



Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 14 (2069)

2016 m. vasario 23 d., antradienis

www.silokarcema.lt

Kaina - 0,43 €



Uždaryta 2 p.
Šilutėje esanti
kebabinė - nustatyta
grubių pažeidimų



Aistros dėl Savivaldybės 3 p.
biudžeto ir Tarybos narės
S. Tamašauskienės
neišprusimas



Sugyventinę puodo 9 p.
dangčiu „auklėjęs“
stoniškietis mėgino
peiliu durti pareigūni

„Šumacheriu“ vadinamas Kuršių marių monstras: neįkainojami VW, „Nissan“ ir „Mercedes“ genai



Tadas Žukauskas. Asmeninio archyvo nuotrauka

Kintuose gyvenantis 27 metų Tadas Žukauskas prieš dešimtmetį sukonstravo tai, ką jo užkietėjęs meškeriojas senelis palaikė tikrą tikriausiu stebuklu. Iš daugybės mašinų laužo sudėtame „šumacheriu“ vadinamame Kuršių marių ledo transporte – grojanti magnetola, krosnelė ir netgi cigarečių degiklis. „Tokių mašinų Lietuvoje – ne viena. Tačiau vienintelio mano yra taip įrengta“, – patikino Tadas.

Sukurtas iš mašinų laužo

Išvažiavęs iš Kintų pakrastyje esančio garažo, „šumacheris“ ėmė

traiškyti ploną šalia tyvuliuojančio vandens telkinio ledą. Keletas posūkių – ir užšalusį bala vėl atgijo. Prieš šį monstrą neatsilaiko nie-

kas. Nebent saulė, kuri kelia didžiausią pavojų kai kurioms jo dalims.

„Tai ledo transportas, su kuriuo žiemą važinėjuosi po Kuršių marias. Ypatingas jis tuo, kad dėl lengvos konstrukcijos bei itin didelių ratų neskesta. Nuo rusų laikų žvejai tokių mašinų yra prisigaminę. Kurdavo iš visokių rusiškių „Ižų“. Prieš 15 metų Lietuvoje jau

Nukelta į 5 p.

Ginekologas A. Savulionis stengsis atstatyti pašlijusią medikų reputaciją Šilutėje



A. Savulionis sako, kad kiekvienas gimdymas yra stebuklas.

Jau beveik dvi savaitės, kai Šilutės ligoninės Akušerijos-ginekologijos skyriaus vedėjo pareigas užima gydytojas Arvydas Savulionis. Iš Vilniaus kilęs medikas įsitikinęs – ne vieta žmogų puošia, o žmogus ją. Šiandien jis siekia pakeisti gyventojų požiūrį į Šilutės medikus. Kviečiame su juo susipažinti.

Nukelta į 4 p.

Sūris **VILNIUS** sveriamas, rieb. 45% s. m., 1kg **6.49 €**
3.99 €

APELSINAI, 1kg **1.19 €**
0.59 €

Saldytai žuviai ir jūros gėrybėms su **CIA plus** kortele **-30%**

02.25-02.28 greita ir patogiai! **CIA**

www.ciamarket.lt f UabCiaMarket
 NUOLAIDOS NESUMUOJAMOS. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS

VASARIO 22-28 DIENOMIS!

SAMSUNG dulkių siurbliams -20%
 *nuolaida netaikoma Power Boot siurbliams robotams.

Visoms skalbyklėms nuo 10% iki 20%

SAMSUNG televizoriams iki 20%

Akcija vyksta **TECHNORAMA** parduotuvėje! Lietuvininkų g. 68, Šilutė

BUTINĖS TECHNOS PARDUOTUVIŲ TINKLAS
TECHNORAMA
 UŽAUSI SU TECHNOM

Jerónimo užėiga kviečia švęsti šventes

Banketai, vestuvės, krikštynos, furšetai - 15 Eur/asmeniui
Išvežamieji banketai - 15 Eur/asmeniui
Gedulingi pietūs - 6 Eur/asmeniui

Tel. 8 651 71 706, 8 638 02 651.

UAB „MultiSPRINTAS“

Kelionės į Vokietiją užsakomaisiais reisais, mikroautobusais
Iš Lietuvos išvažiuojama II, IV, VI
Iš Vokietijos išvažiuojama IV, VI, I

Arūnas
 Tel.: +370 650 53433,
 +370 644 30044,
 +370 698 22982,
 Vok. tel. +491 7667 670229

El. p. multisprintas@gmail.com



GYVENTOJAI PIKTINASI

Negyvieji nemato, kad jų palikuonys jokios sąžinės nebeturi

Stasys
BIELSKIS



„Šilokarčemos“ skaitytas atsiuntė nuotraukų, kuriose įamžintas vaizdas prie Šilutės miesto kapinių. Ten, šalia buitinių atliekų konteinerių, sukrauta kažkam nebereikalingos baldų dalys, rašomasis stalas, durys... Peršasi tokia mintis, lyg tai būtų pasityčiojimas iš mirusiųjų, tose kapinėse palaidotų.

Nesinori patikėti, kad tai kokių nors atėjūnų iš arabų ar kitokių šalių darbas – juk kai kur laidojant mirusiuosius įdedamos įkapės – daiktai, kurie neva gali būti reikalingi amžinybėje gyvenantiems.

O gal kažkuris iš šilutiškių prisiminė, t. y. susapnavo senus laikus? Juk įkapės randamos jau akmens amžiaus kapuose. Paprotys dėti įkapes susijęs su tikėjimu pomirtiniu gyvenimu. Iš įkapių dabar galima spręsti apie mirusiojo verslą, laikotarpio vi-



suomenės struktūra, religija, ūkio raidą. Kariui į kapą buvo dedami ginklai, amatininkui – amatų, žemdirbiui – žemdirbystės įrankiai. Moterų įkapės daugiausia buvo darbo įrankiai (pjautuvai, verpstukas, adata, yla, žirkklės) bei papuošalai. Pasižymėjusius karius ir karo vadus laidojo kartu su kovos žirgais ir puošnia apranga.

Pakomentuoti tokį šiandienos šilutiškių elgesį paprašėme Šilutės seniūno pavaduotojo Algirdo Ivanausko. „Vasarą ten parašėme, kad negalima į konteinerius mesti bui-

tinių atliekų, tik – šiukšles iš kapinių, – piktinosi seniūno pavaduotojas. – Atvežė, atvežė... Teks surinkti... Būna, kad ir naudotų padangų priveža, ir dar kitokų dalykų... Nesuprantu, kokia yra dabar liaudis“.

Įsidėmėkite ir šiuos A. Ivanausko žodžius: „Žmonės jau ir sąžinės nebeturi, net į kapines pradėjo viską vežti. Juk pakankamai mieste yra aikštelių prie konteinerių, galėtų ten nuvežti... Bet, matyt, bijo, kad kas nors nepamatytų, veža prie kapinių ir išmeta. Negyvieji tai juk nepamatys“.



AKTUALIJOS

Uždaryta Šilutėje esanti kebabinė - nustatyta grubių pažeidimų

Stasys
BIELSKIS

V alstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (VMVT) pranešė, kad praėjusią savaitę dėl netinkamomis sąlygomis laikomų maisto produktų ir gaminamų patiekalų Lietuvoje buvo laikinai sustabdyta trijų viešojo maitinimo įmonių veikla. Viena iš jų – pačiame Šilutės miesto centre esanti kebabinė.

Įmonei „Boardmax“ priklausančioje kebabinėje (Saulės akl. 3-1) patikrinimo metu Šilutės VMVT inspektoriai nustatė grubių pažeidimų - patalpos ir maisto gamtinimo įranga buvo nešvarūs, vienkartinės maisto pakavimo medžiagos laikomos ant tuščių kibirų nuo majonezo, rankų dezinfekavimo priemonės tinkamumo naudoti terminas pasibaigęs 2015 metų gruodžio mėnesį.

Pranešama, kad buvo rasta beveik 8 kg maisto produktų be žen-



vmvt.lt nuotrauka

klinimo etikečių, o daugiau kaip 2 kg picoms gaminti skirtos tešlos - su pasibaigusiu tinkamumo vartoti terminu.

Ši viešojo maitinimo įmonė negalės dirbti, kol nepašalins nurodytų trūkumų.

Šilutės VMVT viršininkas Edmundas Ciparis „Šilokarčema“ sakė, kad įmonės „Boardmax“, registruotos Klaipėdoje, savinininkas už

tą pačią veiklą šiemet kartą jau buvo baustas – panašūs pažeidimai, kaip Šilutėje, buvo nustatyti ir kebabinėje uostamiestyje. Nustačius minėtus pažeidimus Šilutės kebabinėje, sprendimas dėl administracinio teisės pažeidimo ir nuobaudos skyrimo Šilutės VMVT bus priimtas šiandien, vasario 23 dieną.

Pasak E. Cipario, šiais metais tai jau antroji Šilutės rajone užda-

ryta kebabinė, buvo uždarytas ir ne vienas kioskas. Šilutės VMVT viršininkas nenorėjo įvardinti šių konkrečių objektų, nes jų atžvilgiu dar nepriimti sprendimai pagal administracinių teisės pažeidimų kodeksą. Dar gali atsirasti ir aplinky-

bių, kurios turės įtakos nuobaudų skyrimui. „Pažeidimų dėl higienos reikalavimų tikrai fiksuojame, bet stengiamės juos mažinti rengdami įvairius mokymus, pasitarimus, kad tik jų būtų išvengta“, - sakė E. Ciparis.



IEŠKOMI ŠEIMININKAI ARBA LAIKINA GLOBA!

Šiuo metu gražuolis yra laikinai priglautas. Ieškome laikinos globos, neatsiradus šeiminkams, bus dovanojamas.

Tel. Nr. 8 671 37 333 Šilutė.

Mažosios Lietuvos g. 2A, Saugų k., Saugų sen., Šilutės r. sav., butų savininkų dėmesiui

PRANEŠIMAS

Vadovaudamasi Civilinio kodekso 4.84 straipsnio 3 dalimi ir 4.85 straipsnio 5 dalimi Šilutės rajono savivaldybės administracija šaukia daugiabučio namo, esančio Mažosios Lietuvos g. 2A, Saugų k., Saugų sen., Šilutės r. sav., butų ir kitų patalpų savininkų susirinkimą, kuris vyks **2016 m. kovo 9 d. 16 val.** daugiabučio namo, esančio Mažosios Lietuvos g. 2A, Saugų k., Saugų sen., Šilutės r. sav., kieme. Svarstomas klausimas:

Dėl daugiabučio namo, esan-

čio Mažosios Lietuvos g. 2A, Saugų k., Saugų sen., Šilutės r. sav., bendrojo naudojimo objektų administratoriaus pasirinkimo.

