



Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 9 (2064)

2016 m. vasario 2 d., antradienis

www.silokarcema.lt

Kaina - 0,43 €

Linkstama prie kompromiso: naftos gavybos ant marių kranto gali ir nebūti

3 p.



Šilutiškio, auginusio ir laikiusio kanapes, byla perduota teismui

5 p.



Restoranas Deims
Kviečia pasimėgauti ypatingais dienos pietumis kiekvieną darbo dieną nuo 12 iki 15 val.
Užsakymai ir telefonais:
(8 441) 62 482, (8 616) 32 870
Laukiame Jūsų!!!



Valdžia atsuka gyventojams nugarą



G. Juodeikis dėl kelio kreipėsi į Šilutės rajono savivaldybę.

Ko gero jau būtų galima pradėti rašyti net romaną, kaip Rasos ir Jovarų gatvių dangą ėda žmonių nervus, tuština pinigines. Apie tai ne kartą rašėme „Šilokarčemos“ laikraštyje. Tačiau iki šiol gyventojų bėda niekam lyg ir nerūpi - rajono valdžia tik primena, kad Savivaldybės biudžetas skurdus ir keliui sutvarkyti nėra lėšų. Tačiau, koks kelias bebūtų, kartais kažkas nutinka – suserga žmonės, įvyksta nelaimės, kur skuba pagalbą teikiančios specialiosios tarnybos. Kartais pritrūksta vos kelių minučių, kad būtų išgelbėta kažkieno gyvybė. Bet blogam keliui, kad dėl jo kaltės neatvyko laiku suteikti pagalbos, pretenzijos juk nepareikši...

Nukelta į 2 p.

DIONE
2+1 PERKATE DU, GAUNATE DOVANŲ

Sūris VILNIAUS GŪDA 6,45 €
3,69 €

Kiaulienos sprandinė be kaulo 1kg 4,62 €
2,99 €

02.04 - 02.07
greita ir patogu!

www.ciamarket.lt f UabCiaMarket
NUDLAIDOS NESUMUOJAMOS. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS

UAB „MultiSPRINTAS“

Kelionės į Vokietiją užsakomaisiais reisais, mikroautobusais
Iš Lietuvos išvažiuojama II, IV, VI
Iš Vokietijos išvažiuojama IV, VI, I

Arūnas
Tel.: +370 650 53433,
+370 644 30044,
+370 698 22982,
Vok. tel. +491 7667 670229 El. p. multisprintas@gmail.com



Vasario 12 d. į Šilutę atvyksta gydytoja echoskopuotoja, kuri atlieka virškinimo organų, inkstų, šlapimo pūslės, krūtų, gimdos, prostatos, limfmazgių echoskopijas. Širdies ir kaklo kraujagyslių tyrimo metu vertinama ne tik širdies ir kraujagyslių būklė, bet ir vožtuvai, širdies ertmių dydžiai, kraujotakos greičiai, aterosklerozės laipsnis, trombai, širdies raumens būklė.

TYRIMAI MOKAMI. Skiriamas gydymas.
Registracija tel. 8 616 30 544.

Geriausių 2016 metų merų rinkimuose Šilutę atstovauja Virgilijus Pozingis



Skaitykite 2 p.

V. MIKLOVIO VAIRAVIMO MOKYKLA ORGANIZUOJA B kategorijos vairavimo kursus
Šilutėje, Žemaičių Naumiestyje ir Švėkšnoje.
Kursų pradžia - vasario 11 d.
Kursų kaina su praktinio vairavimo mokymu - 275 €, moksleiviams - 260 €



Kreiptis: Cintjoniškių g. 13 (virš „Norfos“).
Registruotis iš anksto tel. 8 656 76 666, (8 441) 76666.

Lietuvoje sparčiai daugėja žmonių, sergančių alkoholizmu.
Taip pat greitai auga ir kenčiančių nuo šios ligos artimųjų skaičius. Sudėtingi santykiai, dūžtantys likimai – tai priklausomų nuo alkoholio ir jų artimųjų realybė. Ar galima jiems padėti? Daugiametė „Anoniminių alkoholikų“ patirtis rodo. Kad ir kaip giliai žmonės buvo įklimpę į butelį, iš jo galima išbristi bei pradėti kokybiškai naują gyvenimą.

Kviečiame visus į visuomenės ir Anoniminių alkoholikų draugijos narių susitikimą, kuris vyks vasario 6 d., 11 val., adresu Katalikų bažnyčios g. 2, Šilutėje.
Atviruose AA susirinkimuose maloniai kviečiami dalyvauti visi besidomintys Anoniminių alkoholikų judėjimu: alkoholikų artimieji, spaudos atstovai, specialistai, dirbantys su nuo alkoholio priklausomais žmonėmis, ir kiti besidomintys AA.
Tel. 8 603 53 313

KURIUZAS

Geriausių 2016 metų merų rinkimuose Šilutę atstovauja Virgilijus Pozingis

Savaistraščio „Veidas“ sudarytoje geriausių šalies merų reitingų lentelėje Šilutės rajono savivaldybės meru Vytauto Laurinaičio pavardė tarp 30-ies tokių šalies kolegų net nepaminėta. Lietuvos savivaldybių vadovų sąrašas Šilutės rajono savivaldybės meru ir administracijos direktoriumi vis dar pristatomi kiti asmenys.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



Lietuvos savivaldybių vadovų sąrašas Šilutės rajono savivaldybės meru šiuo metu pristatomas Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos Šilutės skyriaus pirmininkas Virgilijus Pozingis, o šalia jo - kažkada buvusios administracijos direktorės, Darbo partijos narės Idos Va-

siljeviėnės nuotrauka.

Susisiekti su Šilutės rajono savivaldybės meru Vytautu Laurinaičiu bei administracijos direktoriumi Sigitu Šepučiu vakar nepavyko.

„Matyt kažkuo „Veidui“ buvau įsimintinas. Kiek pamenu, visada jų vertinimai buvo mano atžvilgiu neblogi“, - juokavo V. Pozingis. Jis mano, kad žurnalo kolektyvas turėtų tiesiog patikslinti pateiktą informaciją. Apie tai, kad jis vis dar vertinamas kaip meras, politikas sužinojo iš „Šilokarčemos“ korespon-

dentės. Politikas teigė, kad tai jį labai nustebino ir pakėlė nuotaiką.

„Per paskutinius ketverius metus taip dažnai keitėsi Šilutės rajono valdžia, kad turbūt per sudėtinga buvo susirūšiuoti kas, kur, kada ir kam vadovavo. O jei rimtai - tiesiog žmogus, atsakingas už šią rubriką, aplaidžiai atliko savo darbą, arba tai atspindi bendrą požiūrį į mažesnes savivaldybes. Požiūrio pavadinimas: „Koks skirtumas“, - sakė verslininkė Ida Vasiljeviėnė.

Aštuntą kartą „Veido“ paskelbti geriausi Lietuvos merai buvo renkami remiantis trimis kriterijais: „Veido“ atlikta nuomonės apklausa, per kurią merai, administracijų direktoriai, viceministrai, ministerijų kancleriai, ministerijoms pavaldžių įstaigų vadovai ir kiti respondentai nurodė 5 merus, jų nuo-

mone, vertus 1-5 taškų; Lietuvos laisvosios rinkos instituto (LLRI) sudarytu 2015 m. savivaldybių indeksu ir „Veido“ parengtu 2015 m. savivaldybių reitingu. Vienintelis rinkimų metodikos pokytis, lyginant su praėjusiais metais, yra didesnis apklausos svoris. Nuomonės apklausa šiemet lėmė iki 60 galutinio rezultato balų, nes dalis šiųmečių pretendentų tik pernai pradėjo savo pirmąją kadenciją, o savivaldybių reitinguose įvertintas jų pirmtakų darbas.

Geriausiu 2016-ųjų Lietuvos meru „Veido“ sudarytame reitinge tapo Kauno miesto meras Visvaldas Matijošaitis, antroji vieta atiteko - Klaipėdos miesto merui Vytautui Grubliauskui, o trečioji - Vilniaus miesto merui Remigijui Šimašiu.

AKTUALIJOS

Valdžia atsuka gyventojams nugara

Atkelta iš 1 p.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ

Palijus kelias tampa sunkiai išvažiuojamas

Su pračymu išspręsti žmones daugybę metų kamuojančią problemą - tiesiog išasfaltuoti kelio dangą iki sodų bendrijos „Rasa“ teritorijos - šios bendrijos valdybos pirmininkas Gediminas Juodeikis kreipėsi raštiškai į Šilutės rajono savivaldybę. Jis teigė, kad šiuo metu bendrijoje yra 326 sodininkai, o nuolat gyvena apie 70 šeimų.

„Dar nemažai sodininkų statosi gyvenamuosius namus. Per dieną į sodų bendrijos teritoriją žmonėms tenka važinėti po kelis kartus, sunkiasvorėmis mašinomis vežamos statybinės medžiagos. Susidaro gana intensyvus eismas Rasos ir Jovaryų gatvėmis, nuo Gluosnių gatvės iki sodų bendrijos teritorijos. Šiuo keliu taip pat naudojasi ir Kurėno, Potvynio, Saidros, Vakarų gatvių gyventojai“, - sakė pirmininkas.

Rasos ir Jovaryų gatvių danga - žvyras. Šias gatves greideriuoja UAB „Šilutės komunalininkas“, tačiau gatvių danga lygi išlieka labai neilgai, kartais vos kelias dienas ar iki pirmojo lietaus. Gatvėse tuoj pat atsiranda aštrių duobių. Dėl tokios kelio būklės laužomi automobiliai, pavojinga važiuoti dviračiais, nesaugu vaikščioti pėstiesiems.

