



# Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 75 (2032)

2015 m. spalio 6 d., antradienis

www.silokarcema.lt

Kaina - 0,43 €

3 p. Indijos ir mūsų tautų draugystę simbolizuos Rusnėje atidengtas paminklas

4 p. „Namo vaiduoklio“ gyventojai jau džiaugiasi jo renovacija

5 p. Pasauliniame pieninkystės kongrese dalyvavo mūsų pienininkai

UAB „Šilutės agrochemija“  
statybinių prekių parduotuvė  
Įmonė **PARDUODA**  
rūšinę AKMENS  
ANGLĮ ir DURPIŲ  
PJUVENŲ BRIKETUS.  
**Atveža.**  
Tel. (8 441) 78 211,  
8 650 46 741.

UAB „Dolmeksa“  
**BRANGIAUSIAI PERKA**  
METALO LAUŽĄ,  
seną buitinę techniką ir  
automobilius.  
Atvažiuojame pasiimti patys.  
Tilžės g. 48, Šilutėje (važiavimas  
pro pagrindinius „Drobės“ vartus).  
Tel. 8 634 02 666,  
8 643 92 822.

**DIDŽIAUSIOMIS**  
KAINOMIS  
SUPERKAME  
juodojo ir spalvotojo  
METALO LAUŽĄ,  
seną buitinę techniką ir automobilius,  
išrašome pažymą  
**BRANGIAUSIAI**  
PERKAME  
ALUMINIO LAUŽĄ.  
- akumulatorius - 0,43 €/kg  
Tilžės g. 48, Šilutė  
(buvusios „Drobės“ ceche)  
Tel. 8 679 88 839.

UAB „Metlana“  
geriausiomis  
kainomis superka:  
- juodojo ir spalvotojo  
metalo laužą;  
- seną buitinę,  
elektroninę techniką;  
- akumulatorius;  
- važiuojančius ir  
nevažiuojančius  
automobilius.  
Išrašome utilizavimo  
pažymą.  
Galime pasiimti savo  
transportu.  
Tel. (8 441) 57 153,  
8 687 42 857,  
8 656 21 769.

**Palankiomis**  
sąlygomis  
skoliname  
pinigus.  
Eietuvinių g. 12, Šilutė.  
Tel. 8 619 59 739.

Automobilių  
SUPIRKIMAS jums  
palankiausiomis  
kainomis.  
Išdokumentus sutarkame vietoje.  
Tel. 8 607 96 203

## D. Vilius: „Negalėjau žiūrėti pro pirštus. Gal todėl pasidariau „nepatogus“



Darius Vilius. Asmeninio archyvo nuotrauka

„Nuo mažumės jaučiau save šeimos žmogumi, esu žemiškas, giliai šaknis įleidžiantis visatos sutvėrimas, mylintis savo kraštą ir kaip paslaptį tirinėjantis savo prigimtį, savo užduotį, savo kelią“, - taip save pristatė Vilkyčių kaimo gyventojas, išsiskiriantis atkaklumu, ir ėjimu „prieš vėją“, - Darius Vilius. Ši asmenybė šiandien papasakojo ne tik apie savo rankomis kuriamus stebuklus, bet ir apie tai, ką teko patirti, kai ėjo Vilkyčių kaimo bendruomenės pirminko pareigas. O patirtis labai marga – nuo gražiausių akimirkų iki grasinimų ir bandymų papirkti.

Lijana  
JAGINTAVIČIENĖ



-Kodėl jūs Vilkyčiuose? Ar nebuvo minčių gyventi mieste?

-Nežinia, kas iš tiesu nulėmė mano atsiradimą Vilkyčiuose, bet šią vietovę pasirinko mano tėvai, kai buvau maždaug 3 metų. Ir dabar jiems už tai esu be galo dėkingas. Gyvenu nuostabioje vietoje. Minčių apie gyvenimą mieste bijau kaip košmaro, matyt, todėl tokios mintys manęs ir nelanko. Miestas savo prasme labai tolimas mano pasauliui. Nuolat - chaosas, bėgimas, tarnavimas kažin kam, tai - ne mano gyvenimas.

- Esate veiklus žmogus.

- Veiklų mano gyvenime buvo labai daug ir nemažai jų dar bus. Gyvenimas verčia „ragauti“ ir sunkesnes, atsakingesnes veiklas, bet daugiausia aplink mane - kūrybinės veiklos. O kūryba lyg ir turėtų būti visame kame. Juk kurti čia visi atėjo. Ir nesvarbu politika tair šeima, menas, ar daržas. Kūrybingai vystoma veikla turi visai kitą prasmę, visai kitas jėgas pritraukia iš to ir turinys gaunasi „gyvas“. Nuo mažens žemė žavėjo mane savo žydėjimu, augimu. Tad daržas, gėlės, augalai visada šalia. Savas užsiaugintas maistas daug šventesnis. Savi žiedai daug skaistesni. Kalvystė mano gyvenime atsirado maždaug prieš 10 metų. Ir dabar jau žinau, jog čia ta pagrindinė, tvirtiausia mano veiklos šaka. Tuo labiau, kad metalas - tokia medžiaga, kurios pagalba galima įkūnyti beveik visas min-

Nukelta į 7 p.

## Nukritusi statybinė plokštė užmušė vyriškį



Šeštadienį itin skaudi nelaimė nutiko Gaidelių kaime, Šilutės seniūnijoje. Čia vyko rūsio statybos darbai, kurių metu tragiškai žuvo žmogus.

Lijana  
JAGINTAVIČIENĖ

Trūko lynas

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Komunikacijos grupės specialistės Rūtos Janavičiūtės teigimu, nelaimė įvyko spalio 3 dieną, apie 12 valandą. Čia vyrai, statydami rūsi, kieme iš automobilio iškrovė statybinę plokštę. Lynas, prilaikantis plokštę, nu-

Nukelta į 4 p.

**AMATININKŲ**  
**MUGĖ**  
**SPALIO 7-8-9 d.**  
Lietuvinių g. 39,  
Šilutė  
Inf. tel. 8 687 07146

UAB „Šilutės agrochemija“  
**NUOLAIDŲ**  
**SAVAITGALIS**  
**SEŠTADIENIS**  
**IKI 25%**  
**NUOLAIDA**  
**DAUGUMAI PREKIŲ**  
**PENKTADIENIS**  
KIEKVIENĄ SAVAITGALĮ IKI NAUJŲJŲ METŲ  
Kreiptis: Šilutė, Geležinkelio g. 6 B  
Tel. (8 441) 78 266, 8 656 48 299

V.Miklovio  
**VAIRAVIMO MOKYKLA ORGANIZUOJA**  
B kategorijos vairavimo kursus Šilutėje, Žemaičių Naumiestyje ir Švėkšnoje.  
**Kursų pradžia - spalio 8 d.**  
Kursų kaina su pravažiavimais - 275 €, moksleiviams - 260 €  
Kreiptis: Cintjoniškių g. 13 (virš "Norfos").  
Registruotis iš anksto  
tel.: (8 441) 76 666, 8 656 76 666.



## Pareigūnai iškilmingai paminėjo Policijos dieną

Šių metų spalio 1-ąją, Angelų sargų dienos išvakarėse, pareigūnai ir darbuotojai iš Tauragės, Pagėgių, Šilalės bei Šilutės policijos komisariatų rinkosi Tauragės Šv. Trejybės bažnyčioje.

Prieš prasidedant šventinėms iškilmėms klebonas Alvydas Bridikis aukojo Šv. mišias už policijos darbuotojus ir jų šeimos narius. Iš karto po mišių visus susirinkusius ir džiugiai nusiteikusius darbuotojus šventinėmis dainomis sveikino grupės El Fuego nariai.

Šventės pradžioje Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas Marius Draudvila sakė sveikinimo kalbą, dėkojo pareigūnams už tai, kad jie atlieka garbingą pareigą – Ginti. Saugoti. Padėti. Sveikinimo kalbas išsakė ir simbolinių atminimo dovanų įteikė į Angelų sargų dienos minėjimą susirinkęs gausus svečių būrys: Vyriausybės atstovė Tauragės apskrityje I. Ričkuvienė, Tauragės rajono savivaldybės meras S. Mičiulis, Šilalės rajono savivaldybės meras J. Gudauskas, Pagėgių savivaldybės vicemeris S. Stonys, Šilutės rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojas V. Pozingis, Klaipėdos apygardos prokuratūros vyriausiasis prokuroras S. Minkevičius, Tauragės r. apylinkės prokuratūros vyriausiasis prokuroras G. Žebelys, Valstybės sienos apsaugos tarnybos Pagėgių rinktinės vadas pulkininkas R. Timinskis, Tauragės apskr. priešgaisrinės gelbėjimo valdybos viršininkas M. Mikutavičius, LDK kuniškaiškčio Kęstučio mechanizuotojų pėstininkų bataliono vadas pulkininkas leitenantas A. Gajauskas, Regioninės plėtros departamento prie LR VRM Tauragės apskr. skyriaus vadovas V. Bičkus ir kt.

Angelų sargų dienos proga buvo apdovanoti tarnyboje pasižymėję policijos pareigūnai. Jiems už nepriekaištingą ir pavyzdinę pareigų atlikimą, pasiektus rezulta-



Šilutės rajono policijos komisariato pareigūnai.



Pagėgių policijos komisariato pareigūnai.

tus stiprinant teisėtumą buvo įteikti pasižymėjimo ženklai bei padėkos.

Po apdovanojimų šventė tęsėsi parapijos namuose, kur policijos darbuotojai ir susirinkę svečiai galėjo ne tik pasiklausyti El Fuego koncerto, bet ir pabendrauti.

Skelbiame Šilutės ir Pagėgių

policijos komisariatų pareigūnus, kuriems policijos dienos proga buvo įteikti apdovanojimai.

Lietuvos policijos generalinio komisaro įsakymu už nepriekaištingą ir pavyzdinę pareigų atlikimą, pasiektus rezultatus stiprinant teisėtumą ir policijos dienos proga trečiojo laipsnio policijos pažy-

mėjimo ženklu „Už nuopelnus“ apdovanota Rita Sidlauskienė, Šilutės rajono policijos komisariato vyresnioji tyrėja.

Pirmojo laipsnio policijos pažymėjimo ženklu „Už nepriekaištingą tarnybą“ Robertą Antanaitį, Pagėgių policijos komisariato tyrėją.

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas įteikė vardines dovanas – laikrodžius. Jis įteiktas Vaivai Pranauskieni, Šilutės rajono policijos komisariato Organizacinio poskyrio viršininkei.

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas įteikė vardines dovanas rašiklius Regimantui Staševičiui ir Tomui Srūgiui, Pagėgių policijos komisariato vyriausiesiems patruliams.

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas reiškė padėkas Redai Jakštienai, Migracijos skyriaus Šilutės grupės vyresniajai specialistei, Reginai Erciuvienai, Šilutės rajono policijos komisariato tyrėjai, Agnei Auksorienei, Šilutės rajono policijos komisariato vyresniajai specialistei, Laurai Šerniūtei, Pagėgių policijos komisariato vyresniajai patrulei, Deimantui Stanišauskui, Pagėgių policijos komisariato patruliui ir Kristinai Toliušytei, Pagėgių policijos komisariato patrulei.

Tauragės AVPK informacija

## Pratybų „Baltijos piranija“ dalyviai, užsuko į Šilutę

Spalio 1 dieną į Palangos oro uostą atskridus Belgijos kariuomenės sausumos pajėgų 5-ojo pėstininkų bataliono ir Liuksemburgo žvalgybos kuopos kariams ir į Klaipėdos jūrų uostą atgabenus jų pratyboms reikiama karinę techniką, Klaipėdos regione ir Generolo Povilo Plechavičiaus poligone Kairiuose prasidėjo bendros Lietuvos, Belgijos, Liuksemburgo ir JAV karių pratybos „Baltijos piranija“ (angl. „Baltic Piranha“).



