



# Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 10 (1868)

2014 m. vasario 4 d., antradienis

Kaina - 1,50 Lt



## Penktadienis Žemaičių Naumiestyje paženklintas mirtimi

Neblaivus vairuotojas automobiliu mirtinai sužalojo žmogų bei apgadino elektros stulpą.

Paskutinioji sausio mėnesio diena Žemaičių Naumiestyje pažymėta skaudžiu įvykiu – automobilio mirtinai sužalotas žmogus. Tiesa, automobilio vairuotojui pavyko išvengti sunkių sužeidimų, jis atsipirko keliais nubrozdinimais veido ir rankų srityse.

### Gerda BELOKOPYTOVA

Lemtingojo penktadienio rytą gamta kaip reikiant šėlo – siautėjo

ne tik žvarbus vėjas, bet ir pustė. Eismo sąlygos buvo išties sudėtingos. Deja, tokių eismo sąlygų nepabūgo pagrindine gatve skriejęs au-

tomobilio „VW Passat“ vairuotojas T. B. (gim. 1988 m.). Nelaimė užfiksuota ankstyvą rytą, 7 val. 40 min., Žemaičių Naumiesčio centre, Žemaičių ir Klaipėdos gatvių sankryžoje. Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato nuomėmis, automobilis partrenkė staigą į kelią išėjusį ir bandžiusį jį pereiti ne pėsčiųjų perėja vyriškį

Nukelta į 2 p.

## Potvynis vienas, o bėdų „tuzinas“

Nors praėjusią savaitę potvynio vanduo, užliejęs 400 m ruožą kelyje Šilutė–Rusnė atitraukė, „ledo keliu“ vis dar galima išvysti važiuojančių automobilių. Tiesa, daugelis ten važiuojančių – ekstremalių pojūčių ištroškę, mat užšalusios pievos jiems – puiki pramogų vieta. Tačiau Šilutės r. savivaldybės Civilinės, priešgaisrinės ir gyventojų saugos skyriaus vedėjas Romualdas Renčeliasukas įspėja, važinėjimas ledu yra itin pavojingas, taip pat už gresia ir nemažos baudos.



Viena diena automobilių perkėlimo apsemtu kelio ruožu Šilutė–Rusnė atsieina apie 7000–8000 litų.

### Gerda BELOKOPYTOVA, Evelina MALIAUSKAITĖ

Šiomet potvynis užliejama kelio ruožą pasiekė kiek anksčiau nei įprasta – sausio 16-ąją. Atslinkus šalčiams salos gyventojai tikėjosi, kad vanduo nuo kelio pasitrauks ir nereikės automobilių gadinti va-

Nukelta į 3 p.

Organizuojami vasario mėnesį 4 savaitių

**Buhalterinės apskaitos kursai  
PRADEDANTIEMS**  
kursų kaina 350 Lt.

Registracija tel. 8 615 86 673.

## Vilkytiškei B. Kairienei – jau 102-eji



Gerumą ir nuoširdumą spinduliuoja ilgaamžė.

Vilkyčiuose gyvenančiai Bronėi Kairienei gyvenimas padovanojo pačią didžiausią dovaną – net 102 gyvenimo metus. Ne kiekvienam tiek duota, ne kiekvienas gali tuo pasigirti, o Bronė gali. Nors ir sunkus gyvenimo kelias jai buvo skirtas, tačiau juo keliavo kaip beišmanydama. O kiek daug matyta, kiek patirta, kaip viskas pasikeitė.

### Gerda BELOKOPYTOVA

Sausio 28-ąją vilkytiškė minėjo savo 102-ąjį gimtadienį, o tokia proga ją atvyko pasveikinti ir Saugų seniūnė Anastazija Oželytė. „Mamai visuomet smagu sulaukti seniūnės sveikinimų, ji jų labai laukia, o mes taip pat džiaugiamės, kad ją vis dar prisimena“, - sakė

ilgaamžės sūnus Alfonsas.

Bronė gimė 1912-aisiais, turbūt mūsų rajone jau nebeatrastume šių metų įvykių liudytojų. Bronė bene vienintelė menanti šiuos metus. Augo ji gausioje šeimoje, tėvai susilaukė net 12 vaikų. Nelengva buvo tokiai šeimynai, o ir

Nukelta į 8 p.

**Išankstinio pardavimo  
nuolaidos tęsiasi!**  
Vasaros sezono kelionėms  
iki 50%

Taip pat įsigysite:

- Keltų bilietus į Vokietiją bei Švediją-Kylį, Karlshamną, Stokholmą, Nyneshamną.
- Lėktuvo bilietus į bet kurią pasaulio šalį.
- Draudimą.
- Vizas į Rusiją, Baltarusiją.

www.klaipedatours.lt  
Tel. +370 612 43696Laukiame  
Jūsų adresu  
Tilžės g. 9, Šilutėje

V.Miklovio

### VAIRAVIMO MOKYKLA ORGANIZUOJA

Motorolerių, A1, A ir B kategorijų vairavimo kursus Šilutėje, Žemaičių Naumiestyje ir Švėkšnoje.

Kursų pradžia - vasario 12 d.

Kursų kaina su pravažiavimais - 950 Lt, moksleiviams - 900 Lt!

Kreiptis: Cintjoniškių g. 13 (virš "Norfos").

Registruotis iš anksto

tel.: (8 441) 76 666.





# Šilutės politinių kalinių ir tremtinių filialo 25-mečio šventė

Vasario 1-ąją (šeštadienį) vyko Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos (LPKTS) Šilutės ir Pagėgių filialų iškilmingas 25-mečio minėjimas. Į Šilutės kultūros ir pramogų centrą tą dieną susirinko tie žmonės, kurie ant savo meilės tėvynei aukuro padėjo pačius gražiausius savo jaunystės metus, ateities planus paaukodami išsiskyrimą su savo gimtine.

## Gerda BELOKOPYTOVA

Į Kultūros ir pramogų centro salę šeštadienį sugužėjo tie žmonės, kurie kadaise ištvėrė tremties žiaurumus. Išgyvenę visas baisybes į Tėvynę vis dėlto jie sugrįžo. Tiesa, kiekvieno jų likimas paženklinas netekties skausmu, tačiau dabar jie gali didžiuotis, kad sugrįžo į savo gimtąją žemę ir čia toliau kuria savo ateitį.



LPKTS Šilutės filialo pirmininkas Antanas Balvočius.

Šio jubiliejinio susibūrimo metu sklاندė ypatinga nuotaika, ne tik džiugi, bet ir... verčianti prisiminti tuos kadaise patirtus baisius įvykius. Buvę tremtiniai – mūsų tautos lobis, gyvi tėvynės istorijos liudytojai. Ne vieno susirinkusioje veide tą dieną buvo galima išvysti akyse sužibančią ašarą. Džiaugsmo, kad yra savo mylimoje tėvyne, o gal liūdesio, prisiminus, ką teko patirti gražiausiais savo gyvenimo metais.

Renginys, kaip ir dera, pradėtas Lietuvos himnu bei tylos minute už tuos, kurie iškeliavo Amžinybėn. Taip pat gėlių puokštė perduota LPKTS nariui Leonardui Deikiui, kuris ją nunešė prie kryžiaus, skirto politinių kalinių bei tremtinių aukoms atminti.

„Už tai, kad jūs paaukojote savo gyvenimus visa Lietuva ir visas Šilutės rajonas turime ištarti jums ačiū“, - jubiliejinį renginį pradėjo jo vedėjas Marijus Budraitis.

Simboliškai šiai dienai paminėti buvo papuošta ir scena atspindinti tuos vykius, kuriuos teko iškentėti tremtiniais, politiniams kaliniams. Tą dieną kalbėjo ir Šilutės šv. Kryžiaus parapijos klebonas Stanislovas Toleikis bei evangelikų luteronų bažnyčios kunigas Remigijus Šemeklis, kurie prisipažino, kad taip pat yra susiję su šiais skaudžiais įvykiais.

Tą dieną scenoje pasirodė ir Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos Šilutės filialui vadovė žmonės, kurie pasidalino savo mintimis apie vadovavimo laikus, apie iškilusias problemas, apie nuveiktus darbus. Pirmuoju Šilutės filialo pirmininku išrinktas Zigmąs Riauka. „Man pirmininkaujant pavyko išrūpinti politiniams kaliniams ir tremtiniais būstinę, ap-

tvėrėme kapines Macikų lageryje, ten pastatėme tris kryžius, kaip teisininkas padėjau nemažai tremtinių parašyti dokumentus dėl prarasto turto grąžinimo ir daug kitų darbų. Mes buvome pirmieji ir todėl nelabai žinojome, kaip viskas į kurią pusę pakryps, bet buvome drąsūs ir ryžtingi“, - sakė Z. Riauka. Ipolitą Vasiliauskius buvo ketvirtuoju skyriaus pirmininku. „Iš kitų mano vadovavimo laikotarpis išsiskyrė tuo, kad euforija dėl laisvos Lietuvos jau buvo praėjusi. Patriotizmas Lietuvoje šiek tiek atslūgo ir visi kas gali griebė kiek tik gali. Mūsų choras „Pamario aidas“ tapo itin savarankiškas, pradėjo rašyti įvairius projektus“, - sakė I. Vasiliauskis. „Filialui vadovavau kiek daugiau nei dvejus metus. Vadovaujant būtent šitais sąlygomis supranti, kiek aplink yra daug gerų žmonių“, - sakė dar vienas buvęs pirmininkas Antanas Mitkus.

Šiuo metu Šilutės filialui vadovauja jau 6-asis pirmininkas. Juo išrinktas Antanas Balvočius. „Aš esu gimęs tremtyje, o tokių sugrįžusių yra labai mažai. Mes tikrai aktyviai dirbame, ypač stengiamės bendradarbiauti su jaunimu“, - sakė A. Balvočius.

Šventiniame renginyje dalyvavo Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos Tarybos pirmininkas Gvidas Rutkauskas, kuris įteikė Šilutės bei Pagėgių filialo nariams respublikinius apdovanojimus. Padėkos raštais bei Šilutės r. savivaldybės mero Šarūno Laužiko dovanomis apdovanoti Zuzana Konstancija Medingienė, Sandra Tamašauskienė, Leonas Mišeikis,



Ne vieno susirinkusiojo akyse renginio metu žibėjo ašaros.

Ona Zubavičienė. Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos žmonėmis „Už nuopelnus Lietuvai“ apdovanoti Pranas Kentras, Antanas Mitkus, Vytautas Jovaiša, Regina Tamašauskienė, Bronislovas Tarvydas.

„Už išsaugotą laisvės jausmą ir pasididžiavimą Tėvyne Lietuva stiprybės semiamės iš jūsų“, - sakė meras. Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos Šilutės filialo 25-mečio porga Šilutės r. savivaldybės mero Šarūnas Laužikas apdovanojo specialiais padėkos raštais Adelę Bružių, Leoną Ščutko, Algirdą Ščervinską, Leonardą



Mišrus choras „Pamario aidas“.

Deikį, Romualdą Dovydaitį, Bronislovą Gaigalių, Eugenijų Gažauską, Vidą Giedrikienę, Marijoną Jankauskiene, Danutę Kalinauskienę, Vandą Vaidinkienę, Eleną Vičiuliene, Antaniną Rudminienę, Reginal Tamašauskiene, Vytautą Vaicekuską, Ipolitą Vasiliauski, Genovaitę Voitecho, Antaną Mitkų.

Pirmininkas A. Balvočius Šilutės filialo aktyviausiems skyrių nariams taip pat įteikė padėkos raštus. Juknaičių skyriaus – Vladislavui Sabaliauskui, Katyčių – Kazimierui Eidėnui, Salomėjai Valainienei, Usėnų – Birutei Stirbienei, Zitai Norkienei, Povilui Paleckui, Rusnės – Vytautui Stasiui Grušui, Antanui Siminauskui, Emilijai Gailevičienei, Vainuto – Donatui Bieliauskieni, Stanislovui Gečui, Jonui Venckui, Valentinai Jasaitienei, Žemaičių Naumiesčio – Juozapai Šilinskienei, Vandai Elenai Mandeikienei, Almai Onai Šedienei, Jonui Mockui, Švėkšnos

Šventinė diena toliau tęsėsi prie arbatos puodelio bei šventinio stalo, juk taip reta progų susirinkti, pabūti kartu, pabendrauti. Gerą nuotaiką susirinkusiesiems taip pat skleidė Bikavėnų kaimo kapela „Lolytėlė“.

Jubiliejinio renginio dalyviai tą dieną turėjo galimybę stebėti ir filmą „Su Lietuva širdyje“, o vakare pasimelsti Šilutės šv. Kryžiaus bažnyčioje bei pasiklausyti mišraus kamerinio choro „Vox Libri“ atliekamų giesmių.



Šventiniame renginyje susijungė jaunimas ir tremtį išgyvenę.

## Penktadienis Žemaičių Naumiestyje paženklinas mirtimi

Atkelta iš 1 p.

A. R. (gim 1975 m.). Į nelaimės vietą atvykęs greitosios medicinos pagalbos ekipažas konstatavo A. R. mirtį. Pirminiais duomenimis, žuvusysis neturėjo jokių šviesą atspindinčių daiktų.

Automobilis ne tik parbloškė netikėtai į važiuojamąją kelio dalį išėjusį vyriškį, bet ir vairuotojui jo nesuvaldžius rėžėsi į šalikelėje stovėjusį elektros stulpą. Nelaimę matę naumiestiškiei pasakojo, kad automobilio vairuotojas tokiomis prastomis eismo sąlygomis skriejo dideliu greičiu.

Nelaimės metu, kurioje savo gyvybę prarado naumiestiškis, sužeistas ne tik automobilio vairuotojas, bet ir šalia sėdėjęs keleivis G. K. (gim. 1994 m.). 25-erių vairuotojui taip pat nustatytas 1,4 prom. girtumas.

Kalbintas Šilutės ligoninės vyriausiasis gydytojas Darius Steponkus teigė, jog į Šilutės ligoninės Priėmimo – skubios pagalbos skyrių po įvykio buvo pristatyti automo-

bilio vairuotojas T. B. ir keleivis G. K. Jiems nustatyti lengvi sužalojimai – nubrozdinimai veido, rankų srityse. Po medikų apžiūros pastarieji išleisti gydytis ambulatoriškai.

Šio įvykio aplinkybės tiriamos.

Anot Žemaičių Naumiesčio seniūno Jono Budrecko, žuvusysis atėdavo į seniūniją darbuotis už gaunamas socialines pašalpas, buvo nevedęs. „Jis kartu su broliu pas mus atėdavo atidirbti už gaunamas pašalpas“, - sakė J. Budreckas.

Jau po skaudžios nelaimės naumiestiškiei kalbėjo, kad miestelyje dar prieš aštuonias yra išjungiamas gatvių apšvietimas. Jų manymu, nelaimių, kurių metu sužalojami nepašviestoms gatvėmis einantys pėsčiai gali pasitaikyti ir daugiau. „Šviesos miestelyje išjungiamos 7 val. 40 min. Viskas yra daroma laiku ir tinkamai. Tai tenkina visų poreikius – ir mokinių, ir einančių į darbą“, - sakė Žemaičių Naumiesčio seniūnas J. Budreckas.





## Dėmesio! Šeštadienį – susitikimas su Zigmantu Balčyčiu

Šeštadienį, vasario 8 dieną, Šilutės krašto gyventojai kviečiami į susitikimą su kandidatu į Lietuvos Respublikos Prezidentus Zigmantu Balčyčiu.

Susitikimas vyks Šilutės kultūros ir pramogų centre.  
Susitikimo pradžia 15 val.  
Už dirbančią, uždirbančią ir vieningą  
Lietuvą!

Politinė reklama. Apmokėta iš Zigmanto Balčyčio politinės kampanijos sąskaitos. Užs. Nr. 0204-1

## Potvynis vienas, o bėdų „tuzinas“

Atkelta iš 1 p.

žiuojant lediniu vandeniu. Deja, viltys tik liko viltimis, mat sausio 23-iają jau užfiksuotas 16 cm gylis. Važiuojantieji užlietu vandens keliu ne kartą stebėjo, kaip kai kurių vairuotojų automobiliai apsipylę baltais dūmais sustoja tiesiog kelio viduryje, kitiems keletą kartu pravažiavus tokiu vandens ir ledo mišiniu užšaldavo ne tik stabdžiai, bet ir nebeįsijungdavo pavaros bei dar daug kitų atvejų. Ne kartą teko girdėti ir rusniškių klausimą: kas apmokės už automobilio remontą?

„Nors gyvenu Rusnėje, kasdien važiuoju į darbą Šilutėje, per dieną mažiausiai du kartus tekdavo pravažiuoti užlietu kelio ruožu. Žinote, man jau nusibodo, kad turiu taisyti prie potvynio kaprizų. Mano automobilyje jau nebeįsijungia 5-oji pavarą, buvo užšalusios stabdžių kaladėlės. Stengiamės važiuoti tik būtiniaisiais reikalais, tačiau kodėl turime apsiriboti vien todėl, kad kažkas valdžioje nesusitaria dėl estakados statybos. Man jau atsibodo tokia situacija, tegul patys pabando bent savaitę pagyventi taip, kaip mes gyvename potvynio metu, kažin ar labai patiks“, - teigė Rusnėje gyvenantis Remigijus. Panašių kalbų tenka išgirsti ne iš vieno rusniškio, tačiau panašu, kad gyventojai su savo bėda turi tvarkytis patys. Tai jie ir daro. Šiomet sausio 23-iają, atslinkus šalčiams, ledu užsitraukė šalia potvynio esančios pievos, ten rusniškių bei Šyšos kaimo gyventojų iniciatyva atidarytas „ledo kelias“. Bėda lyg ir buvo išspręsta – salos gyventojai nesibaimindami važiavo „ledo kelio“ maršrutu ir džiaugėsi, kad nebereikia gadinoti savų automobilių.

**Važiuojantiems „ledo keliu“ gresia bėdos**  
„Ledo keliu“, priešingai nei juo važiuojantys gyventojai, nesidžiaugia ir net piktinasi Civilinės, priešgaisrinės ir gyventojų saugos skyriaus vedėjas R. Renčeliauskas. Jis

teigia, kad važiuojantieji „ledo keliu“ nesilaiko įstatymų ir už tai gali būti baudžiami pinigineis bandomis. „Administracinių teisių pažeidimo kodekse 78-1 straipsnyje sakoma, kad važiuoti transporto priemonėmis žoline danga, miško paklote, vandens telkinių ledu, yra draudžiama. Už tai gresia bauda nuo 50 iki 500 Lt“, - „Šilokarčema“ sakė R. Renčeliauskas. Civilinės saugos specialistų teigimu, rusniškių „ledo kelias“ yra neteisėtas ir nesaugus. Anot pašnekovo, esant minusinei temperatūrai derėtų nebesinaudoti savomis transporto priemonėmis, ir keliauti visuomeniniu transportu, kuris važiuoja į Rusnę ir iš jos iki kol vandens gylis nepasiekia daugiau nei 1 m.

### Autobusų grafikas – ne visiems tinkamas

Cilinės saugos specialistai, kaip vieną iš būdų išvengti savo transporto priemonės gadinimo važiuojant užlietu kelio ruožu, siūlo perėjimą prie visuomeninio transporto. Tik ar autobusų, važiuojančių į Rusnę grafikas tinkamas dirbančiesiems salos gyventojams. Pateikiame autobusų, važiuojančių iš Šilutės Rusnės link, grafiką: Šilutė–Rusnė 6 val. 30 min., 14 val. 5 min., 17 val. 15 min., taip pat darbo dienomis 15 val. 13 min. (vežami mokiniai); Rusnė–Šilutė 7 val. 30 min., 15 val. 14 min., 18 val. 14 min. Tik ar šie laikai tinka visiems gyventojams? O ką daryti tiems, kurie nespėja į autobusą ar turi jo laukti net kelias valandas.

### Kelti pradeda tik esant didesniai nei 20 cm gyliui

Apsemtu kelio Šilutė–Rusnė ruožu lengvosios transporto priemonės yra pradedamos kelti tik tuomet, kai vandens gylis kelyje siekia daugiau nei 20 cm. Iki tol vairuotojams tenka keliauti lediniu vandeniu, o tai, kaip jau buvo minėta, transporto priemonėms tikrai ne į naudą. Kita alternatyva –

jau minėtas „ledo kelias“, bet čia vėlgi, anot R. Renčeliausko, prasielkama su įstatymais, tad kiekvienas vairuotojas rizikuoja gauti baudą ir gerokai papurtyti savo pinigė. Kasmetis automobilių perkėlinėjimas potvynio vandens užlietu keliu Šilutės rajono savivaldybei tikrai nepigiai atsieina. VĮ „Klaipėdos regiono keliai“ Šilutės kelių tarnybos viršininkas Algirdas Jakubauskas paklaustas, kiek per metus atsieina lengvųjų transporto priemonių perkėlinėjimas apsemtu kelio ruožu Šilutė–Rusnė tikina, kad metai metams nelygūs. „Vienais metais kilnojam 10 dienų, kitais – 30. Todėl sunku pasakyti, kiek išleidžiama per metus“, - sakė jis. Tačiau vėliau atskleidė, kad viena diena perkėlinėjimų atsieina apie 7000–8000 litų, priklausomai nuo to, koks yra eismo intensyvumas. Tad akivaizdu, jog sumos kasmet siekia dešimtis ar net šimtus tūkstančių litų. Visų gyventojams sukeliama nepatogumų bei didelių kasmečių išlaidų būtų galima išvengti, jeigu kelio ruožu Šilutė–Rusnė, kuris taip „mylimas“ potvynio vandens, būtų pastatyta estakada.

### Geriausiu atveju estakada iškils 2016 metais

Nors kalbos dėl estakados atsiradimo kasmet potvynio metu apsemtame kelio ruožu Šilutė–Rusnė jau sklendo ne vienerius metus, tačiau kol kas rezultato dar nematyti. Šiuo klausimu pakalbino Lietuvos automobilių kelių direkcijos prie Susisiekimo ministerijos Tiltų skyriaus vedėją Gediną Viršilą, kuris atskleidė, kad jeigu viskas klostysis gerai, estakada kelyje Šilutė–Rusnė turėtų atsirasti 2016 metų pabaigoje. „Vasario pabaigoje turėtų „gimti“ estakados statybos projektiniai sprendiniai. Projektą ruošia konkursą laimėjusi UAB „Kelprojektas“. Yra parengtos penkios estakados konstrukcijos su visais finansiniais paskaičiavimais ir iš jų

## Redakcinė skiltis

Gyvenam kaip niekada kontrastų laikais: dar sausio 6-ąją – Trijų karalių dieną – švėkšniškis gretimame miške prigrybavo vakarieni voveraičių, o kiek daugiau nei už savaitės mus pasiekė arktiniai šalčiai. Oro temperatūra nukrito bemaž iki 20 laipsnių žemiau nulio. Tačiau, kaip vėliau paaiškėjo, tai buvo niekis, palyginti su iš rytų pūstelėjusiu vėju. Jis buvo toks šaltas, žvarbus ir visur įlendantis, kad reikėjo labai gerai apgalvoti, kaip ir kuo rengtis. Dažname bute ar name jis taip pat nedavė ramybės ir parodė, kad ištis būtina imtis namų renovacijos, nes net ir karščiausi radiatoriai (krosnys), negarantavo šilumos – ją garino tas pats visur pralendantis vėjas.