Pasak G. Juodeikio, 2014 metais buvęs Šilutės rajono savivaldybės administracijos direktorius Tomas Budrikis bei Šilutės miesto seniūno pavaduotojas Algirdas Ivanauskas atsižvelgė į bendrijos prašymą ir organizavo kelio suformavimą, šalikelės griovių įrengimą. Kelio būklė žymiai pagerėjo, tačiau tik esant sausiems orams. Vos tik smarkiau palijus, kelias vėl tampa sunkiai išvažiuojamas.

Zadėjo rekonstruoti gatvių atkarpą

„Kiek mums žinoma, tai buvo planuota. Šilutės rajono savivaldybės administracija, 2013 m. balandžio 17

d. atsakydama į mūsų raštą, buvo pažadėjusi 2013 metais rekonstruoti šią gatvių atkarpą - asfaltuoti šią kelio dalį, tačiau iki šiol jokių veiksmų kol kas nematyti“, - dėstė G. Juodeikis.

Anot pašnekovo, Šilutės mieste yra atnaujinamos gatvės, kurios, aišku, jau buvo nusidėvėjusios, tačiau ne iki tokio lygio, kaip ši kelio atkarpa. „Gerai pagalvojus, tokios būklės kelio Šilutės mieste tikriausiai daugiau nėra. Gaila, kad per 26 metus, nuo to laiko, kai buvo įkurta sodininkų bendrija „Rasa“, nebuvo galima surasti lėšų 440 metrų kelio asfalto dangos įrengimui“, - dėstė pirmininkas. Jis gyventojų vardu prašo rasti galimybę šiais metais nors minimaliai rekonstruoti, t. y. įrengti asfalto dangą Rasos ir Jovaryų gatvių atkarpoje, nuo Gluosnių gatvės iki sodų bendrijos „Rasa“ teritorijos. „Su didžiausia viltimi tikimės, kad Šilutės rajono savivaldybės administracija ir Taryba atsižvelgs į šį sodininkų bei gyventojų, kurie naudojasi šiuo keliu, prašymą“, - kalbėjo šilutiškis.

Darbu apimtis priklausys nuo gaunamo finansavimo

Kaip pavyzdį jis pateikė valdžiai praėjusių metų lapkričio mėnesio kelio būklės vaizdo įrašą bei nuotraukas. Jose aiškiai matosi, jog palijus, keliu naudotis nebeįmanoma.

Gyventojai sulaukė Šilutės rajono savivaldybės mero Vytauto Laurinaičio atsakymo. „Informuojame, kad savivaldybės vietinės reikšmės keliai, gatvės tiesiami, taisomi, prižiūrimi ir saugaus eismo sąlygos užtikrinamos panaudojant Kelių priežiūros ir plėtros programos lėšas, kurias kiekvienais metais skiria Lietuvos automobilių kelių direkcija prie Susisiekimo ministerijos. Savivaldybė lėšas pagal Tarybos nustatytą metodiką paskirsto seniūnijoms, kurios kartu su bendruomenėmis sprendžia, kokius kelius ar gatves tvarkyti. Deja, seniūnija per metus gali sutvarkyti vieną ar kelis kelius (gatves) atsižvelgdama į kelio (gatvių) parametrus ir statybos darbų rūšį. Taip pat nemažai lėšų skiriama ke-



Tokie keliai gadina žmonių transporto priemones, tuština pinigines, tačiau niekas neskuba pagerinti jų būklės.

liu (gatvių) priežiūrai, t. y. žvyro dangos stiprio atstatymui, asfalto duobių taisymui, greideriavimui ir kt. 2016 metais Savivaldybė pradės viešųjų pirkimų procedūras dėl Šilutės miesto Rasos ir Jovaryų gatvių atkarpų, vedančių iki sodininkų bendrijos „Rasa“ teritorijos rekonstravimo. Taip pat informuojame, kad darbu apimtis priklausys nuo gaunamo finansavimo“, - rašte dėstė Savivaldybės meras.

Atvykimo į iškvietimo vietą laiką prailgina

Šilutės seniūnas Raimondas

Steponkus teigė, kad Rasos ir Jovaryų gatvių kelio atkarpos problema su bendruomenėmis yra aptaręs. Viskas, anot jo, priklausys nuo finansavimo. „Tokių gatvių yra labai daug. Visi žvyrkeliai - tragedija visoje Lietuvoje. Visur tos pačios bėdos. Palijus reikia kuo mažiau jais važiuoti. Gatvių Naujakučiuose - daugybė“, - kalbėjo miesto šeimininkas. Pasak jo, dėl prasto kelio patiria nepatogumus ne tik mirta gatvių atkarpa važiuojantys žmonės, bet ir kiti seniūnijos gy-

Nukelta į 3 p.



Ar žinai kad...

Vasario 2 d., antradienis

teka 08:09
leidžiasi 16:57
dienes ilgumas 08:48
Oro temperatūra +6°C / +5°C

Vardadienius švenčia:

Rytys, Vandėnė, Valdemaras, Kandidas, Rytis, Valdonė, Valda, Oriantas, Orianta

Grabnyčios, Perkūno diena Kristaus Paaukojimo šventė

Ir duris uždarius, laikas bėga

Vasario 3 d., trečiadienis

teka 08:08
leidžiasi 16:59
dienes ilgumas 08:51
Oro temperatūra +5°C / +3°C

Vardadienius švenčia:

Oskaras, Blažiejus, Radvilas, Radvilė, Blažys, Asta

Šv. Blažiejus, Linų diena

Zuikis ir savęs bijo

Vasario 4 d., ketvirtadienis

teka 08:06
leidžiasi 17:01
dienes ilgumas 08:55
Oro temperatūra +1°C / +3°C

Vardadienius švenčia:

Andriejus, Vydmantas, Arvilė, Joana, Andrius, Vidmantas

Pasaulinė kovos su vėžiu diena

Į dievo pagalbą tikėk, bet ir pats netingėk



- Brangusis, gal siaubo filmą pažiūrėsi?

- Na, gerai - nusiplauk kosmetiką.

- Jeigu nenustosi apsimitinėti kasininku prekybos centre, aš susirinksiu daiktus ir tave paliksiu!

- Maišelio reikės?

- Kuo skiriasi viengungis vyras nuo vedusio?

- Viengungis namuose pats viską daro, o vedusį - žmona priverčia.

- Ar tau kas nors sakė, kad tu labai graži?

- Tu būsi pirmas.

- Ne, nebūsiu.

Kalbasi mama ir dukra:

-Mama, turiu tau naujieną...

-Gal gavai 10 iš matematikos kontrolinio?

-Mama, sakiau naujieną, o ne stebuklą.

Vyras atvažiuoja į grožio saloną pasiimti žmonos. Ji įlipa į mašiną. Vyras atsisuka, pasižiūri ir sako:

- Na nieko, bent jau pabandėi.

-Sveikas, girdėjau žmona pagimdė?

-Taip.

-Sveikinu, o ką?

-Dvynukus.

-O geras, o į ką panašūs?

-Vienas į kitą.

AKTUALIJOS

Aurelija Jakštaitė: „Kai bandau kažką daryti, norisi padaryti tai, ko dar nėra niekas padaręs“

Aurelija Jakštaitė – aktyvi, visuomeniška, nestokojanti idėjų moteris. Tikriausiai retas Rusnės krašto gyventojas jos nepažįsta. Todėl kviečiame ir jus susipažinti su žmogumi, kuris puoselėja mūsų krašto istoriją, prisideda prie daugybės darbų, kuriais gražinamas pamario kraštas.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



- Papasakokite apie save, savo šeimą.

- Esu gimusi ir užaugusi Vainuto seniūnijos Galnės kaime. Baigiau Vainuto vidurinę mokyklą. Vėliau įstojau į Klaipėdos universiteto Matematikos ir gamtos mokslų fakultetą, įgijau kraštotvarkos bakalauro diplomą. Po to ten pat įgijau magistro laipsnį ir kraštovaizdžio architekto diplomą. Gimiau ir augau, galima sakyti ten, kur prasideda Šyšos upė, o dabar gyvenu ten, kur ji baigiasi. Turiu šaunią šeimą. Dvi mielas dukrytes - Beatričę ir Luizą. Nuostabų ir tvirtą gyvenimo ramstį - Bronių.

- Esate aktyvus žmogus?

- Kai matai aplinką, norisi ją pagerinti, populiarinti, viešinti, kad apie ją sužinotų ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje – tuo pačiu pritraukti kuo daugiau svečių į Šilutės rajoną. Yra dar daug ką nuveikti. Vokiečių laikraštis „Die Zeit“ tam buvo paskyręs net visą puslapį, o vokiečių televizija NDR parengė nediduką filmuką.

- Esate tautinio paveldo puoselėtoja.

- Mūsų krašto kultūra yra unikali, išsiskiriantis ir Šilutės rajonas. Dėl savo specifinės praeities yra daug primirštų tradicijų, kurios dabar vėl atkuriamos, toje srityje dirba daug rajono etnocentru ir muziejų. Nustembu, kai palyginti aukštesnes pareigas užimantys Lietuvos



Aurelija Jakštaitė.

asmenys mūsų kraštą pavadina Žemaitija, jau nekalbant apie eilinius Lietuvos žmones. Todėl norisi, kad visi žmonės žinotų, kur yra Mažoji Lietuva, kokia buvo jos praeitis. Beje, kur aš gyvenau, už kelių kilometrų driekėsi pasienis. Tai iš tėvelio, kuris kilęs taip pat iš tų vietų, būdama maža girdėdavau pasakojimus apie pasienio gyvenimą, gyventojus anapus sienos.

Turiu žvakių liejimo tautinio paveldo sertifikatą, Bronius - žuvinės virimo.

- Liejote didžiausią žvakę. Papasakokite, kaip kilo idėja tai padaryti?