Pratybų „Baltijos piranija“ dalyviai iš Belgijos ir Liuksemburgo valandai stabtelėjo Šilutėje, senojo turgaus aištėje.

gos, kariai treniruosis vykdyti stabilizacijos operacijas, kitų bendrų veiksmų.

Pratybos vyks keturiose skirtingose vietose: Kairių poligone (Klaipėdos r.) ir jo apylinkėse, Kazlų Rūdos poligone, Gaižiūnuose ir Jo-

navos apylinkėse bei Pabradės poligone. Mokymų metu dalyviai judės viešais keliais, dalis pratybų vietų bus šalia apgyvendintų vietų, bus organizuojami susitikimai su vietos institucijomis, civiliais ir kariais.

Praėjusį sekmadienį, spalio 4-ąją, pratybų dalyviai bendro naudojimo krašto keliais atliko žygį maršrutu Klaipėda-Šilutė-Tauragė-Jurbarkas-Šakiai-Kazlų Rūda į Kazio Vievieskio poligoną Kazlų Rūdoje, kur toliau tęs moky-

mus.

Šilutėje nuo 10 iki 11 val. pratybų dalyvių sustojimas vyko senojo turgaus aikštėje - susitiko su šio miesto gyventojais, supažindino juos su pratybose naudojama ginkluote ir karine technika.

Stasys  
BIELSKIS

Pratybose, kurios vyks iki spalio 28-osios, bus treniruojamos Belgijos kariuomenės budinčios greitojo reagavimo pajė-

# Indijos ir mūsų tautų draugystę simbolizuos Rusnėje atidengtas paminklas

**P**enktadienį Rusnėje vyko iškilminga ceremonija. Jos metu atidengta skulptūra Indijos tautinio išsivadavimo dvasiniam lyderiui, nesmurtinio pasipriešinimo taktikos pradininkui Mahatmai Gandžiui (Mahatma Gandhi) ir artimam jo bendražygiui ir bičiuliui, iš Rusnės kilusiam litvakui architektui Hermanui Kalenbachui (Hermann Kallenbach). Paminklo atidengimo ceremonijoje dalyvavo gausus būrys svečių ne tik iš Lietuvos.

Vienas iš Indijos Žemės ūkio ministerijos vadovų Machanbhai Kundariya perdavė Indijos Ministrui Pirmininkui sveikinimą Lietuvai. Verslininkas iš Indijos Y. Hamiedas pabrėžė, kad parėmė paminklo statymą, nes žydų kilmės jo mama Luba Derczanski Hamied, kuri gimusi ir 25-erius metus išgyvenusi Vilniuje. Verslinin-



Paminklą atidengė (iš dešinės) Šilutės r. savivaldybės meras V. Laurinaitis, Ministras Pirmininkas Algirdas Butkevičius, Indijos Respublikos Žemės ūkio jaunesnysis ministras Shli Undalija ir pagrindinis projekto rėmėjas Yusufa Hamieda, o renginį vedė Edita Mildažytė. *Gerdos Belokopytovos nuotrauka.*

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



## Ne vienus metus puoselėta idėja virto kūnu

Ceremonija prasidėjo iškilminga eiseną su dūdų orkestru. Renginių vedė TV laidų vedėja Edita Mildažytė. Ji ir pakvietė monumentą atidengti Ministrą Pirmininką Algirdą Butkevičių, Indijos Respublikos Žemės ūkio jaunesnįjį ministrą Shlį Undaliją, pagrindinį projekto rėmėją Yusufą Hamiedą, Šilutės rajono savivaldybės merą Vytautą Laurinaitį.

Paminklo M. Gandhi ir H. Kallenbachui atidengimo diena, spalio 2-oji, sutapo su 146-uju M. Gandhi gimtadieniu. Tai sakydamas savo kalbą priminė A. Butkevičius.

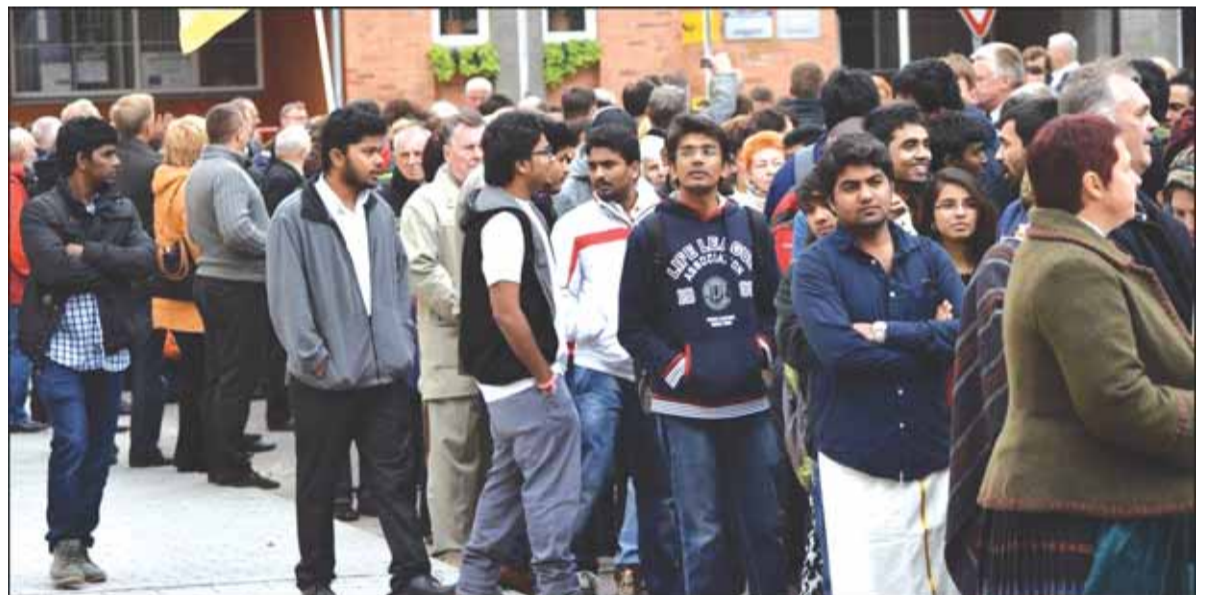
„Šiandien džiugi diena Rusnei, Lietuvai, Indijai, Pietų Afrikos Respublikai ir mums visiems. Ne vienus metus puoselėta idėja virsta kūnu, šiandien atidengiamas paminklas dviejų žmonių, dviejų tautų draugystei. Simboliška, jog švęsdami 146-ąsias M. Gandhi gimimo metines pagerbiame ne tik šį

didį žmogų, bet ir Mažosios Lietuvos sūnų H. Kallenbachą jo paties gimtinėje. Greta Indijos dvasinio lyderio stovi jo artimas draugas, rusniškis, litvakas, architektas H. Kallenbachas. Prieš daugiau nei šimtą metų, 1904 metais, susitikę Pietų Afrikos Respublikoje, jiedu tapo artimiausiais bendražygiais, kartu skleidė pasauliui taikos idėją“, - kalbėjo Ministras Pirmininkas.

Politikas citavo garsaus Indijos nacionalinio išsivadavimo lyderio žodžius: „Pokyti, kurį nori pamatyti, privalai būti tu pats“.

Pasak Vyriausybės vadovo, plačiai pasklidę po pasaulį litvakai buvo nepaprastai svarbios istorijos rašytojai. „Dviejų draugų skulptūra – tai ir iš Lietuvos kilusių žydų litvakų pasaulinės įtakos, jų pasiekimų liudijimas. Kartu – tai paminklas Lietuvos ir Indijos draugystei“, - dėstė Vyriausybės vadovas. Politikas ištarė ir padėkos žodžius idėjos autoriams, skulptoriui Romualdui Kvintui. Padėkota ir rėmėjams, kurių dėka Rusnės vardas nuskambės ne tik Lietuvoje, nes būtent jie surinko apie 80 tūkst. eurų.

## Pasitiks ir išlydės visus, apsilankančius šioje saloje



Paminklo atidengimo ceremonijoje dalyvavo gausus būrys svečių iš Indijos. *Šilutės r. savivaldybės nuotrauka.*

kas apie siekį Lietuvoje įamžinti G. Gandhi ir H. Kallenbachą išgirdo iš Lietuvos ambasadoriaus Indijoje Laimonto Tallat-Kelpšos ir mielai sutiko paremti įamžinimo idėją. Ant dviejų draugų prikabinata lentelė skelbia, kad jis skiriamas Lubos Derczanski Hamied atminimui.

Kad paminklas ne tik įamžins prieš šimtą metų užsimezgsiąs minėtų dviejų asmenybių bičiulystę, bet ir garsins Vakarų Lietuvą, teigė Šilutės rajono savivaldybės meras

V. Laurinaitis. Pasak jo, bronzoje įamžinti M. Gandhi ir H. Kallenbachas ir pasitiks, bei išlydės visus, apsilankančius šioje saloje.

Rusnės seniūnė Dalia Drobnie-nė susirinkusiesiems teigė, kad iki paminklo statybos pradžios rusniškiai net nežinojo, kad turi tokį didžiavirį.

Susirinkusieji itin domėjosi, džiaugėsi ant Atmos kranto pastatytu paminklu. Daugelis prie jo fotografavosi. Fotografavosi ne tik prie paminklo, bet ir su daugybe

Lietuvos aukštosiose mokyklose studijuojančių jaunų indų, kurie į atidarymą itin gausiai susirinko.

Tikimasi, kad šis atminimo ženklas taps simboliu, galinčiu į Rusnę pritraukti daugiau turistų, o šios idėjos autoriai yra įsitikinę, kad įgyvendintas projektas padės sutvirtinti Lietuvos ir Indijos partnerystę, paskatins Lietuvos ir Pietų Afrikos Respublikos ryšius bei Lietuvos visuomenės domėjimąsi, pabrėš iš Lietuvos kilusių žydų pasaulinę įtaką, jų pasiekimus.

## Padėka

Nuoširdžiai norime padėkoti už profesionalumą, gydymą ir rūpestį Šilutės liginės chirurgui VYTAUTUI ŽVIRBLIUI, echoskopuotojui DARIJUI PUNDŽIUI bei Chirurgijos skyriaus slaugytojoms už nuoširdumą, malonų bendravimą ir labai gerą priežiūrą, gydant mūsų sūnų Liutaurą.

Ačiū už pagalbą ir linkime sėkmės Jums! I. ir V. Vaitkai



## Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininko pavaduotojas Kęstas Komskis kviečia rajono gyventojus į susitikimus

### Spalio 6 d. (antradienį):

- 9 val. prie Paleičių pieno supirkimo punkto,
- 11 val. Juknaičių seniūnijos salėje,
- 12 val. 30 min. Usėnų seniūnijos salėje,
- 14 val. Pašyšių bendruomenės namuose,
- 15 val. Prie Tarvydų pieno supirkimo punkto.



### Spalio 7 d. (trečiadienį):

- 11 val. Rusnėje, Salos etnokultūros ir informacijos centre,
- 12 val. 30 min. Kintų pagrindinės mokyklos daugiafunkciame centre,
- 14 val. Saugų seniūnijos salėje,
- 17 val. 15 min. Petreliuose, prie buvusios lentpjūvės.

**Papildoma informacija tel. 8-612 01124**



Šilutės r. ir Pagėgių sav. nepriklausomas laikraštis, leidžiamas nuo 1995 m. rugsėjo 1 d.