Žiemos kontrastai ir toliau apnuogino senas bėdas. Sausį rašėme, jog dėl beveik porą dešimtmečių negilinos Nemuno vagos, ji labai sparčiai seklėja, ir nebereikia didesnių žiemos bėdų, kad upė išsilietu iš savo krantų. Tuo įsitikinome, kai sausio viduryje poplūdzio vanduo užsėmė Šilutės–Rusnės kelią. Tačiau jo nebuvo tiek, kad automobilius kelių priežiūros tarnyba per tuos keturis šimtus metrų apsemto kelio keltų tralais. Dėl to labai kentėjo per tą ruožą važiuojantys automobiliai: nuo didelio šalčio apledėdavo jų apačios ir ten esantys mechanizmai – tuomet problemų – į valias. O kai rusniškiai, patikrinę ledo storį, nužymėjo kelią per užlietus ir užšalusius laukus, valdžia ėmė sakyti, kad nevalia per ledą važinėti. Taip dar vienas kontrastas atsirado: nedaro nieko, bet kai žmonės imasi iniciatyvos – barasi, mandagiai sakant. O apie estakadą toje vietoje – vėl nei mur mur...

Naujoji Šilutės rajono politinės daugumos valdžia ryžtingai imasi įgyvendinti savo veiksmų planą, kurį sąlygiškai galima ir toliau vadinti „Gelbėjimui Šilutė“. To patvirtinimas – praėjusią savaitę vykusiam Tarybos posėdyje buvo papildytas šiais metais numatomų privatizuotų objektų sąrašas. Į jį buvo įtrauktas pastatas Lietuvininkų gatvėje, žinomas kaip dar ten tebesantis muziejus, kuris su visu savo turto netrukus kelsis į naujai restauruotą H. Šojaus dvarą. Nors buvo siūloma neskubėti jo atsikratyti, plačiau aptarti galima šio pastato likimą ir panaudojimą, tačiau politinės daugumos balsais jis buvo įtrauktas į privatizaciją. Vienas iš pagrindinių motyvų – per didelę našta šį pastatą išlaikyti. Nors posėdžio metu ir nebuvo ištarti šio pastato išlaikymo skaičiai, tačiau pastatui Lietuvininkų g. Nr. 36 išlaikyti reikia mažiau nei 20 tūkstančių litų – tiek per metus dabar išleidžia muziejus. Daug tai ar mažai skolese esančiai Savivaldybei – tereprendžia kiekvienas. Kitas argumentas – gautomis iš šio pastato privatizacijos lėšomis būtų galimybė padengti dalį Savivaldybės skolų. Taip savo pasisakyme kalbėjo vienas iš naujosios politinės daugumos šulų aktyviai šią privatizaciją remiantis politikas: „Kokie mes būtumėm teisingi arba biedni, mes turėtumėm vis dėlto pirmiausiai atsiskaityti su žmonėmis, kurios sukandusios dantis kenčia po kelis metus ir negauna pinigų“. Įdomus pasisakymas, kuris turėtų susilaukti ir daugiau dėmesio.

Posėdžio metu taip pat buvo įvardinti geri ir prasti privatizuotų buvusių Savivaldybės pastatų likimai. O vienas Tarybos narys atkreipė dėmesį, kad šiuo atveju kalbama ne šiaip tik apie istorinę kultūros vertybę, o Šilutės paminklą, vieną jos simbolių. Visus pasisakymus bei dar daugiau galima pamatyti internete esančiame vaizdo įrašė. O žiūrint labai liūdino vienas aspektas: meras Šarūnas Laužikas, kuris į politiką kaip tik kaip kultūrininkas atėjo, posėdžiui vadovavo stengdamasis, kad tik kuo mažiau diskusijų kiltų ir kuo greičiau vyktų balsavimas. O diskusijos dėl šio pastato likimo ištis turėtų vykti, nes jis ne Tarybos narių nuosavybė, o kaip pastebėjo politikas – vienas iš Šilutės simbolių - visos Šilutės žmonių turtas. Šiuo atveju diskusijos, viską oficialiai suskaičiavus, tetruko apie 20 minučių: Tarybos posėdyje 14 minučių, Teritorijų ir kaimo reikalų - apie 2 minutes ir Socialinių reikalų komitete – kokias 4 minutes. O Ekonomikos ir finansų komitete, opozicijai protestuojant dėl neparengtų sprendimo projektų, iš viso sprendimas nesvarstytas. Štai ir visos diskusijos. Taigi, netrukus - tauršt aukciono plaktuku ir viskas. Po to vėl – renkamas, ką dar parduoti. Taigi, kas toliau? Kultūros ir pramogų centras? Procedūra patikrinta: formali diskusija, trunkanti apie pusvalandį, po to balsavimas Taryboje, turint be jokių skrupulų balsuojančią politinę daugumą. Ir visa tai daroma juk dėl mūsų, Šilutės žmonių, labo.

bus pasirinkta, kuri yra naudingiausia“, - sakė G. Viršilas. Anot jo, sunku pasakyti, kiek išlaidų reikalaus estakados statyba – daug kas priklauso nuo to, kokio ilgio ji bus. „Kaina gali svyruoti nuo 30-40 mln. iki 80 mln. litų“, - tikino G. Viršilas. Jis atskleidė, kad jeigu viskas vyks sėkmingai – jei per šiuos metus pavyks atlikti visus projektinius darbus, patvirtinti projektą ir 2015 metais pradėti statybos darbus, tai geriausiu atveju estakada apsemtame kelio ruožu Šilutė–Rusnė iškils 2016 metų pabaigoje. Belieka tikėtis, kad viskas klostysis kuo geriausiai ir gyventojus kasmet varginanti problema bus išspręsta.

**Mirameda**  
medicina klinika

Gerbiami Klientai,  
Medicinos klinika „Mirameda“ persikelia į naujas patalpas adresu  
**Paryžiaus Komunos g. 2A, Klaipėda**

Telefonai pasiteiravimui:  
**8 46 315 111, 8 606 911 83**

www.mirameda.lt



Šilutės r. ir Pagėgių sav. nepriklausomas laikraštis,  
leidžiamas nuo 1995 m. rugsėjo 1 d.

Leidėjas - VšĮ „Eurokompetencija“.  
ISSN 1648-2018

IŠEINA ANTRADIENIAIS IR PENKTADIENIAIS  
Redakcijos adresas: Turgaus g. 3, LT-99133 Šilutė

**Direktorė - redaktorė** Kristina Toleikienė  
redaktore@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 944  
**Administratorė** Indrė Vaitkuviene  
indre@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375

**Korespondentai:**  
Gerda Belokopytova, gerda.silokarcema@gmail.com tel. (8 441) 77 455  
Saulius Sodonis, s.sodonis@gmail.com  
Evelina Maliauskaitė, evelina.silokarcema@gmail.com tel. 8 690 38 723  
**Maketuotoja** Inga Gudaitytė  
silokarcema@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 944

**Kalbos kultūros redaktorė** Gerda Belokopytova  
**Platintojos** Birutė Mickienė, Roberta Sūdžiūtė

**Reklama, skelbimai**  
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375,  
tel./fax. (8 441) 77 944

**Buhalterija** UAB „Audito tikslas“  
**Tiržas** 3000 egz.

**Spausdino** UAB „Diena MEDIA Print“  
Išspausdinti straipsniai gali nesutapti su redakcijos nuomone.  
Honorarai mokami tik už redakcijos užsakytus straipsnius.  
Už skelbimo ir reklamos turinį redakcija neatsako.  
Visa medžiaga, pateikta laikraštyje „Šilokarčema“ -  
VšĮ „Eurokompetencija“ nuosavybė.

Kopijuoti ir platinti be sutikimo draudžiama.



# „Šilutės kredito unija“ dirba stabiliai ir pelningai



Metų pradžioje Lietuvos finansinę padangę nušvietė dar vienas skandalas: Lietuvos bankas atšaukė vienos didžiausių kredito unijų „Vilniaus taupomosios kasos“ licenciją teikti finansines paslaugas. Šis įvykis metė šešėlį ir ant sėkmingai dirbančių kredito unijų. Viena tokių – Šilutės kredito unija. Ar turės įtakos šis įvykis mūsų krašte veikiančiai institucijai ir ar turi ko nerimauti šios kredito įstaigos pajininkai ir klientai, atsakė Šilutės kredito unijos valdybos pirmininkė ir administracijos vadovė Genovaitė Kimbrienė.

Jos atsakymas į svarbiausią klausimą buvo trumpas ir labai konkretus – jokie pagrindai nerimui šilutiškiai neturi. Visų pirma dėl to, kad kiekviena kredito unija yra atskiras juridinis vienetas, vykdamas savarankišką veiklą, todėl „Vilniaus taupomosios kasos“ licencijos atšaukimas neturi jokios įtakos kitų kredito unijų finansinei ir ekonominei būklei. Todėl Šilutės kredito unija, priklausanti Lietuvos centrinei kredito unijos sistemai, toliau dirba ir dirbs įprastine tvarka teikdama finansines paslaugas ir vykdydama sutartinius įsipareigojimus savo nariams bei klientams.

„Mūsų kredito unija neturi jokių finansinių sąsajų su „Vilniaus taupomąja kasa“. Todėl licencijos atšaukimas šiai unijai ir teisėsaugos atliekamas tyrimas dėl „Vilniaus taupomosios kasos“ sandorių yra visiškai nesusiję su mumis ir neturės įtakos mūsų unijos finansinei situacijai. Šilutės kredito unija toliau vykdo ir vykdys įprastinę veiklą, tad indėlininkai ir paskolų gavėjai gali būti ramūs. Pirmenu, kad indėliai ir lėšos, laikomos kredito unijos sąskaitoje, yra saugūs ir apdrausti valstybės įmonės „Indėlių ir investicijų draudimas“, – sakė vadovė G. Kimbrienė.

Be to, pridūrė patyrusi finansininkė, sukūrusi vieną stambiausių ir stabiliai veikiančių institucijų, „unijos nariams ir klientams nėra jokio pagrindo nerimauti. Mūsų kredito unija yra moki, likvidi ir turi pakankamai kapitalo. Stabilią Šilutės kredito unijos finansinę situaciją liudija ir tai, kad mūsų unijos likvidumo ir kapitalo pakankamumo rodikliai viršija Lietuvos banko nustatytus normatyvus“.

Siuo metu Šilutės kredito unija valdo per 70 milijonų kapitalą. Tai pajus ir rezervai, kas sudaro veikloje uždirbtus pinigus. Tad kuo

tvirčiau dirba unija, tuo tvirtesnis jos kapitalas. Per praėjusius metus buvo uždirbta 491 tūkstantis 692 litai. Tai labai geri skaičiai, žinant, kad kredito unijos pagrindinis tikslas – teikti finansinę paramą savo nariams – pajininkams. Vis dėlto dirbama taip, kad būtų naudos, kuri ir nusakoma uždirbtu pelnu. Šiuo metu Šilutės kredito unijos pajininkais yra 8 293 asmenys iš kurių 136 yra juridiniai asmenys. Visi finansiniai rodikliai susumuojami ir paverčiami reitingais, pridedant ir augimą per metus. Metinis Šilutės kredito unijos aktyvų augimas – 4,5 procento. O metinis narių augimas – 4,15 procento. Tad šių rodiklių su kaupu, kad Lietuvos bankas įvertintų šią Šilutės finansinę instituciją labai gerai. Ir skirtų aukščiausią A reitingo simbolį.

Paklausta, kaip pavyksta pasiekti tokių rodiklių, G. Kimbrienė sakė, kad labai daug kas priklauso nuo narių: jei jie į šią instituciją žiūri kaip į savą bendruomenę, sąžiningai vykdo priimtus savo įsipareigojimus. Nariai - tai skolininkai, taupytojai, paslaugų naudotojai, kurie moka komunalinius mokesčius. Didžiausią riziką unijai duoda skolininkai. Anot vadovės, rizikos paskolų portfelis Šilutėje tėra 2,3 procento, kai 8 procentai yra laikoma visiškai norma. O paklausta, kad gal tiesiog neduoda paskolų, atsakė, kad duodama, bet labai dirbama su klientais: atliekama ne tik priežiūra, bet teikiamos ir konsultacijos: patarimai, stebėjimas, analizė. G. Kimbrienė teigė, kad labai dažnai tiesiog reikia išmanančio finansus žmogus patarimo. Tai ir daro šios įstaigos paskolų vadybininkai. Visa tai ir lėmė, kad Šilutės kredito unijos rodikliai yra geri. Visus rodiklius vertina Lietuvos bankas, kuris vykdo visų šalies finansinių institucijų veiklą.

# Europos Sąjungos finansinė parama, skirta per VŠĮ „Pasienio žuvis“

I KVIETIMU PARAMĄ GAVĘ PROJEKTAI

Nr.	Paraiškos registracijos Nr.	Pareiškėjo pavadinimas	Projekto pavadinimas	Skirta paramos lėšų suma, Lt	Paramos suma, Lt		Iš paramos lėšų netinkama finansuoti PVM suma, kuri mokama iš valstybės biudžeto lėšų, Lt
					EŽF lėšos (75 proc. paramos sumos)	Lietuvos valstybės biudžeto lėšos (25 proc. paramos sumos)	
1.	EŽF-12-PŽ-01-009	Žuvintirkytės įmonių asociacija „Lampetra“	„Žuvintirkytės regiono ilgalaikis plėtros potencialo atskleidimas ir skubių priemonių, gerinančių sukilusių žuvis rūšių populiaciją padėti, įgyvendinimas“	249 999,00	187 499,25	62 499,75	-
2.	EŽF-12-PŽ-01-013	VRI „Neringa FM“	„Žuvis vardeny“: žuvintirkytės regiono damas valdymas“	216 742,00	162 556,50	54 185,50	-
3.	EŽF-12-PŽ-01-008	Salos etnokultūros ir informacijos centras	„Žvejyba Pamaryje“	149 997,00	112 497,75	37 499,25	31 500,00
4.	EŽF-12-PŽ-01-002	UAB „Baloji kopa“	„UAB „Baloji kopa“ plėtra įsigyjant specialias transporto priemones“	143 974,00	107 980,50	35 993,50	-
5.	EŽF-12-PŽ-01-010	UAB „Veneris“	„UAB „Veneris“ pardavimų skatinimas ir produkcijos kokybės gerinimas“	97 141,00	72 855,75	24 285,25	-
6.	EŽF-12-PŽ-01-006	Šilutės rajono savivaldybės administracija	„Žuvis virtimo čempionatas 2012“	56 552,00	42 414,00	14 138,00	5 398,00
7.	EŽF-12-PŽ-01-014	Neringos savivaldybės administracija	„Pamario krašto žvejų įvėnė 2012“	55 950,00	41 962,50	13 987,50	-
8.	EŽF-12-PŽ-01-004	Vismontinio maitinimo ūdaroji akcinė bendrovė „Edita“	„UAB „Edita“ veiklos gerinimas“	48 125,00	36 093,75	12 031,25	-

II KVIETIMU PARAMĄ GAVĘ PROJEKTAI

Eil. Nr.	Paraiškos reg. nr.	Pareiškėjo pavadinimas	Projekto pavadinimas	Skirta paramos lėšų suma, Lt	Paramos suma, Lt		Iš paramos lėšų netinkama finansuoti PVM suma, kuri mokama iš valstybės biudžeto lėšų, Lt
					EŽF lėšos (75 proc. paramos sumos)	Lietuvos valstybės biudžeto lėšos (25 proc. paramos sumos)	
1.	EŽF-13-PŽ-02-001	UAB „Riepa“	„Įmonės konkurencingumo didinimas, paruošiant naują įrangą“	24 589,00	18 441,75	6 147,25	-
2.	EŽF-13-PŽ-02-002	UAB „Pelona“	„UAB „Pelona“ parduodamos žuvintirkytės produkcijos aukštos kokybės užtikrinimas“	133 658,00	100 243,50	33 414,50	-
3.	EŽF-13-PŽ-02-003	S. Počiaus gintaro apdirbimo ir realizavimo įmonė	„Įmonės produkcijos pridėtinės vertės ir konkurencingumo didinimas“	55 233,00	41 424,75	13 808,25	-
4.	EŽF-13-PŽ-02-004	UAB „PAMARĖNAS“	„Šviežios žuvies tiesioginio pardavimo skatinimas ir parduodamos produkcijos aukštos kokybės užtikrinimas“	138 834,00	104 125,50	34 708,50	-
5.	EŽF-13-PŽ-02-005	UAB „Novika“	„Šviežios žuvies tiesioginio pardavimo skatinimas ir parduodamos produkcijos aukštos kokybės užtikrinimas“	133 147,00	99 860,25	33 286,75	-
6.	EŽF-13-PŽ-02-007	Asociacija „Vėntės ir Šumų bendruomenė“	„Neprūno aukoms – į krantą nepjūsiems žvejams – amžinai“	236 000,00	177 000,00	59 000,00	-
7.	EŽF-13-PŽ-02-008	Asociacija „Kirtų bendruomenė“	„Kirtų miestelio turistinio patraukiamo didinimas“	250 000,00	187 500,00	62 500,00	-
8.	EŽF-13-PŽ-02-012	Neringos savivaldybės administracija	„Etnografinės žvejų sodybos širio pastato surūšiavimas žvejų kultūros paveldui eksponuoti ir turistams priimti“	47 857,00	35 892,75	11 964,25	10 050,00
9.	EŽF-13-PŽ-02-013	Neringos savivaldybės administracija	„Žvejų įvėnė 2014“	123 636,00	92 727,00	30 909,00	25 963,00
10.	EŽF-13-PŽ-02-014	Neringos savivaldybės administracija	„Neringos žvejų bendruomenės interesų atstovavimo ir organizacijų veiklos tobulinimo mokymai bei strateginių tikslų įgyvendinimas“	88 374,00	66 280,50	22 093,50	5 354,00
11.	EŽF-13-PŽ-02-015	Neringos savivaldybės administracija	„Žvejybos ruošos parko įrengimas kultūros ir turizmo informacijos centre „Aglis“ gerinančios turistų paslaugas Neringoje“	84 268,00	63 201,00	21 067,00	17 696,00
12.	EŽF-13-PŽ-02-017	ŽIA „Lampetra“	„Žvejų verslo populiarinimas ir tradicijų puoselėjimas“	55 000,00	41 250,00	13 750,00	-
13.	EŽF-13-PŽ-02-019	Rusnės senitrijos bendruomenė „Rusnės sala“	„Rusnės salos parkrastių patikslinimas rekreacinei žūdelei ir poilsiui“	149 038,00	111 778,50	37 259,50	-
14.	EŽF-13-PŽ-02-020	UAB „Kintai“	„UAB „Kintai“ produktivumo didinimas plečiant veiklą“	256 247,00	192 185,25	64 061,75	-
15.	EŽF-13-PŽ-02-023	A. Kelmelio žuvies apdirbimo įmonė	„A. Kelmelio žuvies apdirbimo įmonės užimtumo didinimas“	39 668,00	29 751,00	9 917,00	-
16.	EŽF-13-PŽ-02-024	Asociacija Žvejų klubas „Skirtvytelė“	Turizmo plėtros skatinimas Šilutės regione, sukuriant kultūrinį žvejybos ir maisto paveldo turistų maršrutą „Divylio kelias“	149 518,00	112 138,50	37 379,50	-
17.	EŽF-13-PŽ-02-025	UAB „Storasis ungarys“	„Žvejybinės įmonės darbuotojų darbo sąlygų gerinimas“	65 150,00	48 862,50	16 287,50	-
18.	EŽF-13-PŽ-02-027	Asociacija „Pamario delta“	„Žuvintirkytės regiono kraštovaizdžio gerinimas ir priekyimas turizmo plėtra“	149 991,00	112 493,25	37 497,75	-
19.	EŽF-13-PŽ-02-028	Neringos savivaldybės administracija	„Prieplaukos aptarnavimo pastato žvejų reikmenims aprūpinimas Rusiškais įrangais“	237 010,00	177 757,50	59 252,50	49 772,00
20.	EŽF-13-PŽ-02-030	UAB „Jūros vėjas“	„Žvejybos įmonės darbuotojų darbo sąlygų gerinimas“	121 704,00	91 278,00	30 426,00	-
21.	EŽF-13-PŽ-02-018	Šilutės savivaldybės administracija	„Gyvenimas margas, žuvelė dar margsė“	149 992,00	112 494,00	37 498,00	9 597,00
22.	EŽF-13-PŽ-02-022	UAB „PAMARIO ŽUVIS“	„UAB „Pamario žuvis“ efektyvumo didinimas“	98 316,00	73 737,00	24 579,00	-
23.	EŽF-13-PŽ-02-026	Šarūnas Laužikas	„Ne pelno projektas – prieplaukos infrastruktūros Vėntėje įrengimas modernizavimas ir gerinimas“	397 586,00	298 189,50	99 396,50	-
24.	EŽF-13-PŽ-02-029	Neringos savivaldybės administracija	„Kirtų marių parkrastių kraštovaizdžio gerinimas, iškartan peneklinius sąlygius ir įrengiant aptvalgos bokštelius“	133 506,00	100 129,50	33 376,50	28 036,00
25.	EŽF-13-PŽ-02-032	ŽIA „Lampetra“	„Laivų prieplaukos Rusnaitės (Pakalnės) upėje ir žuvis iškovimo aktyvūs remonai“	391 058,00	293 293,50	97 764,50	-

	Valiutos pavadinimas	Kodas	Santykis	Pokytis
	JAV doleris	USD	2,5489	+ 0.0127 ↑ + 0.5007 %
	Didžiosios Britanijos svaras sterlingų	GBP	4,1977	+ 0.0074 ↑ + 0.1766 %
	10 Norvegijos kronų	NOK	4,0760	- 0.0229 ↓ - 0.5587 %
	100 Rusijos rublių	RUB	7,2757	+ 0.0746 ↑ + 1.0360 %



# 4 tūkst. žmonių už tai, kad žemė nebūtų parduodama užsieniečiams

Šilutiškis Vytautas Knapkis „Šilokarčemai“ sakė, kad jis ir visuomenininkas iš Vilkyčių Darius Vilius bei padedant šilutiškiui Edvardui Jurjonui surinko 4 tūkstančius parašų. Iš jų beveik 200 buvo pripažinti netinkamais (nebuvo parašyta pasirašymo data, neįskaitomas vardas ar netikslus adresas), bet 150 tū blogų parašų buvo leista ištaisyti.