- Kai bandau kažką daryti, norisi padaryti tai, ko dar nėra niekas padaręs. Taip ir kilo ši mintis. Taip pat ir kaip konkursas „Pamario ilgakasė“, kurį darome kartu su Reda Jurgėliene, profesionalia kirpėja. Norėjosi šio renginio birželio pirmąją - Vaičių gynyminę dieną. Tokio renginio Šilutėje nebuvo, o ilgiausių plaukų konkurso iš viso vakarų regione nėra. Tikiuosi, kad šis renginys populiarus. Beje, jau turime kelias užsiregistravusias mergaites šiems metams.

- Kada pirmą kartą išliejote žvakę? Kas paskatino tai padaryti? O gal yra giminėje šiuo amatu užsiimančių?

- Pirmą žvakę išliejau prieš keletus metų. Norėjosi tai tęsti. Su jų darymo technika pradėjau supažindinti vaikus - darželyje vaikams



A. Jakštaitė mėgsta leisti laiką gamtoje.

leisdavau kartu lieti. Jiems tai labai patiko. Dabar vedu edukacines pamokas mokyklose ir turistų grupėms.

- Kaip išliejama žvakė? Kuo skiriasi dabartinė liejimo technologija nuo anksčiau buvusios?

- Žvakės liejimui naudoju tik natūralias medžiagas. Aukščiausia žvakė buvo išlieta iš mano mamos, kuri anksčiau laikydavo bites, surinkto vaško. Naudojamas lininis knatas. Knato storis priklauso nuo ketinamos lieti žvakės storio - storesnė žvakė reikalauja storesnio knato, nes jei bus per plonas - žvakė nespės sudegti - užges, jei bus per storas - žvakė greitai sudegs.

- Jūs esate ir verslininkė. Kuo užsiimate, ką siūlote išbandyti savo klientams?

- Su kaimyne Monika Dobrovolskyte turime sukūrusios internetinį puslapį upate.lt, ten galima rasti sau tinkamų pramogų pamaryje. Norisi poilsiautojams parodyti unikalų kraštą. Čia galima surasti veiklos senam ir jaunam, keliaujantiems pavieniui ar grupėmis.

- Esate ir gidė. Kaip ja tapote?

- Dirbau Nemuno deltos regioniniame parke. Buvo įgyvendinamas projektas Life + Aukštumalės aukštapelkės atkūrimas. Čia buvo numatyta viena iš veiklų - gamtos gidų paruošimas, nes tokie gidai mūsų regione yra labai reikalingi.

- Kaip ruošiatės ekskursijoms? Iš kur gaunate medžiagas?

- Ekskursijos medžiagą renkuosi iš knygų, mokslinių straipsnių, pasakojimų, prisiminimų. Pavyzdžiui, mano vyras Šyšos kaime gimęs ir užaugęs, vienas iš nedaug-



A. Jakštaitė - aktyvus žmogus.

lio tikrųjų šišioniškių, jo senelis kažkurį laiką prižiūrėjo Uostadvario švyturį, kuriame ir gyveno su visa šeima.

- Gal pamenate bent vieną smagų nutikimą, įvykusį jūsų vedamos ekskursijos metu?

- Kiekvienos ekskursijos metu kažkas linksmo nutinka. Stengiuosi, kad išliktų geri prisiminimai, todėl paruošiu mažas dovanėles kiekvienam. Važiuojant autobusu, paruošiu ir mažas užduoteles - klausimus turistams: „Ką žino apie mūsų kraštą?“. Turėjome praėjusią žiemą vieną grupę, kuri norėjo viską išbandyti, tai mes pasiūlėme plaukti ir pievomis, bet kai išaušo ta diena, pievos buvo užšalusios, oras labai vėjuotas ir labai snigo, nors sinoptikai prognozavo visai ką kitą. Tai irklentėmis plaukė Atmatos upe. Labai patiko. Kai valgo tradicinę žuviene, visuomet klausinėja apie jos virimą ir t. t. Tai visuomet pabrėžiu, kad žuvinė pagal tradicijas yra verdama iš to vandens, iš kurio yra pagauta žuvis. Reakcijų būna įvairiausių, bet tuoj pat nuraminu, kad ta žuvinė virta gerame vandenyje.

- Ar gidui yra svarbu išsiskirti iš kitų? Būti ne tik profesionaliu, bet ir originaliu?

- Tai yra labai svarbu. Nes nuo to priklauso ir rekomendacijos bei kokie prisiminimai išliks.

- Buvote viena iš tų, kuri gaivino krašto paveldą - kapines.

- Kur gyvename - šalia yra kapinės, čia vis užsuka į Lietuvą atvykstantys vokiečių turistai. Anksčiau mes jas taip pat prižiūrėdavome, bet paskui kažkaip rutina nutraukė tą darbą. Šiuo metu kapinės yra šienaujamos, aptvertos, nors ir kitiems skamba juokingai, bet mes švenčiame Kapinių šventę antrąjį liepos sekmadienį. Turiu daugiau planų. Tikiuosi, pavyks juos įgyvendinti. Visuomet padeda ir Šilutės seniūnija, jei iškyla sunkumų tvarkant kapines.

- Ką jums reikšia Rusnė? Ką svajojate joje padaryti gražaus? Kaip ją išivaizduojate po 10-ies metų?

- Visą, ką darau, darau dėl visų ir nebūtinai Rusnėje. Tik su Rusne daugiau siejasi, nes ji yra šalia. Idėjų yra, bet manau, kad tuo galima pasigirti tik jas įgyvendinus.

- Ar daug laisvo laiko turite? Kaip jį leidžiate?

- Laisvo laiko neturiu daug. Leidžiu įvairiai. Kartais pakanka gerai išsimiegoti ar nueiti į grožio saloną. Vasarą dažnai su šeima plaukiame laivu į Nidą, kartais nuvažiuoju į Aukštumalos pažintinį taką. Būdų atsipalaiduoti yra daug ir įvairių. Nesu prisirišusi prie kažko konkretaus, ką veikti, renkuosi pagal nuotaiką.

- Ko palinkėtumėte skaitytojams?

- Gal trumpai - nebūti abejingiems.

PAMARIO KRAŠTE

Į Ventę jau atkeliavo gražios ledo lytys

Stasys BIELSKIS



Kuršių marių Šilutės rajono pakraštyje sekmadienį ledas tebebuvo beveik sveikas, tik šiek tiek apsemtas vandeniui.

Kintų seniūnas Antanas Kližentis „Šilokarčemai“ sakė, kad žmonės jau džiaugiasi kitose šalies vietovėse neįprastais atbundačio pavasario pranašais - štai Ventėje, ant kranto, priešais autobusų stotelę, jau guli gražios ledo lytys.

Ir pačiame Ventės rage, ant molo akmenų, vakar atsigulė pirmosios ledo sangrūdos.

Minijos upė jau yra švari, išsi-

valiusi nuo ledo lyčių.

„Jeigu atsiskutų vakarų vėjas, ledo luitai tiesiog liptų į krantą, bet pastaruoju metu taip nėra - prognozuojamas pietvakarių krypties vėjas“, - pasakojo A. Kližentis. Jis prisiminė, kaip vieną pavasarį buvę gražu, kai marių pakrantėje visus viliojo net aštuonių metrų aukščio išpūdingas ledkalnis.

„Be Kuršių marių mes turime ir dar vieną gamtos kūrinių - Nemuno atsaką Atmatą. Potvynis vis dėlto šiek tiek vėluos. Jeigu Kauno hidroelektrinėje bus staigiau nuleistas vanduo, tai turbūt pajus ir Rusnė, ir mes, nes Kintų seniūnija prasideda juk nuo Šilutės. Valymo įrenginiai yra jau mūsų seniūnijos teritorijoje. Nuo Šyšos iki Šyšgirių ir Tulkiaragės polderis dažniausiai

yra potvynių užliejamos teritorijos. Tik pernai buvo išskirtiniai metai, kai potvynio beveik nebūta - su tuo gamta labai greitai susitvarkė. O kaip bus šiemet, sunku pasakyti. Jeigu galės marios priimti ledus iš Atmatos, tai didesnio potvynio neturėtų būti“, - pasakojo Kintų seniūnas.

Sekmadienio rytą buvo susirūpinta, kad Minija jau yra ledų užkimšta ties Gargždais. Popiet A. Kližentis vyko pasidomėti, kas dedasi mūsų Minijos (Mingės) kaime, tai pamatė, kad ledai jau išplaukė ir palikę savo juodų darbinių pėdsakus - apgadinę kai kurias prieigas, šiek tiek sulaužę lieptelius, kurie žiemai nebuvo iškelti iš vandens. Gana nešvari ten atrodė suneštų ledų masė, pilna visokių sąnašų - rąstigalių, pagalių. Bet vi-



Anetos Mikalauskienės nuotrauka

sa tai netrukus išplauks į marias, jūras ir mūsų gimtasis kraštas pa-

vasarį pasitiks švarus, pagražėjęs, atsinaujinęs...

TEISĖTVARKA

Už pavogtą motociklą „Jawa 638“ – pustrečių metų nepilnamečių pataisos namuose

Šešis kartus anksčiau teistas nepilnametis, 8 klasių išsilavinimo R. V. vėl sėdo į teisiųjų suolą. Jei iki šiol realios laisvės atėmimo bausmės pavykdavo išvengti, tai šį kartą nepasisėkė... Nusikaltimas įvykdytas 2014 metų lapkričio 24-ąją, teisme išnagrinėtas tik praėjus lygiai metams. Vaikinas neteko nei pinigų, gautų už parduotą motociklą, nei laisvės.

Stasys
BIELSKIS



Šilutės rajono apylinkės teismo teisėja Irena Vilkienė viešame teisiamejame posėdyje išnagrinėjusi baudžiamąją bylą nustatė, kad R. V. pagrobė svetimą turtą įsibrovęs į patalpą. 2014 metų lapkričio 24-osios vakarą, apie 21 val., išlaužęs garažo duris įsibrovė į vidų - pagrobė A. B. priklausantį motociklą „Jawa 638“, kurio vertė - 289,62 eurai (1 000 Lt).