Leidėjas - VšĮ "Eurokompetencija".  
ISSN 1648-2018

IŠEINA ANTRADIENIAIS IR PENKTADIENIAIS  
Redakcijos adresas: Turgaus g. 3, LT-99133 Šilutė

Direktorė - redaktorė Kristina Toleikienė tel. (8 441) 77 944  
Administratorė Indrė Vaitkuviene  
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375  
Korespondentai:  
Stasys Bielskis, stasys@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 455

Lijana Jagintavičienė, lijana.jagintaviciene@gmail.com tel. 8 651 28 554  
Maketuotoja Inga Gudaitytė  
silokarcema@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 944  
Kalbos kultūros redaktorius Stasys Bielskis  
Platintojos Birutė Mickienė, Roberta Sūdžiūtė, Lina Gečaitė

Reklama, skelbimai  
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375,  
tel./fax. (8 441) 77 944  
Buhalterija UAB "Audito tikslas"  
Tiražas 3000 egz.

Spausdino UAB "Diena MEDIA Print"

Išspausdinti straipsniai gali nesutapti su redakcijos nuomone.  
Honorarai mokami tik už redakcijos užsakytus straipsnius.  
Už skelbimo ir reklamos turinį redakcija neatsako.  
Visa medžiaga, pateikta laikraštyje "Šilokarcema" -  
VšĮ "Eurokompetencija" nuosavybė.

Kopijuoti ir platinti be sutikimo draudžiama.

# „Namo vaiduoklio“ gyventojai jau džiaugiasi jo renovacija

**P**asibaigė pirmojo namo Juknaičiuose, kuris pažymėtas Šiloko g. 4, renovacija. Apgriuves, apšiures, vėjų perpučiamas namas liko tik prisiminimuose. Sulaukę pabaigtuvių namo gyventojai vieningai kibo į aplinkos tvarkymo darbus.

Lijana  
JAGINTAVIČIENĖ



Ne vienas juknaitiškis Šiloko g. 4 namą buvo pradėjęs vadinti „Namu vaiduokliu“, o šio namo gyventojai sako, jog teko daug jėgų atiduoti, kad jis taptų toks, koks dabar yra, ir visiškai nekreipia dėmesio į šias kalbas.

Nors renovacijos darbai baigti, tačiau žmonės mato nemažai statybininkų neužbaigtų darbų.

## Reikėjo su statybininkais bartis

Pažvelgus į namo nuotraukas prieš renovaciją, tiesiog nesitikėti, kad jis taip pasikeitė. Tačiau, kad taip būtų, namo gyventojai vieningai teigė, kad sudėjo daug nervų ir savo laiko, nes su statybininkais nuolatos reikėjo net pasibarti, nes šie gana atmetinai norėjo atlikti darbus.

„Labiausiai erzino tai, kad atliekant renovacijos darbus niekas nenorėjo nieko derinti su mumis“, - tęsė pokalbį namo gyventojai. Pavyzdžiui, dar prieš išpilant skaldą aplink namą buvo pradėti pilti akmenys. Tik žmonėms pasipriešinus, atsirado skalda. Nors jie prašė, kad būtų išklota trinkelėmis. Tačiau akmenų neliko, o vietoj jų buvo išpilta skalda.

„Neabejojame, kad mane ir mano vyrą Dmitrijų keikė statybininkai. Neabejoju, kad esame baubai jiems. Pamatau, kad kas negerai ir netyliu, pavyzdžiui, sakau žiūrėkite, kaip trinkelės sudėtos nelygiai. Klausiau, ar jas dėjo meistras, ar iš parkelio paimti „darbininkai“. Atsakė, kad čia dirba meistras. Net abejoju tu. Kitą dieną buvo viskas perdėta. Teko išklausti statybininkų priekaištus“, - kalbėjo Jūratė Stanišauskienė, kuri su savo vyru ir buvo įpareigoti namo gyventojų prižiūrėti, kaip vykdoma renovacija. Ji teigė, kad daug blogai atliekamų darbų tiesiog pirštu reikėjo rodyti statybininkams.

Namas nudažytas netvarkingai. Vienos pusės spalva vienoda, nėra jokių dėmių, o iš gatvės pusės atrodo, kad namas renovuotas mažiausiai prieš kelerius metus, mat nudažytas šiek tiek kitokia spalva, lyg bangos atrodo dėmės, kurios tik ryškėja. Dėl to gyventojams buvo paaiškinta, kad gaminant dažus... kompiuteris įvėlė klaidą ir

dėl to skiriasi spalvos.

„Vieną namo galą perdažė. Nuo gatvės pusės visas šonas liko nedažytas. Suvaidino, kad dažo, susidėjo pastolius, kol mes buvome darbuose. Grįžome ir radome tuos

ta. Net televizorius pabalo. Paaiškino, kad jei viską saugos, ilgai truks ir nieko neuždirbs“, - savo pastebėjimais dalinosi Stasys Tamulevičius. Net tvarkomuose balkonuose paliko visas statybines atliekas, kurias žmonės turėjo iškopti patys. Ant butuose įrengtų radiatorių šilumos daviklius dėjo meistras iš Kauno. Anot gyventojų, šis specialistas stengėsi, kad žmonės

Dabar visi drauge planuoja, kokius augalus sodins aplink pastatą. Nutarė savo lėšomis tvarkyti laiptines. Tikisi, kad jos bus suremontuotos iki artėjančių Naujųjų metų.

Kovo mėnesį prasidėjusi namo renovacija atlikta už 495 000 litų (143 362 Eur). 45 procentai sumos bus padengta Europos Sąjungos ir valstybės lėšomis. Likusią sumą turės sumokėti name esančių 13 bu-

cijai Vygantas Kamarauskas sakė, kad renovacijos darbai jau baigti. Liko tik priduoti pastatą Valstybinei komisijai.

V. Kamarauskas teigė, kad namas dažytas ir jau perdažytas. „Dėl spalvos... Jos pasilygins. Vėjas, lietus tai išlygina. Šiomet jis tikrai nebus perdažytas. Lauksim pavasario. Žiūrėsime, kaip namukas atrodys peržiemojęs. Tada ir bus maty-



Šiloko g. 4 namas prieš renovaciją ir po jos.

pačius likusius *kleckus*, kurie buvo iki tol“, - dėstė Laimutė Barauskienė.

## Darbus atliko itin netvarkingai

Rūsiose meistras vedė naują šildymo sistemą. Ten buvo išmuštos sienose didžiulės skylės, angos. Gyventojai nuskubėjo pas UAB „Šilutės šilumos tinklai“ direktoriaus pavaduotoją renovacijai Vygantą Kamarauską ir klausė, ar jiems dabar rakinti rūšio duris, ar į kaimyno rūšį eiti per skylės, kurios buvo itin didelės. Po pokalbio su minėtu asmeniu skylės buvo užtaisytos.

Renovaciją atlikę statybininkai keistai ir žolę aplink pastatą pasėjo. „Dar stovint statybininkų nameliui, esant sukrautoms statybinėms medžiagoms, aplink teritoriją aptvertai tvorai darbininkai skubėdami u•sėjo žolę, o ten kur viskas stovėjo, ji nebuvo užsėta. Patys nusipirkome žemės, sulyginome aplink namą, išsibars-tėm, o kad žolę užsėtų, skambino-me ir prašėme. Norime, kad užbaigtų ir šį darbą“, - tęsė L. Barauskienė.

Darbininkai darbus atliko itin netvarkingai. Pavyzdžiui, besidarbuodami prie šildymo sistemos gyventojų butuose visiškai nesirūpi-no, kad jiems padarytų kuo mažiau nepatogumų. „Kai jiems reikėjo išgręžti skylę, išjungė drėklę. Atėjau ir išsigandau - bute viskas bal-



Po renovacijos namo gyventojai vieningai kibo į aplinkos tvarkymo darbus.

jo atliekamomis paslaugomis būtų patenkinti, į butą įėjęs net batus nusimovė, o baigęs darbus net savo darbo vietą susitvarkė.

Net namo lietvamzdžiai sudėti netvarkingai. Per lietu viskas vanduo bėgtų tiesiog ant namo pamato, mat jie yra per trumpi.

Namo gyventojai sako, kad daugelis tvarkusių jų namą savo darbus atliko be meilės darbui, vis skubėjo juos kuo greičiau baigti.

Nors daug laiko nervinosi juknaitiškiai, kol vyko renovacija, tačiau dabar džiaugiasi, nes, pasak jų, gyvena tikrai gražiam name.

Žmonės džiaugiasi ir tuo, kad pirmieji ryžosi Juknaičiuose renovuoti namą, nes nemažai sutaupė. Anot jų, šiomet už kaimynystėje esančio namo renovacijos darbus paskaičiuota 1 milijonas litų (289 620 Eur).

Dabar ne vienas namą vadina „Namu vaiduokliu“, nes, anot taip pavadinusių, jų namo spalva ir stogas - baltas. Tačiau gyventojai džiaugiasi savo namu, nes jiems jo spalva graži, o ir namuose dabar daug šilčiau nei, kad buvo anksčiau.

UAB „Šilutės šilumos tinklų“ direktoriaus pavaduotojas renova-

ti. Jei kas, jį perdažysime pavasarį. Penkerius metus statybininkai neša atsakomybę“, - dėstė direktoriaus pavaduotojas.

V. Kamarauskas patvirtino, kad namo gyventojai ne kartą kreipėsi dėl neva blogai atliekamų darbų. Anot jo, prie kiekvieno namo pradedant darbus gerą mėnesį gyventojai vis tikrina, jiems atrodo, kad vis kažkas negerai. Pasak V. Kamarausko, darbus prižiūri atestuotas specialistas, atsakantis už atliktų darbų kokybę. „Žmogui vis atrodo, kad daro ne taip. Ką padarysi, jei jam taip atrodo. Paaiškiname žmogui, kad yra kaip yra – yra projektas, techniniai prižiūrėtojai“, - kalbėjo V. Kamarauskas. Jo jau nestebina jam išsakomi žmonių skundai dėl atliekamos renovacijos, nes prie kiekvieno namo būna visada tas pats. Kas turi būti padaryta, yra paskaičiuota pagal projektus.

Kai namas pradeda gražėti, sako, kad visi pradeda į viską žiūrėti kitaip, būna patenkinti.

„Kad ir namas Juknaičiuose, kai pasižiūri, kaip jis dabar atrodo ir koks buvo – nėra ko lyginti. Svarbiausia, dabar jis ir šiltas. Jau sakiau, kad gyventojai už šildymą mokės 50 procentų mažiau. Namas nedrėksta, šalčio nepriima, šilumos neišleidžia. Viskas dėl to, kad žmogui būtų pigiau gyventi“, - baigė pokalbį V. Kamarauskas.

# Nukritusi statybinė plokštė užmušė vyriškį

## Atkelta iš 1 p.

trūko ir prispaudė 2 vyrus, iš kurių vienas, deja, žuvo.

„Šilokarčemos“ duomenimis, vienas gaideliškis prie savo namų išrenginėja požeminį rūšį. Tą dieną įvykio vietoje darbuose keltuvo valdytojas, keli pagalbininkai ir sodybos savininkas. Lemtingą šeštadienį statybininkai ketino įrengti požeminio

rūsio lubas - užkelti ant išmūrytų konstrukcijų gelžbetoninę perdengimo plokštę ir ją pritvirtinti.

Statyvietėje buvo autokrautavas. Todėl vyrai, norėdami pakelti kelias tonas sveriančią plokštę, tam panaudojo ploną plieninį lyną, kuris - silpnas, kad išlaikytų tokią plokštę. Tą jie suprato, todėl lyną sudėjo keturgubai ir tada prikabinė plokštę. Ją pakelti pavyko. Ta-

čiau viršuje netrukus lynas trūko. Tuo metu du darbininkai kaip tik buvo po gelžbetonine plokšte.

Vienam iš nelaimėlių sužalotos kojos. Kitas darbininkas buvo pilnai prispaustas. Abu jie buvo skubiai išvežti į Šilutės ligoninę. Pirmasis dabar gydomas ligoninės Traumatologijos skyriuje. Šilutės ligoninės vyriausiasis gydytojas Darius Steponkus teigė, kad 1953 me-

tais gimusiajam gyvybei pavojaus nėra. Sunkiai nukentėjo 1968 metais gimęs vyras. Jis buvo paguldytas į Reanimacijos skyrių. „Jau daugybiniai organų sužalojimai ir sumušimai, nelabai suderantys su gyvybe“, - sakė apie itin sužalotą vyrą, kurio gyvenimo styga nutrūko po kelių praleistų valandų ligoninėje, medikas.