„Parašų rinkimas buvo pradėtas rugpjūčio 29-ąją ir lapkričio 29 dieną baigėsi. Parašus rinkome įvairių renginių metu, ne išimtis buvo ir žuvinės virimo čempionatas Šilutėje, kur vienas Savivaldybės tarybos narys mums ištarė rusišką keiksmažodį... Paskutiniąsias kelias dienas aš ir Klaipėdoje, prie „Akropolio“ pagrindinio įėjimo, stovėjau ir rinkau parašus. Buvau gavęs leidimą iš šio prekybos centro administracijos. Dirbome pamainomis, po 3-4 žmones.“

Daug kalbintų žmonių teigė, kad jie jau anksčiau yra pasirašę, aišku, buvo ir piktu, ir dėkojančių, ir nustebusių. Buvo prie mūsų priėję ir olandai, ir vokiečiai – jie linkėjo mums nepasiduoti, išsaugoti savo suverenitetą. Pavyzdžiui, vienas olandas sakė Lietuvoje gyvenantis jau 10 metų, besidomintis tuo dalyku labai sveikino tokią parašų rinkimo akciją. Jis sakė, kad lietuviai irgi gali parodyti Europai, kad jie turi stuburą. Olandas teigė, kad jį Lietuvoje stebina žmonės, jų darbštumas puikiai tvarkoma aplinka. Tad galiu teigti, kad

mes patys ne visada įvertiname tai, ką turime.

Visokių kuriozų buvo renkant tuos parašus. Dabar, kai vėl teko važiuoti pas žmones ir taisyti, tikslinti tuos parašus, dauguma dėkojo mums už triušą“.

V. Knapkis „Šilokarčemai“ teigė, kad rinkdamas parašus važinėjo už savo pinigų pirktais degalais. Bet dar daugiau jie kainavo tada, kai reikėjo važiuoti taisyti tuos parašus. Jis taip pat sakė norintis padėkoti visiems draugams ir pažįstamiems, kurie padėjo rinkti parašus. Lietuvos ūkininkų sąjungos Šilutės skyriaus pirmininkas Kęstutis Andrijauskas „Šilokarčemai“ sakė, kad Lietuvai stojant į Europos Sąjungą, o tai buvo prieš 10 metų, nebuvo pateikta jokios informacijos apie tai, jog užsieniečiams bus galima įsigyti žemę mūsų šalyje.

„Šis dalykas viešumoje pasirodė kiek vėliau, - sakė K. Andrijauskas. - Visą tą laikotarpį buvo kalbama, kad tiesioginės išmokos Lietuvos žemdirbiams turės būti suvienodintos iki tokio dydžio, kokį gauna senbuvės ES šalys. Tačiau realybė yra kitokia. Pastarosios gauna du kartus didesnes išmokas nei Lietuvos žemdirbiai. Todėl įvertinant tai šiandien negali būti nė kalbos apie žemės pardavimą užsieniečiams. Tai lemia du pagrindiniai dalykai - prieš stojimą į ES, Lietuvos žmonės nebuvo supažindinti su šiuo dalyku, o kitas svarbus aspektas, jog deribininkai nesugebėjo suvienodinti sąlygas, kad Lietuvos žemdirbiams



Šilutiškis Vytautas Knapkis, draugų ir pažįstamų padedamas, surinko 4 tūkst. parašų, kad būtų surengtas referendumas dėl to, jog užsieniečiams nebūtų leidžiama pirkti žemę Lietuvoje.

tiesioginės išmokos nebūtų gerokai mažesnės nei didžiųjų ES valstybių, kaip Prancūzijos ar Vokietijos, kur vien technologijų pažanga yra kur kas aukštesnė. Todėl šiandien ky-

lant daug diskusijų dėl žemės pardavimo klausimo apmaudu, kad pamirštami pažadai, kurie buvo duoti Lietuvos žmonėms prieš stojimą į Europos Sąjungą, kuomet toks



LŪS Šilutės skyriaus pirmininkas Kęstutis Andrijauskas: „Šiandien negali būti nė kalbos apie žemės pardavimą užsieniečiams“.

klausimas net nebuvo sprendžiamas“.

Vyriausios rinkimų komisijos pirmininkas Henrikas Vaigauskas sakė, kad jeigu bus nustatyta, jog yra surinkta 300 tūkst. galiojančių parašų, sprendimą, ar skelbti referendumą, turės priimti Seimas. Deja, daug kas teigia, jog Europos teisė yra viršesnė net už Lietuvos Konstituciją, todėl tokio referendumo rezultatai gali būti pripažinti negaliojančiais. O kaip bus iš tikrųjų? Pagyvensim, pamatysim...

## Pradėtas ankstyvojo karvių veršingumo nustatymas kartu su infekcinių ligų tyrimais

Nacionalinio maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo instituto specialistai (NMVRVI) jau gali pasiūlyti ūkininkams kartu su galvijų infekcinių ligų stebėsenos tyrimais atlikti ir ankstyvąjį karvių veršingumo tyrimą nuo 28 paros po karvės sėklinimo. Tai pirmas patikimas ir Lietuvoje patikrintas veršingumo baltymo nustatymo imunologiniais tyrimais metodus.

Vakar Lietuvos žemės ūkio konsultavimo tarnybos Šilutės skyriaus vadovė Ina Kuzmienė kartu su šios tarnybos gyvulininkystės specialistu, veterinarijos gydytoju iš Marijampolės Vytu Gudaičiu pirmą kartą Šilutės rajono ūkininkų fermose ultragaršiniu prietaisu tyrė, kodėl sėklintos karvės neapsivaisina arba kodėl įvyksta ankstyvas embriono mirtingumas.

Per pastaruosius dešimtmečius tiek veterinarijos, tiek biomedicinos, žemės ūkio ar kitose srityse mokslininkai sukūrė ir pateikė nemažai racionalių pasiūlymų, naujų, pažangių tyrimo metodų, diegiant juos į gamybą. Viena iš šių sričių, kur kreipiamas didelis dėmesys jos gerinimui ir tobulinimui – tai gyvulininkystės sektorius.

Gyvulininkystė nuo seno buvo svarbi žemės ūkio sritis, aprūpinanti gyventojus maisto produktais bei suteikianti galimybę eksportuoti galvijus į kitas šalis.

**Tiksliai, profesionaliai ir operatyviai**

Vienas iš pagrindinių tikslų, su kuriais šiandien susiduria ūkininkai, auginantys galvijus – ankstyvasis karvių veršingumo nustatymas. Tai vienas svarbiausių veiksnių, lemiančių galvijų bandos reprodukciją ir pelningumą.

Savaime suprantama, kad ūkininkams, auginantiems galvijus, didžiausias turtas yra jų prieauglis,

tai yra, gimę veršeliai, kurie didina bandą ir džiaugsmą juos auginant bei intensyvi karvių laktacija – pelną nešantis laikotarpis po apsi-veršiovimo.

Karvės veršingumas, pasak NMVRVI Serologinių tyrimų skyriaus vedėjos dr. Jūratės Buitkuvičienės, nustatomas pagal karvės išvaizdą, klinikinius požymius, anamnezės duomenis, karvės rują, laboratorinius tyrimus, hormonų (progesterono) raidos pokyčius, kurie atsiranda veršingumo metu, histologinį metodą.

Vis dėlto, praktikos patikrintu ir optimaliausiu metodu yra specifinių neštumo baltymų tyrimai, tai yra veršingumo baltymų, kurie sintetinami placentoje, aptikimas laboratoriniais tyrimais.

Šie tyrimai atliekami imunofluorescencinės analizės metodu (IFA) ir šio metodo pagrindu sukurti diagnostiniai rinkiniai veršingumo baltymui identifikuoti bei ankstyvajam embrioniniam mirtingumui nustatyti. Naudojant šį metodą iš-



vengiama kontakto tarp gyvulių per diagnostikos įrankius. Tuo būdu sumažinama infekcijos paplitimo galimybė ir streso poveikis gyvuliui.

2011 m. rugpjūčio 9 dieną Amerikoje buvo pristatytas naujas „Ankstyvasis karvių veršingumo nustatymas IFA metodu“ diagnostinis rinkinys, pagamintas „IDEXX Laboratories“ (JAV), bet skirtas ne tik Amerikos, bet jau ir pasaulinei rinkai.

Metodas pagrįstas antigeno - tiriamojo baltymo ir antikūno sąveika. Tam monokloniniai antikūnai, tai yra antikūnai, tik prieš tam tikrą antigeną, sujungiami su fermentu, galinčiu taip paveikti bespalvę

medžiagą, kad ji virstų su tam tikra išreikšta spalva. Tyrimų rezultatai nuskaitomi spektrofotometru, naudojant atitinkamą, metodikoje nurodytą filtro bangos ilgį.

Taigi, kokios yra galimybės ir koks yra šio naujo tyrimo - karvių veršingumo nustatymo, atliekant jį imunofluorescencinės analizės metodu - privalumas, patikimumas ir nauda?

Galimybė yra, kadangi diagnostinis rinkinys jau pasiekė Lietuvos institutus bei laboratorijas, dirbančias gyvūnų imunologinių tyrimų srityje.

**Ankstyva diagnostika**

Tai pagrindinis privalumas. IDEXX Galvijų neštumo diagnostinis rinkinys leidžia tiksliai aptikti vešingumo baltymus kraujo serume arba plazmoje nuo 28 paros po sėklinimo ir nuo 60-tos dienos po veršiovimosi.

Lyginant su rektiniu metodu, atsakymas gaunamas mėnesiu anksčiau, todėl neveršingos karvės, sulaukus rujos, vėl sėklinamos. Taip ūkis papildomai uždirba kelis šimtus litų, nes kiekviena diena, kuomet karvės lieka neveršingos, yra nuostolinga.

**Greitas rezultato gavimas**

Rezultatus galima gauti tą pa-

čią dieną, kada buvo pristatyti mėginiai, kadangi laboratorijoje tyrimo atlikimas užtrunka tik 2,5 valandos.

Atliekant tyrimus iš serumo ir plazmos, diagnostinis jautrumo vidurkis, yra 99,5 proc. (tai yra, tokiu tikslumu nustatomas veršingumo karvės ir telyčios), o specifiskumo vidurkis iš serumo siekia 93,1 proc., iš plazmos - net 94,7 proc.

**Skaičiai kalba patys už save**

Specialistų atlikti tyrimai ir gauti jų rezultatai siūlo puikią inovatyvią galimybę gyvulininkystės sektoriui – visiems Lietuvos galvijų laikytojams bei veterinarijos gydytojams, pasinaudoti nauju tyrimo metodu: greitai ir tiksliai nustatyti ankstyvąjį karvių veršingumą.

Taupant laiką ir lėšas, sumaniausia gamyboje yra naudoti tas siūlomas naujoves, kurios yra sukurtos ilgametę darbo patirtį turinčiose kompanijose, bei patikrintos praktikoje.

NMVRVI specialistai, atlikę mokslinius laboratorinius tyrimus, pagal sukurta pažangiausią glikoproteino nustatymo metodiką, siūlo Lietuvos ūkininkams pasinaudoti šiuo nauju tyrimu: tiksliai ir profesionaliai, taupant laiko sąnaudas, nustatyti ankstyvąjį karvių veršingumą.

Konsultacijoms bei tyrimų užsakymui kreipkitės tel. Vilniuje 8 5 2780472, arba rašykite el. paštu nmvrvi@vet.lt.

Papildomą informaciją rasite interneto tinklapyje: [www.nmvrvi.lt](http://www.nmvrvi.lt).



# „Šilutė“ savaitgalį neiškovojo nė vienos pergalės

Praėjusį savaitgalį Šilutės „Šilutė“ krepšininkai patyrė dvi nesėkmes. Pirmoji - Klaipėdoje su „Naftos-Universiteto“ komanda, kuri „Šilutę“ nukautavo tik ketvirtajame kėliny. Antroji nesėkmė užklupo namų aikštelėje, taip pat jau įpusėjus rungtynėms, dėl pergalės kovojant su Trakų „Trakais“.

## „Užburtas“ ketvirtas kėlinys #1

Kaip įdomu yra stebėti rungtynes, kuriose nuspėti ar lažintis dėl jų pabaigos yra rizikinga, nes dėl pergalės tiek viena, tiek kita komanda kovoja iš visos širdies ir aikštėje palieka visas jėgas. Ir kaip yra apmaudu, kai tris kėlinius komandoms žygiuojant taškas į tašką, paskutinėje rungtynių atkarpoje ima ir nutinka „velniava“. Šikart tokia „velniava“ užklupo „Šilutės“ krepšininkus. Prasidėjus ketvirtajam kėliniui klaipėdiečiai turėjo dviejų taškų deficitą (63:61) ir tuomet trys „Naftos-Universitetas“ komandos žaidėjai (Viktoras Chodosovskis, Dominikas Matutis, Donatas Norkus) užkūrė tokią pirtį šilutiškiams, kad švieslentė užkaito nuo rezultato. Dešimties minučių atkarpa pralaimėta beveik trigubai (10:29) ir „Šilutė“ patyrė skaudų pralaimėjimą 92:71.



N. Anglickio (Nr. 24) blokas.

Puikus „Šilutės“ žaidėjo Arno Kazlausko (Nr. 30) pasirodymas rungtynėse, deja, neišgelbėjo šio susitikimo liūdno baigties. Žaidėjas pelnė 29 taškus, atkovojo 6 kamuolius, atliko 4 rezultatyvius perdavimus ir išspravokavo 8 varžovų pražangas. Evaldas Šaulys pridėjo 11 taškų, Deividas Pukis - 8.

Po šių rungtynių „Šilutė“ turnyrinėje lentelėje smuko į devintą vietą.

## „Užburtas“ trečias kėlinys #2

Šeštadienį, vasario 2-ąją, namų aikštelėje „Šilutė“ sutiko svečius iš Trakų, kurie Nacionalinėje krepšinio lygoje turi 17 pergalių ir 6 pralaimėjimus.

Pirmoji rungtynių dalis buvo sėkmingesnė „Šilutei“, po kurios rezultatu 18:16 ji ir pirmavo. Įpusėjus antrajam kėliniui namų aikštės šeimininkė sugebėjo atitrūkti net dešimties taškų skirtumu 26:16, tačiau jam pasibaigus Trakų „Trakai“ deficitą sumažino iki penkių taškų 37:32.



A. Kazlauskas (Nr. 30) veržiasi pelnyti komandai taškų.

Po pertraukos nespėjus sužaisiti nė minutės šilutiškiai tritaškiais „apšaudė“ trakiškius ir atstatė 10 taškų persvarą. Tačiau neilgam, nes svečiai nė nemanė pasiduoti ir kažkokiais burtais „užrišo“ šilutiškių taiklius metimus, o patys mažino savo komandos taškų deficitą. Per tris minutes „Trakai“ išlygino rezultatą (45:45), o kėliny sugebėjo užbaigti net turėdami 4 taškų plusą (52:56).

Paskutinė rungtynių atkarpa prasidėjo E. Mološičiako netaik-

liu metimu, vėliau sekė E. Sosnovskio blogas perdavimas, dar vėliau to paties žaidėjo pražanga prieš varžovą. Sužaidus dvi minutes „Šilutės“ taškai „stovėjo“ vietoje, o „Trakai“ su pagreičiu veržėsi į priekį mintimis, ko gero, dėkodami šilutiškiams už kvailas ir vaikiškas klaidas aikštelėje. Rungtynių laikas baigėsi ir svečiai šventė 18 savo pergalę NKL sezone, rezultatu 68:72. O „Šilutė“ liūdėjo dėl antrojo savaitgalio pralaimėjimo.

# Mažiesiems sportininkams – iššūkis dziudo varžybose

Šalčio kaustomą sausio 25-osios rytą Šilutės Pamario pagrindinės mokyklos sporto salėje buvo karšta, mat čia vyko vaikų dziudo varžybos, kuriose dalyvavo jauniausi sportininkai. Tarp 60 sportininkų iš Plungės, Skuodo, Telšių, Klaipėdos šilutiškiams pavyko iškovoti net vienuolika medalių.

Tačdien Šilutės sporto mokyklos ir dziudo klubo organizuotos varžybos buvo skirtos patiems mažiausiems – 2004 ir 2007 gimimo metų berniukams. Varžybų organizatorius treneris Rimvydas Lukošius pasakojo, kad tik trim dziudo atstovams šios kovos ant tatamio buvo ne pirmos, likusiems – iššūkis. Tiesa, labai sėkmingas iššūkis. Nors buvo daug jaudulio ir ašarų, mažieji sportininkai yra išlaikę egzaminą „baltam diržui“ bei



puikiai žino dziudo moralės kodekse esantį punktą apie savitar-

da, tad kiek įmanydami stengėsi jo laikytis. Varžybose netrūko puikių

emocijų, atspindinčių tikrąją varžybų dvasiją.

Savo svorio kategorijoje turnyro nugalėtoju tapo Arnas Pliškšys (iki 24 kg) ir tvirtu žingsniu stojo ant pirmosios vietos pakylos laiptelio. Sidabro medaliais pasipuošė du jaunieji sportininkai: Robertas Ciparis (sv. kat. iki 24 kg), Mantas Sungaila (sv. kat. iki 46 kg) ir Edvinas Agintas (sv. kat. per 50 kg). Bronzos medalius iškovojo: žygi-mantas Augustas (sv. kat. iki 22 kg), Neilas Viskintas ir Julius Česnakevičius (sv. kat. iki 34 kg), Arnas Galdikas (sv. kat. iki 38 kg), Arnas Naujokas (sv. kat. iki 30 kg), Matas Bauža (sv. kat. iki 42 kg), Giedrius Eidukis (sv. kat. iki 50 kg).

Puikiai ant tatamio kovojo: Nėdas Jurkevičius, Augustinas Goberis ir Mantas Dubauskas. Šiems jauniems sportininkams iki prizinių vietų pritrūko šiek tiek sportinės sėkmės.

Jaunieji dziudo atstovai, iškovojo daugybę medalių.

# MFK „Blizgės“ futbolo kovas pradėjo žiemos uždary patalpų čempionate

Savaitgalį įvyko tradicinio moterų žiemos uždary patalpų futbolo čempionato, skirto Lietuvos valstybės atkūrimo dienai pažymėti, pirmas etapas. Pirmajame etape 16 komandų buvo suskirstytos į 4 zonas po 4 komandas. Į C zoną pateko Šilutės MFK „Blizgės“ futbolistės, kurios išvykoje Ukmergėje sužaidė tris rungtynes su pogrūpio varžovėmis.



Šilutės MFK „Blizgės“ startavo žiemos uždary patalpų futbolo čempionate.

A zonoje rungtyniavo Klaipėdos FA, Akmenės „SC-Akmenė“, Šiaulių „Gintra-Universitetas“, Šiaulių FA. Pirmąją vietą grupėje užėmė „Gintra-Universitetas“ (9 taškai), antrąją - „SC-Akmenė“.

Šios dvi komandos kitame etape tęs kovą dėl prizinių vietų.

Į B zoną pateko Kauno „FM-Žara“, Kauno LSMU, Kauno FM „Tauras“, Tauragės SM. Be pralaimėjimų šį etapą baigė „FM-Žara“ (9 taškai). Tauragės SM su 6 taškais liko antra. Antrame etape „FM-Žara“ ir Tauragės SM susitiks su A zonos 1-2 vietos nugalėtojais, t.y. su „Gintra-Universitetas“ ir „SC-Akmenė“ komandomis.

C zonoje kovojo Ukmergės SC „Ukmergė“, Ukmergės SC „Vidiškiai“, Jonavos KKSC „EOS-AUŠRA“, Šilutės MFK „Blizgės“. Pirmąją vietą grupėje užėmė Jonavos komanda (9 taškai), antrąją - SC „Vidiškiai“ (6 taškai). „Blizgės“ pirmąsias rungtynes sužaidusios su „EOS-Aušra“ rezultatu 3:8

(2:3) pralaimėjo. Įvarčius komandai pelnė Giedrė Lukšaitė ir Ignė Zarembaitė. Antroji kova „Blizgėm“ taip pat susiklostė nesėkmingai. Varžovės SC „Vidiškiai“ jas įveikė 8:2 (6:1). Abu įvarčius komandai pelnė puolėja I. Zarembaitė. Trečioji kova tarp „Ukmergės“ - „Blizgių“ baigėsi lygiosiomis, nepasizymėjo nei viena, nei kita komanda 0:0 (0:0).

D zonoje susitiko Nemenčinės „Rūta“, Vilniaus „JL Stars“, Vilniaus MFA „Žalgiris“, Vilniaus „FM-Kreontas“. Tris pergalės ir pirmąją vietą zonoje iškovojo „Žalgiris“. Antroje vietoje liko „FM-Kreontas“. Antrame etape „Žalgiris“ ir „FM-Kreontas“ susitiks su C zonos 1-2 vietos nugalėtojais, t.y. su Jonavos KKSC „EOS-Aušra“ ir SC „Vidiškiai“ komandomis.



# Šilutės muziejaus pastatas įtrauktas į privatizacijos sąrašą

Sausio 30 dieną vykusiame Šilutės rajono savivaldybės Tarybos VII šaukimo 40 posėdyje, kaip ir buvo galima tikėtis, aistrų netrūko. Tačiau po nemažų ginčų buvo apsvaistyti ir priimti visi numatyti 33 klausimai. Tik vienas, dėl mokinių važiavimo išlaidų kompensavimo tvarkos aprašo buvo paties mero Šarūno Laužiko dar posėdžio pradžioje išimtas iš darbotvarkės.