Kaltinamasis dėl jam pareikšto kaltinimo kaltu prisipažino visiškai ir paaiškino, kad tą vakarą nu-

jo prie garažų. Išlaužęs vieno garažo medinės duris pagrobė motociklą „Jawa“. Buvo vienas, blaivus. Durys buvo užrakintos. Garažo duris išlaužė rankomis, jokių įrankių neturėjo. Motociklą parsivarė į savo namus ir pastatė ūkiniame pastate. Po kelių dienų motociklą pardavė klasiokui už 50 litų.

Prisiminė, kaip motociklą iki namų parsistūmė. Nuo garažo iki jo namų - pusės kilometro atstumas. Stumiant motociklą nuo jo nukrito sėdynė, duslintuvas ir kažkokios daiktų dėžutės. Nukritusias detales paliko pievoje. Vėliau jas paėmė kriminalistai. Klasiokui Š. Š. nesakė, jog motociklas vogtas. 2014 metų lapkričio mėnesį mokėsi, gyveno su mama. Kodėl pavogė motociklą, paaiškinti negalė-



Asocjatyvi nuotrauka

jo. Nukentėjusiojo pareikštą civilinę ieškinį pripažino. Po šio nusikaltimo padarė dar keletą nusikaltimų veikų, tebevysta ikiteisminiai tyrimai.

Nukentėjusysis A. B. paaiškino, kad turi garažą Vilkyčių kaime. 2014-ųjų lapkričio 25-ąją kaimynas pranešė, jog išlaužtos jo garažo durys. Garažą buvo užrakinęs. Su rankomis durų neįmanoma išlaužti, bet buvo nulenktas metalas, išlupta spyna su visu užraktu, nuplėšti durų vyriai. Garaže pasi-

gedo motociklo „Jawa“ bei visokių kitokių dalių. Sugadintas duris įvertino 100 litų, pagrobtą motociklą - 1 000 litų. Motociklą rado pats, kitoje sodyboje. Jį parsivarė į namus. Pamestas dalis - motociklo duslintuvą ir kuro baką - taip pat rado.

Š. Š. teisėsaugininkams pasakė, jog motociklą pirko iš R. V. už 100 litų. Liudytoju byloje buvęs Š. Š. parodė, kad su R. V. buvo draugai, gyveno tame pačiame kaime. 2014 metų lapkričio pabaigoje jis iš R. V. pirko motociklą. Iš pradžių už motociklą jam padavė 50 litų, kitus 50 litų pažadėjo atiduoti vėliau. R. V. jam sakęs, jog motociklą yra gavęs iš kažkokių senelių. Motociklas buvo be duslintuvo, kuro bako, sėdynės. R. V. pažadėjo atiduoti motociklo raktelius, trūkstantas dalis, kai jis jam sumokės likusius 50 litų. Motociklą nusipirko todėl, jog ketino jį suremontavęs parduoti ir taip užsidirbti pinigų.

Parodymų patikrinimo vietoje metu kaltinamasis R. V. pade monstravo, iš kur pagrobė motociklą, kur paliko nukritusias mo-

tociklo detales ir kur laikė pagrobtą motociklą. Ikiteisminio tyrimo metu buvo rastas motociklo duslintuvas, sėdynė ir dvi daiktadėžės.

Kaltinamojo atsakomybę lengvinanti aplinkybė buvo ta, kad jis prisipažino padaręs baudžiamojo įstatymo numatytą veiką ir nuoširdžiai gailėjosi, o jo atsakomybę sunkinančių aplinkybių nenustatėta.

Skiriant bausmę atsižvelgta į tai, kad kaltinamasis nors ir jauno amžiaus, tačiau teisiamas ne pirmą kartą, nes praeityje yra teistas už analogiško pobūdžio nusikaltimus, teistumas neišnykęs, nebaustas administracine tvarka, todėl jis baustinas realia laisvės atėmimo bausme.

Teismas nusprendė R. V. pripažinti kaltu pagal Lietuvos Respublikos baudžiamojo kodekso 178 str. 2 dalį ir nubausti jį laisvės atėmimu dvejimėms metams ir šešioms mėnesiams, bausmę atliekant Kauno nepilnamečių tardymo izoliatoriuje-pataisos namuose. Nuteistasis jaunuolis buvo suimtas teismo salėje.

Nuteista šilutiškė, nužudžiusi sekso nenorėjusį sugyventinį

Jau ne kartą rašėme apie tai, kad praėjusių metų rugsėjo 25-osios naktį Šilutėje, Dariaus ir Girėno gatvės 20-ojo namo trečiame aukšte esančiame bute buvo įvykdytas kraupus nusikaltimas – nužudytas 47-erių šilutiškis Rimantas Baltutis. Jo mirtimi rankas susitėpė 29-erių sugyventinė Inga Proberkaitė. Klaipėdos apygardos teismas dėl šios žmogžudystės bylą išnagrinėjo ir pasiuntė moterį už grotų.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ



Teismas nustatė, kad rugsėjo 24 dienos vakarą I. Proberkaitė į namus grįžo girta. Sugyventinį jį rado

pas kaimyną, kur gėrė alų. Pora, grįžusi į savo butą, susikivirčiojo. Triukšmą girdėjo ir kaimynai. Tačiau tą lemtingą naktį į šeimos barnius niekas nesikišo – nekvieta policijos, o tai buvo darę iki tol ne kartą. Paryčiais, apie 4 val., I. Proberkaitė kreipėsi pagalbos į bendrabučio kaimyną Algį Mauricą



Teisiųjų suole I. Proberkaitė prisipažino kalta. „Lietuvos ryto“ nuotrauka

sakydama: „Rimui blogai, padėk“. Nuėjęs pas kaimyną jis draugą Rimantą užkėlė ant lovos ir iškvietė

greitąją pagalbą. Tačiau atvykusiems medikams teliko konstatuoti vyro mirtį.

Teisme liudiję velionio artimieji dėl R. Baltučio mirties kaltino tik I. Proberkaitę. Jie teigė, kad jauna moteris - labai agresyvi, anksčiau buvo sužeidusi sugyventinį peiliu, apiplikiusi karštu vandeniu. Dėl to velionis turėjo žymių ant šlaunies ir nugaros. Pasak liudytojų, vienintelis teisiamosios interesus buvo alkoholis.

Teisiųjų suole I. Proberkaitė prisipažino kalta. Ji neslėpė tą lemtingą naktį „auklėjusi“ savo antrąją pusę - mušusi ir stumdžiusi sugyventinį, sugriebusi jam net už lytinių organų, nes šis nesutiko jos pamylėti.

Teismo medicinos ekspertai ant mirusiojo kūno suskaičiavo patirtus sužalojimus. Jie konstatavo, kad žmogui smogta 34 kartus, dar 10 kartų žalota galva. Kartą stumdomas jis griuvo kniūbsčius ir kartą trenkėsi į grindis pakaušiu.

Teisėja, prieš paskelbdama nuosprendį, atsižvelgė į faktą, kad I. Proberkaitė pati iškvieta greitąją pagalbą bei labai gailėjosi dėl įvykio pasekmių.

Priimtas sprendimas – nuteisotoji, nužudžiusi savo draugą už tai, kad jis nenorėjo su ja užsiimti seksu, už grotų praleis 9-erius metus. Ji taip pat privalės žuvusiojo mamai atlyginti laidojimo išlaidas bei neturtinę žalą, įvertintą 15 tūkst. eurų.

Šilutiškio, auginusio ir laikiusio kanapes, byla perduota teismui

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Kriminalinės policijos organizuoto nusikalstamumo tyrimo skyriaus pareigūnai, vadovaujant Klaipėdos apygardos prokuratūrai, sėkmingai baigė tirti bylą dėl narkotinių medžiagų – kanapių auginimo ir laikymo.

Praėjusių metų pabaigoje, pareigūnai sulaukė informacijos, kad jiems žinomas jaunas 25 metų vyras sodyboje, esančioje Šilutės r., Švėkšnos sen., Šiaulių k., auginą kanapes. Gautas pranešimas pasitvirtino. Pareigūnai minėtoje sodyboje aptiko ir paėmė apie 20 kg dar auginamų kanapių ir apie 10 kg jau nuimto ir vartojimui ruošiamo „derliaus“.

Anksčiau už panašaus pobūdžio nusikalstamas veikas teistas ir policijai žinomas vaikas gana neblogai išmanė „sodininkystės“ verslą. Nors šiltnamis buvo įrengtas tik mėgėjiškai: jame buvo specialiai ventiliacija, lempos, skleidžiančios šilumą, bei kita įranga,



Tauragės AVPK nuotrauka

kanapių „derlių“ vaikas nuėmė išties neblogą. Pareigūnai vis dar prisimena, kaip vaikas kanapes išradingai slėpė bulvių traškučių dėžutėse. Tiesa, dalis kanapių buvo sukištos tiesiog į maišus.

Vaikinui įtarimai pareikšti ir

byla perduota teismui įtariant jį padarius nusikalstamas veikas pagal LR BK 259 str. 1 d. (tas, kas neteisėtai gamino, perdirbo, įgijo, laikė, gabeno ar siuntė narkotines ar psichotropines medžiagas neturėdamas tikslo jas parduoti ar kitaip

platinti, baudžiamas bauda arba areštu, arba laisvės atėmimu iki 2 metų.), LR BK 260 str. 3 d. (tas, kas neteisėtai gamino, perdirbo, įgijo, laikė, gabeno, siuntė, pardavė ar kitaip platino labai didelį kiekį narkotinių ar psichotropinių medžiagų, baudžiamas laisvės atėmimu nuo 10 iki 15 metų.) ir pagal LR BK 265 str. 1 d. (tas, kas pažeisdamas nustatytą tvarką auginą didelį kiekį aguonų, kanapių ar kitų narkotinių ir psichotropinių medžiagų sąrašą įtrauktų augalų,

baudžiamas viešaisiais darbais arba bauda, arba laisvės apribojimu, arba areštu, arba laisvės atėmimu iki 5 metų.)