Specialistės R. Janavičiūtės

duomenimis, šiuo metu vyksta tyrimas dėl neatsargaus gyvybės atėmimo. Pagal Lietuvos Respublikos baudžiamąjį kodeksą numatyta atsakomybė – laisvės atėmimas iki aštuonerių metų.

Įtarimai dėl nelaimingo atsitikimo gali būti pareikšti 32 metų vyrui, buvusiam atsakingu už tai, ką ir kaip jis kelia savo valdoma transporto priemone.

## S. Mockus – geriausias ES paramos projekto vykdytojas Lietuvoje

Rugsėjo 25-ąją Vilniuje vykusio renginio metu buvo apdovanojami geriausių projektų, įgyvendintų pagal Lietuvos kaimo plėtros 2007-2013 m. programą, vykdytojai. Tarp jų – ir du Šilutės rajono ūkininkai.

**Stasys BIELSKIS**



Siekiant apibendrinti pasiektus praėjusio finansavimo laikotarpio rezultatus, pažymėti Europos Sąjungos paramos lėšų reikšmę Lietuvos žemės ūkiui ir kaimo plėtrai, Nacionalinei mokėjimo agentūrai buvo patikėta organizuoti geriausių projektų, įgyvendintų pagal Lietuvos kaimo plėtros 2007-2013 m. programą, rinkimus.

Kandidatus apdovanojimams siūlė socialiniai partneriai ir savivaldybių administracijų žemės ūkio skyriai. Iš jų pasiūlymų bu-



Steponas Mockus su žmona Laima buvo pagerbti ir praėjusį savaitgalį Žemaičių Naumiestyje vykusioje Mykolinių šventėje.

vo išrinkti paramos gavėjai ir jų projektai viešam balsavimui. Daugiausia balsų surinkę projektų vykdytojai rugsėjo 25-ąją buvo apdovanojami specialaus renginio metu.

Geriausių projektų, įgyvendintų pagal Lietuvos kaimo plėtros 2007-2013 m. programą, vykdytojai yra ir du Šilutės rajono gyventojai. Tai - Egidijus Vičkus (nominacija „Už sėkmingą jaunojo ūkininko ūkio įkūrimą“), apie šį ūkininką rašėme rugpjūčio 11 dienos „Šilokarčemos“ numeryje, ir Steponas Mockus (nominacija „Už modernų ir pažangų ūkį“, smulkių ir vidutinių ūkių kategorija).

Žemaičių Naumiesčio seniūnijos Makių kaime augalininkystės ūkį įkūręs S. Mockus dar vaikystėje pradėjo sekti tėvo - eigulio bei ūkininko - pėdomis. Ilgus metus dirbęs girininku, 2010 metais jis nusprendė išmėginti jėgas ūkininkaudamas iš tėvo paveldėtame 8 ha žemės plote.

Ūkininkauti S. Mockus pradėjo įsigydamas aštuonias karves, vėliau dalyje ūkio įveisė vaismedžių ir vaiskrūmių sodą - čia pabandė auginti obelis, kriaušes,

slyvas, vyšnias, avietes, šilauoges. Sodas užderėjo ir pradėjo nešti gausų derlių, todėl sodininkystė tapo pagrindine ūkio veikla. Kokybiška produkcija - ne tik vaisiai, uogos, bet ir pienas, mėsa - padėjo ūkininkui išplėsti nuolatinių pirkėjų tinklą. Dažnu atveju, sodo derlių pirkėjai atvyksta nusiskinti patys, taip palengvinantys derliaus nuėmimo darbus ūkininko šeimai.

Nedidelį, bet sėkmingą ūkį S. Mockui sukurti padėjo ir Europos Sąjungos parama - jos ūkininkas pirmą kartą kreipėsi 2008-aisiais metais pagal Lietuvos kaimo plėtros 2007-2013 m. programos priemonę „Pusiau natūrinis ūkininkavimas“. Sėkmingai užbaigęs projektą, 2011 metais jis dalyvavo priemonėje „Žemės ūkio valdų modernizavimas“. ES parama leido įgyti ūkyje būtinius modernios technikos - laistymo sistemą, šienapjovę, frezą, purkštuvą, šaldymo įrangą, traktorių.

Ambicingas ūkininkas nesustoja svajoti - tikisi, kad ateityje ne tik padidins užauginamą derlių, bet ir pritaikys savo sodybą kaimo turizmo veiklai.

## Pasauliniame pieninkystės kongrese dalyvavo mūsų pienininkai

Pirmą kartą Lietuvoje vyko „Pasaulinis pienininkystės kongresas 2015“, į sostinę sutraukęs daugiau nei 1 200 svečių. Tai vienas didžiausių verslo renginių šalies istorijoje. Kongrese dalyvavo ir po keletą atstovų iš Šilutės bei Pagėgių krašto.

**Lijana JAGINTAVIČIENĖ**



**Pienas tinkamas visiems žmonėms**

Renginyje žinių sėmėsi Šilutės rajono gyventojai - Elmutas Lengvinas iš Laugalių kaimo, stubriškis Alfredas Nausėda bei Pagėgių savivaldybės gyventojai - Rėda Tamašauskienė (Kriokiškių k.) ir Gintaras Ramanauskas (Pavilkių k.). Šiems ūkininkams sudalyvauti pirmą kartą Lietuvoje organizuotame pienininkystės kongrese pasiūlė AB Vilkyškių pieninė, nes tai asmenys, kurie daugiausia metų yra jos klientai.

Anot E. Lengvino, išsamiajame kongreso programą pirmiausia sudarė mokslinės konferencijos, kuriose buvo aptariama pieno sektoriaus pažanga bei brėžiamos ateities gairės. Daug dėmesio skirta ir kalbėta apie jungimąsi kooperatyvus. Ūkininkas sakė, kad apie tai jau ir sukasi mintys jo galvoje.

Konferencijų metu pranešimus skaitė aukščiausio lygmens ekspertai iš viso pasaulio. Juos papildė plati techninių turų programa, už-



Vienas iš kongreso dalyvių - Elmutas Lengvinas.

sienio pienininkams pristačiusi moderniausias Lietuvos pieno ūkius, perdirbimo įmones ir tyrimų centrus.

Šių metų kongreso tema - „Tvartos pienininkystės svarba tenkinant mitybos poreikius“. Pasak E. Lengvino, todėl itin daug dėmesio skirta sveikai mitybai. Pienas - visavertis maisto produktas. Nuo seno žinoma, kad jis ypač svarbus vaikams ir ligoniams, padeda išvengti mineralinių medžiagų trūkumo, mažina dantų ėduonies atsiradimo riziką. Pavyzdžiui, Ajurvedos ekspertai dr. Partapas Chau-

hanas ir dr. Goda Denapienė teigė, kad šviežias karvės pienas išsiskiria geriausiu maisto medžiagų balansu, maitina visas ląsteles ir audinius, skatina jų reprodukciją. Pienas tinkamas visų tipų žmonėms, yra afrodisiakas. Jis svarbus kaulų ir dantų formavimuisi, raumenims, smegenims, intelektui ir fizinei jėgai. Tai imunitetas, laimė ir malonumas. Vasarą pienas vėsina organizmą. Geresniai virškinimui patariama vartoti karštą ar šiltą pieną, galima atskiesti vandeniu. Kanzaso universiteto mokslininkai aptiko, kad reguliarus pieno varto-

tinis uždavinys pieno rinkai - pagaminti reikiamą pieno ir jo produktų kiekį.

Vaizdingai ir taikliai Lietuvos, kaip pieno sektoriaus Pelenės, portretą nupiešė dr. Eglė Stonkutė iš Baltijos tyrimų ir vystymo instituto.



Lietuviškai „trispalvei“ karvutei už pieną mokama mažiausiai ES.

jimas naudingas smegenims - jose padaugėja medžiagų, padedančių kovoti su stresu, galima išvengti Parkinsono ir Alzheimerio ligų.

**Lietuva - Pelenė**

Ūkininkai išgirdo ir dietologų rekomendacijas. Jie rekomenduoja per dieną suvartoti apie pusę litro pieno produktų. Anot pienininkystės sektoriaus atstovų, norėdami kiekvieną Žemės gyventoją aprūpinti tokiu pieno kiekiu, jau šią dieną turėtume jo gaminti beveik dvigubai, o iki 2050-ųjų - tris kartus daugiau nei pagaminame dabar. Net nekeliant tokių aukštų tikslų iki 2050-ųjų pieno produktus galinčių įpirkti vartotojų vis tiek padaugės nuo 1,8 mlrd. iki maždaug 4,8 mlrd. Tad ateityje pagrį-

E. Lengvinas sakė, kad Lietuva pavadinta Pelenė, nes mūsų šalyje mažiausios Europos Sąjungoje pieno supirkimo kainos, o pagaminamas pieno kiekis taip pat gana nedidelis. Gamybos sąnaudų kreivė nuolat kyla. Veterinarijos paslaugų kainos panašios ar net didesnės nei kitose šalyse, pašarų sąnaudos - kaip Vokietijoje ar Prancūzijoje. Vidutinis pieno ūkis ES - apie 30 karvių, o Lietuvoje tris kartus mažesnis - 11. Mažos gamyklos, primilžiai mažesni negu ES, ką jau kalbėti apie JAV skaičius. Jei sąnaudų struktūra nesikeis, kainų „linksmieji kalneliai“ daugeliui ūkių reikš nuosprendį.

Kongreso dalyviai džiaugėsi įgytomis žiniomis, kontaktais.

# Elektronikos ir modeliavimo mokymai subūrė besidominčius šiuolaikinėmis technologijomis

**S**palio 1–2 d. Šilutės rajono savivaldybės Fridricho Bajoraičio viešojoje bibliotekoje vyko mokymai bibliotekos darbuotojams ir savanoriams „Projektavimas ir trimatis (3D) spausdinimas“ bei „LEGO EV3 robotai“. Pamokas vedė lektoriai pagal VŠĮ „Robotikos mokykla“ sudarytą programą. 3D objektams modeliuoti skirta programine įranga ir spausdintuvu bei „LEGO EV3 robotais“ biblioteka yra aprūpinta pagal vykdomą projektą „Bendruomenės „Hub’as“ bibliotekoje „Atrask savo saviraiškos kodą“.

Pirmosios dienos pradžioje bibliotekos darbuotojams bei savanoriams, moksleiviams iš Šilutės pirmosios gimnazijos, Šilutės Vydūno gimnazijos bei Šilutės Pamaro pagrindinės mokyklos pirmą kartą pristatytas naujas 3D spausdintuvas „Ultimaker 2“ bei minėtu spausdintuvu atspausdinti objektai, pademonstruotos spausdintuvo galimybės, paaiškinta, kuo šis spausdintuvas skiriasi nuo paprasto spausdintuvo ir pan. Vėliau lektoriai susirinkusiuosius supažindino su projektavimo įrankių tipais ir skirtumais, projektavimo svarba, kaip tikslios idėjos materializavimo forma. Užsiėmimo metu dalyviai patys kūrė specialia programa „Solidwork“ modelius-suvenyrus, susipažino su gamybos parametrais, vėlesniu gaminio apdorojimu, šlifavimu, dažymu ir kt. Sukurtos suvenyrinės

figūros buvo atspausdintos naujuoju spausdintuvu ir dalyviai galėjo savo kūrinį parsinešti namo.