**Saulius SODONIS**

## Audringa pradžia

Netikėtai darbo pradžia užsitęsė ir bemaž 20 minučių užtruko, kol buvo susitarta dėl posėdžio darbotvarkės. Aistrų kėlė du papildomi klausimai, kurie į posėdžio darbotvarkę buvo įtraukti surinkus reikiamą skaičių opozicijos narių parašų. Tačiau jie nebuvo svarstomi, nes vienas neatitiko teisinių reikalavimų ir balsuojant tiesiog nebuvo įtrauktas į posėdžio darbotvarkę. Tai sprendimo projektas „Dėl vietinės rinkliavos už komunalines atliekas, surinkimą ir tvarkymą faktinio atliekų deklaravimo tvarkos aprašo, patvirtinto 2009 spalio 29 d. sprendimu“ aprašo pakeitimo. Jis, anot mero Š. Laužiko, negalėjo būti svarstomas Tarybos posėdyje dėl to, kad kaip norminis dokumentas jis be pritarimo Tarybos komitetuose negali būti įtrauktas į darbotvarkę. Dėl to jo rengėjui Tarybos nariui Alfonsui Vanagui buvo pasiūlyta atsiimti pastarąjį iš darbotvarkės. Jam nesutikus buvo balsuojama. Bet jis sulaukė mažiau nei pusės posėdžio dalyvių palaikymo, todėl į darbotvarkę nepateko.

Kitas – jau liūdnai spėjęs išgarsėti Tarybos nario Arvydo Jako parengtas sprendimo projektas „Dėl Šilutės miesto istorinio Šilokarčemos senamiesčio pastatų ir viešosios infrastruktūros rekonstrukcijos bei renovacijos darbų programos patvirtinimo“. Priminsime, kad dėl atsakymo jį svarstyti Ekonomikos komitete, opozicijos atstovai paliko posėdžių salę, sugriaudami kvorumą. O problema kilo dėl ne iki galo parengto projekto, kai pritrūko sprendimo aiškinamojo rašto. Vėliau šis sprendimo projektas nebuvo svarstomas ir kituose komitetuose. Tik Socialinių reikalų komitete Tarybos nariams buvo paaiškinta, kad sprendimas parengtas pažeidžiant kai kuriuos teisinius aktus. Tačiau buvo patikinta, kad vasario mėnesio Tarybos posėdžiui viskas bus sutvarkyta ir klausimo svarstymas galės vykti.

A. Jakas šio posėdžio metu paklausė Savivaldybės administracijos direktoriaus, kodėl nėra parengto trūkstanto aiškinamojo rašto. Į tai naujasis administracijos direktorius Tomas Budrikis atsakė, kad pagal reglamentą į jį niekas nesikreipė. Jis kalbėjo, kad dėl to rašto parengimo Tarybos narys turėjo kreiptis į jį. Tuomet A. Jakas pasidomėjo, kodėl tuomet Tarybos sekretorius Jonas Jaunius neperdavė tokio prašymo direktoriui. Vėliau, diskutuojant vis labiau įsiliepiant, ją baigė meras Š. Laužikas paaiškindamas, kad sprendimo projektas parengtas nesilaikant praėjusiais metais priimtose Strateginio planavimo metodikos reikalavimų – nesvarstytas strateginio planavimo grupėje. Be to, strateginio plano tikslinimas galimas tik po svarstymo Tarybos komitetuose – to nebuvo. Tai programai įgyvendinti

taip pat nenumatyti finansavimo šaltiniai. Po dar kelių pasikeitimų replikomis A. Jakas atsiėmė savo projektą.

Vėliau jis sužinojo, kad grupė Tarybos narių opozicija pasiskelbė nesilaikant Savivaldos įstatymo. Todėl negalėjo siūlyti savo kandidatų į Kontrolės komiteto ir Etikos komisijos pirmininkų postus. Tai buvo padaryta šio Tarybos posėdžio pabaigoje, kai po viešo pareiškimo Taryboje buvo registruota opozicija. Pagal įstatymą jai dar reikės pateikti savo veiklos planą.



A. Jakas niekaip negalėjo suprasti, kodėl neparengtas aiškinamasis raštas.

## Sprendimai

Kaip ir visuomet, dauguma sprendimų yra gan formalūs, tiesiogiai neturintys įtakos. Tai įvairių Tarybos darbo reglamentų punktų tikslinimas, įvairių komitetų sudėties tvirtinimas, sutikimas perimti įvairų turtą iš Respublikos įstaigų ar organizacijų. Taip pat detaliųjų planų tvirtinimas, įvairių priemonių planų tvirtinimas ir panašūs sprendimai.

Tačiau šiame posėdyje būta ir turėsiančių įtakos kai kuriems gyventojų sluoksniams priimtų sprendimų. Vienas iš tokių, nusakantis kaip bus sudaromos komisijos, kurios spręs dėl pašalpų mažas pajamas ar dėl kitokių priežasčių jas gaunantiems, likimo. Priminsime, kad nuo 2014 metų pašalpų skyrimas (arba ne) visiškai perduotas savivaldybėms. Taip tikimasi išsiaiškinti, kam ištis jos būtinos, o kas jas gauna neturėdamas tam pagrindo. Tuo tikimasi sumažinti pašalpų gavėjų skaičių ir tokiu būdu sutaupyti biudžeto lėšas. Patirtis rodo, kad kai kuriose savivaldybėse praėjusiais metais vykęs eksperimentas parodė, jog tokiu būdu galima sutaupyti per 10 procentų lėšų.

Šiame posėdyje patvirtintos Švietimo ir mokslo ministro įsakymo nuostatos, pagal kurias vidutiniškai apie 250 litų didėja atlyginimas Švietimo įstaigų vadovams. Taip pat patvirtinta ir „mokinio krepšelio“ persikirstymo metodika. Pagal ją 7 procentus šio krepšelio lėšų gali naudoti savo nuožiūra.



Meras Š. Laužikas labai skubino sprendimo projekto priėmimą dėl muziejaus įtraukimo į privatizacijos sąrašą.

bės našta bei gauta pinigų. O už juos būtų galima atsiskaityti su metų metais savo uždirbtų pinigų nesulaukiančiais Šilutės rajono verslininkais. Tai ypač pabrėžė Tarybos narys Saulius Stankevičius, kuris jau ne kartą siūlė mažinti Savivaldybės skolas pardavus jai priklausantį nekilnojamą turtą.

Šiuo svarstomu klausimu Tarybos nariai pasiskirstė pagal daugumą ir mažumą. Politinė Tarybos dauguma aiškiai buvo nusiteikusi šį turtą įtraukti į minėtą privatizavimo sąrašą, todėl jokių opo-

zicijos prašymų bent jau neskubėti ir šio pastato įtraukimą į sąrašą bent mėnesiui atidėti, nenorėjo nei klausyti. Nepadėjo nei priminimas, kad tai Šilutės miesto simbolis, paminklas, pagal kurį atpažįstamas mūsų miestas. Buvo prisiminti ir geri ir prasti jau privatizuotų ar tiesiog privačiose rankose esančių pastatų likimai. Buvo siūlymų panaudoti jį visuomenės reikėms, išlaikant jo reprezentacinę funkciją. Tačiau mažai kas tai girdėjo ar tiesiog norėjo išgirsti.

Kadangi buvo lyg ir du alternatyvūs variantai: su pastato Lietuvininkų g. 36 įtraukimu ir be jo, pirmuoju balsavimu buvo pateiktas Savivaldybės administracijos pateiktasis sprendimas, kuriame minėtas objektas yra. Už jį pasisakė trylika Tarybos narių, priklausančių politinei daugumai. Tos daugumos pakako šiam sprendimui priimti. Ar teisėtai nebuvo pateiktas balsavimas dėl antrojo alternatyvaus siūlymo, turėtų pasidomėti patys Tarybos nariai. Be to, nebuvo balsuota ir už bendrą sprendimo projektą. Todėl Savivaldybės tinklalapyje esančiame puslapyje apie priimtus sprendimus nurodyta, kad šis sprendimas priimtas „bendru sutarimu“ ir įvardinti už tai pasisakantieji trylika Tarybos narių. Tačiau bendras susitarimas papratai reiškia, kad balsuoti nebūtina, nes visi sprendimui ar siūlymui pritaria. Šiuo atveju tai visai netinka ir dėl to gali būti suklaidinti šiuo klausimu besidominantys Šilutės rajono gyventojai, nes Tarybos opozicijos atstovai už šį sprendimą nei vienas nebalsavo. Ir net negalėjo pasisakyti prieš muziejaus pastato įtraukimą į privatizacijos sąrašą.

**Kviečiame visus norinčius ir neabejingus krepšiniui rajono gyventojus dalyvauti Krepšinio rajono pirmenybėse - „Usėnų Dieduko taurei laimėti 2014“.**

Komandų vadovų susirinkimas ir komandų registracija vyks š.m. vasario 7 dieną, 16.00 val. adresu Gluosnių 13 b. V31 „Šilutės sportas“.

Informacija tel. 868649424 Dainius Gricevičius

**Vasario 9 d. 15val.**  
**„Gilijos“ restorane**  
**MUZIKANTŲ FIESTA 2014**  
**Kviečiame visus šilutės ir rajono pramoginės muzikos atlikėjus, grupes į smagų vakarėlį, kur galėsite patys pamuzikuoti ir kitų paklausyti.**  
Dalyvauja kolektyvai:  
„Vita“, Žydrė ir Liuda, „Impresija“  
„Pamaro Brass“, „Karčema“, „Šilo aidai“,  
Brolliai Saveljevai, Adas Nausėda,  
„Karčemėlė“, „Meškis & Co“ bei kiti atlikėjai...  
Renginio vedantysis Marijus Budraitis  
Dalyvio mokeskis 10 Lt.  
**Šilokarčema**  
Žiūrovams stalukus rezervuoti š „Gilijos“ restorane tel. 61641  
Dėl muzikavimo kreiptis tel. 8 687 49146 Vygantas



## Vilkytiškei B. Kairienei – jau 102-eji

### Atkelta iš 1 p.

metai buvo sunkūs. Ilgaamžė pasakojo, kad jau nuo mažų dienų reikėję dirbti, apgailėstavo dėl vieno – kad neteko mokslo vaisių kirsti. Nei skaityti, nei rašyti ji taip ir neišmokusi. Bet buvo kaip buvo, nieko jau nebepakeisi. „Mūsų mama mirė anksti, todėl reikėjo visiems eiti tarnauti. Žmogus neraštingas buvau, tai ir darbai sunkūs buvo. Teko ir namų valdyboje krosnis kurenti, kambarius tvarkyti. Atlyginimai buvo maži, o valgyti visiems norėjosi, reikėjo tokią šeimyną išlaikyti“, - sakė senolė. Užaugo ji Platelių miestelyje, tėvai buvę ūkininkai. „Tuomet žmonės stengėsi kaip begalėdami dirbti, - sakė ji ir pajuokaudama pridūrė, - kiek Dievas davė tiek, o patys nieko nedarė, atnešė Dievas maišą ir pakratė“.

Su būsimu vyru susipažino Plinkšniuose, kai dirbo virėja Žėmės ūkio technikume. „Susipažinome ir man jis pasakė, kad be manęs gyventi jau nenori“, - sakė vilkytiškė. Ilgaamžės atmintyje dar yra išlikę ir tie momentai, kai susitikdavo su savo būsimu vyru Augustu. Ji pasakojo, kad po darbo, kai būdavo šilta, su sese eidavo nusiprausti prie ežero, atėidavę ten ir Augustas su draugu. „Jie vis norėdavo su mumis pasikalbėti. Kartą susirado valtelę ir mus su sesute pakvietė paplaukioti. Mes sutiko-

me. Taip ir patraukėme vienas kitą – jis mane, o aš jį. Ilgai nelaukus susituokėme. Tuomet tokie laikai buvę“, - pasakojo B. Kairienė. Ap-sigyveno tuomet jauna šeima pas vyro tėvus.

Susilaukė ir dviejų sūnų bei dukters. „Reikėjo turėti juk vaiką, mergą ir piemenį, jų ir susilaukėme“, - juokavo senolė. Nelengvas buvo gyvenimas, daug iškentėti reikėjo, prasimanyti pinigėlių, kad vaikus į mokyklą galėtų išleisti, viskuo aprūpinti.

### Gyvenimas mieste nepatiko

1951-aisiais visa Kairių šeima persikėlė gyventi į Klaipėdą. Bet Bronė ten gyvenimas buvęs ne itin mielas. „Ten nebuvo nė kur išeiti. Jokio žolynėlio, tik sūnų pridergta, automobilių smarvė didžiausia, net lango atidaryti negali, gryo oro nėra“, - pasakojo antrą šimtmetį pradėjusi senolė.

### Kaime laukas kvepia gėlėmis

Jau 14 metų Bronė kartu su sūnaus Alfonso šeima gyvena Vilkyčiuose. Čia senolė itin patinka. „Čia vasarą lauke kvepia gėlėmis, galiu ir į lauką išeiti pasivaikščioti, o Klaipėdoje to daryti negalėjau. Man čia labai patinka“, - neslėpė pašnekovė.

### Mėgsta tvarką ir švarą

Bronės anūkė Rasa pasakojo, kad močiutė yra tikra pedantė.



Bronė su vyru Augustu. Deja, jis iškeliavo Anapilin prieš 27-erius metus.

„Ji pati iki pat šiol tvarkosi savo kambarį, viskas turi būti sudėliota į savo vietas, tvarkinga. Patalynė turi būtina būti išlyginta. Ji visuomet buvusi labai tvarkinga ir dabar kol pati gali vaikščioti, pasižiūri, kad viskas būtų idealu“, - pasakojo Rasa. Mergina taip pat minėjo, kad močiutė dar prieš

pora metų ir daržus eidavo ravėti, ir savo gėlių darželius prižiūrėdavo.

### Valgo tik sveiką maistą, pačios pagaminatą

Nors Bronė sausio 28-ąją jau atvertė 102-ąjį savo gyvenimo knygos puslapį, tačiau vis dar pati ga-

minasi valgyti, mat nori maitintis sveikai, ne taip, kaip dabar įpratę valgyti jos vaikai ir anūakai. Labiausiai jai patinka žuvis, kurią sužvejoja sūnus Alfonsas, taip pat mėgsta sriubą, daržoves. Kiek daugiau nei prieš du dešimtmečius senolė buvo diagnozuotas skrandžio vėžys, tačiau jai pavyko įveikti šią ligą. Ir šiandien labai didelių sveikatos problemų ilgaamžė neturinti. Žinoma, metai paliko savo žymę – suprastėjo klausia, akys nebe taip aiškiai mato, tačiau vis dar gali vaikščioti, pati susitvarkyti kambarį, kuriame praleidžia daugiausia laiko.

### Ilgaamžių šeima

Iš gausios Bronės šeimos belikę jie tik keturios, tačiau visi perkopė 9 dešimtį, o tai išties vertinga gyvenimo dovana. „Aš iš brolių ir seserų likau vyriausia. Vienai sesei dabar 97-eri, kitai – 95-eri, o broliui 92-eji. Tėvelis mano taip pat ilgai gyveno, mirė būdamas 96-erių, taip ir nesulaukė 100-ojo jubiliejaus“, - pasakojo Bronė.

Paklausus vilkytiškės, kokia jos ilgaamžiškumo paslaptis, ji sakė: „Valgiau visuomet sveikai, dirbau daug ir sunkiai, niekuomet nevarčiau alkoholio ir nerūkiu, niekam nepavydėjau ir stengiausi teisingai gyventi“.

Dabar didžiausias jo gyvenimo turtas – vaikai, 9 anūakai, 4 proanūkiai ir 1 proproanūkis.

## I. Danilevičienė: „Negalia yra sunkus dalykas, tačiau, jei pažvelgi atidžiau, tai ypatingas, neapbrėpiamas turtas“

Iš Usėnų kilusi Ieva Danilevičienė turi judėjimo negalią, tačiau tai jai nesutrukdė siekti mokslo aukštumų, įgyvendinti svajonių ir daryti tai, kas patinka bei širdžiai miela. Ieva galėtų būti puikiu pavyzdžiu kaip neįgalus žmogus neužsidaro savyje, juda į priekį ir kiekvieną dieną pasitinka su šypsena.

### Gerda BELOKOPYTOVA

- Papasakokite apie save. Kokia buvo jūsų vaikystė, kaip sekėsi mokykloje ir pan.

- Nuo mažens buvau gabi tinginė. Mokiausi gerai, tačiau darbštumu garsėjau nebent pradinėje.

- Turite negalia, galbūt galėtumėte papasakoti, apie žmogaus su negalia gyvenimą: ar paprasta įsiliesti į visuomenę, su koku žmonių požiūriu tenka susidurti?

- Negalia yra labai įdomus dalykas. Paslaptingas ir žavus. Sunkiausia, kai aplinka verčia ją priimti neigiamai: gailėtis savęs, norėti būti kitokiu, „sveiku“. Tai siaubinga ir klaidinga. Tiek negalių turintiems, tiek esantiems šalia turėtų būti parodomos abi monetos pusės: negalia yra sunkus dalykas, tačiau, jei pažvelgi atidžiau, tai ypatingas, neapbrėpiamas turtas. Turintį negalią turėtų tuo didžiuoti ir labai džiaugtis. JAV net turėjo neįgalų prezidentą! Gaila, kad mūsų šalyje tik pradėdama žengti meilės sau ir negaliai keliu... Bet nuveikta labai daug. Neabejoju, kad dar labai daug pasieksim.

- Esate itin veikli, plačiau pristatykite vykdomą savo veiklą.

- Darbo valandomis esu studen-



Ieva su vyru Linu. Asmeninio archyvo nuotraukos

tų su negalia koordinatorė Vytauto Didžiojo universitete. Laisvalaikiu konsultuoju finansų valdymo klausimais M Capital kompanijoje. Smagu, kad tiek ten, tiek ten, mane supa labai įdomūs, talentingi žmonės. Tikri profesionalai.

- Studijuojate Vytauto Didžiojo universitete, kokią specialybę pasirinkote ir kodėl?

- Baigiau Edukologiją, dabar studijuojau Firmų organizavimą ir vadybą bei Diplomatią ir tarptautinius santykius. Kodėl taip atsitiko - nežinau. Sekiau intuicija.

- Dalyvavote Erasmus projekte. Ar dažnai neįgalūs žmonės

gausybę galimybių ir savo potencialą, kiek daug gali pasiekti, jei tik to nori ir deda pastangas.

- Ką konkrečiai jums davė ši mainų programa?

- Atradau save, negalios vertę ir savo svajones.

- Kiek kartų ir kur buvote išvykusi studijuoti, galbūt dirbti?

- Atlikau Erasmus praktiką Maltoje ir Erasmus studijas Suomijoje.

- Esate studentė su negalia prezidentė, kiek metų vadovaujate? Kuo tenka užsiimti.

- Turbūt turite omeny neįgalių studentų asociaciją VDU Sapere Aude. Ji įkurta pernai, kol kas didelės veiklos nevykdėme - visus mokslai „užspaudė“. Viešai paskelbtas tik vienas straipsnis - Požiūris į negalią, visuomenės pažangos rodiklis. Manau, kad ateityje dirbsime aktyviau. Mano, kaip prezidentės atsakomybė greitai atiteks

su išleista knyga?

- Taip, vienintelė.

- Ką jums reikšia poezija?

- Man patinka kalbėti. Anksčiau kalbėjau popieriuje, dabar kalbu viešai...

- Kokių dar pomėgių turite?

- Pamięgoti - vienas pagrindinių.

- Jūsų darbai rodo, kad esate drašus ir ryžtingas žmogus, tačiau vis dėlto, ar lengva visko pasiekti?

- Jei tiki savo svajonėmis ir dėl jų stengiesi, anksčiau ar vėliau jos pačios tave suranda. Ar lengva tikėti svajonėmis ir jų siekti? Kaip kada. Bet visada žinai, kad verta. Nes po kažkiek laiko ir pastangų jos tiesiog išsipildo. Tai nuostabu. Ir siekti, ir pasiekti.

- Jūsų manymu, ko reikia neįgaliam žmogui, kad neužsisklęstų savyje, drąsiai įsiliėtų į visuomenę ir nebijotų įgyvendinti visų



Neįgalūs VDU studentai, kartu su jais ir Ieva, su į VDU atvykusiais Erasmus studentais iš Italijos.

sutinka dalyvauti šioje programoje? Kokia jūsų nuomonė apie tai?

- Anksčiau važiuodavo rečiau, dabar važiuoja dažniau. Manau, kad tai didelis pasiekimas. Išvykę svetur neįgalūs studentai atranda

kažkam kitam, nes negaliu vienu metu ir dirbti VDU, ir atstovauti asociacijai.

- Kuriate eiles, esate išleidusi ir eilėraščių knygelę „Ant žiedlapio besėdinti“, ar tai vienintelė jū-

savo siekių?

- Pažvelgti į save, atrasti tai, kuo iš tiesų yra ir savo svajones. Tada apsispręsti tų svajonių pasiekti, siekti jų ir niekam neleisti to niekada nei atimti, nei sugriauti.



# Vaikams sudaromos patogesnės gydymo sąlygos – už ar prieš?

*Artimiausiu metu įsigalios dar viena naujovė sveikatos priežiūros srityje – vaikai iki 18 metų, kurie gydomi ligoninėse dėl nesudėtingų ligų ir būklių, galės vykti į namus gydytis vos tik sulaukę visų gydymo įstaigoje jiems paskirtų procedūrų ir kitą dieną atvykti tik tada, kai paskirtos kitos. Jiems nebereikės būti ligoninėje, joje nakvoti, laukiant gydymo paslaugų – tėveliai kartu su vaikais galės atvykti konkrečiu paskirtu laiku ir vykti namo, kai paslaugos bus suteiktos. Ką apie šiuos pokyčius mano Šilutės rajono tėveliai?*

**Gerda BELOKOPYTOVA**

## Naujovės

Tokiems siūlymams pritarta Privalomojo sveikatos draudimo taryboje, kuri yra svarbus patariamasis instrumentas sveikatos apsaugos ministru.

Neabejotinai, pirmiausia tokie pokyčiai būtų naudingi vaikams ir jų tėveliams. Jiems tai būtų paprasčiau ir patogiau. Vaikai patirtų mažiau streso, nes jiems reikėtų praleisti mažiau laiko gydymo įstaigoje, tarp medikų, kas mažiesiems pacientams paprastai sukelia nemažai neigiamų emocijų ir įtampas, jie tampa emociškai jautresni. Ramiau jaustųsi ir tėvai, nes jie žinotų konkrečiai kiek, kokių, kada ir kur procedūrų turės būti atlikti jų atžalai ir

kada jis galės keliauti namo.

Šie pakeitimai būtų naudingi ir gydymo įstaigoms, nes joms padėtų mažinti pacientų eiles. Esant didesniam laisvų vietų skaičiui palatose, jos galėtų priimti daugiau jaunuolių gydymui. Taigi kiti pacientai galėtų greičiau gauti jiems paskirtas sveikatos priežiūros paslaugas.