Iki susirinkimo pradžios papildomą informaciją galima gauti ar informaciją pateikti Šilutės rajono savivaldybės administracijos Ūkio skyriaus Turto poskyryje (222 kabinetas, Dariaus ir Girėno g. 1, Šilutė, tel. (8 441) 79 206). Su teisės aktais, reglamentuojančiais daugiabučio namo bendrojo naudojimo objektų administratoriaus pasirinkimą, Jūs galite susi-

pažinti Šilutės rajono savivaldybės svetainės www.silute.lt nuorojoje „Gyventojams“, toliau – „Daugiabučių namų administravimas“. Butų ir kitų patalpų savininkai iki susirinkimo pradžios gali teikti savo pasiūlymus, klausimus, nuomonę ar jų turimą informaciją susirinkimo darbotvarkės klausimu.

Atvykstant į susirinkimą būtina turėti asmens dokumentą.

Šilutės r. savivaldybės
Administracijos direktorius
Sigitas Šeputis

Mums svarbiausia - Jūsų ramybė!

20 metų

FINANSAI

Aistros dėl Savivaldybės biudžeto ir Tarybos narės S. Tamašauskienės neišprusimas

Bene svarbiausias iš vasario 18-osios Šilutės rajono savivaldybės tarybos posėdyje priimtų sprendimų buvo šių metų Savivaldybės biudžeto tvirtinimas. Dėl jo buvo pareikšta nemažai kritikos, pasiūlyta, kad Savivaldybė per daug išlaidauja...

Stasys
BIELSKIS



Savivaldybės tarybos narys Raimundas Ambrozaitis sakė, kad pastaraisiais metais rajone sumažėjo gyventojų, mokinių, o tuo pačiu ir Savivaldybės tarybos narių skaičius. Bet Šilutės rajono valdančioji dauguma, vietoj to, kad atitinkamai mažintų valdymui skirtas biudžeto lėšas, jas tik didina.

„Savivaldybės tarybos išlaidumui nuo 88 tūkst. eurų didinama iki 111 tūkst. eurų, mero institucijai išlaikyti pernai buvo skirta 76 tūkst., šiemet – 92 tūkst. eurų, Savivaldybės administracijai išlaidos padidėja nuo 1,7 mln. iki beveik 2 mln. eurų, - piktinosi R. Ambrozaitis. – Keista, kad



R. Ambrozaitis: „Šilutės r. valdančioji dauguma, vietoj to, kad atitinkamai mažintų valdymui skirtas biudžeto lėšas, jas tik didina.“

prioritetai biudžete numatomi nebūdingai Savivaldybės veiklai užtikrinti – Savivaldybės transporto išlaidumui vietoj pernai 64 tūkst. 2016 metais skiriama 220 tūkst. eurų, iš kurių numatoma įsigyti traktorių, o ne mokyklinių autobusiukų siekiant užtikrinti mokinių pavėžėjimą iš uždaromų mokyklų. Mažėjant mokinių skaičiui bei realiai mažėjant mokytojų atlyginimams didinamos lėšos Švietimo skyriaus išlaidumui nuo 97 tūkst. iki 114 tūkst. eurų“.

R. Ambrozaitis pareiškė, kad 2016 metų Savivaldybės biudžetas sudarytas nesprendžiant esminių



Tarybos narė S. Tamašauskienė nelabai žino savivaldos įstatymus.

rajono problemų, nesilaikant prioritetų, numatant lėšas nebūdingai Savivaldybės veiklai vykdyti, todėl Savivaldybės tarybos opozicija tokiam 2016 metų biudžeto projektui nepritar.

Meras V. Laurinaitis R. Ambrozaičiui replikavo: „Kai jūs buvot Savivaldybės administracijos direktoriumi, tai Savivaldybės skolos tik didėjo“.

Dabartinis Savivaldybės administracijos direktorius Sigintas Šeputis paaiškino, jog daugiau kaip 100 tūkst. eurų didėja Savivaldybės administracijos atlyginimai todėl, kad Savivaldybės administracijoje dirba daugiau nei 300 žmo-

Gyventojų dėmesiui!

Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininko pavaduotojas Kęstas Komskis gyventojus priima:

- Pirmadieniais 9 val. – 11.30 val. Pagėgiuose, Vilniaus q. 18 A, II a.
- Pirmadieniais – penktadieniais 12 val. – 14 val. Šilutės seniūnijos pastate, Lietuvininkų q. 17, II a.



Būtina iš anksto registruotis tel. +370 616 19367.

nių.

Už Savivaldybės 2016 metų biudžetą balsavo 14 Tarybos narių (Algirdas Balčytis, Vladas Kainovaitis, Steponas Kazlauskas, Antanas Kubaitis, Vytautas Laurinaitis, Vaidas Pavilionis, Daiva Žebelienė, Algis Bekeris, Vaidas Bendaravičius, Tomas Budrikis, Arūnas Pupšys, Ričardas Stonkus, Laimutė Uselienė, Antanas Martinkus), 5 buvo prieš (Raimundas Ambrozaitis, Vidmantas Gečas, Jonas Jatautas, Arūnas Kurlianskas, Zigmantas Jaunius), Arvydas Jakas susilaikė, Sandra Tamašauskienė balsavime nedalyvavo.

Tarybos narė „pramiegojo“ nusišalinimo laiką

Tarybos narė S. Tamašauskienė tik baigus svarstyti sprendimo projektą dėl 2016 metų Savivaldybės biudžeto pareiškė balsavime nedalyvausianti. Tuoj pat jai buvo paašikinta, kad nusišalinti nuo sprendimo projekto ji privalėjo ne tada, kai skelbiamas balsavimas, o prieš pradėdant svarstyti sprendimo projektą.

Apie tai S. Tamašauskienei bei kitiems Tarybos nariams priminė

ir Šilutės politikų posėdyje dalyvausiu Vyriausybės atstovė Tauragės apskrityje Daiva Kerekeš. Ji sakė, kad S. Tamašauskienei tai geriausiai galėtų paašikinti Vyriausiosios tarnybinės etikos komisijos nariai, nes dėl jos poelgio galimi viešųjų ir privačių interesų nuostatų pažeidimai.

Šilutės rajono savivaldybės Tarybos sekretorius Andrius Jurkus „Šilokarčemai“ paašikino, kad tokie pat reikalavimai taikomi ne tik Tarybos, bet ir Tarybos komitetų posėdžių metu – nusišalinti reikia prieš pradėdant svarstyti nutarimo projektą.

„Dauguma Tarybos narių buvo įpratę nusišalinti nuo balsavimo jau diskusijoms pasibaigus. Bet gruodžio mėnesį Vietos savivaldos įstatyme buvo paskelbta platesnė nusišalinimo sąvoka“, - teigė A. Jurkus.

S. Tamašauskiene, matyt, neturėjo laiko paskaitinėti įstatymus... Tai, kad ji leptelėjo: „Nežinojau“ – ne pasiteisinimas. Įstatymų nežinojimas nuo atsakomybės ar galimų pasekmių neatleidžia. Kas jau kas, o Tarybos nariai savivaldos įstatymus turėtų išmanyti geriausiai.

ŠVIETIMAS

Bendruomenės laimėjo – mokyklų naikinimo kol kas nebus

Praėjusį ketvirtadienį, vasario 18-ąją vykusiam Savivaldybės tarybos posėdyje turėjo būti priimtas sprendimas dėl rajono švietimo įstaigų tinklo pertvarkymo, t. y. uždarant tris kaimo pagrindines mokyklas. Iki posėdžio vyko nemažai mero Vytauto Laurinaičio susitikimų su Pašyšių, Gardamo ir Traksėdžių pagrindinių mokyklų mokytojais, bendruomenių atstovais, pedagogai surengė piketą bei mitingą prie Savivaldybės rūmų pastato.

Stasys
BIELSKIS

„Šilokarčemoje“ jau ne kartą rašėme, kad nuo 2016 metų rugsėjo 1-osios rajono politikai ruošėsi reorganizuoti Pašyšių, Gardamo ir Traksėdžių pagrindines mokyklas, prijungiant jas prie kitų mokyklų. Reorganizuotose mokyklose būtų vykdomos tik priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programos. Reorganizuodama mokyklas Savivaldybės administracija siekia sumažinti tuščias mokymosi vietas ir racionaliai panaudoti sutaupytas lėšas ugdymo sąlygoms gerinti. Padidėjęs mokyklų pastatų ir kom-

plektų užpildymas mažintų vieno mokinio mokymo išlaidas. Sumažės skiriamų savarankiškų lėšų aptarnaujančio personalo darbo užmokesčiui, pastatų išlaidumui (šildymas, vanduo, elektra ir kt.).

Savivaldybės tarybos posėdžio darbotvarkėje sprendimas dėl švietimo įstaigų tinklo pertvarkymo turėjo būti svarstomas pirmiausia. Bet meras V. Laurinaitis pareiškė, kad šis klausimas išbraukiamas iš posėdžio darbotvarkės. Tarybos narys, opozicijos atstovas Zigmantas Jaunius pasidomėjo, kokie yra tokio sumanymo motyvai. Meras paaiškino, kad buvo gauta daug pasiūlymų, opozicija siūlė kažkaip kitaip klases užpildyti, visa tai sukė-



Meras V. Laurinaitis su Šilutės pirmosios gimnazijos pedagogais diskutavo beveik dvi valandas.

lė didelį rezonansą.

V. Laurinaitis pasiūlė sudaryti iš frakcijų atstovų darbo grupę, kuri pasiūlytų, kaip geriau pasielgti su mokinio krepšelio lėšomis ir galbūt nereikėtų tos mokyklų pertvarkos. Minėtoje darbo grupėje siūlyta dalyvauti ir pedagogų atstovams.

Dar meras paaiškino, kad iš Švietimo ir mokslo ministerijos buvo gautas raštas, kuriame nurody-

ta, kad neva iki kovo 1-osios reikia patvirtinti šitą rajono ugdymo įstaigų pertvarkymo planą. Bet susisiekus su ministre paašikėjo, jog tai galima padaryti iki balandžio 1 dienos...

Tarybos narys Jonas Jatautas replikavo, kad reorganizuojant mokyklų tinklą demokratijos sąlygomis toks metodas negali būti naudojamas. Pasak jo, finansų fakto-

rius turi būti paskutinėje vietoje, o vienos bendruomenės gerovė negali paminti kitos bendruomenės gerovės. Meras pastebėjo, kad tikrai reikia suderinti visų bendruomenių pozicijas.

Tarybos narys Steponas Kazlauskas tarsi pasiūlydamas pasakė: „Pažiūrėsime, ką didesnioji pe-

Nukelta į 4 p.