Antrąją dieną mokytis naudoti „LEGO EV3 robotais“. Iš pradžių susipažinta su roboto sandara, konstravimo ir programavimo pradžios, programavimo bei priedėlių galimybėmis, LEGO roboto panaudojimu automatizuojant protingo namo imitaciją. Įgytas žinias bibliotekininkai ir moksleiviai turėjo pritaikyti praktiškai sukonstruodami robotus, kurie turėjo judėti, reaguoti į aplinką ir kovoti vienas prieš kitą. Dienos pabaigoje vyko sumo varžybos, kurių metu robotai varžėsi dėl stipriausiojo titulo. Robotukai – puiki priemonė sujungti įvairias mokslo kryptis: inžineriją, fiziką, matematiką, informatiką.

Apmokyti Šilutės F. Bajoraičio viešosios bibliotekos darbuotojai,



talkinant savanoriams, vykdys šiuolaikinėmis informacinėmis technologijomis paremtą edukacinę veiklą bibliotekoje veiksiančiame bendruomenės „Hub’e“ „Atrask savo saviraiškos kodą“. Kiekviena savaitės diena, nuo pirmadienio iki penktadienio, bus užpildytos skirtingo-

mis neformalaus ugdymo veiklomis, pasitelkiant įsigytą naują įrangą: 3D skenavimo ir spausdinimo, elektronikos, konstravimo įrenginius, interaktyvią lentą, užsienio kalbos mokymosi programą, balsavimo įrangą.

Visus, norinčius išmokti nau-

dotis minėta modernia įranga, kviečiame užsukti į Šilutės F. Bajoraičio viešąją biblioteką (Tilžės g. 10). Prisijunkite!

**Dalia Vasiliauskytė, Šilutės F. Bajoraičio viešosios bibliotekos Informacijos skyriaus vyr. bibliotekininkė**

## Popietė su giesmių autoriumi ir atlikėju A. Raudoniumi



**Ž**emaičių Naumiesčio gimnazijos I-IV klasių mokiniai susitiko su giesmių, dainų autoriumi ir atlikėju Arūnu Raudoniumi. Susitikimą organizavo tikybos mokytoja Virginija Rupainienė.

## Pagarba gyvūnams - pagarba sau



**G**ardamo pagrindinė mokykla kasmet įvairiais renginiais pažymi Pasaulinę gyvūnijos globos dieną. Renginių tikslas - pagerbti visas gyvūnų gyvybės formas bei žmonijos ir gyvūnijos artimą ryšį, padėkoti gyvūnams už jų didžiulę svarbą žmonių gyvenime, suteikiant gyvenimui daugiau džiaugsmo ir prasmės.

Šiais mokslo metais, šiai progai pažymėti, surengėme 1-8 klasių mokinių fotografijų parodą „Mažieji mūsų draugai“, pertrau-

Popietės svečias nuoširdžiai, šiltai ir šamojingai bendravo su auditorija. Prisistatė ir papasakojo apie save, savo šeimą, darbą, gyvenimo kelią, teisingus ir klaidingus pasirinkimus. Bendraujant susiformavo šiuo metu labai aktualūs klausimai: kur mokytis? ką dirbti? kas aš esu? kas su manim ne taip?

Svečias, bendraudamas su mokiniais pateikė šių dienų pavyzdžių išskeltiems, klausimams. Taip pokalbis tapo dar gyvesnis. Įdomu tai, kad autorius pateikė labai daug pavyz-

kų metu susibūrėme peržiūrėti mokinių sukurtus filmukus apie savo augintinius, kurie dvelkė nuoširdumu, džiaugsmu ir humoru. Trečiokai parodė filmuką apie gyvalazdes, kurias augina savo kabinate. Iš filmuko sužinojome apie šiuos neįprastus augintinius, apie jų gyvenimo būdą, mitybą bei jų priežiūrą.

Po pamokų mokiniai atsivedė savo augintinius į mokyklos pievelę, pasidžiaugėme savo ir kitų mokinių gyvūnėlių priežiūros patirtimi, aptarėme jų teises.

džių pritaikant iš savo šeimos. Gyvenime viską pradėjęs nuo nulio, jis susirado nuostabią žmoną, užaugino keturis vaikus, prisipažino, jog turėjęs didelį verslą, jį nutraukė ir dabar dirba senelių globos namuose, mokosi.

Šis žmogus – gražus pavyzdys šiuolaikinėje visuomenėje, kurioje stokojama pagarbos ir sąžiningumo, rodan-



Gabija su gyvalazdėmis

Gyvūnai yra mūsų draugai, pagalbinkai ir šeimos nariai. Jie, būdami panašūs į mus, turi teisę niekada nejausti alkio ir troškulio, nepatogumo, baimės, skausmo ir kančios. Pagarba gyvūnams turi būti kiekvieno mūsų moralės norma.

**Mokytoja Gražina Adeikienė, pavaduotoja ugdymui Daina Endzelienė**

tis teisingą kryptį jaunimui. Atlikęs kelis kūrinus pritarant gitaros skambesiu, svečias atsiveikino ir palinkėjo sėkmės. Mokiniai labai džiaugėsi turėję galimybę susitikti su tokiais talentingu ir dvasingu žmogumi. Tai projekto „Savęs pažinimas – teisingų pasirinkimų garantas“ testinumas.

**Laimonas Žvirblis, mokinių tarybos narys**

**PRISIJUNK PRIE „ŠILOKARČEMOS“ facebook**



# Naujasis krepšinio sezonas „Šilutei“ itin sėkmingas - įveikti praėjusio NKL ir RKL čempionai

**K**repšinio komandai „Šilutė“ ir visiems neabejingiems antrajai Lietuvos religijai spalio 2-oji tapo labai laukiama diena – startavo Nacionalinės krepšinio lygos čempionatas. Dvigubai ji pamariškiams sėkmingesnė, nes pergalės skonių pažymėta. Per dvi dienas įveikti du itin rimti varžovai - praėjusių metų NKL ir RKL čempionai.

Šį sezoną visiškai pasikeitusi ir naujai nulipdyta miesto komanda nustebino ne vieną skeptiką. Komandos vairininko vyriausio trenerio Petro Joniko drauge su asistentu Jonu Gavėnia sukompaktuota ekipa treniruojasi jau nuo liepos, ir ko gero ne veltui.

Penktadienį Klaipėdoje šilutiškiai susitiko su praėjusio sezono Nacionalinės krepšinio lygos čempione tapusia pajūrio „Nafta-Uni-Akvaservis“ ekipa ir, pasak vieno krepšinio portalo, „skėlė čempionams antausį“. Rezultatu 70:73 (13:21, 23:17, 13:14, 21:21) „Šilutė“ pranoko krepšininkus iš Klaipėdos.

Nuo pat rungtynių pradžios tarp ekipų vyko atkakli kova ir nei vieni, nei kiti komandai nepavyko įgyti didesnio pranašumo. Tiesa, „Šilutė“ ėmėsi iniciatyvos ir didžiąją susitikimo dalį pirmavo, tačiau aikštelės šeimininkai ketvirtojo kėlinio pradžioje sukruto ir pabandė išlyginti rezultatą (54:54). Tačiau neilgai trukus Igno Vaitkaus vedami šilutiškiai pelnė šešis taškus be varžovų atsako ir įgijo saugesnę persvarą (54:60). Vėliau, po dviejų rezultatų Ryčio Biliarto atakų, „Nafta-Uni-Akvaservis“ suge-



Ignas Vaitkus - rezultatyviausias komandos žaidėjas dviejose rungtynėse.

bėjo įgyti minimalų pranašumą, tačiau visas klaipėdiečių viltis sužlugdė taiklus Tomo Lekūno tritaškis, o baudų metimus pataikęs Deividas Kumelis įtvirtino sunkią, bet svarbią pirmąją sezono pergalę 70:73.

„Šilutė“: Ignas Vaitkus - 21, Tomas Lekūnas ir Deividas Kumelis - po 13, Gvidas Galinauskas - 9.



Naujos sudėties „Šilutės“ komanda: (iš kairės) Tauras Ulevičius, Tomas Lekūnas, Deividas Kumelis, Gvidas Galinauskas, Justas Olechnavičius, Aurelijus Pukelis, Darius Kibildis, Edvinas Aluderis, Laurynas Stonkus, Ignas Vaitkus, Laimonas Remeikis, vyr. treneris Petras Jonikas, asistentas Jonas Gavėnia ir VŠĮ „Šilutės sportas“ direktorius Dainius Gricevičius.

## Dovana miestui – antroji „Šilutės“ naujojo sezono pergalė

Visi šeštadienį kepti šašlykų, o ne žiūrėti krepšinio varžybų išvykę fanai gali pirštus nusigrauzti. „Šilutė“ palaužė dar vienus savo varžovus iš Telšių - „Telšius“, praėjusio sezono RKL čempionus. Šventiškaiai sustoję Lietuvos himnui sugiedoti ir po jo sveikinimų žodžių prisiklausę susirinkusieji ir krepšininkai pradėjo tai, ko ir susirinko tą dieną – stebėti pirmųjų naujo sezono krepšinio rungtynių namuose. Antrąją pergalę Nacionalinėje krepšinio lygoje (NKL) įsirašė „Šilutės“ ekipa (2-0). Ji namie

68:62 (25:14, 11:16, 15:19, 17:13) pranoko lygos debutantus, „Telšių“ krepšininkus (0-2).

Pirmojo kėlinuko pradžioje iniciatyvą bandė imti svečiai ir iki 5 minutės pirmavo 7:8. Tačiau Deivido Kumelio taiklus tritaškis pirmą kartą išvedė pamariškius į priekį (10:8). Toliau viskas sekėsi dar geriau ir pirmojo ketvirčio pabaigoje šeimininkai jau turėjo dviženklį pranašumą (24:14).

Antrasis kėlinys buvo sėkmingesnis svečiams (11-16), tačiau „Šilutė“ išlaikė pranašumą 36:30.

Po ilgosios pertraukos sugrįžę krepšininkai toliau tęsė kovą. Telšių „Telšiai“ trečiąjį ketvirtį pradėjo taikliu tritaškiu. O šilutiškių me-

timai nebuvo sėkmingi ir 30-ąją minutę svečiai išlygino rezultatą (49:49). Tačiau besibaigiant kėlinio laikui D. Kumelis pelnė du taškus ir leido komandai ir trečią kėlinį užbaigti sėkmingai 51:49.

Paskutinio kėlinio pradžioje svečiai išsiveržė į priekį (51:52), tačiau neilgai, nes šilutiškiai neleido varžovams pabėgti. Rungtynių pabaiga sprendėsi iki dvikovos pabaigos - likus žaisti 4 minutes „Telšiai“ turėjo pranašumą dviem taškais (56:54), tačiau šeimininkai pelnė 6 taškus iš eilės ir nutolo iki 60:56. Tritaškį pataikęs E. Gumuliauskas dar gražino „Telšiams“ viltį, bet tada šilutiškiai vėl pelnė 6 taškus paeilui ir įtvirtino antrąją pergalę iš eilės. Valio!

## Tauragėje prilijo „Šilutės“ įvarčių lietaus

**Š**eštadienį Tauragėje, LFF pirmosios lygos trisdešimtajame ture, įtikinamą pergalę iškovojo „Šilutės“ ekipa, kuri net 8:2 (2:1) įveikė Tauragės „Taurą“. Pirmasis šių komandų susitikimas taip pat baigėsi šilutiškių pergale, kurie tą kartą laimėjo rezultatu 6:1.

„Šilutė“ į priekį išsiveržė jau pirmąją rungtynių minutę, kuomet įvarčių pasižymėjo Donatas Surblys – 1:0. Aktyvų žaidimą demonstravusi „Šilutė“ kėlinio pabaigoje sulaukė ir „dovanėlės“ iš varžovų. 39-ąją minutę kamuolį į savus vartus netyčia pasiuntė Ovidijus Barkauskas, šilutiškiai pirmavo jau 2:0. Besibaigiant kėliniui, 45-ąją minutę, rezultatą sušvelninti pavyko tauragiškiams, kuomet ataką sėkmingai užbaigė A. Mozharovskis bei rezultatas tapo 2:1.