Policija ragina gyventojus ne likti abejingiems daromiems teisės pažeidimams ir apie jiems žinomas panašaus pobūdžio nusikalstamas veikas pranešti:

· Policijos budėtojų telefonu (8 446) 20 270;

· Anoniminiu policijos pasitikėjimo telefonu (8 446) 61 952

Tauragės AVPK informacija

Kintų seniūnijoje moteris smurtavo prieš vyrą

Sausio 22 d., apie 20.30 val., namuose, esančiuose Kintų sen., Prycmų k., moteris, gim. 1964 m., naudojo fizinį smurtą prieš sutuoktinį, gim. 1963 m. Įtariamoji sulaikyta.

Žemaičių Naumiestyje siautėja vagys

Sausio 22 d., apie 12 val., moteris, gim. 1989 m., pastebėjo, kad iš buto, esančio Žemaičių Naumiestyje, Dariaus ir Girėno g., buvo pavogtas planšetinis kompiuteris „Samsung“ ir televizorius „Samsung“. Nuostolis – 800 eurų. Tą pačią dieną, ryte, pastebėta, kad iš aikštės, esančios Žemaičių Naumiestyje, buvo pavogtas stendas, 2 medinės taurės ir sudaužyta šiukšlinė. Nuostolis – 184 eurai.

Tauragės AVPK informacija

KREPŠINIS

„Šilutė“ namų aikštėje pateikė staigmeną svečiams iš Jonavos

Gražią pergalę savo komandos sirgaliams Nacionalinės krepšinio lygos (NKL) antrajame reguliaraus sezono etape namų aikštėje padovanojo „Šilutės“ krepšininkai. Jie pranoko Jonavos „Petrochemos-Dexteros“ žaidėjus rezultatu 75:66. Deja, penktadienio rungtynėse pamariškiams vilčių nepaliko Klaipėdos „Nafta-Uni-Akvaservis“ žaidėjai, kurie dar pirmajame kėlinyje nokautavo „Šilutę“ 94:78.

Indrė
TALIŪTĖ

Komandą papildė naujokas

Į savo gretas prieš penktadienio rungtynes „Šilutės“ ekipa priėmė naują Modestą Žaunieriuoną. 22-ųjų metų krepšininkas šį sezoną pradėjo rungtyniaudamas RKL (Regioninės krepšinio lygos) pirmenybėse. Kauno „Atletos-LSU“ komandai atstovaujantis krepšininkas per rungtynes vidutiniškai rinkdavo po 19,6 taško, atkovodavo po 3,5 kamuolių ir atlikdavo po 3,6 rezultatyvių perdavimų. Praėjusį sezoną Modestas žaidė NKL čempionate, Šakių „Zanavyko“ gretose.

Išvykoje klaipėdiečiams pasipriešinti nepavyko

Penktadienio išvykoje šilutiškiams vilčių nepaliko klaipėdiečiai, dar pirmąjį kėlinyje parodę, kas yra aikštės šeimininkai. Pirmąjį rungtynių ketvirtį „Šilutė“ pralaimėjo turėdama 26 taškų deficitą (37:11). Klaipėdiečiams tai buvo antra iš eilės, o sezono - trylikta pergalė, po anksčiau patirtų nesėkmių paeiliui. Ryžtą iškovoti pergalę uostamiesčio krepšininkai įrodė pirmosiomis rungtynių minutėmis nuo šilutiškių pabėgdami 26:6, o po pirmojo kėlinio turėdami jau 37:11 pranašumą. Nors vėliau skirtumas tarp komandų nebebuvo toks didelis, tačiau klaipėdiečiai ramiai išsaugojo pergalingą pranašumą iki mačo pabaigos. Rungtynės baigėsi 94:78 Klaipėdos komandos pergalė.



Edvinas Alundaris komandai pridėjo 14 taškų.

Klaipėdoje: Naujokas Modestas Žaunieriuonas buvo naudingiausias komandos žaidėjas, pelnęs 17 taškų, Tomas Lekūnas – 16 ir Aurelijus Pukelis 13 (9 atk. kamuolių).

Namų aikštėje „Šilutė“ nepasidavė Jonavos ekipai

„Šilutės“ varžovai Jonavos „Petrochemos-Dextera“ patyrė antrąjį pralaimėjimą iš eilės. Klubas Šilutėje 82:78 (16:19; 13:28; 21:15; 28:20) turėjo pripažinti pamariškių pranašumą.

Nuo pirmųjų rungtynių minučių šeimininkai ėmėsi iniciatyvos ir bandė pabėgti į priekį, o jau antrajame kėlinyje suorganizavo neįtikėtiną spurtą 19:0, po kurio susikrovė triuškinanti 20 taškų pranašumą (24:44). Jonavos ekipa po tokio pažeminimo nesugebėjo atsigauti ir po dveju rungtynių ketvirčių išėjo pailsėti turėdama 18 taškų deficitą.



„Šilutė“ sukirto rankomis su naujoku Modestu Žaunieriuonu, kuris per pirmąsias rungtynes su klaipėdiečiais pridėjo net 17 taškų.

Didžiąją trečiojo kėlinio dalį tęsėi antrojo kėlinio scenarijus, kur „Šilutė“ ne tik neleido jonaviškiams pasivyti, bet ir didino pagreitį. Likus žaisti tris minutes iki kėlinio pabaigos, komandas skyrė didžiausias skirtumas (37:65). Tiesa, sėkmingo jonaviškių žaidimo baudos aikštėlėje dėka iki ketvirto kėlinio pabaigos žymų skirtumą pavyko sumažinti iki 12 taškų (62:50).

Paskutiniame rungtynių ketvirtyje „Petrochemos-Dextera“ ekipa bandė išlaikyti tą patį greitį ir testuoti pradėtą spurtą. Po aštuonių iš eilės pelnytų taškų kėlinio vidury „Šilutės“ pranašumas ištirpo iki keturių taškų (66:62). Tačiau tai ko gero įpykdė ir „Šilutės“ komandos vyr. trenerį Petrą Joniką, ir pačius žaidėjus, todėl pamariškiai sustabdė Jonavos išibėgėjimą bei bandymą patikėti, kad dar yra galimybė pasidžiaugti pergalė. Likus rungtynėse žaisti 26 sekundes, „Šilutė“ pirmavo 7 taškais (81:74). Padėtį dar bandė gelbėti ir intrišką sukurti „Pet-



Aurelijaus Pukelio pasirodymas po varžovų krepšinio lanku. Aurelijus namų aikštėje su Jonavos krepšininkais komandai pelnė 19 taškų.



Komandos vyr. treneris Petras Jonikas.

rochemos-Dextera“ žaidėjai J. Vzalio ir T. Milinskas. Tačiau to neužteko, rezultatu 82:78 „Šilutė“ šventė pergalę, po kurios su 13 pergalių atsidadė 8-oje turnyrinės lentelės

vietoje.
„Šilutė“: Aurelijus Pukelis - 19 taškų, Edvinas Alundaris ir Justas Olechavičius - po 14 taškų, Tomas Lekūnas - 12 taškų.

GAMTA

Tęsiasi miškininkų ir mažųjų šilutiškių draugystė

Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ auklėtiniai - puikus pavyzdys, kaip reikia rūpintis miško žvėrimis. Jie paskelbė akciją „Vaikų vaisės žvėreliams“. Idėjos autorės - lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ direktorė Donė Normantienė ir priešmokyklinio ugdymo pedagogės Irena Gvildienė bei Žibutė Šaulienė.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ



Visą savaitę vaikai nešė į darželį ir kaupė daržoves, vaisius, kruopas, šieną ir kitus skanėstus. Todėl penktadienio rytą lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ auklėtojos ir 20 mažųjų miško draugų kartu su miškininkais susikrovė surinktas gėrybes ir pajudėjo Kintų link.

Nuvykusieji Kintų girininkijoje dalyvavo miškininkų Romo Gečo ir Loretos Skirbutienės veda-

moje edukacinėje pamokoje. Visus domino jų pasakojimai, kokie žvėrys gyvena mūsų miškuose, kuo jie minta. Atvežtą maistą šėrykloje vaikai sudėjo į krūveles, šieną išbarstė ant medžių šakų, padainavo dainą, žvėreliams palinkėjo skanių pietų.

Netrukus miškininkai parodė vaikams ir didžiausią Lietuvoje augančią tują. Prisiminimui nusifotografavo prie Kintų girininkijos pastato. Vaikai ir jų auklėtoja Irena Gvildienė dėkojo miškų urėdijai už prasmingai praleistą laiką ir padovanojo vaikų nupieštą piešinį. Vaikai taip pat neliko be dovanų.



Miškininkai ir vaikai rūpinosi, kad miško žvėrys turėtų ką valgyti.

Atsakinga už ryšius su visuomene L. Skirbutienė miškų urėdo vardu įteikė auklėtojoms kalendorių bei knygą. Girininko pavaduotoja Dalia Barkauskienė mažuosius pavai-

šino specialiai jos virta arbata. Miškų urėdas Vaidas Bendaravičius džiaugėsi, kad akcija vyksta jau penktus metus. Jis už tai dėkojo lopšelio-darželio „Raudonkepu-

raitė“ direktorei, auklėtojoms, vaikams ir jų tėveliams bei visai bendruomenei. Urėdas pakvietė prisijungti ir kitus darželius prie šios gražios akcijos.



Pagėgių valdantieji sumanė užčiaupti stiprėjančią opoziciją?