Šilutės r. ir Pagėgių sav. nepriklausomas laikraštis, leidžiamas nuo 1995 m. rugsėjo 1 d.

Leidėjas - VšĮ "Eurokompetencija".
ISSN 1648-2018

IŠEINA ANTRADIENIAIS IR PENKTADIENIAIS
Redakcijos adresas: Turgaus g. 3, LT-99133 Šilutė

Direktorė - redaktorė Kristina Toleikienė
Administratorė Indrė Vaitkuvienė
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375

Korespondentai:

Stasys Bielskis, stasys@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 455

Lijana Jagintavičienė, lijana.jagintaviciene@gmail.com tel. (8 441) 77 455

Maketuotojas - reklamos dizaineris Mindaugas Petkus (8 441) 77 944

Maketuotoja Inga Gudaitytė silokarcema@silokarcema.lt

Kalbos kultūros redaktorius Stasys Bielskis

Interneto svetainės administratorius Mindaugas Petkus

Platintojos Birutė Mickienė, Roberta Sūdžiūtė, Lina Gečaitė

Reklama, skelbimai
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375,
tel./fax. (8 441) 77 944
Buhalterija UAB "Auditotikslas"
Tiražas 3000 egz.

Spausdino UAB "Lyderio grupė"

Išspausdinti straipsniai gali nesutapti su redakcijos nuomone.
Honorarai mokami tik už redakcijos užsakytus straipsnius.
Už skelbimo ir reklamos turinį redakcija neatsako.
Visa medžiaga, pateikta laikraštyje "Šilokarčema" -
VšĮ "Eurokompetencija" nuosavybė.
Kopijuoti ir platinti be sutikimo draudžiama.

MEDICINA

Ginekologas A. Savulionis stengsis atstatyti pašlijusią medikų reputaciją Šilutėje

Atkelta iš 1 p.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ

- Papasakokite apie save, savo šeimą.

- Šeimos neturiu. Vaikai užaugę, jau savarankiški. Tėvai mirę. Žmonos neturiu.

- Kodėl pasirinkote gydytojo kelią?

- Mano tėvai abu buvo medikai. Todėl logiška, kad ir aš patraukiau jų keliu.

- Neabejoju, kad ne vienas žmogus jūsų klausė, kodėl vyrškis pasirinko ginekologo profesiją?

- Ne tik vyrai, bet ir moterys tuo labai domėjosi! O atsakymas labai paprastas - kūdikio gimimas yra pats didžiausias stebuklas pasaulyje!

- Papasakokite daugiau apie tai, kokie keliai atvedė į pamario

kraštą.

- Į Šilutę atvykau visai atsitiktinai pažinodamas čia tik vieną žmogų - E. Kanto tėvą, kuris čia kažkada gyveno.

- Kaip priėmė Šilutės krašto žmonės?

- Žmonės priėmė normaliai. Jokiu būdu jais skūstis negaliu. Ypač malonus buvo Šilutės ligoninės vyriausiasis gydytojas Darius Steponkus.

- Kokiam skaičiui vaikų padėjote ateiti į šį pasaulį?

- Aš niekada neskaičiuoju, kiek priėmiau gimimų. Tik pamenu kai kuriuos gimdymus...

- Daug laiko dirbote JAV?

- JAV dirbau 16 metų - tiek, kiek laiko ten buvau. Skirtingai nei Lietuvoje, žmonės ten dirba ir netingi to daryti. Valdžia ten į savo piliečius nespjauna, kaip dažnai būna kai kuriose pasaulio šalyse.

- Beveik dvi savaites esate Akušerijos-ginekologijos skyriaus vedėjas. Ką keisite skyriaus dar-

be? Ko sieksite?

- Nesitikėjau, kad teks tapti skyriaus vedėju. Be to, tikrai to ir nenorėjau. Kas pasikeitė? Padaugėjo darbo. Reikia galvoti, ką aš galiu padaryti gero užimdamas šias pareigas. Todėl rankų nenuleisiu ir pasistengsiu atstatyti pašlijusią medikų reputaciją Šilutėje.

- Kokius jausmus sukelia daromos operacijos?

- Operacijos negali kelti jokių jausmų. Tai kraštutinė priemonė, kai nebelieka kitų. O žmogų visada reikia gelbėti.

- Jei prakalbome apie operacijas, kokia dabar iškiltų prieš akis?

- Onkologinės operacijos yra pačios sudėtingiausios ir reikalaujančios iš medikų daugiausia žinių. Tokiose teko dalyvauti specializacijos metu Santariškių trečiojo lygio klinikoje Vilniuje, Ginekologiniame skyriuje.

- Ar dar prisimenate pirmąjį priimtą gimdymą? Ką tuomet jautėte?

- Nebepamenu jau pirmojo priimto gimdymo, bet jausmas lieka tas pats visada. Patiriamas džiaugsmas naujai gyvybei ateinant į pasaulį.

- Ar turite savo firminį triukšą, norėdamas nuraminti besijaudinančią moterį?

- Medicinoje triukšų neturėtų būti jokių. Moteriai yra reikalinga pagalba. Ji tokiu metu yra labai jautri ir jaučia bet kokį netikrumą. Todėl, manau, reikia būti tiesiog nuoširdžiu, geranorišku paciento atžvilgiu.

- Kada darbe žliaugia prakaistas?

- Visada. Nes visada norisi padaryti daugiau, nei gali!

- Ar pasitaikė jūsų darbe mistinių, stebuklingų istorijų?

- Kiekvienas gimdymas yra stebuklas.

- Jei nebūtumėte ginekologas, kuo būtumėte?

- Jei aš nebūčiau ginekologas, būčiau ginekologu.

- Sakoma, kad vyrai ginekologai

delikatesni, dėmesingesni ir švelnesni už moteris. Tai nėra mitas?

- Aišku, kad tai yra mitas kaip ir daug kitų, esančių aplink mus.

- Ar moteriai sunku turėti draugą, vyrą ginekologą? Juk reikia šaltų nervų, kai vyras - ginekologas, ir kasdien mato apsinuogiusias moteris.

- Tokią nuomonę gali turėti tik tie žmonės, kurie nesupranta medicinos esmės, kur nuogumo sampratos iš viso nėra.

- Sakoma: „Visi vyrai yra ginekologai. Tik vieni - mėgėjai, kiti - profesionalai“. Ką jūs apie tai manote?

- Žmonės mėgsta daugiau šnekėti, nei kažką daryti. Todėl labai klausau, kas ką šneka.

- Pabaigoje paklausiu: iš kur kilo žmogus? Turbūt geriausiai pasaulyje tai žino ginekologai?

- Žmogus kilo iš meilės. Ir, tikiuosi, meilė neapleis žmonijos. Todėl mylėkite vieni kitus ir būkite mylimi!

ŠVIETIMAS

Bendruomenės laimėjo - mokyklų naikinimo kol kas nebus

Atkelta iš 3 p.

dagogų dalis pasakys, kai iš jų bus atimta dalis mokinio krepšelio“. Z. Jaunius jam pritarė: „Mums pritrūksta diskusijų ir sveiko proto“.

Už tai, kad sprendimo projektas šį kartą nebūtų svarstomas, balsavo visi posėdyje dalyvavę Tarybos nariai.

Mero vizitas į Šilutės pirmąją gimnaziją

Supažindiname, apie ką meras V. Laurinaitis kalbėjosi viename iš paskutiniųjų susitikimų su pedagogais. Šilutės pirmosios gimnazijos mokytojams meras, kaip ir kitose aplankytose mokyklose, aiškino tą patį - yra du problemos, kad trūksta mokinio krepšelio lėšų ir Savivaldybė dėl to jau turi ne vieno šimto tūkstančio eurų įsiskolinimą, sprendimo būdai. Arba uždaryti tas tris mokyklas, arba visų rajono ugdymo įstaigų pedagogams atlyginimus mokėti pagal mažiausią klasifikacinį tarifą. Pastarajam būdai, aišku, nenori pritarti neuždaramų mokyklų mokytojai, ku-



Išgirde, kad sprendimo projektas dėl mokyklų reorganizavimo nebus svarstomas, pedagogų atstovai paliko posėdžių salę. Lijanos Jagintavičienės nuotrauka

rių yra nepalyginamai daugiau.

„Mokinio krepšelio naudojimo metodika nebeatitinka naujų reikalavimų, jis žlugdo mokyklas“, - piktinosi vienas gimnazijos mokytojas.

„Mūsų tikslas - sumažinti rajono mokyklų tinklą, kad mokytojams būtų galima mokėti ir už papildo-

mus darbus“, - džiugino meras.

Kitas mokytojas teigė, kad švietimas Šilutės rajone yra tarsi šašas. Jo kolega pareiškė: „Švietimas - tai pusė Savivaldybės biudžeto, ir tai yra labai rimta“.

„Pirmausia reikėtų pradėti nuo viršūnių, nuo Savivaldybės biuro-

kratijos išlaidavimo“, - piktinosi viena mokytoja. O meras atsakė, kad ne vienas euras Savivaldybės tarnautojų išlaikymui nėra paimtas iš mokinio krepšelio lėšų kitoms reikmėms.

Dar V. Laurinaitis aiškino, kad pastaraisiais metais merai Šilutėje vis

keitėsi - nespėdavo nė kojų sušilti, todėl jiems mažiausiai rūpėjo švietimo reikalai. „Kai aš tapau meru, pradėjome tvarką daryti nuo vaikų darželių, paskui vykome į mokyklas, - gyrėsi V. Laurinaitis. - Žiūrime, Vilkyčių pagrindinės mokyklos sporto salėje dega tik dvi apšvietimo lempos, vaikai apsiniaukusią dieną net nemato kaip kamuolį į krepšį įmesti. Mokytojai sakė - prašėme, skundėmės dėl to, bet niekas jokio dėmesio į mūsų prašymą nekreipė“.

Pokalbiui baigiantis abi pusės sutarė, kad švietimas yra nacionalinio masto problema. O kadangi šalies merai yra nacionalinio masto politikai, tai jie ir turėtų visokiais būdais kovoti, kad Lietuva neišvažinėtų, kaimai neišnyktų. Šalyje jau daugelį metų sėkmingai veikia Lietuvos savivaldybių asociacija - galinga jėga, galinti padėti spręsti ir švietimo problemas. Susitikimo metu išreikšta viltis, kad ne mokytojai, o savivaldybių merai turėtų važiuoti į Vilnių ir piktuoti prie Vyriausybės rūmų.