Prasidėjus antrajam kėliniui, 48-ąją minutę, rezultatą išlygino Gabrielis Mensah (2:2), tačiau lygiu rezultatu Tauragės ekipai ilgai džiaugtis neteko. 52-ąją minutę „Šilutė“ vėl į priekį išvedė Darius Paldauskas, o dar po kelių minučių savo komandos pranašumą padidino ir Andrius Gedgaudas – 4:2. Kėlinio antroje pusėje šilutiškiai pademonstravo tikrą įvarčių šou. 65-ąją minutę dubliu pasižymėjo D. Paldauskas, o „Šilutė“ tapo jau sun-



Darius Paldauskas (žali marškinėliai) „Šilutei“ pelnė 2 įvarčius

kiai pavejama – 5:2. Kėlinio pabaigoje šilutiškiai varžovų ir toliau negailėjo. 84-ąją minutę įvartį mušė Martynas Golubovskis (6:2), 87-ąją minutę dar viena tikslų smūgį atliko Maksimas Lukashевичius (7:2), o galutinį tašką šiame susitikime 89-ąją minutę padėjo Paulius Juška, po kurio smūgio „Šilutė“ šventę pergalę rezultatu 8:2.

## Bronza ir sidabras nukeliavo į Vilkyčių mokyklos sporto muziejų

**I**Palangą sugužėjo Lietuvoje geriausiai mokyklinio amžiaus ieties metikai. Čia vyko vasaros sezono varžybų užbaigtuvės.

Vilkyčių pagrindinės mokyklos ieties metikai vėl buvo tarp prizininkų. Nuo spalio pirmosios 15 geriausių mokyklos lengvosios atletikos gerbėjų įregistruoti NVŠ (neformalaus vaikų švietimo) programoje. Jie pirmosiose varžybose parodė, kad garbingai reprezentuos šią programą įvairaus lygio varžybose.

Lietuvos vaikų čempionė ieties metime Gintarė Paulauskaitė varžėsi su dviem metais vyresnėmis varžovėmis ir tapo prizininke. Ji 500 g ietį numetė 32 m 80 cm ir to užteko pelnyti bronzos medalį. Stumdama 3 kg rutulį ji buvo septinta, pasiekė asmeninį rezultatą 10 m 12 cm.

Mantas Rudzevičius prie vasarą laimėto bronzos medalio pridedė jau sidabro medalį. Jo rezultatas – 49 m 1 cm. Aštuntas liko Tadas Bružas, pasiekęs asmeninį 41 m 2 cm rezultatą.

Gintarė Paulauskaitė ietį nusiviedė 32 m 80 cm ir iškovojo bronzą.





# Apdovanojimų gausybė socialiniams darbuotojams, pedagogams ir patiems sau - savivaldybininkams

**D**idžiulė šventė praėjusio penktadienio vakarą vyko Pagėgių kultūros centro salėje. Vienu metu paminėtos net trys profesinės šventės - Lietuvos socialinių darbuotojų diena, Tarptautinė mokytojų diena, įvyko Vietos savivaldos dienos minėjimas. Trūko tik policininkų, kurie tuo pat metu irgi šventė savo profesinę šventę – Angelų sargų dieną...

**Stasys BIELSKIS**



Pagėgių savivaldybės meras Virginijus Komskis „Šilokarčemos“ žurnalistui sakė, kad Pagėgių savivaldai sukako jau 15 metų, todėl norisi apžvelgti, kaip per tą laiką pasikeitė Pagėgiai.

„Renginio metu pasveikinome ir Savivaldybės administracijos darbuotojus, - sakė V. Komskis. - Dar vyksime į Vilnių, Lietuvos savivaldybių asociacijos renginį, tik nežinome, ar ten mūsų Savivaldybė gaus apdovanojimų – krivulių“.

Meras kalbėjo ir apie Pagėgių vaikų globos namus, mat prieš kelerius dienas jis dalyvavo Panemunės pilyje Socialinės apsaugos ir darbo



Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centro darbuotojai ir Pagėgių savivaldybės meras Virginijus Komskis (centre).



Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos ir šios gimnazijos Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyriaus pedagogės.

**Ireną Rimkienę** – Pagėgių vaikų globos namų socialinę pedagogę, už kokybišką ir aktyvų darbą už mokėjimą išklausti, padėti bei patarti ne tik globotiniams, bet ir su vaikais dirbantiems įstaigos darbuotojams;

**Audronę Uselienę** – Pagėgių vaikų globos namų socialinę darbuotoją, už aktyvią neformaliojo ugdymo veiklą už aktyvų dalyvavimą projektinėje veikloje bei įskiepimą vaikams meilę menui;

**Indrę Volskienę**, – Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centro, socialinio darbuotojo padėjėja, už žmogiškumą ir nuoširdumą dirbant su silpnais ir ligotais senjorais;

**Kristiną Žymantaitę** - Pagėgių savivaldybės Socialinių paslaugų centro, socialinio darbuotojo padėjėja, už žmogiškumą ir nuoširdumą dirbant su silpnais ir ligotais senjorais;

**Irma Mockutę** - Pagėgių savivaldybės Pagėgių palaikomojo gydymo, slaugos ir senelių namų, socialinę darbuotoją, už iniciatyvumą dirbant socialinį darbą;

**Renatą Dailydytę** - Pagėgių savivaldybės Pagėgių palaikomojo gydymo, slaugos ir senelių namų, socialinio darbuotojo padėjėja, už nepriekaištingai atliekamą socialinį darbą

### ...ir dvigubai daugiau pedagogų

Padėkos raštai meras nusprendė apdovanoti šiuos Pagėgių savivaldybės mokytojus:

**Audronę Norkaitytę**, Piktupėnų pagrindinės mokyklos lietuvių kalbos mokytoją metodininkę, už kūrybišką pedagoginę ir metodinę veiklą, sėkmingą mokinių paruošimą respublikiniams konkursams;

**Nijolę Mickeliūniene**, Piktupėnų pagrindinės mokyklos istorijos vyresniąją mokytoją, už aktyvų ir kūrybišką darbą, diegiant dalykinės ir metodines naujoves, įgyvendinant projektus;

**Nukelta į 10 p.**



Pagėgių savivaldybės Meno ir sporto mokyklos pedagogai.

ministerijos kartu su regioninės plėtros atstovais surengtame posėdyje ir ten kalbėta, kad be tėvų likę vaikai turi gyventi šeimose. Mero manymu, tai būtų tikrai gerai – tik reikia dirbti, šviesti visuomenę, ir tai gali užtrukti apie dešimt metų.

„Šiandien turime vienus ge-

riausių šalyje vaikų globos namus. Tik blogai yra tai, kad giminaičiai negali išvaikinti vaikų, kadangi jiems nenustatomas globėjo statusas ir nemokama už vaiko priežiūrą. Manau, kad Lietuva dar nėra tam pasiruošusi“, - sakė V. Komskis.

Kalbėdamas apie švietimą Savivaldybės vadovas džiaugėsi, kad per tuos 15 metų viena po kitos išdygo šiuolaikiškos sporto salės. Dar viena, ypač reikalinga, Seimo Pirmininko pavaduotojo Kęsto Komsčio dėka kitais metais turėtų būti įrengta Vilkyškių Johaneso

Bobrovskio gimnazijoje.

„Gaila, jog dėl nedidelio mokinių skaičiaus mūsų mokyklos negali dalyvauti europiniuose projektuose, todėl kai kurias mokyklas teks remontuoti savomis Savivaldybės lėšomis. Dar apie vieną dalyką – dalis patalpų Pagėgių vaikų globos namuose atlaisvėjo, todėl į jas teks perkelti savivaldybininkus – galbūt Socialinės paramos, Vaiko teisių apsaugos, Žemės ūkio skyrius, Pagėgių seniūniją... O trečiąją Savivaldybės pastatėlį teks parduoti“, - teigė V. Komskis.

### Apdovanojo 9 socialinius darbuotojus

Padėkos raštai Lietuvos socialinių darbuotojų dienos proga meras apdovanojo šiuos Pagėgių savivaldybės socialinius darbuotojus:

**Eleną Pūtienę** – Pagėgių vaikų globos namų direktorę, už kokybišką ir aktyvų darbą, pareigingumą, reiklumą, visuomeniškumą, už mokėjimą išklausti bendruomenės narius bei jiems padėti;

**Daivą Baniene** – Pagėgių seniūnijos socialinio darbo organizatorę, už nuolatinį tobulėjimą ir nepriekaištingą socialinį darbą;

**Ritą Montrimienę** – Natkiškių seniūnijos socialinio darbuotojo padėjėja, už kūrybiškumą, visuomeniškumą, pareigingumą nepriekaištingą socialinį darbą;

# Apdovanojimų gausybė socialiniams darbuotojams, pedagogams ir patiems sau - savivaldybininkams

Atkelta iš 9 p.

**Inga Kuzmarskienė**, Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinės mokyklos anglų kalbos mokytoją, už gerą mokinių paruošimą respublikiniams anglų kalbos konkursams;

**Mariną Dvarvitienę**, Pagėgių savivaldybės meno ir sporto mokyklos fortepijono vyresniąją mokytoją, už profesionalų pianistės paruošimą tarptautiniam konkursui;

**Darių Stažį**, Pagėgių savivaldybės meno ir sporto mokyklos futbolo mokytoją, už profesionalų futbolininkų parengimą Lietuvos vaikų ir jaunimo futbolo asociacijos pirmenybėms;

**Antaną Merkevičių**, Pagėgių savivaldybės meno ir sporto mokyklos laisvųjų imtynių mokytoją,



Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos pedagogai ir Pagėgių savivaldybės meras Virginijus Komskis (dešinėje)



Piktupėnų pagrindinės mokyklos pedagogės ir Pagėgių savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Virginija Sirvidienė (trečioji iš kairės). *Astos Andruilienės nuotraukos.*

už profesionalų sportininkų parengimą Lietuvos mokinių, jaunučių bei jaunių laisvųjų imtynių pirmenybėms bei čempionatams;

**Birutę Aliukoniene**, Pagėgių lopšelio-darželio direktorės pavaduotoją ugdymui, už iniciatyvą rengiant projektus ir aktyvią pedagoginę veiklą;

**Ramutę Kairienę**, Pagėgių lopšelio-darželio priešmokyklinio ugdymo pedagogę, už kūrybingą pedagoginę veiklą, sėkmingą projektų rengimą ir įgyvendinimą;

**Rimą Navickienę**, Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos lietuvių kalbos vyresniąją mokytoją, už aktyvų ir kūrybišką darbą, diegiant dalykines ir metodines naujoves;

**Ireną Taliatienę**, Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos dailės mokytoją metodininke, matematikos vyresniąją mokytoją, už aktyvią, kūrybišką ir inovatyvią pedagoginę darbą patirties sklaidą, kuriant gimnazijos veiklos kaitos projektus;

**Donatą Šaulytę**, Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos anglų kalbos mokytoją metodininke, už aktyvų ir kūrybišką darbą, diegiant dalykines ir metodines naujoves;

**Virginiją Bubeliene**, Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyriaus muzikos vy-

resniąją mokytoją, už sėkmingą mokinių paruošimą respublikiniams konkursams;

**Juratę Kriaučiūniene**, Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazijos Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyriaus pradinio ugdymo mokytoją metodininke, už aktyvų ir kūrybišką darbą, sėkmingą mokinių paruošimą respublikiniams konkursams;

**Giedrę Grigaitienę**, Pagėgių pradinės mokyklos socialinę pedagogę, už prevencinių renginių, projektų, akcijų inicijavimą ir organizavimą, pilietiškai aktyvią veiklą, mokyklos bendruomeniškumo puoselėjimą;

**Liuciją Bungardienę**, Stoniškių pagrindinės mokyklos dailės mokytoją metodininke, už aktyvią kūrybinę, pedagoginę, metodinę veiklą ir projektus, skatinančius mokinių meninių kompetencijų ugdymą, kūrybiškumo puoselėjimą;

**Sandrą Ališkevičienę**, Stoniškių pagrindinės mokyklos priešmokyklinio ugdymo vyresniąją pedagogę, už aktyvią, kūrybingą pedagoginę, metodinę, visuomeninę veiklą ir projektus, skatinančius priešmokyklinio ugdymo mokinių pažinimo ir komunikavimo kompetencijų ugdymą;

## Ignalinos atominės elektrinės apsaugos rinktinė kviečia tapti pasieniečiais

Pasieniečio profesiją įgyti galima baigus dviejų tipų mokymo programas Pasieniečių mokykloje, priklausomai nuo turimo išsilavinimo:

1) turintys vidurinio mokslo baigimo atestatą siunčiami mokytis pagal 1,5 metų mokymo programą;

2) iki 35 metų asmenys, turintys aukštąjį universitetinį, aukštąjį neuniversitetinį, aukštesnįjį arba iki 1995 m. įgytą specialųjį vidurinį išsilavinimą, siunčiami mokytis į 14 savaičių trukmės įvadinio mokymo kursus.