Iki šiol tokia tvarka buvo taikoma tik suaugusiems pacientams, kurie, gydydamiesi dienos stacionare ir sulaukę visų jiems gydytojo paskirtų procedūrų, galėdavo vykti namo ir atvykti konkrečiu paskirtu laiku kitą dieną, negaišdami laiko laukiant kitų gydymo procedūrų įstaigoje.

Šios naujovės galiotų tik nesudėtingomis ligomis sergantiems vaikams iki 18 metų, kuriems nereikalinga ypatinga medikų prie-



Asociatyvi toonaripost.com nuotrauka

žiūra. Tai nebūtų taikoma vaikams, kurie serga ūmiomis ar sunkiomis ligomis, bei tiems, kuriems reikalingos chirurginės paslaugos.

Taigi įsigaliojus naujovėms, būtų praplėstas dienos stacionariųjų paslaugų spektras. Į jį būtų įtrauktos minėtos vaikų sveikatos priežiūros paslaugos, už kurias atsiskaitoma Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis.

**Nauja, tačiau ar reikalinga?**

Nauji dalykai – visuomet sveikintini, tačiau ar jie naudingi tiems, kuriuos paliečia. „Šilokarčemos“ paskyroje, esančioje socialiniame tinkle „Facebook“, klausėme skaitytojų nuomonės šiuo klausimu. Daugelis atsakiusių buvo nusiteikę prieš tokias naujoves. Birutė rašė: „O jei tėveliai neturi galimybių vežioti sergantį vaiką pirmyn ir atgal, ir ne visi gali suleisti paskirtus vaistus. Ir dar daug klausytų šia tema“. Lina išsakė savo nuomonę ir pasidalino

patirtimi: „Dėl sudėtingų atvejų ir prastos būklės tai tikrai geriau gulėti ligoninėje, o šiaip manau, kad be reikalo niekas ir neguldo. Važiavom į Priėmimo–skubios pagalbos skyrių dėl anginos pirma didžiajai dukrai, paskui mažajai. Su aukštomis temperatūromis vaistų gavom, išrasė kitų ir namo gydytis... Bet čia ir neaišku, jei žmogus neturi galimybių atvažinėti kitą dieną dėl tyrimų, tai čia faktas, kad ir aš sakyčiau paguldyti reiktų. Jeigu nėra galimybių važinėti, pavyzdžiui, tokiems kaip man nevairuojantiems, o vyrui nedarbingumą imt neapsimoka. Nieko nebemoka, o ir mokesčiai spaudžia...“. Dariaus nuomone šios naujovės, tai tik dar viena taupymo sistema, kad politikams daugiau liktų. Tačiau ne visų respondentų nuomonė šiuo klausimu buvo kategoriška. Rokas svarstė, kad jeigu bus prievolė palikti ligoninę po procedūrų, tai jis nepritariantis tokioms naujovėms, bet jeigu vaikai iš ligoninės bus išleidžiami abipusiu sutikimu, tai nieko blogo tame nematantis.

Belieka laukti kol šios naujovės bus įgyvendintos gydymo įstaigose. Tuomet tik sava patirtimi pamatysime visus jų plusus ir minusus.

## Beglobiai gyvūnai – visų gyventojų rūpestis

*Žvarbią žiemą pamačius lauke besiblaškantį, šalantį, kenčiantį nuo alkio ir trokštantį jausti žmogaus meilę bei šilumą benamį gyvūnelį, turbūt daugeliui suspaudžia širdį. Tačiau neretai nežinodami ką daryti taip ir praeiname pro šalį, o vėliau dar ilgai jaučiame sąžinės graužatį.*

**Evelina MALIAUSKAITĖ**

Šilutės rajone benamių gyvūnų likimas – didžiulė problema. Gaila, bet Šilutėje nėra jokios įstaigos, kurioje būtų galima nors laikinai priglauti rastus beglobius gyvūnus. Vienintelė savanoriška pagalba beglobiams gyvūnams veikia užsima bendruomenė – Gyvūnų globa Šilutėje, kuri jungia pavienius asmenis, norinčius pagelbėti namų ir šeiminių neturintiems gyvūnams. Tačiau ir šios bendruomenės galimybės ribotos, mat nėra jokių patalpų, kur būtų galima bent laikinai priglauti gyvūnelius, o ir narių skaičius ne itin didelis. „Šiuo metu esu tik aš ir dar viena laikina globėja“, – sakė beglobių gyvūnų gelbėtoja Ignė. Praėjus didžiųjų metų švenčių laikotarpiui, anot Ignės, prasidėjo tikras gatvėse besibastančių benamių gyvūnų „bumas“, mat neretai žmonės tiesiog išmeta į gatvę per šv. Kalėdas dovanų gautą visai nepageidaujamą augintinį. Taip pat esama padėti dar labiau apsunkina ir žiemiški orai – benamiai gyvūnai neretai būna sužeisti, o spaudžiant šaltukui žaizdos gyja kur kas sunkiau. „Dabar labiausiai mums reikalingi laikini globėjai. Žmonės ne visada supranta, kas tai yra. Jie galvoja, kad jei jau mes duosime laikinai priglauti benamį šunį ar katną, tai taip ir paliksime likimo valiai. Bet iš tiesų mes esame suinteresuoti tiems gyvūneliams surasti nuolati-



Dainora: „Priglauskite beglobį gyvūnelį, jei tik yra menka galimybė. Ir jums ir jūsų jau turimam augintiniui tai gali būti tikras draugas. Mūsų mažoji gavo našlaitę draugę, labai ją džiaugiasi ir net savo guolyje viena nebeguli“.

nus namus ir šeiminius, tad laikina globa gali trukti vos kelias dienas“, – sakė Ignė. Žinoma, anot jos, pasitaiko pavienių atvejų, kai žmogus pamato beglobį gyvūną ir pagailėjęs priglaudžia pas save ar suranda jam šeiminius. Tačiau žmonių, kurie galėtų nuolat laikinai priglauti beglobį gyvūnelį ypatingai trūksta.

Kad ir kaip norėtusi padėti visiems benamiams gyvūnams, tačiau viena organizacija to tikrai nėra pajėgi padaryti. „Daugelis žmonių labai supranta, kad mes neturime galimybės priimti visų benamių šunų ir katinų. Į namus priglaudus laukinį katną nemažai laiko ir darbo reikalauja jo adaptavimas. Reikia jį pripratinti gyventi namuose, kad galėtume atiduoti nuolatiniams šeiminiams, o būna jau vėl skambina žmogus, sakydamas, kad jo kieme šala dar vienas katinas. Labai sunku žmonėms išaiškinti, kad mes neturime galimybių visų priimti, tad šiuo metu prigla-

džiame tik tuos gyvūnus, kurie be pagalbos neišgyventų“, – pasakojo Ignė.

Socialiniame tinklapyje „Facebook“, „Šilokarčemos“ paskyroje prašėme skaitytojų, kurie priglaudė beglobį gyvūną į savo jaukius namus, pasidalinti savo istorijomis, augintinių nuotraukomis. Nors istorijų sulaukėme ir ne itin daug, tačiau norime pasidžiaugti tais gyvūneliais, kurie iškentę vienaatvę, alkį ir baimę vis dėlto sutiko žmones, kurie priėmė į savo jaukius namus.

Tad nelikime abejingi pamatę beglobį gyvūnelį – juk jis negali sau pasistatyti namų, nusipirkti maisto, susirasti jį mylinčių draugų. Tik žmogus gali gyvūnui suteikti šilumą, meilę, pasirūpinti juo, rasti jam jaukų kampelį namuose. Tik visi kartu galime išspręsti šią skaudžią problemą ir pasirūpinti, kad gatvėse liktų kuo mažiau ar net išvis nebeliktų beglobių gyvūnų.



Asta: „Mūsų rastinukas Rainiukas. Mylime jį iš visos širdies“.



Šį katinuką Veronikai padovanojo dukra Edita, radusį jį sušalusį, sublogusį, beveik be kailiuko. Veronika: „Jo pila namuose – mano virtuvę „remontavo“, telefonui suskambus ragina mane paskubėti, atėjus į namus sveitiam sugeba su juo pasisveikinti, pažaisti, o vėliau išlydėti, be jo žinios nė vienas maisto kąsnelis negali būti suvalgytas – reikia pasidalinti. Toks judrus gyvenimas su juo vyksta“.





## „Europos burės 2013“ apdovanoti ir pagėgiškiai



Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centro darbuotojai su partneriais vilniečiais „Europos burės 2013“ apdovanojimuose.

Tradicinius „Europos burių 2013“ rinkimus, jau septintą kartą rengiamus Lietuvos Respublikos Finansų ministerijos, šiemet laimėjo devyni Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšomis įgyvendinti projektai iš 129, pareiškusių norą juose dalyvauti. Tarp tų devynių nugalėtojų apdovanojimu džiaugėsi ir Pagėgių Savivaldybės Socialinių paslaugų centro darbuotojai.

### Evelina MALIAUSKAITĖ

„Europos burių“ rinkimuose siekiama įvertinti ir visuomenei pristatyti didžiausias vertes mūsų kraštui, visuomenei bei visai valstybei kuriančius ES struktūrinių fondų lėšomis finansuojamus projektus. Specialiai suburta kompetentinga komisija, remdamasi tinkamumo, naudingumo, efektyvumo, poveikio bei tęstinumo kriterijais, atrinko 27 projektus – po 3 kiekvienoje iš 9 nominacijų. Vertinimo komisija sudarė kvalifikuoti įvairių valstybės gyvenimo ir veiklos sričių ekspertai, specialistai ir visuomenės nuomonės lyderiai. Tai - Lietuvos savivaldybių asociacijos, Lietuvos verslo darbdavių konfederacijos, Lietuvos inovacijų centro, Lietuvos mokslo tarybos, Lietuvos pacientų organizacijų, Lietuvos verslo dienraščio „Verslo žinios“ leidžiamo žurnalo „Verslo klasė“, Aplinkos projektų valdymo agentūros, Centrinės projektų valdymo agentūros, Europos socialinio fondo agentūros, Lietuvos verslo paramos agentūros, Transporto investicijų direkcijos, Mokslo, inovacijų ir technologijų agentūros bei Informacinės visuomenės plėtros komiteto prie Susisiekimo ministerijos UAB „Investicijų ir verslo garantijos“ atstovai. Toliau išrinkti projektai buvo vertinami Lietuvos žmonių – iš viso atiduota 35430 balsų už, internetų nuomone, vertingiausias 2007-2013 m. ES struktūrinių fondų lė-

šomis įgyvendintus projektus.

Lietuvos žmonių balsavimas buvo sėkmingas ir pagėgiškias. „Europos burės 2013“ nominacija už galimybę dirbti jaunimui atiteko Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centrui. Centro darbuotojai 2007–2013 metais sėkmingai įgyvendino projektą „Dirbdami kurkime šeimos gerovę!“ finansuojamas pagal 2007-2013 m. Žmogiškųjų išteklių plėtros veiksmų programos I prioriteto „Kokybiškas užimtumas ir socialinė apėrtis“ įgyvendinimo priemonę „Šeimos ir darbo išpareigojimų derinimas“. Projekto metu Pagėgių savivaldybėje buvo įsteigti 9 vaikų užimtumo kambariai, kurie padėjo tėvams derinti darbo ir šeimos išpareigojimus. Projektas buvo itin naudingas Pagėgių kraštui – tai

įvertino ir balsavusieji iš visos Lietuvos.

Praėjusį ketvirtadienį Socialinio centro darbuotojai vyko į Vilniuje Teatro arenoje vykusią iškilmingą ceremoniją atsiimti laimėto apdovanojimo. Atsiimti apdovanojimo į sceną žengė Socialinių paslaugų centro direktorė Nijolė Kovaliova, kuri širdingai dėkojo Lietuvos Respublikos Finansų bei Socialinės apsaugos ir darbo ministerijoms, projekto partneriams: AB „Vilkyškių pieninei“, Vilniaus miesto krizių centrui, visiems pagėgiškias, kurie patikėjo projektu bei labiausiai ji dėkojo Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centro darbuotojams. „Prieš tai atsiimtos nominacijos buvo už atnaujintus pastatus ar inovacijas. Noriu pasakyti, kad Pagėgiuose taip pat gražios gatvės ir atnaujinami pastatai. Tad mūsų socialinių paslaugų teikėjų tikslas dirbti taip, kad būtų kas tomis gatvėmis vaikščiotų, o ne išvyktų dirbti į užsienį. Projekto tikslas buvo sudaryti sąlygas sunkiai derinantems darbo ir šeimos išpareigojimus gyventojams, kad nebūtų priežastis nedarbiui, dėl to kad neturi kur palikti savo mažamečių vaikų ar kitų artimųjų, kuriems reikalinga priežiūra“, – atsiimdama apdovanojimą sakė N. Kovaliova.

**Nuolaidos!**

**Pagėgių vairavimo mokykla**

**Renkamos naujos B kategorijos, E-95 ir vairuotojų, pažeidusių KET, grupės.**

Registracija bei informacija:  
8 652 82 609, 8 606 10 852.

**Mes siūlome:**

- \* nemokamą naujausią KET mokymosi kompiuterinę programą;
- \* naują praktinio vairavimo mokymo aikštelę Pagėgiuose;
- \* naujus praktinio vairavimo mokymo automobilius;
- \* 60 akademinių valandų teorijos mokymo ir 30 akademinių valandų praktinio vairavimo mokymo Tauragėje.

### Penkiems Pagėgių kraštui nusipelnusiems žmonėms bus įteiktas medalis „Už nuopelnus Pagėgių kraštui“

Vasario 16 dieną, Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimui skirtame renginyje, bus įteikti medaliai „Už nuopelnus Pagėgių kraštui“. Šiais metais jie bus įteikti penkiems Pagėgių kraštui nusipelnusiems žmonėms.

Pagėgių savivaldybės Pagėgių pradinės mokyklos muzikos mokytojai metodininkei Irenai Ubartienei - už Pagėgių krašto garsinimą ne tik Lietuvoje, bet ir už jos ribų, už aktyvų dalyvavimą Pagėgių savivaldybės visuomeninėje veikloje, už ypatingus pasiekimus ir svarų indėlį pedagoginėje srityje, už nuoširdų ir kūrybingą darbą mokyklos vardan ir ruošiant mokinius respublikiniams konkursams ir festivaliams.

Pagėgių savivaldybės Stoniškių pagrindinės mokyklos mokytojai Ninai Barkauskienei - už aktyvų dalyvavimą Pagėgių savivaldybės bei Stoniškių seniūnijos visuomeninėje veikloje ir už svarų indėlį įgyvendinant mokyklos bendruomenės iniciatyvas, už ilgametį, profesionalų, kruopštų darbą ruošiant mokinius respublikinėms fizikų olimpiadoms bei gerosios darbo patirties sklaidą Pagėgių savivaldybėje.

Pagėgių savivaldybės Lumpėnų seniūnijos seniūnei Danguolei Mikelienei - už aktyvų dalyvavimą Pagėgių savivaldybės bei Lumpėnų seniūnijos visuomeninėje veikloje, aktyvią veiklą rūpinantis žmonių socialinės gerovės klausimais, už sėkmingai įgyvendintus projektus dėl Lumpėnų seniūnijos gyventojų gerovės kėlimo, už prisidėjimą prie gražių bendruomenės iniciatyvų įgyvendinimo. D.Mikelienei Lumpėnuose gerbiama ir mylima už nuoširdumą, jautrumą, žmogiškumą bei geranorišką pagalbą tiems, kam jos reikia, ypač senyvo amžiaus žmonėms.

Pagėgių savivaldybės Kentrių kaimo gyventojui Romaldui Mančiui - už aktyvią veiklą Pagėgių savivaldybės ir Kentrių kaimo bendruomenės visuomeniniame gyvenime, rūpinimąsi savivaldybės socialine ir kultūrine gerove.

Pagėgių savivaldybės Natkiškių kultūros namų meno vadovui, Pagėgių savivaldybės tarybos nariui Valdui Armonui - už rūpinimąsi Pagėgių savivaldybės socialine, kultūrine gerove, už ilgus metus puoselėjimą kultūrinę bei visuomeninę veiklą ir indėlį garsinant Pagėgių krašto vardą, už sėkmingą kultūrinių projektų įgyvendinimą.

**Informacija parengta pagal Apdovanojimų komisijai pateiktus nuopelnų aprašymus**

### Informacija gyventojams



Informuojame, kad Pagėgių savivaldybės interneto svetainėje [www.pagegiai.lt](http://www.pagegiai.lt) skiltyje „Informacija“ galima susipažinti su Pagėgių savivaldybės 2014 metų biudžeto projektu.

Gyventojai ir juridiniai asmenys iki vasario 6 dienos gali teikti pasiūlymus dėl biudžeto projekto sudarymo adresu: Vilniaus g.11, Pagėgiai, Pagėgių savivaldybės administracija, 206 kab. administracijos direktoriui arba elektroninio pašto adresu : [r.fridrikiene@pagegiai.lt](mailto:r.fridrikiene@pagegiai.lt) Administracijos direktorius Vaidas Bendaravičius

Vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro ir Lietuvos Respublikos aplinkos ministro 2004-10-04 įsakymu Nr. 3D-452/D1-513 informuojame, apie parengtą žemės sklypo, esančio Liepkalnio g. 8, Gudų k., Pagėgių sen., Pagėgių sav., formavimo ir pertvarkymo projektą.

**Projekto rengimo pagrindas** – Nacionalinės žemės tarnybos prie Žemės ūkio ministerijos Tauragės ir Pagėgių skyriaus vedėjo 2013-12-11 sprendimas Nr. 34VĮ-(14.34.2.)-3215.

**Planavimo tikslas** – kitos paskirties žemės sklypo, reikalingo AB „Lietuvos geležinkeliai“ turto patikėjimo teise valdomo pastato (unikalus Nr. 8897-9006-0015) eksploatacijai suformavimas valstybinėje žemėje.

**Projekto iniciatorius** – AB „Lietuvos geležinkeliai“, Mindaugo g. 12, LT - 03603 Vilnius, įm. k 110053842.

**Projekto rengėjas** - UAB „Kelprojektas“ (I. Kanto g. 25, LT-44296 Kaunas) projekto vadovas - Evaldas Grybauskas, technikė – Diana Levanienė, tel. (8 37) 205229, 8 699 21639, el. p. [diana.levaniene@kelprojektas.lt](mailto:diana.levaniene@kelprojektas.lt), [www.kelprojektas.lt](http://www.kelprojektas.lt)

Su parengtu projektu galima susipažinti nuo 2014-02-19 iki 2014-03-05 UAB „Kelprojektas“ patalpose (I. Kanto g. 25, Kaunas) arba Pagėgių seniūnijoje (Vilniaus g. 25, Pagėgiai). Motyvuotus pasiūlymus ir pageidavimus raštu galima teikti žemės sklypo plano rengimo iniciatoriui iki susipažinimo su rengiamu projektu pabaigos datos.

Informuojame, kad buvo atlikti suprojektuoti žemės sklypo, projektinis numeris 876, kadastriniai matavimai.

Adresas: Pagėgių sav., Pagėgių sen., Bubliskės k., Dvaro g. 10. Dėl žemės sklypo kadastrinių bylų suderinimo prašome atsiliepti Jono Jankausko paveldėtojus.

Kadastrinius matavimus atliko – Jonas Andriejauskas, Vytauto g. 18, Pagėgiai, tel. 8-441-57148, mob. tel. 8-61024704, el.p. [jasius.andr@gmail.com](mailto:jasius.andr@gmail.com)

\* Nepareis, nesugrįš, nepabėgs duris,

Nors iš skausmo ir plyštų širdis.

Amžinybėj tylioj jis ilsės ramiai,

Tik sapne kai kada aplankys.

**Dėl mylimo vyro ir tėvelio Arūno Sinkevičiaus mirties nuoširdžiai užjaučiame žmoną, vaikus ir artimuosius.**

**Stoniškių pagrindinės mokyklos mokytojų kolektyvas**



## Temperatūrų kontrasto pavojai

Žiema žmogui grasina ne tik nušalimais, peršalimais ir gripo epidemijomis, bet ir staigia temperatūrų kaita, iš šalčio įėjus į patalpą ir atvirkščiai, o tai žalinga sveikatai.

### Nespėja prisitaikyti

Mes patys sukuriame sau šį diskomfortą, galintį rimtai pakenkti sveikatai. Tad kuo gi pavojinga staigi temperatūrų kaita? Tam, kad pajustumė šios problemos svarbą, verta iš pradžių truputį išsigąsti. Tarkim, kad lauke spaudžia dvidešimties laipsnių šaltis, o patalpa prišildyta taip pat iki dvidešimties laipsnių. Vadinasi, mums išeinant į lauką ar grįžtant į patalpą, organizmas pajunta keturiasdešimties laipsnių temperatūrų skirtumą.

O juk jam reikėtų apsiprasti su naujomis sąlygomis. Užsigrūdinusiems ir greitai prisitaikantiems žmonėms šis temperatūrų skirtumas nesukelia rimtesnės žalos. Tačiau, kai organizmas nėra užgrūdintas, o dar ir nusilpęs, gali kilti nemažų problemų.

Pavyzdžiui, nuo didelės temperatūrų kaitos, liaudiškai tariant, gali užgniaužti kvapą. Tai reiškia, jog prasidėjo kraujagyslių spazmai, kurie yra ypač pavojingi širdies ir kraujagyslių ligomis sergantiems žmonėms. Jei pradėjo varvėti nosis, tai reiškia, kad organizmas tarsi įjungė apsauginį mechanizmą. Mat išsiskirdamas nosies sekretas ne tik sudrėkina nuo nepalankių sąlygų išsausėjusią jos gleivinę, bet ir išvaiko neprasūtytus „svečius“ – virusus ir išlygina temperatūrą. Tad nereikia stebėtis, jei įėjus į šiltą patalpą ar iš jos patekus į šaltį, iš nosies varva skystis.

### Galima net nualpti



Staigiai pasikeitus temperatūrai ar patekus į šilumą, prieš tai ilgesnį laiko tarpą išbuvus šaltyje, sudirginama gerklės gleivinė ir ji gali pradėti perštėti. Be to, gali sumažėti arterinis kraujospūdis – tai natūrali organizmo reakcija, nes šilumoje kraujagyslės susiaurėja, o šaltyje išsiplėčia. Sveiko žmogaus kraujo spaudimas netrunka grįžti į įprastą vėžes, o štai hipertenzijos kamuojamiems žmonėms gali iškilti sveikatos problemų.