Vainuto gimnazijos pedagogai prisijungė prie nacionalinio streiko

Nuo vakar Vainuto gimnazijoje prasidėjo neterminuotas mokytojų streikas. Čia pamokos nevyksta, todėl mokiniams į ugdymo įstaigą eiti nereikia.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ

Vainuto gimnazijos direktorius Antanas Jonikas sakė, kad mokytojai streikuoja ne dėl asmeniškumo, o dėl solidarizavimosi ir dėl

mažo rūpesčio pedagogais. „Nenustebino tai, kad mokytojai nusprendė streikuoti. Mokyklose ne tiek jau daug yra tų profsąjungų. Pas mus ji yra. Prieš keletą metų buvo pradėjusi lyg Šilutės pirmoji gimnazija streikuoti. Mes lyg irgi ruošėmės prisidėti. Paskui atšaukė streiką, pedagogai nebestreikavo. Keistoka tik tai, kad mes vieni rajone streikuojame“, - sakė ugdymo įstaigos vadovas.

Mokyklos profesinės sąjungos pirmininkas Marius Surplys vakar gavo informaciją, jog Švietimo ir

mokslo ministerija nesutarė su profesinių sąjungų koordinavimo taryba. O tai reiškia, kad streikas ir toliau tęsis. „Prasidėjo neterminuotas streikas. Labai sunku pasakyti, kiek jis tęsis. Viliamės, kad mūsų reikalavimus tenkins, ir kuo greičiau. Kitas susirinkimas suplanuotas trečiadienį. Tikimės, kad jo metu sutars mūsų profesinių sąjungų atstovai ir ministerija“, - dėstė M. Surplys.

Šilutės rajono savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Birutė Tekorienė sakė, kad

Vainuto gimnazijos mokytojų streikas tai - pedagogų susitarimas. „Jie gali dalyvauti streike. Ir jei tai duos nors kiek naudą, tai yra sveikintina. Tikėtasi, kad daugiau mokyklų prisijungs prie tokio jau rimtesnio streiko. Deja, yra kaip yra“, - kalbėjo vedėja.

Anot Lietuvos švietimo darbuotojų profesinės sąjungos (toliau LSDPS) pirmininko Andriaus Navicko, švietimo bendruomenės lūkesčiai nepatenkinti, nes nesvarstyti svarbiausi prioritetiniai klausimai - mokinio krepšelio dydžio

atstatymas į ikirikizinių lygį ir mokinių klasėse bei vaikų darželių grupėse skaičiaus mažinimas. Jo teigimu, trečius metus girdimi tik pažadai, ilgai laukta, tikėtasi, net kelis kartus atidėtas streikas, tačiau ilgiau delsti jau negalima. Anot jo, LSDPS priklausančios organizacijos pasirengusios streikuoti tol, kol Vyriausybė atsižvelgs į reikalavimus. Prie streiko ketina jungtis vis daugiau ugdymo įstaigų. Profesinių sąjungų duomenimis, visoje Lietuvoje streikuoja apie 300 mokyklų ir darželių.

IVAIRENYBĖS

„Šumacheriu“ vadinamas Kuršių marių monstras: neįkainojami VW, „Nissan“ ir „Mercedes“ genai

Atkelta iš 1 p.

toks važinėjosi. Ventės krašte gal keturi „šumacheriai“ yra, – stabtelėjęs ant kranto ir užgesinęs garsiai burzgantį 1,8 litro darbino tūrio „Volkswagen“ variklį, pasakoti ėmė Kintų gyventojas.

Savąjį „šumacherį“ jis išigijo prieš daugiau nei dešimtmetį. Prekė atsiėjo 5000 Lt. Dar tiek pat ir net daugiau teko investuoti jo tobulinimo proceso metu: perdaryti ratus, įrengti bagažines... O kur dar neįkainojamo rankų darbo vertė.

„Rėmas virintas. Lengvas. Kai suvirino, vienas žmogus galėjo konstrukciją pakelti. „Žigulio“ prietaisų skydelis, „Merco“ bei traktoriaus tiltai, „Nissan Micra“ galinis dangtis, senutėlis, tačiau itin patikimas, nė karto nekeistas karbiuratorinis, be elektronikos „Volkswagen“ variklis ir, svarbiausia, rankų darbo padangos, – monstro komplektaciją išvardino jo savininkas.

Visos dalys – iš laužynų. Priekyje – „Mercedes-Benz“ ženklukas, tačiau greitai jį pakeis Tado itin mėgiamo „BMW“ simbolis. Pašnekovas prisipažino, kad iki kito sezono pradžios „šumacheris“ bus tobulinamas. Pajuokavo, jog jis sukurs naują šios marės automobilį.

Neskęsta, bet gali įlūžti

Keturios padangos rankomis pagamintos iš supjaustytų fabriku konvejerių juostoms naudojamų transportinių diržų bei varžtų.

„Persidarai mašininį „skrytą“, kad eitų diržus susukti. Pjaustai juos lygiai, sujungi. Aš naudoju tris devyniatonės priekabos kameras. Viena kamera yra pripūsta viduje. Kitas dvi pjaunu per vidurį ir apmaunu kaip apsaugą. Jos neišsipučia, nėra tokios minkštos, tad neprasiduria ledu važiuojant. Viena kamera būtų perplona“, – patikino Tadas.



„Šumacheris“ ant Kuršių marių ledo. Asmeninio archyvo nuotrauka

Aštuonias kameras tenka keisti kasmet. Kiekviena jų atsieina po 40 eurų. Paklaustas, ar atsarginė padanga paruošta, vaikas nusijuokė: „Deja, nėra. Būna, kad praduriu kokią. Tuomet trunku porą valandų, kol susitvarkau ratą“.

Padangos būtent ir yra ta slaptoji galingoji mašinos dalis, dėl kurios „šumacheris“ neskęsta. Padedą ir tai, kad jis ant ledo užima pakankamai didelį plotą, tad 700-800 kg svoris tinkamai pasiskirsto. Važiuojant vanduo apsemia tik dalį ratų, todėl įveikiamos tampa ir 30 cm properšos.

„Neskęsta jis, bet įlūžus pats neišvažiuoja. Prieš metus vidury žie-

mos buvau įlūžęs. 4 km nuo Preilos. Ledas tuomet buvo 30 cm storio, tačiau pataikiau užvažiuoti ant 100 kv. m. pločio vietos, kur jo storis tesiekė 10 cm. Įlūžau. Kolega su virve ištraukė“, – tai, kad kartais su problemomis susiduria ir monstras, atskleidė Tadas.

Po atnaujinimo – 4 varomi ratai

Šimtui kilometrų „šumacheris“ ryja 30 litrų benzino.

„Nėra jam lengva važiuoti“, – paaikšino Tadas. Šiomet ši transporto priemonė bus dar labiau patobulinta. Kitą žiemą ji atgims galingesnė. Bus tokia, kuria galima



Ledo transportas. Eriko Ovčarenko, 15min.lt nuotrauka

ant ledo pašyti saulutes.

„Žadu pakeisti tiltus. Įdėsiu išimtus iš „Opel Frontera“. Padidės svoris, tad teks padidinti ir padangas. Turiu pasirusęs ir TDI variklį. Tik reikia jį susitvarkyti, kad pašalus nebūtų bėdos. Priekis bus suvažiuokle, amortizatoriais. Nes dabar jos beveik nėra. Galinis reduktorius yra užvirintas. Virinta ir priekiu varomos mašinos pavaru dėžė. Tik variklis stovi šonu, tad galima įtaisyti dvipusį kardaną ir „šumacheris“ virst monstru su keturiais varomais ratais. Viskas tam jau paruošta“, – būsime patobulini- mus įvardijo vaikas.

Tačiau ir toks jis, koks yra dabar, traukia smalsulių dėmesį. Ant ledo sutikti žmonės prašo kiek pavėžėti, ypač vaikus, fotografuojasi šalia.

Žiemą „šumacherio“ viduje nešalta – veikia šildytuvai. Ir neilūdna, nes groja radijas. Įtaisytas net ir cigarečių degiklis, šviesos. „Laužų daug prikūrta, tačiau šis vienintelis toks – įrengtas“, – pabrėžė Tadas.

Vertė – apie 3000 eurų

O kaip į tokį transportą ant Kuršių marių ledo reaguoja aplinkosaugininkai? „Anais metais nubaudė“, – atsiduso Tadas.

Bausti baudžia, bet gal kada ir

pagalbos paprašo ką nors pargabenti? „Neprašo. Labiau mėgėjams žvejams padėti reikia. Išvažiuoja koks su keturračiu ir sugenda. Kaip jam parsirasti į krantą? Žvejų gabenimas nėra reglamentuotas. Galėtume vykdyti veiklą, vežioti žvejus nuolat, tačiau nėra numatyta reikalavimų, pavyzdžiui, saugos. Valdžia turėtų susirūpinti tuo. Legalizuoti“, – nuomonę išsakė pašnekovas.

Tado senelis buvo žvejys, tėtis valdo žuvies rūkymo cechą, tad ir Klaipėdoje gimusiam bei Kintuose augusiam vaikinui neliko kito pasirinkimo – žvejoją jis ir dirba žvejybos įmonėje.

„Kai sukonstravau „šumacherį“, seneliui, užkietėjusiam sovietmečio žvejui, jis pasirodė tarsi stebuklas. Gaila, kad šis sezonas jau yra baigtas. Turėję vasaris dar šaltas būti. Deja. Toks tas žvejų gyvenimas. Dirbi iki balandžio vidurio, o paskui 3 mėnesius ilsiesi“, – paatviravo Tadas.

Paklaustas, kokia šiuo metu yra jo patobulinto „šumacherio“ vertė, vaikas tik šyptelėjo: „Apie 3000 eurų. Tačiau aš jo nepardučiau. Yra dalykų, kurie neparduodami. Čia – vienas iš jų“.

Karolina STAŽYTĖ, 15min.lt

BENDRUOMENĖS

Juknaičių gėlės kūrė gėles

Juknaičių bendruomenės namuose sužydėjo gražiausi gėlių žiedai, kuriems gyvybę įpūtė bendruomenės auksarankės.

Gėles iš tapetų popieriaus mokė daryti Juknaičių krašte gimusi, užaugusi ir iki šiol gyvenanti auksinių rankų savininkė Danutė Kačerauskienė. Į žiedų gamybos procesą įsijungė ir jaunimo atstovės. Susirinkusios juknaitiškos žiedlapius karpė kantriai ir kruopščiai. Juos suklijavo vieną su kitu taip, kad žiedai atrodytų pilnaviduriai.