Tapti pasieniečiais gali nepriklaištingos reputacijos Lietuvos Respublikos piliečiai, VRM Medicinos centro Centrinės medicinos ekspertizės komisijos pripažinti tinkamais vidaus tarnybai, išlaikę bendro fizinio pasirengimo patikrinimo reikalavimus ir patikrinti dėl leidimo dirbti ar susipažinti su išslaptinta informacija, žymima slaptumo žyma „Slaptai“.

Įgijusiems pasieniečio kvalifikaciją garantuojama darbo vieta ir teisė į visas pareigūnams priklausančias socialines garantijas.

Pašymai priimami Ignalinos AE apsaugos rinktinės Štabo Bendrųjų reikalų skyriuje (Elektrinės g. 16, Drūkšinių k., LT-31146 Visagino sav.). Papildoma informacija teikiama tel. (8 386) 28 073.

Informaciją apie Pasieniečių mokyklą galima rasti [www.pasienietis.lt](http://www.pasienietis.lt)

**Kęstutį Bytautą**, Stoniškių pagrindinės mokyklos kūno kultūros vyresnįjį mokytoją, už aktyvią, kūrybingą pedagoginę, sportinę, visuomeninę veiklą ir mokinių sveikatingumo projektų inicijavimą;

**Loretą Skvirbiene**, Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos vokiečių kalbos mokytoją metodininke, už ilgametį tarptautinio bendradarbiavimo tradicijų puoselėjimą su Bad Iburgio gimnazija, vokiečių kalbos populiarinimą Pagėgių savivaldybėje bei netradicinių ugdymo metodų taikymą ugdymo procese;

**Aušrą Zongailienę**, Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos anglų kalbos mokytoją metodininke, už sėkmingą tarptautinių projektų ruošimą ir įgyvendinimą, mokinių anglų kalbos įgūdžių ugdymą neformalioje aplinkoje bei gimnazijos tarptautinių ryšių plėtojimą su kitų šalių mokyklomis;

**Vidą Šveikauskienę**, Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos di-

rektorius pavaduotoją ugdymui, už ilgametę vadybinę veiklą, geros patirties sklaidą pedagogų bendruomenėje ir aktyvią visuomeninę veiklą.

## Padėkos raštai – savivaldybininkams

Mero potvarkiu buvo apdovanoti:

Švietimo skyriaus vedėja **Virginija Sirvidienė**; Strateginio planavimo ir investicijų skyriaus vedėjas **Petras Kuzmarskis**; Socialinės paramos skyriaus vedėja **Daiva Vaitiekienė**; Bendrojo ir juridinio skyriaus vyresnioji specialistė **Jurgita Kunciuūtė**; Finansų skyriaus vyriausioji specialistė **Irena Pocienė**; Būhalterinės apskaitos skyriaus vyriausioji spec. **Ona Simanavičienė**; Pagėgių seniūnas **Dainius Maciukevičius**; Vilkyškių seniūnijos raštvedė **Elena Smulkienė**.

Savivaldybės administracijos direktorės įsakymu, padėkos raštu apdovanota Civilinės metrikacijos skyriaus vedėja **Elena Komskienė**.

**Spalio 11 d. 17.00 val.**  
**Pagėgių kultūros centre**

**Auksinis duetas**

**aktorius MARIUS JAMPOLSKIS IR IRŪNA**

kviečia į **jubiliejinį koncertą** su **NAUJA PROGRAMA**

**PENKI METAI DRAUGE**

Bilieto kaina \_\_\_\_\_

## Gyvenimas be mėsos: mada ar nauda sveikatai?

Milijonai žmonių žavisi vegetarizmo bei jo atmainų – veganizmo, žaliavalgystės – idėjomis. Spalio 1 d., ketvirtadienį, minėdami Pasaulinę vegetarų dieną, domimės: kiek tokia mityba yra išties naudinga mūsų organizmui?

### Atsako specialistė:



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų gydytoja dietologė **Rūta Petereit**:

### Rečiau ištinka infarktas

Būti vegetaru iš tikrųjų galima, tačiau visavertė mityba tokiu atveju įmanoma tik labai kruopščiai reguliuojant racioną ir derinant produktus. Vegetarizmą pasirinkę žmonės gali suvalgyti sveikai mitybai būtiną kiekį vaisių ir daržovių, gauna daug skaidulinių medžiagų.

Atsisakę mėsos žmonės turi mažiau problemų dėl antsvorio. Vegetarų kraujospūdis yra mažesnis, juos rečiau ištinka miokardo infarktas. Tam daug įtakos turi ir tai, kad vegetarai mažiau nei mėsavaliai suvartoja sočiųjų riebalų, kurių gausu gyvulinės kilmės maiste. Tyrimai patvirtino, kad vegetarai mažiau serga ir cukriniu diabe-



Apie vegetarizmą sklando nemažai mitų, kurių pagrįstumą gydytojai profesionalai tikrina remdamiesi moksliniais tyrimais. Iš tikrųjų dietologai nerekomenduoja propaguoti vegetarizmo, ypač kai kalbama apie jautresnes amžiaus grupes, t. y. vaikus.

tu.

### Rizikuoja pritrūkti baltymų

Tačiau vegetarų mityba turi ir pavojingų momentų. Skrupulingai derindami riešutus, sėklas, grūdinius produktus, pavyzdžiui, rinkdamiesi duoną su žemės riešutų sviestu arba pupelės derindami su ryžiais, vegetarai gali bandyti kompensuoti mėsos produktų maistines medžiagas. Vis dėlto ilgai nei gali pristigti gyvulinės kilmės baltymų, kadangi visiškai tikrų aminorūgščių atitik-

### Tarp kitko:

- Vegetarizmo šaknys labai senos, tad ir tokio mitybos pasirinkimo motyvai įvairūs: religiniai, kultūriniai ar etiniai įsitikinimai, sveikatos problemos, sekimas mada bei ekonominės priežastys.
- Esama skirtingo tipo vegetarų: veganai (nevalgo jokių gyvulinės kilmės produktų), ovo-lakto vegetarai (nevalgo mėsos, žuvies, tačiau vartoja pieno produktus, kiaušinius), lakto vegetarai (valgo pieno produktus, bet ne kiaušinius), ovo vegetarai (valgo kiaušinius, bet ne pieno produktus). Taip pat yra žaliavalgiai, kurie renkasi tik termiškai neapdorotą maistą. Pusiau arba semivegetarai atsisako tik raudonos mėsos.
- Remiantis statistiniais duomenimis, daugelyje Vakarų Europos valstybių apie 20 proc. gyventojų yra vegetarai. Lietuvoje tikslios statistikos nėra, manoma, kad lietuvių vegetarų esama ne daugiau kaip 5 proc.

mens augaliniame maiste nėra randama.

Vegetarams gali pritrūkti ir tokiame maiste nesančio vitamino B<sub>12</sub>. Taip pat – vitamino D, geležies, kalio, cinko, kalcio, nes augalinės kilmės maiste šių elementų yra mažiau ir jie blogiau pasisavinami. Todėl į tai reiktų atkreipti dėmesį ir vartoti maisto papildus.

Gauti visą maistinių medžiagų įvairovę ypač svarbu vaikams, paaugliams, nėščiosioms, maitinančioms ar vaikelį planuojančioms moterims, vyresnio amžiaus žmonėms.

Todėl labai pavojinga, kai jaunos mamos vaikams neduoda jokios mėsos, jokių pieno produktų ir kiaušinių. Taip galima sulaukti nemažų sveikatos problemų, kadangi visaverčiai baltymai augančiam organizmui – būtini!

### Kokia mitybos taisyklė - auksinė?

Apie vegetarizmą sklando nemažai mitų, kurių pagrįstumą gydytojai profesionalai tikrina remdamiesi moksliniais tyrimais. Iš tikrųjų dietologai nerekomenduoja propaguoti vegetarizmo, ypač kai kalbama apie minėtas jautresnes amžiaus grupes.

Aukso vidurio taisyklė kloja ir sveikos, subalansuotos mitybos pamatus: visada siūlau saikingai vartoti įvairius, reikalingomis medžiagomis ir vitaminais praturtintus maisto produktus. Geriau rinktis mažiau arba tik tam tikros rūšies mėsą, nei jos visiškai atsisakyti. Galų gale galima pasitarti ir su specialistu, kuris patars, kas jums tinka labiausiai.

## Sveikos daržovės: kaip nesuklysti renkantis

Daržoves valgyti sveika, bet išaugintas ekologiškai – daug sveikiau. Ekologiškos daržovės ne tik skanios, neužterštos kenksmingomis medžiagomis, bet ir sukaupta daugiau vitaminų bei mineralų.

Daug metų ekologišką ūkį Pa-



„Ar daržovės auginamos ekologiškai, profesionalas gali greitai pasakyti, pamatęs derliaus lauką“, – sako ekologišką ūkį Panevėžio rajone puoselėjanti Bronislava Šerelienė.

nevēžio rajone puoselėjančios Bronislavos Šerelienės pastebėjimu, ekologiška daržovė daug kuo skiriasi nuo intensyvaus ūkininkavimo produkto. Be to, kaimiška produkcija – nebūtinai ekologiška.



„Pirmiausiai, ji nepurškama nuo piktžolių chemikalais – ravima rankomis. Ekologiniame ūkyje nenaudojama jokių papildomų priemonių, svarbiausia – tinkamas „draugiškos“ kaimynystės parinkimas, kad augalai vieni kitų neužkrėstų“, – aiškino ūkininkė.

### Ar ekologiškos daržovės skanesnės?

B.Šerelienė nedrįstų vien tik iš skonio nustatyti, kuri daržovė išauginta be chemijos.

„Kiekvieno pojūtis yra individualus. Tačiau ekologiniame ir chemizuotame ūkiuose išaugintų daržovių skonis tikrai turėtų skirtis“, – šypsojosi ji.

Kartą pripratusias prie ekolo-

giško ėdalo kiaušes šeimininkai pabandė pašerti gražiomis, didelėmis chemizuoto ūkio bulvėmis. Kiek buvo nuostabos ir juoko, kai alkanos augintinės atsisakė tokio raciono – žviegė ir stumdėsi prie lovio, bet neėdė.

Ūkininkė atkreipė dėmesį ir į kitas daržovių savybes. Štai vieni pirkėjai skundėsi, kad nusipirko bulvių iš turgaus, o jos pradėjo juoduoti. „Neteko patirti, kad mūsų bulvės juoduotų“, – sakė B.Šerelienė.