Praėjusį ketvirtadienį, sausio 28-ąją, vykusiame Pagėgių savivaldybės tarybos posėdyje vėl neišvengta kritikos valdančiosios daugumos atžvilgiu ir kraštutinių priemonių. Kai Tarybos posėdyje buvo priimamas sprendimas dėl Pagėgių savivaldybės tarybos veiklos reglamento priedo pakeitimo, visi aštuoni Tarybos opozicijos atstovai balsavo „prieš“, o po to visam likusiam posėdžio laikui paliko salę. Pastarasis sprendimas darbotvarkėje buvo 16-asis, tad kiti 17 sprendimų projektų buvo svarstomi ir priimami opozicijos atstovams nedalyvaujant.

**Stasys
BIELSKIS**



Skundas Vyriausybės atstovei

Nors Tarybos posėdyje dalyvavo ir Vyriausybės atstovė Tauragės apskrityje Irena Ričkuvienė, neprotestavusi tokio sprendimo priėmimui, kitą dieną, sausio 29-ąją, Tarybos narys (opozicijos lyderis) Edgaras Kuturys parašė ir išsiuntė jai skundą „Dėl Tarybos sprendimo, ribojančio Tarybos narių teises bei pažeidžiančio Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo principus“.

„2016 metų sausio 28 dieną Pagėgių savivaldybės taryba posėdyje (dauguma - 11 „už“) sprendimu Nr. T-16 patvirtino Pagėgių savivaldybės tarybos veiklos reglamento pakeitimus (mažuma - 8 buvo „prieš“), kuriais apribojo Tarybos nario teises, numatytas LR vietos savivaldos įstatyme, - teigiama skunde Vyriausybės atstovei. Įstatymo 24 straipsnyje „Savivaldybės tarybos nario teises“ išaiškinta: „Reglamento nustatyta tvarka siūlyti savivaldybės tarybai svarstyti klausimus, rengti savivaldy-

bės tarybos sprendimų projektus, iš savivaldybės administracijos ar kitų savivaldybės įstaigų, savivaldybės kontroliuojamų įmonių gauti visą tarybos nario veiklai reikalingą su savivaldybės taryboje nagrinėjama ar rengiamais nagrinėti klausimais susijusią informaciją, dalyvauti diskusijose svarstomais klausimais, raštu ir žodžiu pateikti pastabas dėl savivaldybės tarybos sprendimų projektų, dėl savivaldybės tarybos darbo tvarkos ir kt., savivaldybės tarybos posėdžio metu klausyti pranešėjus, kalbėti dėl vedimo tvarkos, kreiptis su paklausimais į savivaldybės institucijų, savivaldybės administracijos, kitų savivaldybės įstaigų, įmonių ir organizacijų, taip pat valstybės institucijų, kurios veikia savivaldybės teritorijoje, vadovus ir valstybės tarnautojus, dalyvauti ir kalbėti komitete ir komisijų posėdžiuose, kuriuose svarstomi jo pateikti arba su jo elgesiu susiję klausimai, jungtis į frakcijas reglamento nustatyta tvarka“.

E. Kuturio manymu, valdančiųjų dauguma Tarybos reglamento pakeitimais nustatė neproporcingus ir neparemtus jokia logika reikalavimus, t. y. per 30 sekundžių Tarybos nariui užduoti klausimą projekto teikėjui, minutę laiko pasisakyti, ir tai tik dviem „už“ bei dviem



Pagėgių savivaldybės tarybos opozicijos atstovų vieta posėdžių salėje – stalo gale. „Šilokarčemos“ archyvo nuotrauka

„prieš“, nebeleisti kalbėti frakcijų ar opozicijos vardu, dalyvauti diskusijose, pateikti pastabas, kalbėti dėl vedimo tvarkos ir kt.

Opozicijos atstovai pasipiktinę, kad reglamente nenustatyta, kaip Tarybos narys gali rengti Tarybos sprendimus, kadangi šis galiojantis reglamentas leidžia daugumai tyčiotis ir neleisti registruoti Tarybos sprendimų projektų dėl formalių reikalavimų - nėra administracijos specialistų suderinimų, nors jų nebūna darbe, arba formaliai pasakoma, kad ne taip parengtas sprendimo projektas ir taip atsiskaitoma juos registruoti.

Pažeidžiami pagrindiniai įstatymo principai?

Be to minimas Tarybos sprendimas, E. Kuturio nuomone, pažeidžia LR vietos savivaldos įstatymo 4 straipsnio pagrindinius principus, kuriais grindžiama vietos savivalda: atstovaujamosios demokratijos, savivaldybės tarybos viršenybės prieš jai atskaitingas savivaldybės vykdomąsias institucijas. Savivaldybės taryba turi įgaliojimus kontroliuoti jos sudarytas ir jai atskaitingas savivaldybės vykdomąsias institucijas, savivaldybės vykdomųjų institucijų atskaitingumą savivaldybės tarybai. Savivaldybės vykdomųjų institucijų sprendimai turi būti grindžiami įstatymais, Vyriausybės ir (arba) savivaldybės tarybos sprendimais, atsakingumu savivaldybės bendruomenei. Savivaldybės tarybos nariai už savo veiklą yra atsakingi ir atskaitingi rinkėjams bei visai savivaldybės bendruomenei. Savivaldybės institucijų ir kitų savivaldybės viešojo administravimo subjektų veikla ir visais jų veiklos klausimais priimti sprendimai turi atitikti įstatymų ir kitų teisės aktų reikalavimus - turi būti aiškūs ir suprantami gyventojams, kurie tuo domisi. Jiems sudaromos sąlygos gauti paaiškinimus, kas ir kodėl daroma. Gyventojai ar jų atstovai turi teisę susipažinti su savivaldybės institucijų sprendimų projektais ir priimtais sprendimais, gauti viešus ir

motyvuotus atsakymus į pareikštą nuomonę apie savivaldybės institucijų ir kitų savivaldybės viešojo administravimo subjektų ar atskirų valstybės tarnautojų darbą. Savivaldybės institucijų ar valstybės tarnautojų priimami sprendimai turi nepažeisti žmogaus orumo, jo teisių ir laisvių, lygių galimybių.

Skunde Vyriausybės atstovei Tauragės apskrityje rašoma, kad šiuo Pagėgių politikų sprendimu pažeidžiami praktiškai visi principai, kadangi Tarybos nariams bus neįmanoma įgyvendinti savo teisių ir pareigų, numatytų įstatyme, nekalbant abstrakčiai apie demokratijos buvimą ir puoselėjimą, veiklos skaidrumą. Toks reglamentas tik ribotai leidžia (dviems Tarybos nariams „už“ ir dviems „prieš“) pasisakyti, nors pagal įstatymą visi Tarybos nariai turi teisę tai daryti. Ir tai pažeidžia principą būti atskaitingiems rinkėjams bei visai bendruomenei. Savivaldybės viešojo administravimo subjektų veikla turi būti aiški ir suprantama savivaldybės gyventojams, kurie tuo domisi.

E. Kuturys kreipiasi į Vyriausybės atstovę: „Atsižvelgiant tik į kai kuriuos šiame skunde nurodytus įstatymo pažeidimus, analizuojant kitų savivaldybių tarybų veiklos reglamentus prašome Jus imtis teisiųjų priemonių įgyvendinti Pagėgių savivaldybėje atstovaujamosios demokratijos principą ir vadovaujantis LR administracinės priežiūros įstatymu įpareigoti Savivaldybės tarybą pakeisti veiklos reglamentą vadovaujantis LR vietos savivaldos įstatymu, ar kreiptis į teisimą su skundu dėl išaiškinimo“.

Kodėl neveikia Etikos komisija?

Pagėgių savivaldybės tarybos opozicijos lyderis taip pat paprašė Vyriausybės atstovės teisinėmis priemonėmis atkreipti Savivaldybės tarybos dėmesį dėl neveikiančios Tarybos Etikos komisijos.

Ir prašė įpareigoti Tarybą priimti reikalingus teisės aktus, kadangi pažeidžiami Vietos savivaldos įstatymo reikalavimai.

Opozicijos atstovų mintys

Pasipiktinę tokiu valdančiosios daugumos akibrokštu opozicijos atstovai išsakė gana griežtas savo mintis.

Remigijus Kelneris (Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjunga): „Šiuo klausimu aš nutariau balsuoti ir balsuosiu prieš. Manau tą padarys daugelis, kurie galvoja apie demokratiją“.

Eugenijus Dargužas (Lietuvos socialdemokratų partija): „Visuomenė vis mažiau turi galimybių mus išgirsti, o pakeičę Tarybos posėdžių veiklos tvarką valdantieji nori visiškai opoziciją užčiaupti“.

Edvinas Krikščiūnas (Darbo partija): „Liaudies patarlė teigia, kad ginčiuose gimsta tiesa. Todėl mes ir renkames čia, kad ne tik kilnotume ranką, bet spręstume klausimus, problemas. Aš esu senas politikas ir dalyvavau politinėje veikloje nuo nepartinio bloko dar senais laikais, kai visi kėlė ranką ir viskas buvo gerai. Priimdami tokį sprendimą mes einame ne į priekį, ne į demokratiją, bet grįžtame atgal. Šiandieninis valdančiųjų politinis supratimas - kas gali paeigti, kad jis yra ne kvalifikuotas. Manau, kad tarp valdančiųjų yra puikių politikų, bet jie kažkodėl tai eina pasroviui ir į viską žiūri abejingai. Jeigu tokiu keliu partija eis ir toliau, ji greičiausiai grius iš vidaus“.

Vida Gečienė (Darbo partija): „Pritariu kolegų nuomonei ir noriu pasakyti, kad Pagėgiuose demokratijos nėra ir iš tikrųjų bandoma užčiaupti visus“.