„Gėlės daro gėles“, – pačios juokavo moterys. Tą vakarą niekas nenorėjo skubėti namo, nes jaučioje ir šiltoje bendruomenės namų aplinkoje netrūko geros nuotaikos, juoko. „Darbo buvo daug. Pritrūko detalių. Todėl dar kartą rinkomės ir tai, ką pradėjome, tęsėme. Žiedais jau išpuošėme savo bendruomenės namus. Jie sužydėjo



Juknaičių moterys pačios darė gėlių žiedus.

scenoje“, – sakė Juknaičių kaimo bendruomenės pirmininkė Laimutė Barkauskienė.

O darbus moterys tęsė ir po kelių dienų. Kiekviena, norinti išmokti pasidaryti gėlių žiedus iš

popieriaus, galėjo drąsiai ateiti ir mokyti jų gamybos paslapčių.

Gėlių žiedų gamyba – tai tik vienas iš daugelio užsiėmimų bendruomenėje.

„Šilokarčemos“ informacija

Švęskime Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną

Žemaičių Naumiesčio bibliotekos patalpose

Protų mūšyje

„Smagu žinoti...“

Klausimai : viskas, kas susiję su

Žemaičių Naumiesčio kraštu, jo

žymiais žmonėmis,

istoriniais ir gamtos objektais, aišku,

nepamirštant ir Lietuvos kelio į Nepriklausomybę.



Žaidimas vyks kovo 10 d. (ketvirtadienį) 16 val.

Komandą turi sudaryti 5 nariai (amžius nesvarbus).

Registracija tel. 8 658 45543 arba el. p. etnocentras@gmail.com

P.S. informacijos galite rasti internete, bibliotekoje

Organizatoriai : Žemaičių Naumiesčio seniūnija

Žemaičių krašto etnokultūros centras

Žemaičių Naumiesčio muziejus

Partneriai : Šilutės Fridricho Bajoraičio biblioteka

Informaciniai rėmėjai: **Pamarys** **Šilokarčema**

BENDRUOMENĖSE

Šyliškiai siekia suburti visus bendrai veiklai

Gardamo seniūnijos Šylių kaimo bendruomenės „Švyls“ nariai skubėjo į visuotinį narių susirinkimą. Jo metu patvirtinta nauja revizijos komisija, aptarti per praėjusius metus nuveikti darbai, suplanuotos naujos veiklos.

Nepamiršta padėkoti

Penkti metai bendruomenei vadovauja Arūnas Juozas Uselis. Drauge su bendruomenės taryba bei kitais kaimo aktyvistais jis siekia suburti ne tik šyliškius, bet ir aplinkinių kaimų gyventojus. Todėl susirinkime dalyvavo daug svečių ir iš kitų kaimų. Pirmiausia paminėta Vasario 16-oji. Įteiktos padėkos seniūnaitei **Adelei Biurkland** – už nepriekaištingą visuomeninį darbą, už siekimą, jog Šyliuose būtų kuo labiau skiepijamas patriotiškumas, už nuolat prižiūrimą valstybingumo simbolių – kryžių, esančių gyvenvietėje, **Povilui Gečui** – už aktyvią veiklą, įvairių idėjų skleidimą, **Vaidai ir Vaciu Mockams** – už norą prisidėti prie bendruomenės gerbūvio. Daug gražių padėkos žodžių išarta ir kitiems bendruomenės aktyvistams.

Susirinkimo dalyviai patvirtino ir naują revizijos komisiją. Ją nuo šiol sudaro Audronė Miklovytė, Jurgis Šakys bei Regina Dambrauskienė.

Bendruomenės narių gretas papildė trys nariai: Nijolė Ragelskienė, kuri tapo bendruomenės projektų finansininke, Arūnas Ragelskis ir Arūnas Lileikis. Kitą dieną prašymą tapti bendruomenės nare įteikė ir Alina Bambalienė.

Pirmininkas A. Uselis džiaugėsi, kad itin glaudus ryšys yra tarp bendruomenės ir Žemaičių Naumiesčio mokyklos-darželio Šylių skyriaus. Todėl jie gali drauge planuoti, organizuoti įvairius renginius, susitikimus, pasibuvimus. Anot A. Uselio, tai didelis nuopelnas ten dirbančių pedagogų Vandos Pocienės bei Aldonos Jonikaitienės.

A. Uselis informavo, kad praėju-

siais metais bendruomenė gavo finansavimą iš Žemės ūkio ministerijos. Todėl įsigijo 7 stalus, du iš jų – lauko, 20 lauko kėdžių, 30 – biuro kėdžių.

Kad bendruomenės narės dažniau rinktųsi ir drauge šeiminkautų, nupirka ir elektrinę voryklę su orkaite. Nepamiršta pasirūpinti ir jaunimu bei visais norinčiais pajudėti. Jie jau naudojami dviračių-treniruokliu, atsilenkimų suoleliu, gimnastikos kamuoliais, pulo stalu, smiginio žaidimu.

Suplanavo naujas veiklas

Bendruomenė pernai teikė projektą ir Kultūros ministerijai, tačiau jis nebuvo patvirtintas. Jei būtų gautas finansavimas, tuomet būtų atkrinta daugybė rūpesčių organizuojant tradicinę kaimo šventę „Gandro dovanos“. Tačiau šyliškiai nenusimena, sako, kad ras būdą, kaip tai padaryti ir šiemet. Ji vyks rugpjūčio mėnesį.

Suplanuotas ir Motinos dienos paminėti skirtas renginys. Liepą šyliškiai vyks gerosios patirties pasisemti į Naisius.

Ketinama visus norinčius pamokyti ir vilnos apdirbimo paslapčių. Vykdydami projektą „Vilnos kelias“ jo dalyviai galės sužinoti, kaip vilna tampa siūlais, kaip jie dažomi natūraliais dažais. Planuojama iš jų pagamintus gaminius nuvežti į Žemaičių Naumiesčio senelių globos namus „Senjorų Eldoradas“.

Susirinkimo metu aptartos galimybės sukurti ir Šylių kaimo ansamblį. Atsirado nemažai norinčių dainuoti. Todėl Vladimiro Seveljevo iniciatyva artimiausiu laiku bus organizuojami užsiėmimai.

Šyliai turi tik vieną patalpą įvairiems kaimo renginiams – bendruomenės namų salę. Čia vyksta ben-



Į visuotinį narių susirinkimą atvyko didelė bendruomenės dalis.



Padėkos raštas už nepriekaištingą visuomeninį darbą įteiktas seniūnaitei A. Biurkland (viduryje).

druomenės renginiai, įvairių švenčių minėjimai. Neretai ir vietiniai gyventojai prašosi čia leisti švesti asmenines šventes. Tačiau salei labai reikia remonto. Vis ieškoma galimybių, kaip šiuos darbus atlikti.

Praėjusiais metais čia buvo sutvarkytas apšvietimas – pakeistos lepos. Šiuos darbus už simbolinę kainą atliko auksarankis Ramūnas Mockus.

Tą vakarą niekas neskubėjo skirstytis. Visi mieliai žiūrėjo Žemaičių

Naumiesčio mokyklos-darželio Šylių skyriaus mokinių pasirodymą, Žemaičių Naumiesčio mėgėjų dramos teatro spektaklį „Meilės eliksyras“. Visų širdis sušildė ir Inkaklių kaimo kapelos „Šilo aidai“ koncertas.

RENGINIAI

Žemaičių Naumiesčio gimnazijoje nuaidėjo šimtadienis

Žemaičių Naumiesčio gimnazijoje penktadienio vakarą į šimtadienio šventę sugužėjo būrys svečių. Šiemet vienuoliktokai sveikino jau LXV (65-ąją) gimnazijos abiturientų laidą.

Renginio organizatoriai vienuoliktokai šiemet sugalvojo lėktuvu abiturientus „nuskraidinti“ į ypatingus T.E.T.E. apdovanojimus. Šimtadienio pradžioje vyko abiturientų bilietų-kvietimų patikrinimas. Renginį pradėjo stiuardėsių šokis, netrukus žodį tarė gimnazijos direktorius Liudvikas Genys, dvyliktokų auklėtoja Rima Vingienė. Dešimtokės padainavo grupės Mango dainą „Šimtas dienų“. Lėktuvą pilotavo Laimonas Žvirblis ir Ignas Marcinkevičius, o jiems padėjo stiuardės Rita Milkerytė ir Vidmantė Vilkytė.

Pasiekę kelionės tikslą pradėjo nuostabius T.E.T.E. apdovanojimus. Jų metu buvo apibendrintas ketvirtokų dvylikos metų kopi-

mas populiarumo link. Kiekvienas iš jų buvo nominuotas. Pagal jų nominaciją buvo rodomi linksmai sumontuoti vaizdo įrašai. Abiturientai turėjo progą žengti raudonu kilimu, atsiimti apdovanojimų statulėles ir apie juos sukurtus kectureilius. Renginio metu vienuoliktokai pokštavo, šoko, ir dainavo. Apdovanojimų pabaigoje kalbėjo ir patys abiturientai – ir daina, iš žodžių dėkojo visiems prisidėjusiems prie šventės rengimo. Patys vienuoliktokai nuotaikingai užbaigė renginį su Donato Montvydo daina „Kas būsim rytoj“, linkėjo sėkmingai užbaigti likusias 100 dienų ir kuo geriau pasiruošti artėjantiems egzaminams. T.E.T.E. apdovanojimus vedė Rita Birbalaitė, Mantas Baltutis ir Aistė Beinorytė, o jiems padėjo Paulina Šiaudvytytė, vakaro metu padovanojusi jausmingą pasirodymą. Pasibaigus renginiui svečiai turėjo progą įsiamžinti prie šimtadienio fotosienos.

Laimonas Žvirblis,
IIIb klasės mokinys



Abiturientai

KREPŠINIS

Sėkmingai rungtyniauja Švėkšnos krepšininkai



Gimnazijos komanda Mosėdyje.

Laimėjusios zonines varžybas Šilalėje Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos mergaitės važiavo į tarpzonines Lietuvos mokyklų žaidynių kaimo mokyklų krepšinio 3x3 varžybas Kretingoje. Mergaičių

komanda - Livija Kaktaitė, Ingrida Jonikaitė, Aistė Kubiliūnaitė, Emilija Andriuškaitė - laimėjo prieš Kretingos r. Vydmantų gimnaziją bei prieš Rietavo savivaldybės Žadvainių pagrindinės mokyklos komandą ir pateko į varžybų

finalą.

Mosėdyje (Plungės r.) vyko tarprajoninis krepšinio turnyras. Čia gimnazijos komanda laimėjo prieš Mosėdžio ir Salantų gimnazijas, Mosėdžio vyrų rinktinę ir nusileido tik Mosėdžio studentų rinkti-



Mergaitės ir jų „palaikymo“ komanda Kretingoje. D. Grevienės nuotraukos

nei. Švėkšniškiai iškovojo II vietos medalius ir taure kaip geriausia turnyro gimnazijos komanda. Ignas Rimkus laimėjo asmeninį prizą, pirmas pataikė į krepšį iš aikštės vidurio.