### Morkas guldė lyg malkas

Tačiau visgi bulvės dydis gali išduoti, kaip ji auginta. Jei bulvė sveria 900 g, pirkėjas, ūkininkės nuomone, jau gali įtarti, ar ta daržovė nėra gavusi sintetinių trąšų.



Ekologiškai auginta didžiausia bulvė nesveria gal ir 100 gramų. Tačiau, pavyzdžiui, morkos, burokėliai ir be trąšų auginami būna dideli.

### Verta žinoti:

- Ekologiškos daržovės yra neužterštos sunkiaisiais metalais, pesticidų likučiais, nitratų pertekliumi, sintetinėmis trąšomis ir kt.
- Ekologiški produktai neturi genetiškai modifikuotų organizmų.
- Ekologiškose daržovės yra daugiau vitamino C, kalcio, magnio, chromo, antioksidantų ir kt.

B.Šerelienės ūkyje ekologiškai auginta didžiausia bulvė nesveria gal ir 100 gramų.

Tačiau, pavyzdžiui, morkos, burokėliai ir be trąšų auginami bū-

na dideli, gražūs. Ūkininkė prisiminė, kaip gerai nuderėjusias morkas lyg malkas guldė į rūšį.

„Ar daržovės auginamos ekologiškai, profesionalas gali greitai pasakyti, pamatęs derliaus lauką“, – pastebėjo B.Šerelienė.

### Ekologija rūpi ir seneliams

Abejojantiems maistine daržovių, auginamų naudojant chemines medžiagas, verte atsakymus turi mokslininkai. Ekologinio ūkio savininkė tik pastebėjo, kad anksčiau, kai visuose maisto produktuose buvo mažiau cheminių priedų, mūsų seneliai ilgiau gyveno, mažiau sirgo.

„Dabar daug kas nori viską gauti kuo greičiau, kuo patogiau. Daugkam žymiai paprasčiau ir pelningiau pateikti chemikalais „pamaitintos“ produkcijos. O kaip tai atsiliepia mūsų sveikatai?“, – svarstė ūkininkė.

Pačios moters šeimos daržovių racioną sudaro apie 85 proc. ekologiškai išaugintos produkcijos.

Ūkininkė pastebėjo, kad ekologiškų daržovių auginimas panašus į kūrybinį procesą: „Jei nesi dailininkas, nenupieši gero paveikslo. Taip ir čia: jei ne degi nuoširdžiu atsidavimu ekologiniam ūkininkavimui, nėra prasmės tokia veikla užsiimti“.

## Du vaisiai ir jogurtas – dar ne pietūs



Bandelė, vaisiai ar daržovės, saujelė riešutų, jogurtas, kefyras ar varškės sūrelis – dažno lauknešėlis, suruoštas į darbą. Tačiau maisto mitybos specialistai perspėja, kad spontaniški užkandžiavimai neatstos visaverčio maitinimosi.

### Kelios pietų idėjos:

**Sumuštinio „dėžutė“** – tai pailga bandelė nupjautu viršumi. Į minkštimo vietą dedamas įdaras: tunų, alyvuogių, kietai virtų kiaušinių, salierų stiebų ir pan. Sumaišykite, pavyzdžiui, raudonųjų svogūnų, pomidorų, bazilikų ir tunų su šiek tiek alyvuogių aliejaus ir balzaminio acto, tuomet mišinį sudėkite į išskobtą bandelę ir uždenkite nupjauta dalimi. Beje, toks vakare ruoštas sumuštinis iš ryto būna tik gardesnis. Gaminant prisiminkite porą taisyklių: geriau mažiau, bet vertingesnių produktų, o du mažesni sumuštiniai yra patogiau nei vienas didelis.

**Salotos ir mišrainės.** Rudenį ir vasarą rinkitės šviežias daržoves, pagardintas duonos skrebučiais, sūriu, kumpiu arba kepta vištiena. Žiemai puikiai tiks burokėlių salotos su įvairiais sūriais. Sotus pasirinkimas – makaronų salotos su daržovėmis ir kepta mėsa.

**Sriubos.** Karštiesiems gėrimams skirtame termose atsineškite trintos sriubos – moliūgų, žirnių, burokėlių, bulvieneš su porais. Jas galite gerti tiesiog iš puodelio, paskaninti tarkuotu sūriu, duonos skrebučiais.

Reikia paisyti taisyklės: jei dienos metu nevalgėte šilto maisto, jį būtinai paruoškite vakarienei, kadangi bent vienas šiltas patiekalas per dieną, ypač šaltuoju sezonu, yra būtinas.

### Specialistės komentaras:



Dietologijos klinikos „Dietos sistema“ gydytoja dietologė **Zana Antonova:**

- Dabar yra daug įvairių produktų, kuriuos patogų išimti į rankinę ir pasiimti į darbą. Pavyzdžiui, užkandžiams skirti du trys vaisiai – optimali dienos norma mūsų organizmui. Tačiau tokiais produktais

pietų pakeisti neišeina, nes pristigsiame kitų būtinų maistinių medžiagų. Nepamirškime, kad per dieną jų mums reikia net 40! Jeigu į darbą norime atsinešti pietus, turime įvertinti, kad tai – vienas iš trijų pagrindinių dienos valgymų. Tad tam, kad pakankamai gautume mums reikalingų medžiagų, derėtų itin atidžiai planuoti pietus, kaip, beje, ir visos dienos racioną. Taigi pietų pasirinkimas priklausys nuo to, ką jau valgėte ryte ir ką ruošiatės gaminti vakarienei.

Jei neturite galimybės darbe suvalgyti šilto maisto, geriausia rinktis tokį patiekalą, kurio nereikėtų pakartotinai šildyti (tam ypač netinka džiovėsiuose ar miltuose apvoliotas ir keptas maistas). Užtat puikiai tiks įvairios salotos, į jas galima įdėti

ir sūrio, mėsos, valgyti su duona. Jei tokias salotas perkate parduotuvėje, patariu atidžiai skaityti etiketes, rinktis tokius produktus, kuriuose yra kuo mažiau druskos, cukraus, „blogųjų“ sočiųjų riebalų. Taip pat – tikrinti maistinę vertę ir nepamiršti, kad per dieną mums reikia gauti 55–60 procentų angliavandenių (geriau sudėtinių – tų, kuriuos organizmas ne taip greitai pasisavina, tad netiks cukrus, baltų miltų patiekalai), 15 procentų baltymų, o likusią dalį turėtų sudaryti „gerieji“ riebalai. Taigi ne taip svarbu, kokį produktą renkatės, kiek tai, kokia yra jo sudėtis. Todėl ir kokybiškus ingredientus naudojant iškepta bandelė taps sveiku užkandžiu. Taip pat dera prisiminti, kad spontaniški užkandžiavimai turėtų būti labai išskirtinis dalykas.

## Gydantis vaisius, kuris gali ir pražudyti

Vartojant kontraceptines tabletes, kraujospūdį mažinančius ir kai kuriuos kitus vaistus valgyti greipfrutų, gerti jų sulčių negalima.

Prieš skubėdami žiemai pasipildyti vitamino C atsargų, atidžiai rinkitės greipfrutus. Šie naudingi vaisiai žinomi ne tik kaip greitoji pagalba nuo peršalimo, juos itin garbina ir lieknėjančios moterys, kadangi jie bene geriausiai „tirpdo“ riebalus. Tačiau yra tokių, kuriems greipfruto valgymas yra pavojingas.



Mokslininkai yra įrodę, kad vartojant kontraceptines tabletes, kraujospūdį mažinančius ir kai kuriuos kitus vaistus valgyti greipfru-

tų, gerti jų sulčių ar naudoti greipfrutų kauliukų ekstrakto – negalima. Specialistai sako, kad net nedidelis vaisiaus kiekis gali turėti neigiamą poveikį, mat greipfrutuose esančios medžiagos, veikiančios per tam tikrus sudėtingus mechanizmus, blokuoja fermentus, kurie reikalingi tinkamam vaisto pasisavinimui. Daug vaistų vartojantis žmogus, suvalgęs vos porą greipfruto skiltelių, gali net ir numirti.

Sveikos mitybos ekspertai siūlo šį įvežtinį vaisių keisti savomis, vitaminu C ne mažiau praturtintomis daržovėmis – kopūstais, brokoliais ir kt. Jie pabrėžia, kad greipfrutais nereikėtų piktnaudžiauti ir norint sulieknėti.

### Receptai:

## Gaminame iš rudens daržovių Rudenėlio salotos su moliūgu



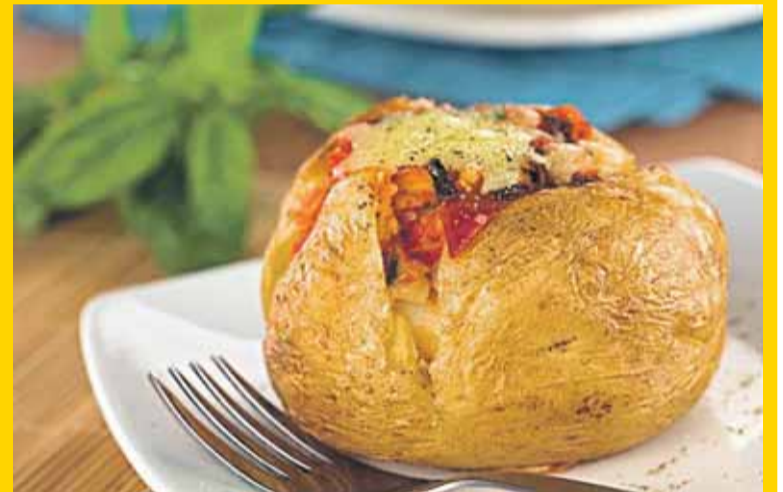
### 4 porcijoms reikės:

- 200 g moliūgų,
- 3 agurkų,
- 1 pomidoro,
- 0,5 raudonojo svogūno,
- 1 v.š. aliejaus,
- 1 v.š. citrinų sulčių,
- saujos smulkintų petražolių.

Smulkiai supjaustyti visas daržoves, išskyrus pomidorą. Pomodoro odelę nulupti, o pomodoro sutarkuoti. Supjaustytas daržoves sumaišyti su tarkuotu pomidoru, aliejumi, petražolėmis ir citrinos sultimis. Išmaišyti ir ragauti.

**Skanaus!**

## Bulvės, įdarytos daržovėmis



### 4 porcijoms reikės:

- 3 didelių bulvių,
- 1 svogūno,
- 1 paprikos,
- 1 morkos,
- 100 g sūrio.

Bulves perpjauti pusiau, apšepti aliejumi ir apie 30 min. kep-

ti orkaitėje 180 laipsnių temperatūroje. Iškepus išskobti viduriukus. Svogūną su morkomis pakepinti ant trupučio aliejaus, po to sudėti smulkiai pjaustytą papriką. Morkų ir paprikos mišiniu įdaryti bulves, pabarstyti sūriu ir kepti orkaitėje, kol sūris išsilydys. **Skanaus!**

## Ryžių ir brokolių kepsniai



### Reikės:

- stiklinės ryžių (neplikytų),
- 100 g vandens,
- 80 g pieno,
- 5 šaukštų aliejaus,
- 0,5 brokolio,
- svogūno,
- morkos,
- 2 česnakų skiltelių,
- kiaušinio,
- šaukšto miltų,
- druskos,
- prieskonių.

Vandenį ir pieną sumaišykite, užvirinkite ir įdėkite ryžius. Pavirkite 5 min., išjunkite ugnį ir dar palaikykite uždengtus puode 15 min. Svogūną, morką ir česnakus susmulkininkite ir pakepinkite su aliejumi. Į atvėsusius ryžius sudėkite kepintas daržoves, nuplikytus ir smulkiai supjaustytus brokolius, įmaišykite kiaušinį, suberkite miltus, pagardinkite druska ir prieskoniais. Viską sumaišykite ir formuokite kepsnelius. Kepkite ant mažos ugnies 10–15 min. **Skanaus!**