E. Kuturys (Darbo partija): „Kitose savivaldybėse vienam klausimui svarstyti skiriama net iki 30 minučių, leidžiama kalbėti net iki 7 minučių. Replikuoti galima ne tik prieš balsavimą, bet ir po, yra išleistos rekomendacijos, kaip turėtų vykti sprendimų svarstymai. O Pagėgiuose tik ir ieškoma, kaip nutildyti oponentus. Niekas neat-sako tiesiai, kodėl iškilo būtinybė trumpinti laiką, lyg Pagėgiuose Tarybos posėdžiai vyktų visą dieną“.

SPORTAS

Sporto naujienos



Baigėsi Pagėgių savivaldybės trikovės (stalo teniso, smiginio, rusiško biliardo) individualios varžybos. Dalyvauti jose norą buvo pareiškę penkiolika trijų sporto šakų mėgėjų iš trijų seniūnijų.

Varžybos prasidėjo spalio pradžioje ir tęsėsi tris mėnesius laisvu grafiku, iš anksto susitarus su kiekvienu dalyviu. Buvo žaidžiama ratų sistema, ir taip turėjo sužaisti visi dalyviai tarpusavyje. Stalo tenisą žaidė iš penkių laimėtų setų, rusiška biliarda - iš dviejų laimėtų, o smiginį - iš trijų laimėtų partijų. Nuo pat pradžių virė įnirtingos kovos, kuriose lyderių pozicijos keitėsi tai į vieną, tai į kitą pusę. Atskirų sporto

šakų nugalėtojais tapo: stalo teniso - Darius Rumšas iš Pagėgių, smiginio - Ramūnas Kuzmarskis iš Natkiškių ir rusiško biliardo - Vaidas Jončas iš Žukų kaimo, sporto klubo „Skalviai“ atstovas. Bendroje įskaitoje trys prizinės vietos susiskirstė taip: trečia vieta atiteko Remigijui Špečkauskui (Natkiškių sen.), antra - Ramūnui Kuzmarskiui (Natkiškių sen.), pirma - Dariui Rumšui (Pagėgių sen.).

Apdovanoti trikovės dalyvių su dovanomis buvo atvykęs Pagėgių savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojas Alyvdas Eiknis.

VšĮ „Sporto ir turizmo centras“ informacija

Skrandžio skausmas – ir infarkto požymis

Ar stiprus skrandžio skausmas visuomet atsiranda tik dėl virškinimo problemų?

TOMAS

Miokardo infarktas – negrįžtamas širdies raumens ląstelių pažeidimas – vis dažniau pakerta jaunas žmones. Kartais infarkto simptomai būna „tylus“, netipiniai. Laiku į juos nesureagavus žmogaus gyvybės galima ir nebepėti išgelbėti.

Atsako specialistas:



Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų kardiologas profesorius **Pranas Šerpytis**:

- Dalis ligonių – tiek vyresnio, tiek ir jaunesnio amžiaus – skrandžio skausmus išties linkę sieti tik su virškinimo sutrikimais. Tačiau tai dažnai būna miokardo infarkto požymis, atipinė



jo forma. Ypač vadinamuosius skilvelio apatinės sienelės miokardo infarktus lydi toks simptomas.

Paprastai be staigaus pilvo skausmo pajaučiama mirties baimė, nerimas, išpila šaltas prakaitas, kuris atsiranda ir dėl kritusio arterinio kraujo spaudimo.

Dažnai į tokius skausmus žmonės nekreipia dėmesio ir neskuba prašyti medikų pagalbos. Deja, taip elgdami pacientai pavėluoja, o pasekmės būna labai liūdnos. Tik laiku diagnozuojant ligą galima padėti. Tiesa, gydytojai irgi ne visada gali iškart nustatyti tikrąją užklupusio negalavimo priežastį, tam pirmiau-

“
Dalys ligonių – tiek vyresnio, tiek ir jaunesnio amžiaus – skrandžio skausmus išties linkę sieti tik su virškinimo sutrikimais. Tačiau tai dažnai būna miokardo infarkto požymis, atipinė jo forma.

“
Pirmoji pagalba įtarus infarktą:

- Paguldykite ligonį ir pasirūpinkite, kad jam netrūktų gryno oro.
- Įpurškite nitroglicerino (arba duokite tabletes), jeigu po 5 minučių skausmas nepraeina, pakartokite. Svarbu, kad kraujospūdis nebūtų pernelyg žemas. Nitroglicerinas atpalaiduoja spazmą ir pagerina kraujotaką į širdį. Visai netinka validolis, valokardinas ar šaukštelis konjako.
- Duokite sukramtyti aspirino tabletę (500 mg).
- Pasistenkite nuraminti ligonį.

sia atliekama elektrokardiograma. Ją geriausia būtų padaryti tą pačią dieną vos pajutus minėtus simptomus. Kita vertus, daliai ligonių neteis-

Verta žinoti:

- Greitąją pagalbą būtina kviešti, jei skausmas trunka ilgiau nei dvidešimt minučių.
- Tipinis infarkto požymis – variantis skausmas krūtinės plote, už krūtinkaulio, galintis lydėti ne tik į kairę ranką, bet ir žandikaulį ar net ausį, po mentim. Skaudėti gali ir kaklą ar petį. Toks skausmas tai užplūsta, tai atslūgsta, gali migruoti iš vienos kūno vietos į kitą.
- Labai stiprus, tiesiog paralyžiuojantis nuovargis – dar vienas netipinis infarkto simptomas. Apie ligą įspėti gali ir netikėtai užklupusi nemiga, sutrikęs ritmo pulsas, pakrikęs širdies plakimas (tai užklumpa staiga, gali lydėti jausmas lyg ką tik teko užbėgti į šeštą aukštą, nors nepatyrėte jokio fizinio krūvio).
- Padidėjęs skausmas krūtinės srityje fizinio krūvio metu – išeminės širdies ligos požymis.
- Sutrikusi vyrų lytinė funkcija – ženklas pasitikrinti dėl širdies ligų.

ga motyba ilgainiui gali sukelti ir infarktą. Todėl šia prasme skrandžio skausmai su miokardo infarktu gali būti siejami tiesiogiai.

Netipinį infarktą gali lydėti ir kiti virškinimo sutrikimai – pykinimas, taip pat dusulys ar galvos svaigulys. Tai dažniau būdinga pagyvenusiems žmonėms, ypač vyrams, sergantiems cukriniu diabetu, rūkančiams. Be to, didelei miokardo infarkto rizikos grupei, nei dažnai klaidingai manoma, priklauso ir moterys, ypač sulaukusios klimakterinio periodo.

Kraujuojančios dantenos – ženklas sunerimti

Esu netekęs nemažai dantų, ar tai gali atsiliepti širdies ligoms?

VIRGINIJUS

Atsako specialistė:



Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Odontologijos instituto direktorė gydytoja endodontologė profesorė **Vytautė Pečiulienė**:

- Paskutiniaisiais dešimtmečiais vis daugiau mokslinių tyrimų širdies ligų riziką sieja su infekcijos židiniams burnoje. Šiuo atveju labai svarbu nustatyti, dėl kokios priežasties žmogus neteko dantų. Jeigu tai yra periodonto patologijos pasekmė, išlikę dantys tampa infekcijos vartais, turinčiais įtakos bendrai žmogaus sveikatos būklei.

Periodontitas – polietiologinė liga,



kurios metu pažeidžiamos ne tik dantenos, bet ir danties alveolės kaulas. Šios ligos progresavimas – individualus, siejamas su ne vienu veiksniu: paveldimumu, burnos higiena, ilgalaikiu stresu, įtampa ir kt. Vienus jų įmanoma kontroliuoti, o kitų – ne.

Kada pastebėjus kraujavimą iš dantų reikėtų sunerimti? Dantų valymo metu kraujuojančios dantenos dažniausiai yra ženklas, kad jo-

se jau vyksta koks nors patologinis procesas. Kraujavimas gali lydėti dantų uždegimą (gingivitą), taip pat būti ir pažengusios patologijos – periodonto pasekmė. Norint tiksliai diagnozuoti kraujavimo iš dantų priežastį būtina odontologo konsultacija.

Kai dantų uždegimas susijęs su individualia nekokybiška burnos higiena (naudojant netinkamą šepetė-

“
Dantų valymo metu kraujuojančios dantenos dažniausiai yra ženklas, kad jose jau vyksta koks nors patologinis procesas. Norint tiksliai diagnozuoti kraujavimo iš dantų priežastį būtina odontologo konsultacija.

VERTA ŽINOTI:

- Tyrimai parodė, kad pacientai, sergantys koronarine širdies liga ir neturintys dantų, susiduria su beveik dvigubai didesne mirties rizika nei tie šia liga sergantys pacientai, kurie turi visus dantis.
- Taip pat nustatyta 27 proc. didesnė bendra rizika susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, 67 proc. didesnė insulto rizika, net 85 proc. didesnė mirties nuo širdies ir kraujagyslių ligų rizika ir apskritai 81 proc. didesnė mirties rizika nei tiems, kurie turėjo visus dantis.

lij, darant netikslius valymo judesius, nenaudojant tarpdančių šepetėlio ar siūlo), pakoregavus paciento naudojamų burnos higienos priemonių tipą bei valymo principus, jis dažniau-

siai yra nesunkiai kontroliuojamas.

Tačiau jei pacientas be kraujavimo iš dantų valymo metu reguliariai jaučia ir skausmus, pastebi dantų pūliavimą, jų spalva tamsi, patologija gali būti išplitusi ir į dantų alveolės kaulą. Tokiu atveju ilgainiui gali formuotis ir vadinamasis periodonto pūlinys. Norint tiksliai diagnozuoti ligą būtinas paciento kliniškinis ir rentgenologinis ištyrimas, leidžiantis įvertinti pažeistų audinių būklę.

Svarbu žinoti, kad periodontitas nėra išgydoma liga, bet jo plitimą galima sustabdyti taikant tinkamą paciento gydymą.