Nuo labai staigios ir ryškios temperatūrų kaitos kraujagyslės susitraukia ir išsiplėčia dideliu grei-

### Verta žinoti:

Ką reikėtų daryti, kad lengviau iškęstumė šaltį?

- Vengti staigios temperatūrų kaitos. Vertėtų laiptines panaudoti kaip „buferines zonas“. Užuoat iš patalpos puolus tiesiai į šaltį, reikėtų šiek tiek pastovėti laiptinėje, kur temperatūra šiek tiek žemesnė nei kambaryje. Tą patį reikia daryti ir į laiptinę įėjus iš lauko.
- Nuo gerklės peršulio neblogai gelbsti mėtiniai ledinukai, dražė ir pastilės.
- Patekę į šiltą patalpą, nesumanykite tuoj pat imtis ruošos. Verčiau

“

Kai lauke spaudžia dvidešimties laipsnių šaltis, o patalpa prišildyta taip pat iki dvidešimties laipsnių, mums išeinant į lauką ar grįžtant į patalpą, organizmas pajunta keturiasdešimties laipsnių temperatūrų skirtumą.

čiu ir sutrikdo deguonies patekimo į smegenis ritmą. Dėl to gali sukilti ir svaigti galva, o kartais net nualpstama.

Paraudusi veido oda nebūtinai reiškia nušalimą, ji gali parausti iš šalto oro patekus į šilumą, nes į kapiliarus suplūsta kraujas. Šis reiškinys ypač vargina žmones, kurių kapiliarai yra pačiame odos paviršiuje ir išsiplėtę.

## Nuo šalčio skeldėja lūpos

Šalto oro ir vėjo nugairintos lūpos skyla, šerpetoja ir sukelia ne vien estetinių problemų. Todėl prieš išeinant iš namų jas būtina patepti specialiais tepalais.



“

Kai skilinėja lūpos, negalima eiti į lauką nepasitepus jų maitinančiu kremu arba higieniniu pieštuku su vašku ir lanolinu.

Lūpų šerpetojimas ir trūkinėjimas gali būti ir prasidėjusio cheilito – lūpų uždegimo, kuris kartais pažeidžia ir odą aplink lūpas, požymis. Ši liga dažniausiai diagnozuojama esant šaltam ir vėjuotam orui, bet ją gali sukelti ir vitamino B<sub>2</sub> trūkumas ar vitamino A perteklius.

### Lūpas reikia maitinti

Be to, ją gali išprovokuoti ir netikėtas įprotis laižyti lūpas bei rūkyti lauke. Kai skilinėja lūpos, negalima eiti į lauką nepasitepus jų maitinančiu kremu, kurio sudėtyje yra gausu augalinių aliejų arba higieniniu pieštuku su vašku ir lanolinu, praturtintu vitaminais. Jie apsaugos lūpas nuo išsausėjimo.

Lūpų sausumą ir uždegimą sumažina ir linų aliejaus kaukės bei kosmetika su riebaluose tirpstančiais vitaminais A, E, K ir alijošiaus ekstraktu. Jas reikėtų daryti kasdien visą savaitę.

### Padės sūrūs kompresai

Jeigu lūpos yra smarkiai pažeistos įtrūkimų ar pastebėjus ant jų šurkščią luobelę, galima joms padėti prieš miegą uždedant druskos kompresą. Tereikia nedidelį marlės gabalėlį ar vatos skritulėlį suvilgyti šiltame sūriame vandenyje – pusei litro vandens reikia vieno arbatinio šaukštelio druskos. Kompresą ant lūpų reikia palaikyti 5-10 minučių, o po to jas sutepti vazelinu ar riebiu kremu.

Kai lūpos yra pažeistos, vertėtų pagalvoti ir apie tai, ar nesate alergiška lūpų dažams ar kitai naudojamai kosmetikai. Išsiaiškinti padės paprastas testas. Reikia įtariamų sukėlusią kosmetiką patepti alkūnės linki ir, tą vietą užklėjus pleistru, palaukti parą. Jei oda paraudo ar pradėjo niežtėti, kosmetika netinkama.

## Pirmoji pagalba nušalus

Šalčio poveikyje organizmas greičiau praranda šilumą, nei ją pagamina, todėl gali sumažėti kūno temperatūra. Ši būklė vadinama hipotermija arba bendras kūno sušalimas. Šiurpulys ar drebulys – pirmasis ženklas, kad kūnas praranda šilumą ir gali sušalti.

### Šalčio aukomis dažniausiai tampa:

- pagyvenę žmonės, kurių prasta mityba, netinkama apranga bei būsto šildymas;
- keliautojai, medžiotojai;
- benamiai, daug alkoholio bei narkotikus vartojantys asmenys.

### Pirmoji pagalba nušalus:

- kuo greičiau stenkitės patekti į šiltas patalpas;
- esant lengvam nušalimui, pirmiausia žmogų reikia sušildyti (aplinkos temperatūra turi būti ne žemesnė nei 26-27 laipsniai), užkloti antklodėmis ar šiltais drabužiais. Nuo pažeistų vietų būtina nuvilkti drabužius, o nušalusias vietas galima apvynioti švaria marle, vata arba vilnoniu audiniu. Jei žmogus nušalo galūnes, nepamirškite nuimti žiedų ar laikrodžių, kadangi atšildant nušalusias galūnes, jos tinsta ir papuošalus gali būti sunku numauti;
- jeigu žmogus sąmoningas, reikia jam duoti šilto (bet ne karšto)



gėrimo;

- nedaug nušalus, kai arti nėra šiltų patalpų, veidą, nosį, ausis galima šildyti delnais;
- galima šildyti nušalusią kūno dalį priglaudžiant prie šiltos kūno dalies, pvz. pažasties;
- atšildymą galima užbaigti, kai nušalusiu kūno dalių oda su-

minkštėja ir grįžta jutimais;

- jei nušalusi vieta neatgauna jautrumo, kreipkitės į medikus.
- kai nušalimas yra sunkus, nukentėjusį pirmiausia reikia perkelti į šiltą patalpą. Jei žmogus be sąmonės, bet kvėpuoja, būtina jį paguldyti ant šono, o jei kvėpavimas nutrūkęs – tuojau pat atlikti

“

Nerekomenduojama kaitinti nušalusiu vietų karšta pūsle, glausti prie radiatorių, guminių šildyklių, merkti į karštą vandenį, ir pan., kadangi pažeistos vietos yra nejautrios ir gali lengvai nudegti.

dirbtinį kvėpavimą. Smarkiai nušalusį žmogų reikia šiltai susukti į storą audeklą ir kuo skubiau vežti pas gydytoją.

### Svarbu:

- Nušalusiu kūno vietų netrinkite (ypač sniegu ar šurkščia medžiaga), nes tai gali padidinti audinių pažeidimus.
- Nerekomenduojama kaitinti nušalusiu vietų karšta pūsle ar laikyti prie ugnies, glausti prie radiatorių, guminių šildyklių, merkti į karštą vandenį, šildyti naudojant plaukų džiovintuvą ir pan., kadangi pažeistos vietos yra nejautrios ir gali lengvai nudegti.



## Prostatos vėžys – paveldimumas neįrodytas, bet...



„Pasak onkologų, negalima teigti, kad prostatos vėžys yra paveldimas, tačiau jeigu juo sirgo, pavyzdžiui, tėvas, rizikos faktorius padidėja.

✉ *Mano tėvas ir senelis sirgo prostatos vėžiu. Girdėjau, kad ši liga paveldima. Ar tai tiesa?*

Simonas

**Medikai tvirtina, kad šiuo metu mokslas neturi patikimų duomenų apie prostatos vėžio paveldimumą, tad dėl to vyrai labai nerimauti neturėtų. Tiesa, hormoniniai vyriško organizmo ypatumai, pavyzdžiui, aukštas testosterono lygis yra genetiškai nulemti.**

**ti. O kaip žinoma, sergančiųjų prostatos vėžiu testosterono koncentracija kraujyje yra padidinta.**

**Vegetarai susergeria rečiau**

Bet ir čia ne viskas priklauso nuo genų. Testosteronas yra aktyvus tik tada, kai kraujyje jo yra laisvo, nesusijungusio su kraujo baltymais. Kai žmogus vartoja augalinį maistą, šių baltymų kraujyje būna daugiau, o tų, kurie pasirinko gyvulinės kilmės produktus, mažiau. Todėl mėsos mėgėjai susirgti pro-

statos vėžiu rizikuoja labiau.

Tačiau šią riziką žymiai sumažina reguliarus sportavimas. Nesvarbu, ar treniruojamasi sporto salėje, bėgiojama rytais lauke ar plaukiojama. Svarbiausia – pakankamas fizinis krūvis, nuo kurio išsiskirtų prakaitas.

Sportuoti reikia ne mažiau kaip 20 minučių per dieną penkis kartus per savaitę. Įrodyta, kad toks režimas nutolina vyrų senėjimo laiką ir žymiai sumažina prostatos auglio riziką.

### Specialisto patarimas:



**Vilniaus universiteto Onkologijos instituto Vėžio kontrolės ir profilaktikos centro Vėžio kontrolės ir profilaktikos centro vadovė Birutė Aleknavičienė:**

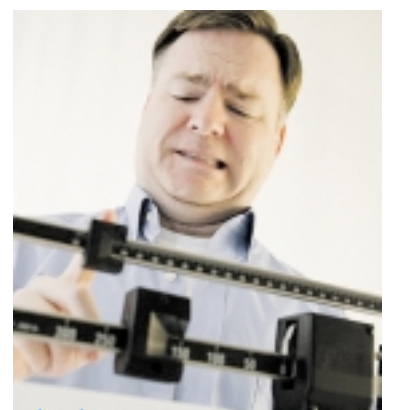
- Negalima teigti, kad prostatos vėžys yra paveldimas, tačiau jeigu juo sirgo, pavyzdžiui, tėvas, rizikos faktorius padidėja. Vyriškas hormonas testosteronas stimuliuoja vėžio ląstelių augimą, tad esant padidėjusiam jo kiekiui, rizika susirgti irgi didėja, o testosterono koncentracija kraujyje yra genetiškai nulemta. Norint sužinoti, ar tikimybė susirgti šia liga yra paveldėta, reikia kreiptis į genetikus – šie tyrimai jau atliekami ir Onkologijos institute. Tačiau jeigu prostatos vėžiu sirgo tėvas ir sūnus, tikimybė susirgti šia liga pastarojo vaikui padidėja.

Be to, labai svarbu atsisakyti rūkymo ir nevartoti stiprių alkoholinių gėrimų – degtinės, brendžio. Vynas, ypač raudonas, jei naudojamas saikingai, aprūpina organizmą antioksidantais ir flavonoidais, kurie neleidžia vystytis augliams.

Tipiška hipertoniškai medikai apibūdina kaip vos per keturiasdešimt metų perkopusi vyriškį, vengiantį fizinio aktyvumo, bet labai mėgstantį užsisėdėti prie kompiuterio, o po darbo išlenkti vieną kitą taurelę.

Paprastai tokie vyrai rūko bei jautriai reaguoja į orų permainas, o neretai turi ir urologinių problemų bei antsvorio. Staigūs judesiai ir sudėtingos situacijos jiems sukelia kraujospūdžio šuolį. Tokiems vyrams negalima staigiai pašokti iš lovos, vos suskambus žadintuvui. Keltis reikėtų ramiai.

## Sergantį hipertenzija išduoda išvaizda



Hipertenzijos kamuojami vyrai, pasak medikų, paprastai rūko bei jautriai reaguoja į orų permainas, o neretai turi ir urologinių problemų bei antsvorio.

### Verta pasimankštinti

Vos pramerkus akis, nereikėtų ir atsisėsti, geriau lovoje padaryti lengvą mankštelę. Gulint ant nugaros, reikia į šalis pajudinti pėdas, suglausti pakeltas rankas, po to jas ištiesti į šalis ir visa tai pakartoti kelis kartus. Judesiai turi būti lėti, lengvi. Po to, atsisėdus ant lovos, reikėtų dar šiek tiek pasimankštinti ir tik tada atsikelti.

Nereikėtų pusryčiams valgyti karštų, aštrių mėsinių valgių ir gerti stiprios kavos. Pusryčiams tiktų lengvi, bet maistingi valgiai – salotos, grūdų košės. Po valgio nereikėtų rūkyti – nors parūkius kraujo spaudimas šiek tiek sumažėja, reguliarus rūkymas mažina kraujagyslių elastingumą. Jei nepavyksta atsisakyti šio įpročio, reikėtų bet palaiapsniui sumažinti cigarečių kiekį.

### Šalčio hipertenzija

Iš šiltos patalpos išėjus į šaltį, organizmas taip pat patiria stresą – tai tampa tikru išbandymu kraujagyslėms, nes šaltuoju metų laiku, net esant tik 10-15 laipsnių šalčio, temperatūrų svyravimas gali siekti 30 laipsnių. Dėl to pakilusį kraujospūdį medikai praminė „šalčio hipertenzija“. Žmogaus sveikatos būklei turi įtakos ir atmosferos slėgio kitimas paros metu.

Todėl į šaltą orą negalima išlėkti strimagalviais, geriau iš lėto nusileisti laiptais ir truputį pastovėti laiptinėje, nes ten temperatūra žemesnė nei namuose, ir organizmas šaltyje jau nepatirs tokio didelio streso. Būtų gerai bent dalį kelio iki darbovietės nueiti pėstute.

## Pasveikti dažnai trukdo prietarai

Šiuolaikiniame pasaulyje „tikras“ vyras užtikrintai eina prie tikslo, nugalėdamas negandas, nesiskundžia gyvenimu ir įvairiausiais sunkumais. Pasakysite, kad tai viso labo mitas – ir būsite teisūs. Tačiau, kai iškyla problemų intymioje srityje, vyrai elgiasi kaip tik šitaip ir neskuba aptarinėti tokios delikatos temos nei su partnere, nei su gydytoju, stengdamasis savarankiškai rasti sprendimą.

### Taip nutinka dažnam

Statistika rodo, kad devyniems iš dešimties vyrų nuo 20 iki 75 metų nors kartą teko patirti erekcijos sutrikimų požymius. Urologai pabrėžia, kad šiuo metu daugėja besiskundžiančiųjų erekcijos disfunkcija ir priešakinės liaukos adenoma. Rizika susirgti pastarąja ženkliai padidėja kartu su amžiumi.

Nepaisant to, kad aukščiau paminėtos urologinės problemos neišvengiamai veikia vyrų dvasinę būklę ir šeimos santykius, kreiptis pagalbos į specialistą jie neskuba. 60 proc. vyrų, susidūrusių su tokiais sveikatos sutrikimais, laukia pusmetį ir ilgiau, kol pasiryžta nueiti pas gydytoją ir išsiaiškinti tikras problemos priežastis. Likusieji 40 proc. vyrų apskritai nesikreipia į specialistą, pasirinkdami mažiau „pavojingą“ savimeilei variantą – internetą ir įvairias „stebuklingas“ tabletes, neva turinčias sugražinti vyrišką galią.



### Gali signalizuoti apie ligą

Nedaugelis žino, kad potencijos sutrikimai gali būti pirmasis rimtos somatinės ligos – nuo cukrinio diabeto iki širdies bei kraujagyslių problemų – simptomas. Pamišta vyrai ir apie tai, kad ankstyva diagnostika žymiai padidina gydymo efektyvumą. Šiuolaikiniai preparatai padeda susidoroti su

abiem problemomis – ir erekcijos disfunkcija, ir prostatos adenoma – tuo pačiu metu. Vos savaitę pavartojus vaistus susitvarko šlapimo išsiskyrimas. Beveik pusė sergančiųjų gali užsiimti seksu jau antrą dieną nuo terapijos pradžios. Tačiau kas trečias vyras, susidūręs su intymiais sutrikimais, stengiasi problemą laikyti paslaptimi, o tai dažnai yra tiesus kelias į nesutarimus šeimoje ir net skyrybas.

„Patyrę erekcijos disfunkciją kone pusė vyrų nesikreipia į specialistą, pasirinkdami mažiau „pavojingą“ savimeilei variantą – internetą ir įvairias „stebuklingas“ tabletes, neva turinčias sugražinti vyrišką galią.

### Svarbu:

Šiais interneto laikais svarbu, kad kiekvienas žmogus galėtų naudotis patikimais šaltiniais, kurių teikiama informacija iš tiesų padėtų, o ne dar labiau apsunkintų padėtį. Norint išsaugoti sveikatą apskritai, o tuo pačiu ir seksualinę, vertėtų susimastyti ir apie gyvenimo būdą. Paslaptis paprasta ir gerai žinoma: fizinis aktyvumas, subalansuota mityba, gyvenimas be žalingo cigarečių ir alkoholio poveikio. Specialistai įsitikinę, kad kiekvienas vyras gali ilgus metus išsaugoti pasitikėjimą savo jėgomis.



**Vokiško profilio "Brugmann"**  
**Pigūs langai**

Atvažiuojame,  
išmatuojame  
nemokamai.  
Galimos  
nuolaidos.

**PIGU IR KOKYBIŠKA**

**Roletai  
Žaliuzės  
Apsauginės lauko žaliuzės  
Tinkleliai nuo uodų  
Lauko ir vidaus durys  
Lauko ir vidaus palangės  
Garažo vartai**

UAB "DOLMEKSA"  
Tilžės g. 25, Šilutė,  
Tel.: 8 642 87 884,  
8 643 92 822.

**LANGAI - 15 %** Vokiškas profilis, A klase.  
**BALKONŲ STIKLINIMAS - 15 %**  
**LAUKO DURYS - 10 %**  
**GARAŽO VARTAI - 10 %**  
**ROLETAI - 20 %**

Atvažiuojame, išmatuojame nemokamai

Tel. 8 657 67 960, uab.tobera@gmail.com

**PARDUODA  
NEKILNOJAMAS  
TURTAS  
BUTAI**

**1 kambario**

\* PARDUODU didįjį kambarį Cintjoniškių g. 2, Šilutėje, V a. (šarvuotos durys, plastikiniai langai, 9 000 Lt). Tel. 8 658 19 697.  
\* PARDUODU renovuotą 1 k. butą mūriniame name, III a. (nauji visi baldai, virtuvės įranga, didelis balkonas). Tel. 8 645 55 261.  
\* PARDUODU 1 k. butą Šilutės miesto centre. Tel. 8 654 19 147.  
\* PARDUODU 1,5 k. butą Dariaus ir Girėno g. 20, Šilutėje, V a. (bendrbutis). Tel. 8 652 73 751.  
\* PARDUODU 1 k. butą be patogumų Stoties g. Tel. 8 699 46 619.  
\* PARDUODU 1 k. butą Lietuvininkų g., I a. (tvarkingas) arba IŠNUOMOJU (yra baldai). Tel. 8 699 48 559.

**2 kambarių**

\* PERKU 2 k. butą su holu Zudermano g. arba Knygnešių g. II arba III a. Tel. 8 686 81 910.  
\* PARDUODU 2 k. butą II a., Grabupiose (54,22 kv. m, vietinis šildymas, tvarkingas, 55 000 Lt, galima derėtis). Tel. 8 637 07 835.  
\* PARDUODU 2 k. butą su visais patogumais, padarytas remontas, namas bendrija arba KEIČIU j 1 k. butą (be priemokos). Tel. 8 653 64 764, (8 441) 53 091.  
\* PARDUODU 2 k. butą I a. (gerai įrengtas, tinka komercinei veiklai). Tel. 8 678 76 633.  
\* PARDUODU 2 k. butą su mažuoju holu Knygnešių g. (70 000 Lt). Tel. 8 686 65 053.  
\* PARDUODU 2 k. butą Laisvės al. 1, I a. (45 kv. m). Tel. 8 675 30 968.  
\* PARDUODU 2 k. butą su patogumais Macikuose (vietinis šildymas, tvarkingas, 45 000 Lt). Tel. 8 643 43 254.  
\* PARDUODU 2 k. butą Žemaičių Naumiestyje Dariaus ir Girėno g. Tel. 8 641 17 468.  
\* PARDUODU butą Traksėdžiuose, Šilų sk. 2-5 (54 kv. m, nauji baldai, padarytas remontas, vietinis šildymas, yra garažas). Tel. (8 441) 75 698, 8 641 26 369.  
\* PARDUODU 2 k. butą blokiniame name, III a. (47,51 kv. m). Tel. 8 686 30 530.  
\* PARDUODU 2 k. butą su visais patogumais Žemaitkiemio k., Usėnų sen. (padarytas kapitalinis remontas, kaina sutartinė). Tel. 8 639 20 045.

**3 kambarių**

\* PARDUODU 3 k. butą I a. (gerai įrengtą butą, šildymas autonominis, tinka komercinei veiklai). Tel. 8 678 76 633.  
\* PARDUODU 3 k. butą Gluosnių g. Tel. 8 651 71 617.  
\* PARDUODU tvarkingą 3 k. butą su holu Kęstučio g. 10 (yra dalis plastikinių langų, šarvuotos durys). Tel. 8 679 46 445.  
\* PARDUODU 3 k. butą su holu arba KEIČIU j mažesni. Siūlyti variantus. Tel. 8 689 60 180, po 19 val.

\* PARDUODU 3 k. butą su holu I a., Geležinkelio g. (59 000 Lt) ir garažą Pramonės g. (10 000 Lt). Tel. 8 699 75 374.  
\* PARDUODU gerai įrengtą su visais baldais 3 k. butą Taikos g., III a. (60 kv. m, 145 000 Lt) arba KEIČIU j didesnį butą ar namą. Siūlyti variantus. Tel. 8 659 74 202.  
\* PARDUODU gražiai suremontuotą butą Turgaus g. 6A-19 (per du aukštus, 76 kv. m). Tel. (8 441) 77 422.

**Nuoma**

\* Jauna dirbanti šeima IŠSINUOMOTŲ 2 k. butą su holu arba 3 k. butą Šilutėje, ilgesniam laikui. Tel. 8 691 78 494.

**Namai, pirtys**

\* PARDUODU pusę gyvenamojo namo su patogumais I a., Benininkų k., Pagėgių sav. (atskiras įėjimas, 35 arai žemės). Tel. 8 609 66 628.  
\* KEIČIU namą Jurbarko r. j namą Šilutės r. arba PARDUODU (31 000 Lt). Siūlyti variantus. Ir PARDUODU pusę sodybos Tauragės r. Tel. 8 630 58 715.  
\* PARDUODU pusę gyvenamojo namo Darbininkų kv. (100 kv. m, atskiras šildymas, atskiras įėjimas). Tel. 8 689 85 919.  
\* PARDUODU namą Panemunėje ir 3 k. butą Gluosnių g. 9A-11, Šilutėje, II a. Tel. 8 687 59 172.  
\* PARDUODU naujos statybos namą Žalgirio g. (įrengtas). Tel. 8 685 87 994.