Geriausia mūsų krepšininkė

L. Kaktaitė puikiai, rezultatyviai žaidė Kretingoje ir nenusileido vaikiniams žaisdama Mosėdyje.

Dainora Grevienė, Audrius Urmulevičius, Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos kūno kultūros mokytojai

ŠOKIŲ FESTIVALIS

Šokėjos festivalyje skynė laurus



Striksių II komanda.



Merginų (14-19 amžiaus) grupė.

Vasario 20 dieną Panevėžyje vyko VII respublikinis vaikų ir jaunimo šokių festivalis „Judėsio piramidė - 2016“, sukviets daugiau nei 500 dalyvių iš 30 skirtingų Lietuvos miestų. Į šį festivalį su gausiu būriu šokėjų išvyko ir „Atėnės“ klubo jaunosios šokėjos, lydimos trenerės Ingos Mikutytės.

Šokių festivalyje „Judėsio piramidė - 2016“ dalyviai buvo suskirstyti į grupes ir varžėsi skirtingose amžiaus kategorijose (7-10 m., 11-13 m., 14-19 m. - dvi komandos). „Atėnės“ merginos šokių aikštėje dėl apdovanojimų varžėsi su gausiu būriu varžovių (iki 20 komandų). Festivalio organizatoriai kiekvienoje amžiaus kategorijoje įsteigė po 3 nominacijas ir tris prizines vietas bei „grand prix“.

Respublikiniame vaikų ir jaunimo šokių festivalyje šilutiškių Striksių II komanda nominuota stilingiausia grupe, 14-16 m. merginų grupė išrinkta ir apdovanojama už jausmingiausio šokio kompoziciją, 11-13 m. amžiaus grupė laimėjo III vietą, o

vaikų grupė (7-10 m.) džiaugėsi II vieta. „Atėnės“ šokėjų trenerė I. Mikutytė pasakojo, kad šokiai, su kuriais pasirodė festivalyje, buvo pradėti kurti praėjusių metų spalio mėnesį ir pirmą kartą juos publikai šokėjos parodė jau gruodį - koncerte Šilutėje „Žiemos šokis“. Repeticijos ir šokių judesių tobulinimas naujam konkursui buvo pilnas iššūkių. „Likus savaitei iki konkurso peršalimo ligos palaužė ne vieną šokėją, tad skubiai reikėjo keisti šokių brėžinius, o šokėjams pakeisti savo pozicijas, tad komandose jautėsi itin didelis nerimas ir jaudulys. Tačiau po sėkmingo dalyvavimo ir laimėtų prizinių vietų bei puikių įvertinimų, viskas užsimiršo“, - pasakojo trenerė.



Vaikų grupė, tarp kurių ir Dainius Žebrauskas (Skruzdėliukas), kartu su teisėjais.

JŪS Į MUS KREIPĖTĖS

Stankaičių kaimo gyventojai jaučiasi lyg izoliuoti nuo visuomenės

Greit galėsime nubraižyti žemėlapi, kuriose Šilutės rajono vietose yra pasibaisėtinos būklės žvyrkeliai. O jų tikrai netrūksta. Galime net pastebėti tai, kad jų tik daugėja. Šį kartą į mus kreipėsi netekę kantrybės Stankaičių kaimo (Saugų sen.) gyventojai. Pabandėme išsiaiškinti, ar jų bėdos bus išspręstos.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ



„Dėl kelio nebėra kur kreiptis. Jį prašėme sutvarkyti ne kartą. To net reikalavome. Tačiau niekas nepasikeitė. Jūs - mūsų paskutinioji viltis“, - šiais žodžiais savo laišką pradėjo Stankaičių kaimo gyventojas Jūratė Kasparavičė. Ją kreipė į „Šilokarčemą“ įpareigojo stankaitiškiai. Pasak moters, dėl neūkiškumo, aplaidumo kelias, kuriuo naudojasi Sakūtėlių ir Stankaičių kaimų gyventojai, yra pasibaisėtinos būklės.

„Kasmet šiuo laiku minėtas kelias yra tokios pat būklės - duobėtas ir pavojingas vairuotojams. Jau nekalbu apie nepatogumus tų,

kurie važiuoja į parduotuvę dviračiais. Jaučiamės lyg izoliuoti nuo visuomenės. Kaime daug senyvo amžiaus žmonių, kuriems reikia ir maisto, ir vaistų, ir pas gydytoją nuvažiuoti. Tačiau jiems tai sudėtinga padaryti. Gyventojai 1,7 km atkarpą važiuoja penkiolika minučių - klimsta duobėse, gadinama automobilius... Ir taip kasmet! Šiuo keliu važinėja kasdien ir Savivaldybei priklausantis mokyklinis geltonas autobusiukas. Jis taip pat nuolat remontuojamas. Vairai vežami nesaugiu keliu. Siūlau atvykti ir išbandyti šią trasą. Pažiūrėjus ir optimistiškesnės pusės - gal šią trasą būtų galima pritaikyti ekstremaliųjų pojūčių mėgėjams kaip pramogą? Tik, deja, kai reikia kasdien važiuoti šiuo keliu, optimizmo nelieka nė lašo“, - rašė

skaitytoja.

Apie šį kelią puikiai žino ir Saugų seniūnė Dalia Rudienė. Klausėme jos, kada jo būklė pasikeis, ir apskritai, ar ji kada nors pasikeis? „Žinoma, kad pasikeis. Žmonės yra labai nekantrūs. Ką padarysi. Jie pasirinkę gyventi tokioje teritorijoje. Jie turi tiesiog priprasti“, - sakė Saugų šeimininkė. Pasak jos, dar prieš savaitę sudarytas seniūnijos kelių greideriavimo planas. Darbai nepradedami dėl dabartinių oro sąlygų, nes atliktas darbas būtų bergždžias. Anot seniūnės, gautūsi košė, o dėl nuolatinio lietaus atsirastų dar didesnės duobės. „Būtų tik pinigų išmetimas. Jie puikiai žino, kad tokiomis oro sąlygomis nieko nepadarysi. Laukiame. Saulė praėjusią savaitę tik vieną dieną pašvietė. Reikia kokių dviejų ar trijų dienų, kad ji šviestų, jog keliai nusaustų. Toliau tik lyja, šlapdriba. Nieko negalime daryti“, - tęsė D. Rudienė. Ji teigė, kad supranta, kokius nepatogumus patiria žmonės. Minėtu keliu ir pati ne kartą važiuojo. „Važiuoju dvidešimt kilometrų per valandą greičiu ir tiek. Žinau, kad da-



Šiuo keliu kasdien važiuoja Sakūtėlių ir Stankaičių kaimų gyventojai.

bar to kelio tvarkyti negalime. Kelio būklė tikrai yra prasta. Be kalbų - jis bus tvarkomas“, - garantavo seniūnė.

Belieka tikėti, kad D. Rudienė savo žodžio laikysis ir žmonės dėl duobėto kelio nebepatirs nepatogumų.

BENDRUOMENĖSE

Gardamo klebonas Antanas Gylys: „Mokykla visais laikais siejama su valstybės ateitimi“

Neseniai Gardamo pagrindinės mokyklos bendruomenė susitiko su valdžios atstovais ir jų prašė nereorganizuoti jų kultūros židinio - mokyklos. Tą dieną Gardamo Šv. Roko parapijos klebonas Antanas Gylys taip pat prašė to nedaryti. Jis priminė politikams, kad jei neliks mokyklos, vieną dieną nebebus reikalinga ir bažnyčia. „Šilokarčemos“ skaitytojams sielų ganytojas mielai papasakojo ne tik apie tai, kodėl jis taip pasakė, bet ir apie save.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ

- **Papasakokite apie save.**

- Gimiau gražiamame Žemaitijos kampelyje - Kentų kaime, 4 km nutolusiame nuo įstajiojo Platelių ežero. Buvau ir likau kaimo vaikas, nuo mažumės pažinęs sunkaus darbo skonį ir kolūkinio gyvenimo ypatumus.

- **Kodėl pasirinkote kunigo kelią?**

- 1972 metais, baigęs Platelių vidurinę mokyklą, įstojau į Kauno 23-iają technikos mokyklą. Įgijau kino mechaniko specialybę. Besimokydamas Kaune susipažinau su aktyviu katalikišku jaunimu „Eucharistijos bičiuliai“, tarp kurių buvo jaunuolių, studijuojančių Kauno tarpdiecezinėje kunigų seminarijoje. Apie galimybę pasukti panašiu keliu mažiau nedrausiai. Neatlikę pareigos tarnauti tarybinėje armijoje jaunuoliai į seminariją patekti negalėjo. Pakliuvau į tankų pulką Kaliningrado srityje. Čia pažinau atėjo suvokimas, kad Dievas rodo tolesnę gyvenimo kryptį. Jis pasirinko mane. Tam labai pritarė mama - gilaus ir šviesaus tikėjimo pavyzdys.

- **Ką reiškia būti sielų ganytoju?**

- Būti sielų ganytoju reiškia nuolatos jausti didelę atsakomybę prieš Dievą ir žmones. Ta nuostata susiformavo seminarijoje - gilus tikėjimo tiesų pažinimas.

- **Kokie prisiminimai iš kunigų seminarijoje praleisto laiko?**

- Nuo pirmos dienos seminarijoje patyriau ramybę, šilumą ir globą. Gyvenome ir mokėmės broliškos bendrystės dvasioje. Grįžęs į gimtinę atostogų, nekantraudavau grįžti atgal. Studijos prabėgo greitai. Aš ir trylika kurso draugų buvome paskirti į parapijas skelbti Kristaus mokslo. Prasidėjo naujų patirčių metas.

- **Kokie keliai atvedė į Gardamą? Ar patinka Jums čia?**

- 2009 metų liepos 8 dieną Telšių vyskupo ordinaro paskyrimu, Gardamo tikinčiųjų prašymu, gavau paskyrimą į Gardamo Šv. Roko parapiją klebono pareigoms. Apsidžiaugiau. Ši parapija turtiną gražia pastoracine praeitimi. Tai mane įpareigojo ateičiai.

- **Esate ir ligoninės kapelionas.**

- 2007 metų rudenį tuomet buvusio Švėkšnos vyriausiojo gydytojo a.a. J. Vičiaus pastangomis ir



Dvasininkas A. Gylys.