Tačiau vien tik gydytojo pastangų čia neužtenka. Norint išvengti arba sulėtinti burnos ligų eigą būtinas individualių profilaktinių priemonių – dantų valymas, burnos skaliklių, tarpdančių siūlo ar šepetėlių naudojimas – taikymas bei reguliarus lankymasis pas gydytoją odontologą.

Kitas lėtinės infekcijos šaltinis burnoje – danties viršūninio periodonto pažeidimas. Jis atsiranda dėl nekokybiško šaknų kanalų gydymo arba kaip dantų eduoones komplikacija. Tokio infekcijos šaltinio diagnostikai atliekamas rentgenologinis tyrimas. Diagnozavus šią patologiją gali būti taikomas šaknies kanalų gydymas arba pergydymas priklausomai nuo individualios situacijos arba dantis pašalinamas.

Vitaminais papildys „žaliuojanti“ palangė



Dalis prieskoninių augalų – čiobreliai, melisos, raudonėliai, rozmarinai, šalavijas, pipirmėtės – yra daugiamečiai, todėl juos galima auginti kaip kambarines gėles. Norimus auginti žiemą augaliukus galima įsigyti vazonėliuose, persodinti iš daržo ar pasėti jų sėklas.

Organizmą pamaitinti žaliaisiais vitaminais galima ir žiemą. Pasak Vilniaus universiteto Botanikos sodo skyriaus vedėjo dr. Dariaus Ryliškio, daugelį augalų mūsų stalui galima nesunkiai užsiauginti namų sąlygomis.

„Šaltuoju metu laiku tam puikiai tiks palangė ar kita gerai apšviesta vieta. Daliai augalų natūralios šviesos gali šiek kiek pristigti, todėl geresni rezultatai gaunami papildomai juos apšviečiant“, – pastebėjo specialistas.

Aišku, kad ir kur augalai beaugtų, jiems būtina reikia vandens, saulės šviesos, deguonies, anglies dioksido ir mineralinių medžiagų. O kad augalo stiebas nenuvirštų, reikalingas tam tikras tūris substrato šaknims įsitvirtinti.

Kokį substratą išsirinkti?

Pasak D. Ryliškio, daugumai ant palangės auginamų augalų užtenka 12-15 cm substrato sluoksnio. Kuo platesnis pasirinktas indas (dėžutė, vazonas), tuo geriau palaikomas vienodas drėgmės kiekis.

Būtina pasirūpinti ir drenažu, kad vandens perteklius nesikauptų indo dugne.

„Žiemos metu paprastai tenka naudoti įvairių gamintojų siūlomus substratus daržovėms sėti ar auginti, į kurių sudėtį įeina durpės ir mineralinės trąšos. Tik derėtų nepamiršti, kad jų užtenka ne daugiau kaip vienam vegetacijos sezonui. Intensyviai laistant dalis naudingų medžiagų gali būti išplautos ir anksčiau. Durpių substrato pliusai: jame nėra ligų sukėlėjų

ir kenkėjų, gerai sulaiko vandenį. Didžiausias minusas – gausiai laistant, gali pradėti trūkti deguonies, šaknys ar dalis jų žūsta, prasideda puivimo procesai“, – aiškino specialistas.

Reikia tik vandens

Dalį augalų puikiai galima užauginti ir nenaudojant substrato. Pavyzdžiui, svogūną užtenka aprūpinti tik vandeniu, kadangi jo galvutėje yra sukaupta daug medžiagų būsimam augimo sezonui.

„Be substrato sėkmingai galima užauginti ir kai kurių augalų daigus, vartojamus maistui. Tai – pipirnė, sėjamoji garžgarstė, lapiniai ridikėliai. Sėklos paberiamos ant bet kokios drėgmės kiek sulaikančios medžiagos, pavyzdžiui, popierinės servetėlės ar rankšluosčio, palaikoma drėgmė ir po kelių dienų ar savaitės daigai jau naudojami įvairiausiems patiekalams gardinti“, – pasakojo D. Ryliškis.

Auginami kaip kambarinės gėlės

Ant palangės dažnai auginami petražolės, krapai, bazilikai ir kiti prieskoniniai augalai.

„Petražolės gali būti sėjamos arba sodinamas šakniavaisis. Dažniau naudojamos sėklos.

Prieš sėjant jas patariama pusvalandį palaikyti po tekančio šilto vandens srove, uždengtas keliais marlės sluoksniais, po to pamerkti parai laiko.

Sėjama 3 cm gylyje. Išdygusius daigus reikia praretinti paliekant 4-5 cm. Po 6 savaičių jau galima skinti pirmuosius lapus. Papildomai tręšiamos petražolės kambariame gali augti net keletą metų“, – kalbėjo specialistas.

Krapai auga greitai (skinti po sėjos galima tik praėjus 1-1,5 mėn.) ir reikalauja daug šviesos. Bazilikai taip pat mėgsta saulę, šilumą ir drėgmę. Sėjami 5 cm tarpueiliais 0,5-1 cm gyliu. Sėklos sudygsta po 7-10 dienų. Kai pradeda formotis tikrasis lapelis, daigai retinami, tarp jų paliekant 5 cm.

„Čiobreliai, melisos, raudonėliai, rozmarinai, šalavijas, pipirmėtės yra daugiamečiai, todėl juos galima auginti kaip kambarines gėles. Norimus auginti žiemą augaliukus galima įsigyti vazonėliuose, persodinti iš daržo ar pasėti jų sėklas“, – patarė D. Ryliškis. ●

Kaip užsiauginti saulėgražų daigų?

Saulėgražų daigai dauginami ištisus metus. Galima valgyti vienus, maišyti į salotas.

Saulėgražų daigai – puikus būdas suteikti energijos organizmui. Šie daigai turi daugiau baltymų nei špinatai. Juose gausu alfa-linoleino rūgšties, žinomos kaip omega-3 riebalų rūgštis. Užsiauginti saulėgražų daigų nesudėtinga, prireiks tik šiek tiek kantrybės.

Reikės: nekepintų, nesūdytų, ekologiškų saulėgražų su lukštais, daigyklėlės ar padėkliuko, žemių,



Mirkymas. Saulėgražas iš vako užmerkiame 3 l stiklainyje, o ryte vandenį nupilame (mirkyti 8-10 val.).
Daiginimas. Po 10 valandų nupilame vandenį, sėklas išplauname šva-

riu vandeniu ir daiginame apie 28-36 valandas (kol pasirodo maži daigeliai). Daiginant sėklas plauname keletą kartų per dieną tekančiu vandeniu.

Sodinimas. Kai pamatysite, kad jos pradėjo leisti mažas šakneles, perkelti saulėgražas į padėklus su žemėmis. Žemės sluoksnis padėkluose turėtų būti iki centimetro. Supilkite išdygusias saulėgražas į padėklą ir palaistykite. Vėliau saulėgražas užspauskite kitu padėklu ir prislėkite sunkiu daiktu (taip laikyti 4 dienas). Nuėmus svorį padėklą perkelti ant saulėtos palangės. 7-11 dieną auginimo dieną jau galima džiaugetis ir skanauti šviežių saulėgražų daigų. Daigus reikėtų auginti iki antro vainikėlio atsiradimo. ●

KAI NEŽINAI, KO NORI

Saulėgražų daigų salotos su avokadų kremu ir lašiša



Reikės:

- 1 lašišos pjautosnio,
- 1 saujelės daigintų saulėgražų daigų,
- 1 nedidelis, prinokusių avokado,
- 1 žiupsnelio maltų pipirų,
- 1 skiltelės Česnako,
- šlakelio citrinos,
- kelių „Frisse“ salotų lapelių,
- liucernos daigų,
- spindulinių pupuolių.

Dedame lašišos pjausnį į garų puodą ir gariname jį apie 15-20 min. Tuo tarpu kol

lašiša garinasi, pagaminame avokadų kremą. Avokadą nulupame, perpjaujame į kelias dalis ir suberiame į elektrinį maisto smulkintuvą. Kartu sudedame šlakelį citrinos sulčių, Česnako skiltelę, žiupsnelį pipirų. Pagal skonį pasodome ir smulkiname iki purios kremo konsistencijos. Saulėgražų daigus ir salotų lapus nuplauname, nusausiname ir gražiai išdėliojame lėkšteje. Paruoštą lašišos pjausnį dedame ant viršaus ir užkrečiame šiek tiek avokado kremo. Nuplauname ir nusausiname liucernos daigus ir papuošiame avokadų kremą. Užbarstome šiek tiek spindulinių pupuolių. **Skanaus!** ●

Salotos su tunu ir saulėgražų daigais



Reikės:

- gabaliuko kopūsto,
- virtos arba orkaitėje kepto burokėlio,
- kelių saulėje džiovintų pomidorų,
- konservuoto tuno,

• saulėgražų daigų,
• šlakelio alyvuogių aliejaus,
• citrinos sulčių.
Daržoves susipjaustykite, kaip patinka. Viską sudėkite į lėkštę, pašlakstykite aliejumi ir citrinos sultimis. **Skanaus!** ●

Salotos su mocarela ir daigais



Reikės:

- 100 g daigų,
- 3 v. š. kreminio balzaminio acto,
- 1 saujos saulėgražų,
- 2 saujų špinatų,
- 1 stiklainio Tere mozzarella vyšnios 18,0%,
- 150 g vyšnių pomidorų.

Keptuvėje pakepinkite saulėgražų sėklas. Supjaustykite vyšninius pomidorus. Dėkite į salotinę špinatų lapus, daigus, pomidorus ir pabaigoje puselemis pjaustytus mozarėlės rutulius. Salotas dėkite į lėkštę ir apibarstykite sėklomis. Pabaigoje apipilkite balzaminio padažu. **Skanaus!** ●