**Sodai**

\* PARDUODU 6 arų sodą „Gintaro“ s. b. (yra elektra, šuliny, kadastriniai matavimai, kaina sutartinė). Tel. 8 652 34 382.  
\* PARDUODU 6 arų sodą s. b. „Rasa“, „Rasos“ take, Nr. 26. Gera vieta, yra geodeziniai matavimai, vanduo. Tel. 8 675 39 895.

**Sodybos, vienkiemiai**

\* PARDUODU sodybą naujai renovuotą Žemaičių Naumiestyje (labai geroje vietoje, 60 arų žemės, 0,5 ha miško netoli Žemaičių Naumiesčio, yra inventurius sodybos priežiūrai, 180 000 Lt). Tel. 8 656 67 418.  
\* PARDUODU sodybą 7 km nuo Šilutės. Yra 48 arai žemės, trifazė elektra. Kaina 32 000 Lt. Tel. 8 685 37 756.  
\* PARDUODU sodybą su visais patogumais Saugų sen. (molinis namas, 4 kambariai, vietinis šildymas, tvarkinga, ūkiniai pastatai, 3 ha žemės, geras privažiavimas, tinkama turizmo verslui) arba KEIČIU j 3 k. butą Šilutėje. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 675 36 241.  
\* PERKU žemę arba sodybą su žeme. Tel. 8 633 56 554.

**Sklypai, pievos, miškai**

\* PARDUODU 2,7 ha žemės ūkio paskirties sklypą Pagryniuose (galima keisti paskirtį). Tel. 8 676 35 538.  
\* PERKU mišką su žeme. Moku brangiai. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 682 41 053.  
\* PERKAME žemės ūkio paskirties žemę ir mišką. Moku brangiai. Gali būti apiešta, nesutvarkyti dokumentai arba neišpirkta iš valstybės. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 659 98 265.

**Hronas**  
LANGŲ GAMYBOS LYDERIS

Vokiška kokybė už gerą kainą.  
Plastikiniai, mediniai, aliuminiai langai ir durys, garažo, kiemo vartai, palangės, žaliuzės, roletai, tinkleliai, šarvo durys.

Įgallotasis atstovas Šilutėje UAB "Lirana", Tilžės g. 13.  
Tel./faks.: (8-441) 77575. Mob. (8-615) 66381. El. paštas: silutehronas@gmail.com

\* IŠSINUOMOČIAU žemės ūkio paskirties žemę. Sudarome nuomos sutartį. Tel. 8 685 51 933.  
\* PARDUODU 19 arų ir 45 arų žemės sklypus namo statybai Pagryniuose (yra elektra, vanduo ir nuotekos). Tel. 8 686 84 530.  
\* PARDUODU 3,8 ha žemės sklypą Saugų k. Našumas 42. Iš jų 1 ha apaugęs jaunu pušynu. Gera vieta ūkininko sodybai. Ir 4,2 ha Berciškės k., Saugų sen. Našumas 24. Kaina sutartinė. Tel. 8 699 11 846.  
\* PERKU žemės ūkio paskirties žemę Šilutės r. Gali būti neišpirkta, apiešta. Atsiskaitau pirkimo dieną. Tel. 8 698 30 637.  
\* PERKU mišką (įvairų) visoje Lietuvoje. Atsiskaitau per valandą. Tel. 8 630 28 132.  
\* Perku mišką (įvairų), žemės ūkio paskirties žemę, sodybą. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 626 64 050.  
\* PARDUODU 25 arų sklypą namo statybai Grabupiose (yra geodeziniai matavimai, komunikacijos, 500 m nuo pagrindinio kelio) ir 2 k. butą Šilutėje, Jau-nimo al. (sudėti langai, šarvuotos durys). Tel. 8 655 12 409.  
\* PARDUODU 4 ha miško Gaidelių miške. Tel. 8 601 09 676.  
\* PARDUODU namų valdos sklypus Pagryniuose. Galima rinktis iš kelių. Yra komunikacijos. Tel. 8 609 17 041.  
\* PARDUODU 12 arų sodo sklypą Šilutėje, prie senojo ažuolo. Tel. 8 650 43 203.  
\* PARDUODU 25 arų namų valdos žemę prie Armalėnų autobusų stotelės. Tel. 8 684 16 443.  
\* PERKU žemės ūkio paskirties žemę Gardamo, Žemaičių Naumiesčio, Švėkšnos seniūnijose nuo 5 000 Lt. Padedu sutvarkyti dokumentus. Tel. 8 685 61 681.

**BRANGIAI**  
Perkame įvairius važiuojančius automobilius.  
Atsiskaitome iš karto.  
Dokumentus sutvarkome vietoje.

Tel. 8 677 66 409.

**Geriausiomis kainomis**  
superkame važiuojančius ir nevažiuojančius visų modelių automobilius.  
Pasiimame patys.  
Tel. 8 643 29 587.

**UAB „Teidra“**  
Prekyba naudotomis automobilių detalėmis.  
Superkame automobilius ardymui.

Išrašome pažymas.  
Kreiptis: Tilžės g. 24, Šilutėje, tel. (8 441) 62 225, 8 652 72 604.

**UAB "Ventensis" organizuoja E-95 kodo ir A, B, C, CE, D kategorijų vairuotojų mokymo kursus.**

**Kursai vyksta Šilutėje, Aukštumalės g. 5.**  
Tel. 8 651 74 100, 8 698 23 049.

**Ford**

\* PARDUODU Ford Galaxy (1999 m., 1,9l, TDI, 81 kW, mėlynos spalvos). Tel. 8 685 51 933.  
\* PARDUODU Ford Galaxy (2002 m., 2,3 l, 107 kW, benzinai, dujos, labai geros būklės, TA iki 2014-11, 10 000 Lt). Tel. 8 675 64 780.

**Opel**

\* PARDUODU Opel Vectra (1996 m., 2 l, benzinai, dujos, TA iki 2015-06, tvarkinga). Tel. 8 656 37 176.

**VW**

\* PARDUODU VW Passat (1991 m., 1,8 l, benzinai, TA iki 2014-12). Tel. 8 681 23 073.  
\* PARDUODU VW LT 28 (1992 m., 2,4 l, TD, keleivinis, TA iki 2015 m. tvarkingas). Tel. 8 612 35 067.

**Renault**

\* PARDUODU Renault Espace dalimis arba visą. Tel. 8 626 78 250.  
\* PARDUODU geros būklės Renault Laguna (1997 m., benzinai, dujos, TA iki 2015-09, draudimas iki 2014-09, auksinės spalvos, 138 000 km rida, 3 500 Lt). Tel. 8 672 50 745.

**Citroen**

\* PERKU techniškai tvarkingą Citroen Evasion (2000-2002 m., dyzelį). Tel. 8 614 34 260.

**Geriausiomis kainomis**  
superkame įvairių modelių automobilius.  
Sutvarkome dokumentus vietoje.  
Pasiimame patys.  
Tel. 8 677 22 424.

**Dodge**

\* PARDUODU Volvo 850 (1996 m., 2,5l, TDI, pusiau odinis salonas, šildomos sėdynės, autopilotas, pridedu vasarinių padangų komplektą, Lietuvoje registruota tik metus, 6 200 Lt). tel. 8 638 14 776.

**Kitas**

\* SUPERKU įvairių markių automobilius. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 630 60 577.  
\* PERKU važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Tel. 8 630 82 712.  
\* PERKU važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Moku brangiai. Pasiimu pats. Tel. 8 633 05 196.  
\* PARDUODU Audi B 4 (1993 m., 1,9l, TDI), Opel Zefira (2000 m., 2 l, DTI), Audi A 6 (1998 m., 1,8l, TD), MB Sprinter (1998 m., 2,9 l, TDI). Tel. 8 603 65 296.

**Padangos, ratlankiai**

\* PARDUODU naudotų žieminių padangų komplektus R 14, R15 ir R 16, „Opel“ skardinius ratlankius R 15,95 skylių, 160 Lt. Tel. 8 690 45 147.

**Priekabos**

\* PARDUODU lengvojo automobilio priekabą „Zubronok“ (TA, draudimas, 700 Lt). Tel. 8 689 53 364.

**VAIZDO IR JŲ PRIEDAI, MUZIKOS INSTRUMENTAI**

\* Nebrangiai PARDUODU spalvotą televizorių „Silelis“ (yra priedelis, rodo 13 programų, 70 cm įstrižainė). Tel. (8441) 59 756, 8 652 72 706.  
\* PARDUODU pianiną „Sonet“ (500 Lt). Tel. 8 675 64 780.

**KOMPIUTERIAI IR JŲ PRIEDAI**

\* PARDUODU „Xbox 360 Kinect“. Pirkta naujas. Naudotas labai mažai. Būklė labai gera. Yra du pulteliai. 500 Lt. Tel. 8 605 96 888, j sms neatsakau.

**BALDAI IR KITOS BUITINĖS PREKĖS**

**Mobilieji telefonai, GPS, foto, audio, video technika.**  
Pirkimas - pardavimas.  
Kreiptis: Tilžės g. 13, Šilutėje.  
Tel. (8-687) 64142.

Taisome ir prijungiame skalbimo mašinas, šaldytuvus ir kitą BUITINĘ TECHNIKĄ.  
Atvykstame į namus, suteikiame 12 mėn. garantiją. Tel. (8-685) 39323.

\* Pirkčiau senovinius medinius baldus: spintas, bufetus, kaimiškus stalus, apvalius stalus, skryniais, suolus su atlošu, kėdes. restauravimositilius@gmail.com Tel. 8 677 32 232.  
\* PARDUODU sofą-lovą. Tel. 8 610 16 379.  
\* PARDUODU specialią lovą ligitoniui (200 Lt). Tel. 8 685 74 699.  
\* PARDUODU elektrinę viryklę (yra orkaitė, 150 Lt). Tel. 8 638 14 776.  
\* PARDUODU šaldytuvą su šaldikliu, automatinę skalbimo mašiną ir indaplovę. Tel. 8 674 13 084.

**ĮVAIRŪS**

\* PARDUODU elektrinį prietaisą pelėms, kurtams naikinti - 40 Lt, klausos aparatą - 70 Lt ir kosmodisc rinkinį - 120 Lt. Tel. 8 670 99 923.  
\* PARDUODU kasos aparatą „Omron“ ir elektronines svarstyklas (su patikra). Tel. 8 650 94 244.  
\* PARDUODU „Xbox 360 Kinect“. Pirkta naujas. Naudotas labai mažai. Būklė labai gera. Yra du pulteliai. 500 Lt. Tel. 8 605 96 888, j sms neatsakau.



**Parduotuvėje „Nebrangi apranga“ – prekės iš Anglijos.**

*Gauta nauja prekių siunta.*

Prekiaujame sportine, laisvalaikio apranga ir avalyne visai šeimai.

**Kviečiame apsilankyti!**

Tilžės g. 14, Šilutėje (prie parduotuvės „Stihl“).

\* PARDUODU vokiškos kokybės naujas antklodes ir pagalves. Antklodžių matmenys: 140x200 cm (65 Lt), 180x200 cm (78 Lt), 200x220 cm (90 Lt). Pagalvės 50x70 cm (39 Lt). TAI GERA IR ŠILTA DOVANA ARTIMAM ŽMOGIUI! Tel. 8 610 82 390.

**MALKOS, BRIKETAI,  
AKMENS ANGLIS**

**PARDUODAME**  
atraižinę malkinę  
medieną, sudėtą ant  
padėklų.  
Tel. 8 683 59 223



\* PARDUODAME: įvairias skaldytas, pjaustytas kaladėmis malkas (turime sausų, galime supjauti po 2-3 m ilgio rąsteliais), pjuvenas, pjuvenų briketus. Atvežame nemokamai. Tel. (8 46) 45 94 00, 8 670 23 004, www.malkoskurui.lt  
\* PARDUODU beržines malkas prie Katyčių ir Gorainių. Tel. 8 672 00 349.  
\* PARDUODU statybinę medieną, malkas, atraižas, pjuvenas. Atvežu. Tel. 8 650 44 516.  
\* PARDUODU beržo, juodalksnio, malkas. Yra ir kaladėmis. Tel. 8 690 25 320.  
\* PARDUODU įvairias malkas pjaustytas dvi-metriais, kaladėmis ir skaldytas. Turiu atraižų ir sausų malkų. Atvežu. Tel. 8 686 08 906.  
\* PARDUODU įvairias atraižas. Atvežu. Tel. 8 637 83 577.

\* Pagėgių savivaldybės gyventojams PARDUODU malkas: beržines, pušines, eglines, mišrias. Atvežame nemokamai. Senjorams taikome nuolaidas. Tel. 8 638 30 872.

\* PARDUODU pjaustytas atraižas, kapotas malkas, pjuvenas. Atvežu. Tel. 8 635 82 293.

\* PARDUODU sausas skaldytas malkas. Tel. 8 643 62 339.

\* PARDUODAME lapuočių pjuvenų briketus, baltarusiškus durpių briketus, akmenis anglį, skaldytas malkas. Atvežame. PERKAME mišką. Tel. 8 686 09 222.

\* Nebrangiai PARDUODU sausas skaldytas beržines malkas. Atvežu mažais kiekiais. Tel. 8 656 38 886.

\* PARDUODU atraižinę malkinę medieną, sudėtą ant padėklų. Tel. 8 683 59 223.

\* PARDUODU beržo, juodalksnio, eglės bei mišrias skaldytas arba kaladėmis malkas. Turime ir 3 metrų. Atvežame. PARDUODU statybinę medieną. Tel. 8 680 73 160.

\* PARDUODAME baltarusiškus durpių briketus, durpių atsijas (100 Lt/tona), beržo pjuvenų briketus ir gabalines durpes. Pristatome. Tel. 8 608 17 579.

**STATYBINĖS  
MEDŽIAGOS,  
TECHNIKA**

\* PERKU naudotas padėklus. Gali būti sulūžę. Tel. 8 638 80 123.

\* PARDUODU išpjautą medieną 11 kubų: balkius, lotus, kazilus (stogo mediena), lentas (3 ir 4 cm, obliavimo stakles, frezavimo stakles. Tel. 8 676 32 922.

\* PARDUODU impregnuotą statybinę medieną. Grindų apvadus. Atvežame. PERKU pušies, eglės rąstus. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 635 82 293.

\* PERKU nedidelį kiekį ažuolo, uosio lentų ar blankų ir siaurapjūklį (ne rankinį). Tel. 8 673 36 944.

\* P. Dargio įmonė „GUOBA“ teikia rąstų parvežimo iš miško ir pjovimo paslaugas (rąsto storis iki 1 m). PREKIAUJA statybine mediena: sijomis, gegnėmis, lotais, lentomis. Gamina nestandartines duris, senoviško tipo langus, garažų, tvarto vartus bei kitus nestandartinius gaminius: daililentes, grindlentes. PERKAME spygliuočių rąstus. Atsiskaitome iš karto. Kreiptis: Šilutės sen., Grabupių k., tel. 8 698 49 816, (8 441) 45 585.

**METALO SUPIRKIMAS**

**UAB „Metlana“**  
geriausiomis kainomis  
superka:

- juodojo ir spalvotojo metalo laužą;
  - seną buitinę, elektroninę techniką;
  - akumulatorius;
  - važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius.
- Išrašome utilizavimo pažymą.  
Galime pasiimti savo transportu.  
Tel. (8 441) 57 153,  
8 687 42 857, 8 640 16 743.

**ERAMETA** DIDŽIAUSIOMIS  
KAINOMIS  
SUPERKAME  
juodojo ir spalvotojo  
METALO LAUŽĄ  
seną buitinę techniką ir automobilius,  
išrašome pažymą

**BRANGIAUSIAI PERKAME  
ALUMINIO LAUŽĄ:**

- skardas – 3 Lt/kg;
- ratlankius;
- aliuminius indus ir kt. – 3,50 Lt/kg;
- akumulatorius – 1,8 Lt/kg.

Tilžės g. 48, Šilutė  
(buvusios „Drobės“ ceche)  
Tel. 8 679 88 839.

**Geromis kainomis  
superkame metalo  
laužą.**  
Didesnį kiekį atvažiuojame  
paimti.  
Tel. 8 643 92 822.

**FAUNA**

\* DOVANOJU katytę. Tel. 8 684 07 850.  
\* PERKU vilkšunį arba gerą kiemsargį. Tel. 8 644 45 055.

**PREKĖS VAIKAMS**

\* PARDUODU universalų vaikišką vežimėlį (200 Lt). Tel. 8 639 64 202.

**ŽEMĖS ŪKIS**

**VAISIAI, DARŽOVĖS,**

**GRŪDAI, KITA ŽEMĖS**

**ŪKIO PRODUKCIJA**

\* PARDUODU morkas ir burokėlius. Tel. 8 617 90 676.  
\* PARDUODU vasarinius kviečius. Tel. 8 656 08 389.

Įvairiais kiekiais pristatome žvyrą, smėlį,  
juodžemį, gruntą, skaldą, asfalto drožles,  
granito atsijas.

**Kasame tvenkinius, sukeliame ir planuojame  
sklypus, tiesiame kelius ir privažiavimus.**

**Nuomojame statybinę techniką: ekskavato-  
rius, buldozerius, savivarčius, minikrautuvus.**

**Tel. 8 652 22 849**

**Prekiaujame žvyru, smėliu,  
gruntu, juodžemiu.**

Atliekame visus  
statybos, kasimo,  
kelių tiesimo,  
aplinkotvarkos darbus.

**Statybinės technikos nuoma.**  
**Tel. 8 683 89 111.**

\* PARDUODU avižas. Tel. 8 689 73 666, Juknaičiai.

\* PARDUODU išvalytus vasarinius, kviečius, kvietrugius, miežius, avižas, mišinius, žirnius, pelėžimius, daugiamečių žolių sėklas. Beicuojame, atvykstame į namus. Tel. 8 676 87 200.

\* PERKU vasarinius kviečius, kvietrugius, miežius, rugius, avižas, mišinius, žirnius, pelėžimius, pupas, lubinus. Tel. 8 600 05 042.

\* PARDUODU medaus 0,5 l/10 Lt. Tel. (8 441) 45 722, Pašyšiai.

**GALVIJAI, ARKLIAI,  
KIAULĖS, PAUKŠČIAI,  
TRIUŠIAI, BITĖS**

**UM** UTENOS MĖSA  
**BRANGIAI  
PERKA  
GALVIJUS**  
Bulius, telyčias, karves  
pagal skerdeną arba gyvą svorį.  
Perveža gyvulius  
**Moka iš karto!**  
Skambinkite telefonu:  
**8 620 33544**

UAB "Jaujupis-Tomeva"  
nuolat  
**PERKA  
VERŠELIUS**  
auginti nuo 2 savaičių iki 2 mėn.  
Tel. 8 609 90 806.

**UAB „GROVIDA“ perka:**  
karves,  
bulius,  
telyčias.  
Atsiskaito iš karto. Sveria azirringai el. sverstyklėmis.  
Tel.: 8-699-26969; 8-685-01800

Užsienio įmonė **BRANGIAI  
PERKA VERŠELIUS**  
auginti (iki 2 mėn.)  
Belgų mėlynuosius - ypač brangiai.  
• Sveria el. sverstyklėmis.  
• Atsiskaito iš karto.  
• Moka 6-21% PVM.  
Tel. 8 600 39472

**AKCIJA**  
TIK NUO 6000,-Lt

**PRAHA**

**AGRO PARA**

869879007  
www.agropara.lt

Plėčios diskinės šienapjovės

**VERŠELIŲ, GALVIJŲ SUPIRKIMAS**  
\* AUKŠČIAUSIOMIS KAINOMIS \* ATVAŽIUOJAME IR DĖL VIENO  
**Tel. 8 601 39799**

**UAB „GALVIJŲ  
CENTRAS“**  
**SUPERKA  
VERŠELIUS**  
NUO 2 IKI 5 SAVAIČIŲ  
Tel. 8-441-43220, 43218,  
8-699-94808, 8-655-95556

**NUOLAT  
PERKAME  
GALVIJUS.**  
SVERIAME VIETOJE. ATSISKAITOME IŠ KARTO.  
ATLIEKAME GYVULIŲ PERVEŽIMĄ  
Tel. 5 44 64,  
(8-687) 4 73 17. **AGROVET**

**GVIDO ma**  
**PERKA  
KARVES, BULIUS,  
TELYČIAS**  
pagal skerdeną ir gyvą svorį  
(brangiai mėsinius).  
ATSISKAITO IŠ KARTO  
**Tel. 8 685 30035**

**agaras**  
**PERKA  
KARVES, BULIUS,  
TELYČIAS**  
pagal skerdeną ir gyvą svorį  
(brangiai mėsinius)  
ATSISKAITO IŠ KARTO  
**Tel. (8-652) 78244  
NEMOKAMAS tel. (8-800) 08801**

\* PARDUODU kiaules skerdimui nuo 100 iki 130 kg. Tel. 8 635 34 423.

\* PARDUODU 4 veršių karvę ir vesiančią ožką. Tel. (8 441) 43 182.

\* PARDUODU kiaules. Tel. 8 681 78 698.

\* PARDUODU veislines žąsis, kalakutus ir gaidžius. Tel. 8 634 69 022.

\* PARDUODU tris karves. Galima rinktis iš 5. Tel. 8 689 33 700.

\* PARDUODU mėsinius paršiuskus 6 savaičių. Tel. 8 628 62 617.

\* PARDUODU mėsinės kiaules. Tel. 8 623 62 936, Vainutas.

\* PARDUODU karvę. Tel. 8 643 59 280.

\* PARDUODU pieninę telyčaitę 6 savaičių. Tel. 8 694 44 730.

\* PARDUODU kiaules pasipjovimui. Tel. 8 654 64 604.

\* PARDUODU 3 savaičių pieninę telyčaitę. Tel. 8 638 21 114, (8 441) 45 833, Pašyšiai

\* Ukininkas PERKA pieninių telyčaičių auginimui. Tel. 8 655 23 159.

\* PARDUODU veršingą telyčią. Veršiuosis balandžio mėn. Tel. 8 687 59 092, (8 441) 55 782.

\* PARDUODU vieno veršio karvę. Tel. 8 636 91 059.

\* PARDUODU mėsinės kiaules. Tel. (8 441) 58 928, 8 616 51 461.