Telšių vyskupo paskyrimu gavau ligoninės kapeliono pareigas. Tai labai sudėtinga gydymo įstaiga, kurios ligoniai serga dvigubai - pavargę kūnas ir vaitojanti siela. Jų dalia - nesibaigiantis Golgotos kelias. Čia ypatingai reikalinga Geroro Samariečio pagalba. Esu dėkingas už visų ligoninės darbuotojų pastangas atliekant sunkias profesines pareigas. Kai Dievas mato jų pastangas, jis tame atpažįsta savo gerumo atvaizdą. Šiame darbe jaučiuosi labai reikalingas.

- **Nesate iš tų, kuris sėdi rankas sudėjęs. Jūsų iniciatyva suremontuota klebonija, šalia esanti klėtis, sutvarkyta aplinka. Ar sudėtinga buvo tai padaryti? Ką planuojate nuveikti artimiausiu laiku?**

- Dėl parapijoje atliktų darbų nuopelnų sau nepriskiriu. Atvykęs sutikau daug geranoriškų, iniciatyvių parapijiečių, aktyvią pastoracinę tarybą, kurių dėka pavyko įvykdyti vyskupo nurodytus pagrindinius darbus. Ligi šiol stebina seniūnijos, bendruomenės nuolatinė

parama ir geranoriškumas visuose reikaluose. Esu dėkingas darbų rėmėjams: vicemerui A. Balčyčiui, P. Juraškai, S. Kazlauskui, Gardamo kaimo bendruomenei „Tėnyns“ ir kt. Visų parapijiečių pastangų, aukų ir maldų dėka darbai vykdo sklandžiai ir dėl to pasikeitė parapijos aplinka. Šiais metais tęsime darbus bažnyčios viduje - laukia vidaus statulų atnaujinimas, kiti apdailos darbai.

- **Esate labai mylimas ir gerbiamas parapijoje. Kaip pavyko tai padaryti?**

- Į šį klausimą noriu atsakyti apaštalo Pauliaus mintimis: „Esu nevertas tarnas, atlikau, ką privalėjau atlikti“. O kai ką galėjau ir geriau atlikti.

- **Šiuo metu bendruomenėje daug nerimo kelia politikų noras reorganizuoti mokyklą. Ką jūs apie tai manote?**

- Manau, kad tai nėra gera mintis. Abejoju, ar tai tinkamas būdas spręsti ekonomines problemas.

- **Ką reiškia mokykla kaimui?**

- Mokykla visais laikais siejama su valstybės ateitimi. Mūsų visuomenė išgyvena dvasinio nuosmukio laikmetį. Jauni žmonės patiria suaugusių nerimą, jaučiasi nesaugūs, patiria atskirtį, praranda pasitikėjimą suaugusiais. Valstybės stabilumas neatsiejamas nuo jos piliečių dvasinės tvirtybės. Tausokime vieni kitus, o ypač jaunimą. Ir ekonomistai kalba, kad paslauga turi priartėti prie vartotojų, o ne atvirkščiai. Įsiklausykime į kalbančius apie emigracijos priežastis...

- **Kuomet bendruomenė susitiko su valdžios atstovais, Jūs pa-**

sakėte, kad jei neliks mokyklos Gardame, gal ateityje nebereiks ir bažnyčios. Kodėl taip išsireiškėte?

- Matau tiesioginį ryšį. Lietuvoje mažėja gyventojų, o tai atsiliepia bažnyčios lankomumui. Mažoje bendruomenėje tai labai akivaizdu.

- **Jūs turite daug pomėgių. Papasakokite apie juos.**

- Mėgstu gamtą, ypač gimtųjų Platelių. Esu senas žvejas mėgėjas. Stengiuosi aplankyti šventas piligrimines vietas. Su amžiumi pomėgių mažėja.

- **Ar šiandien žmogus nėra nutolęs nuo Dievo? Kada jį dažniausiai žmonės prisimena?**

- Ir taip, ir ne. Ieškantys, mąstantys, tiriantys pasaulio reiškinius. Jį suranda, gauna malonių. O abejingieji gilina savo atskirtį su Kūrėju Išmintimi.

- **Ką žmogui duoda tikėjimas?**

- Tikėjimas suteikia žmogui gyvenimo prasmę, ramybę, tvirtumą, dvasinę pusiausvyrą mūsų kasdienybės išbandymuose.

- **Kaip žmogui rasti sielos ramybę?**

- Visų pirma - pabėgti į tylą. Tai gali būti vakaro ramybė kambarėlyje, gavėnios dykumoje, adoracijos valandoje, Šv. Rašto pamokymuose... O tada erdvė užpildys Esantysis šalia. Mes labai skubame visur, bet ne ten, kur būtiniausiai reikia.

Agresyvaus pasaulio apsuptyje linkiu skubėti grįžti per maldą ir atgailą prie Gailestingąjo Dievo, išgirsti nuolatinį šv. Tėvo Pranciškaus raginimą artimo meilei ir gailestingumo darbams.



Streikuoja tik Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos mokytojai



Vakar Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijoje streikavo 32 mokytojai. dieną iškeltais ir Lietuvos Respublikos Ministrui Pirmininkui Algirdui Butkevičiui bei švietimo ir mokslo ministrei Audronei Pitrėnienei įteiktas reikalavimais.

O jie yra dėl mokinio krepšelio atkūrimo, dėl mokytojų ir kitų pedagoginių darbuotojų tarifinių atlygių koeficientų atstatymo, dėl tarifinių atlygių koeficientų „žirklių“ panaikinimo, dėl mokinių skaičiaus klasėse mažinimo. Pedagogai taip pat reikalauja 2016 metų Valstybės biudžete numatyti 3,56 mln. eurų išėtinėms kompen-

sacijoms pensinio amžiaus mokytojams, kurie savo noru palieka švietimo sistemą.

Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos streikuojančius mokytojus palaiko ir gimnazistų tėvai.

Gimnazijos mokytojai yra pasiryžę streikuoti tol, kol juos išgirs LR Vyriausybė.

Pagėgių savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Virginija Sirvydienė „Šilokarčmai“ sakė, kad streikuoja tik viena gimnazija, kitų savivaldybės mokyklų pedagogai nestreikuoja.

Stasys BIELSKIS



Vasario 22 dieną Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijoje, kaip ir visoje šalyje, prasidėjo neterminuotas pedagogų streikas. Vakar streikavo 32 gimnazijoje dirbantys mokytojai. Nestreikuoja gimnazijos administracija ir keturi streikui nepriartiantys mokytojai. Streikuojantieji remiasi 2015 metų lapkričio 16

Sugyventinę puodo dangčiu „auklėjęs“ stoniškietis mėgino peiliu durti pareigūnui

Ketvirtadienį, vasario 18 d., apie 12 val., Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Pagėgių policijos komisariato pareigūnai pagal gautą iškvietimą dėl smurto artimoje aplinkoje nedelsdami išskubėjo į Pagėgių savivaldybėje, Stoniškių seniūnijoje, esančius namus.

Aiškinantis įvykio aplinkybes buvo nustatyta, kad išgertuvių metu neblaivus (2,27 prom. alkoholio) 57 m. vyriškis nusprendė pamokyti savo neblaivią (2,84 prom. alkoholio) 44 metų sugyventinę. Pareigūnams nukentėjusioji paaiškino, kad sugyventinis jai koja spyrė į krūtinę ir puodo dangčium trenkė į veidą bei prakirto antakį. Kol medikai suteikinėjo nukentėjusiajai pirmąją pagalbą, policija įtariamajam liepė apsirengti ir vykti į komisariatą. Einant iš virtuvės, vyras čiupo ant spintelės gulėjusį peilį ir užsimojęs mėgino durti pareigūnui. Laimė, jam nepavyko sužaloti policininko. Pareigūnas buvo apsikresnis ir panaudojęs ko-



Asociatyvi nuotrauka

vinius veiksnis bei dujas pargriovė ant žemės įtariamąjį ir jį surakinio antrankiais.

Vyro atžvilgiu pradėti 2 ikiteis-

mini tyrimai: dėl fizinio skausmo sukėlimo ar nežymaus sveikatos sutrikdymo ir dėl pasipriešinimo valstybės tarnautojui.

Chuliganai apgadino automobilį

Vasario 14 d., apie vidurnaktį, prie sodybos, esančios Bajėnų k., pažįstami vaikinai iš chuliganiškų paskatų išdaužė „Renault Escape“ galinį lango stiklą ir nulaužė dešinės pusės veidrodėlį. Įtariamieji, gim. 1997 m., 1997 m., ir 1992 m., sulaukyti. Nuostolis – 200 eurų.

Iš pensininko pavogė 6,7 l alkoholio ir medų

Vasario 18 d., apie 8 val., Pagėgiuose gyvenantis vyras, gim. 1939 m., pastebėjo, kad iš sandėliuko buvo pavogta 10 vnt. 0,5 l talpos butelių degtinės, du 0,5 l talpos buteliai brendžio, 0,7 l talpos butelis degtinės bei 8 stiklainiai po 0,75 kg medaus. Nuostolis – 204 eurai.

Iškirto ažuolus

Vasario 18 d., apie 9 val., iš miško kvartalo, esančio Pagėgių seniūnijoje, buvo nukirsti ir pavogti 3 ažuolai. Nuostolis – 2 987,58 eurai.

Tauragės AVPK informacija



PRANEŠIMAS

Pagėgių kredito unijos narių dėmesiumi!

2016 m. kovo 18 d., 12 val., Pagėgių kredito unijos patalpose, adresu Vilniaus g. 36, Pagėgiai, šaukiamas Pagėgių kredito unijos visuotinis narių susirinkimas.

Dėmesio! Neįvykus 2016 03 18 d. visuotiniam narių susirinkimui (nesant kvorumui), **pakartotinis visuotinis narių susirinkimas šaukiamas 2016 m. kovo 25 d., 15.00 val., adresu Jaunimo g. 3, Pagėgių kultūros centre.**

Numatoma darbotvarkė:

1. Stebėtojų tarybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
2. Vidaus audito tarnybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
3. Valdybos ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
4. Paskolų komiteto ataskaita. Ataskaitos įvertinimas.
5. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio ir pelno paskirstymo (nuostolių atlyginimo) tvarkos projekto pristatymas. Metinių finansinių ataskaitų rinkinio tvirtinimas. Nutarimo dėl pelno paskirstymo (nuostolių dengimo) tvarkos priėmimas.
6. 2016-2018 m. veiklos plano tvirtinimas.
7. 2016 metų kredito unijos pajamų ir išlaidų sąmatos tvirtinimas.

Su darbotvarkėje numatytų klausimų nutarimų projektais ir ataskaitomis bei kitais dokumentais kredito unijos nariai gali susipažinti kredito unijos patalpose, adresu Vilniaus g. 36, Pagėgiai.