**Įmonė PERKA  
galvijus:**  
**Karves - iki 3,50 Lt;**  
**Telyčias - iki 4,50 Lt;**  
**Bulius - iki 5,30 Lt;**  
**8 698 88 676.**

Viena moderniausių  
ir didžiausių mėsos  
perdirbimo  
gamyklų Lietuvoje. **AGROVET**  
MĖSA IR MĖSOS GAMINIAI

**"Pajūrio mėsinė"**  
superka galvijų prieauglį,  
karves ir veršelius.

- Gyvulus paimame iš kiemo;
- Superkame pagal skerdenų klasifikaciją arba gyvą svorį;
- Atsiskaitome grynais arba pavedimais.

Tel.: 8-656-93012; 8-656-68374;  
8-800-01214.

\* PARDUODU vesiančias 2 karves ir vieną telyčaitę (vesiantį). Tel. 8 685 51 933.

\* PARDUODU „Petrenų“ veislės paršiuskus (7 savaičių). Tel. 8 641 48 226.

\* PERKU veršelių auginimui. Tel. 8 612 70 350.

\* PARDUODU kiaulę. Tel. 8 618 06 522.

**ŠIENAS**

\* PARDUODU šienainį ritiniuose. Tel. 8 646 53 668.

\* PARDUODU šienainį baltoje plėvelėje. Tel. 8 657 57 122.

\* PARDUODU šienainio ritinius. Tel. 8 659 64 511, Pašyšiai.

\* PARDUODU šieną ryšuliais. Tel. 8 612 13 797.

\* PARDUODU šieną (14 ritinių). Tel. 8 671 46 550, Traksėdžiai.

**ŽEMĖS ŪKIO**

**TECHNIKA,**

**ŠALDYTUVAI**

\* Nebrangiai PARDUODU lenkišką bulvių rūšių tuvą ir krautuvą „TZK-30“. Tel. 8 650 73 558.

*\* Išėjo... iš kur negrįžta niekas,  
Palikęs svajones, godas, namus...  
Visiem širdy gėla gili išlieka  
Ir skausmas, kad daugiau Jo nebebus.  
Dėl mylimo tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame DAIVA  
DRAKŠIENĘ.*

*Liuda ir Viktoras Urnikiai*

*\* Negrįžtamai išeina artimieji ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely,  
nors taip norėtus sustabdyti laiką, pabūt su tais, kurių gražinti negali.  
Dėl Endriaus Dembicko mirties nuoširdžius užuojautos  
žodžius tariame žmonai, dukroms ir sūnui.  
Liūdi kartu su Jumis Jonas Skipinas ir Danguole bei Jonas  
Petručiai*



\* PARDUODU kombainą „Dronningborg 1200“, sėjimąją „Nordsten“, kultivatorių – germinatorių, plūgą, traktorinę priekabą. Kainos sutartinės. Tel. 8 686 64 376.

\* PARDUODU „Melasa“, 220 – 230 V grūdų malūnus, traiskytuvus, melžimo aparatus, pieno separatorius, buroko tarkas, šiaudų smulkintuvus, traktoriaus: „T 25“, „T 40“, „MTZ“, padangas, plastmasines talpas (100, 200, 20, 1000 l), grūdų miltus, kombinuotus pašarus. Tel. 8 676 87 200.

\* Likviduojū ūkį. PARDUODU: vandens cisterną su siurbliu, grūdų valomąją, svarstykles, sveriančias iki 500 kg, pieno separatorių (10 l, elektrinis). Tel. 8 676 32 922.

\* PERKU traktorių „T 40“ mokėsiu iki 4 000 Lt. Siūlyti variantus. Tel. 8 690 57 560.

\* PARDUODU triušių narvus. Tel. 8 683 59 223.

**SIŪLO DARBA**

**REIKALINGAS  
VAIRUOTOJAS –  
ŠALTALVIS,**  
turintis C, E kategorijas.  
Darbas Lietuvoje.  
Tel. 8 687 21 766.

**REIKALINGAS  
PARDAVĖJAS-  
KONSULTANTAS.**  
Privalumas - išmanymas apie  
žemės ūkio techniką.  
Tel. 8 698 85 626.

\* REIKALINGI vairuotojai, turintys E kategoriją važiuoti į Rusiją, Baltarusiją. Tel. 8 650 29 862.

\* Reikalinga (-as) prekių tikrintoja (-as). Privalumas patirtis maisto prekyboje ir rekomendacija. Darbo dienomis nuo 8-18 val. Tel. 8 685 82 234.

\* **Netenkina mėnesinė alga? Siūlome perspektyvų ir įdomų darbą. Karjeros galimybes, progresyviai didėjanti apmokėjimą, patogų darbo laiką. Po atrankos apmokome. Tel. 8 65641 828, (8 46) 21 00 82, darbo dienomis.**

\* Įmonė „Rodana“ plečianti savo veiklą SIŪLO DARBA: baldininkui (išmanančiam baldų gamybą) ir baldų technologui – dizaineriui. Atlyginimas pagal susitarimą. Tel. 8 656 59 556.

\* REIKALINGAS E kategorijos vairuotojas. Tel. 8 685 15 787.

**IEŠKO DARBO**

\* 51 metų moteris IEŠKO DARBO. Gali prižiūrėti senelius arba vaikus, tvarkyti namus, gaminti maistą Šilutėje arba jos rajone su nakvyne. Tel. 8 631 28 336.

\* IEŠKAU papildomo buhalterės DARBO. Nebrangiai tvarkau apskaitą nuo pirminių dokumentų iki finansinės atskaitomybės. Tel. 8 631 34 139.

\* Jauna moteris IEŠKO auklės DARBO. Tel. 8 642 64 244.

\* Statybininkas IEŠKO vidaus apdailos DARBO. Tel. 8 675 30 978.

\* Vyras IEŠKO statybos arba vidaus apdailos DARBO. Gali dirbti Šilutėje arba Klaipėdoje. Tel. 8 646 60 590.

\* Vairuotojas profesionalas, turintis B, C, E kategorijas, Rusijos – Baltarusijos visas, ADER pažymėjimą IEŠKO DARBO. Tel. 8 614 81 419.

\* Patyrę apdailininkai IEŠKO DARBO. Atlieka visus vidaus apdailos darbus, klijuoja plyteles, deda laminatą, glaisto, dažo, tapetuoja, montuoja gipso kartono plokštes, betonuoja, atlieka elektros darbus. Tel. 8 634 27 363.

**MAISTO GAMINIMO  
PASLAUGOS**

**„DAŠSUOLĖ“ GAMINA  
MAISTĄ ĮVAIRIOMIS  
PROGOMIS.**  
Pristato į bet kurią Jūsų  
pasirinktą vietą.  
Jūsų rūpesčiai taps mūsų  
rūpesčiais ir sprendimais.  
Tel. 8 687 34 362.

**STATYBOS DARBŲ  
PASLAUGOS**



\* Atliename vidaus ir išorės apdailos darbus, klijuojame plyteles, montuojame gipsą, glaistome, dažome, tapetuojame, dedame laminatą ir atliename kitus darbus. Tel. 8 650 72 296.

\* Klijuoju plyteles. Tel. 8 611 74 974.

\* Dedame dekoratyvinį ir mozaikinį tinką pastatų viduje ir išorėje. Atliename fasado šiltninimo darbus su savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis 8 metai. Tel. 8 658 53 160.

\* Vyras ir moteris atlieka vidaus apdailos darbus: deda gipsą, klijuoja plyteles, dažo, tapetuoja. Deda tinka antikoveluto. Tel. 8 673 57 197.

\* Kokybiškai atliename vidaus ir išorės remonto bei apdailos darbus. Tel. 8 635 59 056.

\* Visi vidaus apdailos darbai. Tel. 8 655 63 059, 8 673 16 481.

\* Statome: pamatai, mūras, stogas. Išorės ir vidaus apdaila. Medinių, karkasinių pastatų statyba. Tel. 8 611 93 755.

**ELEKTROS DARBŲ  
PASLAUGOS**

\* Atlieku visus elektros instaliacijos darbus. Keičiu seną į naują. Tel. 8 641 71 308.

**REMONTO,  
SANTECHNIKOS IR**

**ELEKTROS  
PASLAUGOS**

\* Santechnikos, šildymo darbai. Katilinės, radiatoriai, grindinis šildymas, vandentiekis, kanalizacija. Ilgametė patirtis. Padarytiems darbus suteikiu garantiją. Tel. 8 601 63 481.

\* Šaldytuvų remontas. Meistrą galima išsikviesti į namus. Atliktiems darbus suteikiu 2 metų garantiją. Kaina sutartinė. Tel. 8 635 74 442, Aukštumalės g. 13-10, Šilutė.

\* Šaldytuvų, automobilių kondicionierių remontas. Suteikiame garantiją. Patalpų oro kondicionieriai su šildymu, šiluminiai siurbliai. Adresas: Dirvų g. 4 (garažai), Tilžės g. 12. Tel. 8 687 74 394.

**ŠLIFAVIMO  
PASLAUGOS**

\* Nauja 220 W šlifavimo mašina šlifuojame grindis, parketę. Laikuojame. Tel. 8 685 47 452.

**KAMINŲ, KROSNIŲ**

**STATYMO IR VALYMO  
PASLAUGOS**

\* Valaus ir remontuoju sienpečius, kaminus ir krosnis. Tel. 8 689 70 145.

**VIRINIMO PASLAUGOS**

\* Atlieku suvirinimo darbus. Tel. 8 683 69 436, Verdainės k.

**MIŠKO TRAUKIMO,  
KIRTIMO, PJOVIMO**

**PASLAUGOS**

\* Atliename miško kirtimo, traukimo darbus. PERKAME medieną. Tel. 8 650 14 199.

**VEŽIMO IR NUOMOS  
PASLAUGOS**

**VEŽU**  
žmones ir siuntinius į Angliją,  
Vokietiją, Olandiją ir Belgiją.  
Tel. 8 603 10 038, +447900011152.

SDA  
Pakuotė  
**VISI PAKAVIMO SPRENDIMAI**  
• Tinkliniai maišai,  
• Maišeliai su (be) rankenėlių,  
• Stretch (pakavimo) plėvelė,  
• Gaminame įvairių išmatavimų maišelius.  
Tel. 8 676 34 008  
Ramačių g. 1, Šilutė

Norite sužinoti savo  
ateitį? Permainas  
gyvenime ar verslo  
sėkmę? Jaučiatės blogai,  
nerandate ligos?  
**KREIPKITĖS Į  
EKSTRASENSŲ MUŠIO  
NUGALĖTOJĄ  
VANDĄ DARJINĄ.**  
Vasario 6 d. ji atvyksta į Šilutę.  
Informacija telefonu 8 616 30 544.



\* Patogiu, komfortabiliu mikroautobusu vežame keleivių grupes ir keleivius Lietuvoje ir už jos ribų. Maloniai laukiame jūsų. Atliename perkraustymo paslaugas. Te. 8 671 36 641.

\* Nuomuoju priekabas automobiliams vežti ir lengvojo automobilio priekabas. Galiu pervežti automobilius, krovininius, perkraustyti ir t. t. Tel. 8 686 58 731.

\* Autovežio nuoma. Krovinių vežimas iki 5 tonų. Tel. 8 630 60 577.

\* Ilgu, aukštu, 5 vietų krovininiu mikroautobusu vežu krovinius iki 1,5 tonos. Tel. 8 624 39 764.

\* Siuntinių ir keleivių pervežimas Lietuva–Anglija–Lietuva. Tel. 8 699 07 673, +44 75 61 12 19 20, +44 75 61 12 19 19.

**BALDŲ IR MEDIENOS  
DIRBINIŲ GAMYBOS  
IR RESTAURAVIMO  
PASLAUGOS**

\* Gaminame virtuvės, vaikų kambario, prieškambario baldus, stumdomas sistemas ir kt baldus. Tel. 8 674 11 267.

\* Įmonė gamina pagal užsakymą standartinius ir nestandartinius baldus: biuro, prieškambario, miegamojo, virtuvės, vonios ir t. t. Tel. 8 655 75 873.

\* Gaminame pavėsines, ažuolinius lauko baldus, supynes, lauko tualetus, šulinius, šuns būdas. Tel. 8 635 99 672.

\* Virtuvės baldų, spintų, drabužinių bei kitų baldų projektavimas ir gamyba www.topbaldas.lt Tel. 8 672 88 385.

**GEODEZINIAI  
MATAVIMAI**

\* Atliename žemės sklypų geodezinius matavimus. Sujungimo – padalijimo projektus. Topografines nuotraukas ir t. t. Tel. 8 640 20 272.

**PASKOLOS**

Naudotos kokybiškos Vokietijos firmų „Miele“, „AEG“ ir kt. skalbimo mašinos ir kita buitinė technika.  
**Didžiausias pasirinkimas – mažiausios kainos!**  
Prekyba, remontas, aptarnavimas. 8 659 64559. Pramonės g. 1A, Šilutė.  
Prekyba: tel. 8 687 64142, remontas: tel. 8 659 64559.

**Palankiomis  
sąlygomis  
skoliname  
pinigus.**  
Lietuvinių g. 12, Šilutė.  
Tel. 8 619 59 739.

\* Suteikiu paskolą už užstatą nuo 5 000 Lt. Tel. 8 687 47 320.

\* Suteikiu paskolą. Užstatas: įvairus miškas, žemės ūkio paskirties žemė. Tel. 8 630 28 132.

**KITOS PASLAUGOS**

\* Atlieku ūkio darbus, smulkius remonto darbus, santechnikos darbus ir kt. Tel. 8 681 11 910.

**PAŽINTYS**

**THE Latino PARTY!**  
LATINO RITMAI KAITINS JŪSŲ ŠIRDIS NUO 19 VAL.  
ĮĖJIMAS NEMOKAMAS  
VASARIO 14D. PENKTADIENIS  
Kavinė Šilagėlė, Kovo g. 24, Šilutė  
DAUGIAU INFO. 844152210 IR ŠILAGĖLĖ

**Lošimas Nr. 930**  
Data: 2014-02-02  
Skaiciai: 10 67 53 73 01 20 47 52 28 43 17 61 70 48 11 59 56 15 71 30 05 39 50 65 66 09 33 18 55 69 19 03 25 36 16 (keturi kampai) 24 42 45 44 49 (eilutė) 75 12 38 35 41 (įstrižainės) 23 26 (visa lentelė)

**Lošimas Nr. 1090**  
Data: 2014-01-29  
Skaiciai: 01, 05, 11, 23, 33, 41 26 +20, +26

**Lošimas Nr. 53**  
Data: 2014-01-31  
Pagrindiniai skaičiai: 12, 17, 29, 39, 40  
Papildomi skaičiai: 5, 6

Daugiau informacijos www.perlas.lt

**Šv. Valentino dienai artėjant!**  
Valentino diena nenumaldomai artėja, o Jūs vis dar neapsisprendžiate, kaip pradžiuginti savo mylimąją (-įjį)?  
„Silokarcemos“ redakcija kviečia Jus pasidalinti savo sveikinimu išskirtiniame Valentino dienai skirtame puslapyje, vasario 14 dienos laikraščio numeryje.  
Sveikinimą su mylimosios(-ojo) nuotrauka siųskite mums adresu: reklama@silokarcema.lt ir pamatykite švytinčias savojo Valentino (-os) akis.  
Sveikinimus galite siųsti iki vasario 13 d., 12 val.



SVEIKATOS HOROSKOPAS vasario 3-9 d.

**AVINAS**  
Pirmadienį vertėtų valgyti daugiau daržovių. Jeigu norėsite atskratyti susikaupusios neigiamos energijos, geriausia būtų apsilankyti treniruoklių salėje. Šeštadienį organizmui gali trūkti fosforo, praverstų žuvų patiekalai.

**VĖZYS**  
Prarastą energiją padės atgauti mėsos. Antradienį būtų naudinga apsilankyti pirtyje. Sekmadienį tikrai praverstų išvyka į užmiestį, ji padėtų atsigauti nervų sistemai. Sekmadienį per daug nevarginkite akių.

**SVARSTYKLĖS**  
Pasistenkite skirti pakankamai laiko poilsiui. Pirmadienį nepasiduokite emocijoms provokacijoms, tai leis sutaupti jėgų ir energijos visai savaitei. Ketvirtadienį būtų naudinga valyti viršutinius kvėpavimo takus bei plaučius.

**OZIARAGIS**  
Vertėtų skirti daugiau dėmesio sveikatai, nes galite netikėtai persalti. Pirmadienis - puiki diena gydyti virškinimo trakto sutrikimus. Ketvirtadienį stenkitės valgyti kuo lengviau virškinamą maistą. Savaigalį jausitės puikiai, pasinaudokite tuo.

**JAUTIS**  
Pirmadienį nepiknaudžiaukite stipriais alkoholiniais gėrimais. Savaitės viduryje neeksperimentuokite su nežinomomis kosmetikos priemonėmis, galimos alerginės reakcijos. Sekmadienį venkite triukšmingų kompanijų.

**LIUTAS**  
Pirmadienį vėčiau nevalgykite mėsos. Trečiadienį vertėtų vengti bet kokių kraštutinumų. Penktadienį badauti negalima, valgykite visko, ko norėsite. Šeštadienį venkite emocijų protrūkių.

**SKORPIONAS**  
Saugokitės skersvėjų, renkitės atsižvelgdami į orą ir nešiokitės skėtį. Ketvirtadienį reikėtų riboti fizinių krūvių. Penktadienį kosmetinės procedūros bus veiksmingos. Savaigalį vėčiau praleiskite užmiestyje.

**VANDENIS**  
Antradienį atkreipkite dėmesį į stuburo būklę. Ketvirtadienį galimos alerginės reakcijos, vėčiau nevertokite vaistų. Penktadienį galite sau surengti nedidelę kulinarinę šventę, o sekmadienį stenkitės nepervargti.

**DVYNIAI**  
Pirmadienį gali skaudėti galvą, skausmui malšinti geriausiai tiks fitoterapijos priemonės. Šeštadienį pats laikas pradėti valyti organizmą, įtraukite į valgiaraštį apelsinų ir greipfrutų. Sekmadienį bus naudingas aktyvus poilsis.

**MERGELĖ**  
Nors darbas jums svarbus, tačiau būtina ir pailsėti. Šią savaitę pasistenkite laikytis atitinkamo režimo, skirkite pakankamai laiko poilsiui bei miegui. Sekmadienį nepervarginkite akių.

**ŠAULYS**  
Pirmadienį atkreipkite dėmesį į sveikatos būklę, pajutę bent menkiausią negalaviną kreipkitės į gydytoją. Antradienį būtų naudinga apsilankyti pirtyje. Ketvirtadienį venkite didelių fizinių krūvių.

**ŽUVYS**  
Pirmadienį geriau nevalgykite mėsos, bus naudingi žalumynai, pieno produktai. Penktadienį galite pradėti daryti kvėpavimo pratimus. Savaitės pabaigoje gali kiek susilpnėti kasos veikla.

SAVAITĖS NUOTRAUKA



KRYŽIAŽODIS

Grid for crossword puzzle with clues in Lithuanian. Includes a central image of a woman in winter clothing.

SUDOKU

	8		7		4				
		7		3		1		1	
9		3	6	4					
	7				2				1
6	4		2		1			3	9
8								2	
				1	4	2	3		7
	4		2		7		8		
	6		8					1	

Kiekvieną savaitę pateiksime Jums vis naują SUDOKU uždavinį.

Mėnesio gale du skaitytojai, daugiausiai išsprendę SUDOKU uždavinių, atspausdintų "Sveikoje šeimoje", bus apdovanoti prizais.

**Konkurso taisyklės**  
Užpildykite šios savaitės SUDOKU lentelę. Lentelėje atitinkami langeliai sužymėti mažais skaičiais nuo 1 iki 4. Surašykite pažymėtuose langeliuose esančius skaičius eilės tvarka ir siųskite SMS žinutę numeriu 1378 (žinutės kaina 2 Lt). Žinutės langelyje įrašykite LV SU2 (gautas keturženklis skaičius) Vardas, Pavardė.

Šio numerio SUDOKU atsakymą prašome siųsti iki vasario 9 d.

2	3	5	4	8	9	6	7	1	
8	4	7	2	6	1	9	5	3	
6	9	1	7	5	3	4	2	8	
9	7	4	6	1	5	3	8	2	
3	5	2	9	7	8	1	4	6	
1	8	6	3	2	4	7	9	5	
4	1	8	5	3	7	2	6	9	
7	2	3	8	9	6	5	1	4	
5	6	9	1	4	2	8	3	7	

"S.Š." Nr. 2 SUDOKU atsakymas

Pirmieji teisingai išsprendė:

Ričardas Kavolėlis, Juozapas Andriulis, Irena Mockienė, Benediktas Vaivada.

"S.Š." Nr. 4 išspausdinto ratažodžio atsakymas - MENINGORAGIJA

Prizą laimėjo VITALIJA SMALSKIENĖ (GARGŽDAI)

Dėl prizų skambinkite į redakciją ne vėliau kaip 2 sav. po paskelbimo laikraštyje.

"S.Š." Nr. 4 atsakymai. 1. Farmacininkas. 2. Stiletas. 3. Splanchnologija. 4. Agalaktija. 5. Arnika. 6. „Antiflat“. 7. Toninis. 8. Spazmodernija. 9. Abepitimija. 10. Arenacija. 11. Anyžius. 12. Smakras. 13. Somnambulas. 14. Sigmoidostomija. 15. Afefobija. 16. Akušeris. 17. Slauga. 18. „Ampril“. 19. Lejomiosarkoma. 20. Akmė.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Siųskite tik SMS žinutę su KRYŽIAŽODŽIO atsakymu numeriu 1378

ir kiekvieną savaitę burtų keliu išaiškintas laimėtojas bus apdovanotas PRIZU.

LV(tarpas) KR(tarpas) atsakymas (tarpas) VARDAS PAVARDĖ MIESTAS. Pvz.: LV KR Gripas Jonas Jonaitis Jonava

Taisyklės

SUDOKU lentelė susideda iš devynių vertikalių stulpelių ir devynių horizontalių eilučių, kurie yra suskirstyti į 9 langelius. Visa lentelė dar yra suskirstyta į kvadratus, kurie susideda iš 3x3 langelių. Šiame žaidime nereikia naudoti aritmetikos, ji galima pradėti žaisti nuo bet kurios lentelės vietos. Žaidimo esmė, kad visi stulpeliai, eilutės ir 3x3 kvadratai turėtų skaičių seką nuo 1 iki 9, nei vienas skaičius negali kartotis.