Tel. pasiteirauti: 8 (441) 57 010

VALDYBA

PADĖKA

Kai širdyje netekties skausmas ir liūdesys, brangus kiekvienas atjautos ir paguodos žodis.

Iš visos širdies tariame ačiū Rukų bažnyčios kunigui VYTAUTUI GEDVAINIUI, giminėms, Stoniškių pagrindinės mokyklos mokytojoms, kaimynams D. ir R. ALKIMAVIČIAMS, D. ir J. KEMĖRAMS, draugams, kurie su mumis padėjo į paskutinę kelionę brangų vyrą, tėvelį ir senelį REIMANTĄ ARNAŠIŲ.

Žmona, duklė Dainora, sūnūs Ramūnas ir Vidmantas su šeimomis



Informacija dėl visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų finansavimo atrankos konkurso

Pagėgių savivaldybės Bendruomenės sveikatos taryba skelbia konkursą 2016 metų projektams, finansuojamiems iš Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų pagal šias prioritetines kryptis:

- Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas;
- Sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo propagavimas;
- Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
- Psichikos sveikatos stiprinimo, savizudybių ir smurto prevencija;
- Užkrečiamų ligų prevencija;
- Lėtinių neinfekcinių ligų ir traumų prevencija;
- Aplinkos sveikatinimas;
- Bendruomenės sveikatos stiprinimas ir sveikatos žinių populiarinimas.

Paraiškas gali teikti asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros įstaigos, ugdymo institucijos, visuomeninės (nevyriausybinės) organizacijos, kiti juridiniai asmenys.

Paraiškos pateikiamos Pagėgių savivaldybės administracijai (Vilniaus g. 9, 206 kabinetas, II aukštas) iki 2016 m. kovo 18 d. užklijuotame voke, ant kurio turi būti užrašyta „Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų finansavimo atrankos konkursui“. Vėliau pateiktos paraiškos nebus svarstomos.

Paraiškų pateikimo tvarka ir paraiškos forma patvirtinta Pagėgių savivaldybės tarybos 2016 m. sausio 28 d. sprendimu Nr. T-26 „Dėl Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių sudarymo, įgyvendinimo ir kontrolės tvarkos aprašo patvirtinimo“

Paraiškų ir ataskaitų formas galima rasti Pagėgių savivaldybės internetiniame tinklalapyje www.pagegiai.lt (skyruije „Naujienos“).

Dėl papildomos informacijos kreiptis tel. 8 441 57 482, mob. tel. 8 652 21381, el. p.: i.levickiene@pagegiai.lt.

**Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkas
Sigitas Stonys**

GYVENIMO SPALVOS

Lumpėnuose mažėja žmonių, bet netrūksta norinčiųjų atlikti gerus darbus

Tęsiame pasakojimų ciklą apie Pagėgių savivaldybės seniūnus. Šiandien supažindiname su Lumpėnų seniūne Danguole Mikeliene.

Stasys
BIELSKIS



D. Mikeliene „Šilokarčemai“ pasidžiaugė, kad šiemet sukaks 15 metų, kai ji dirba seniūne. Lumpėnų seniūnija buvo įkurta 2001 metais, nuo tada ji ir pradėjo vadovauti seniūnijai.

D. Mikeliene yra gimusi ir užaugusi Lumpėnų kaime - visa vaikystė ten ir prabėgo. Jos mama Juzefa Petrauskienė dirbo tuometėje ūkio valgykloje, tėtis Vytautas buvo kiaulių fermos brigadininku, vėliau – šeriku.

„Mes gyvenome Lumpėnų kaime, už trijų kilometrų nuo gyvenvietės centro, vienkiemyje, gana dideliame name, - pasakojo Danguolė. – Kartu gyveno ir mano proseneliai Teklė bei Jonas Selveniai. Manau, kad senyvo amžiaus Lumpėnų žmonės juos dar tebeprisimena. Tie proseneliai man išliko kaip pavyzdys – tai buvo labai inteligentiška pora. Vienas be kito niekur nevaikščiodavo, buvo labai atsidavę bažnyčiai. Kai kuri nors sekmadienį ne-



Lumpėnų seniūnė Danguolė Mikeliene seniūnijai vadovauja nuo pat jos įkūrimo – 2001 metų.

galėdavo ten nuvažiuoti, būtinai meldavosi 12 valandą namuose. Ir šiandien toje vietoje, kur mes gyvenome, yra išlikusi kriaušė. Tais laikais, kai ėjo melioracija, visus iš vienkiemių kėlė į gyvenvietę, todėl mano tėvai 1972 metais pasistatė namą Lumpėnuose. O į mokyklą mes ėjome ne taip, kaip dabar vaikus vos ne iš kiemo paima ir veža bei parveža autobusiukai. Mes klampodavome iki pažastų pusnyse daugiau nei tris kilometrus. Ir vakarais reikėdavo tamsoje pareiti, jei mokykloje vykdavo koks nors renginys – visko būdavo“.

Danguolė užaugo kartu su broliu Petru. Dabar jis dirba Danguolės vyro Vaido Mikelio ūkyje Bitė-



Kalėdinės lumpėniškių vakaronės akimirka.

nų kaime.

Danguolei, kaip seniūnei, belieka tik apgailestauti, kad keičiasi kaimo veidas, mažėja jaunimo, tuštėja namai, daug žmonių tiesiog šeimomis išvažiuoja į užsienį. Ne paslaptis, kad ir Danguolės giminių jau nemažai gyvena užsienyje. Štai ir iš jos tėvo, užaugusio šeimoje, kurioje buvo septyni vaikai, ir mamos pusės yra tikrai nemažai išvažiavusių.

Pasidomėjome, kaip sekasi jos šeimos ūkiui. Danguolė sakė, kad ūkis yra mišrios krypties, jog iš viso nuosavos ir nuomojamos žemės turi 130 hektarų.

„Sunkiai šiuo metu sekasi ūkininkauti, žemės ūkio produktų su-

pirkimo kainos mažos, - teigė Danguolė. – Gyvename Rambyno regioninio parko teritorijoje, kur didžiausia problema - statybos. Sunku gauti statyboms leidimus, daug vargo patyrėme, kol gavome leidimą ūkiniam pastatui pasistatyti. Tuos gyvulius tiesiog kamšome į visas pašiūres, nes tvarte netelpa. Turime daugiau nei 80 galvijų, iš jų 30 – melžiamos karvės. Jeigu nebūtų išmoky, neužtektų už parduodamą pieną gaunamų pinigų, nes reikia mokėti atlyginimus dviem samdomiems darbuotojams“.

Danguolė juokavo, kad šiais laikais jos šeimą galima laikyti daugiaavaike. Užaugino dukrą ir du sūnus. Dukra Laura dirba Tauragėje,

bendrovėje „Saugaus darbo garantas“. Sūnus Dainius yra neįgalus, gyvena kartu su tėvais. Jauniausias sūnus Šarūnas ruošiasi gyventi Lumpėnų kaime ir tikisi perimti tėvų ūkį. Pasak Danguolės, jis nori ūkininkauti. Dukra ištėkėjusi, tėvams jau padovanojusi du anūkus.

Seniūnė pasakojo ir apie lumpėniškių gyvenimą, pasidžiaugė, kad neseniai Lumpėnų kaimo bendruomenei pradėjo vadovauti aktyvi, veikli moteris - Jūratė Mažutienė. Anądien bendruomenės valdybos susirinkime kalbėta apie šventes, kurias planuojama surengti šiais metais, ir apie tai, kokių renginių dar reikėtų Lumpėnuose.

„Bendruomenė turi lėšų, nes vėjo jėgainių eksploatuotojai kasmet perveda po 3 tūkstančius eurų. Todėl tarėmės, kaip šiuos pinigus geriau išleisti. Planuojame Kerkutviečių kaime įrengti sporto aikštelę su apšvietimu, o Trakininkų kaime – irgi sporto aikštelę su apšvietimu, pavėsine, Lumpėnų kaime atnaujinti gatvių apšvietimą, įsirengti vaizdo stebėjimo kameras. Džiaugiuosi seniūnaičiais, kurie yra puikūs pagalbininkai ruošiantis įvairioms šventėms, renginiams. Taip pat geranoriškai bendradarbiaujame ir su mokykla. Kaime mažėja žmonių, tad reikia džiaugtis, jog dar yra kam ateiti į šventes, susirinkimus. Turėjome puikią kalėdinę vakaronę, į kurią buvo atėję daug žmonių, tad laiką praleidome tikrai smagiai“, - pasakojo Lumpėnų seniūnė.

SPORTAS

Baigėsi 2016 m. Pagėgių savivaldybės tinklinio pirmenybės



Vasario 16-ąją, Lietuvos valstybės atkūrimo dieną, baigėsi daugiau nei mėnesį vykusios 2016 metų Pagėgių savivaldybės vyrų ir moterų tinklinio pirmenybės. Jose dalyvavo 5 moterų („MSM-I“, „MSM-II“, „Natkiškiai“, „Pasienietis“ ir „Šilgaliai“) ir 5 vyrų („MSM“, „Natkiškiai“, „Pagėgių bendruomenė“, „Pasienietis“ ir „Stoniškiai“) komandos. Pirmenybėse buvo žaidžiama 3-jų ratų sistema.

Kaip ir praėjusiais metais, moterų grupėje dvi komandos buvo sudarytos iš Meno ir sporto mokyklos auklėtinių (treneris Antanas Musvydas). Šios dvi komandos pateko į finalo trejetuką.

„MSM-I“ komanda užėmė antrąją vietą, „MSM-II“ komandai atiteko trečioji vieta. Ketvirtoje vietoje liko „Natkiškių“ komandos (vadovė V. Sirtautienė) merginos. Trečius metus tinklinio pirmenybėse dalyvaujančios „Pasieniečio“ komandos (vadovė R. Maciukevičienė) moterys, pernai likusios ketvirtoje vietoje, šiemet sustiprinosios jėgas grįžo su trenksmu. „MSM-I“ komanda, iki pat finalo neturėjusi nė vieno pralaimėjimo, per anksti pajuto pergalę ir finalo varžybų susitikime su „Pasieniečio“ komanda pasidavė ir atidavė pirmąją vietą „Pasieniečio“ komandos moterims (vadovė R. Maciukevičienė, žaidėjos S. Šveikauskaitė, L. Platūkienė, L. Jasienė,

R. Gečienė, G. Brazlauskaitė, V. Motuzaitė, J. Venckutė, R. Kutkaitė, R. Buinauskienė, R. Jonelytė).

Vyrų grupės varžybose nugalimi buvo „Pasieniečio“ komandos (vadovas G. Šarauskas) vyrai, per visus tris ratus neturėję nė vieno pralaimėjimo. „Pasieniečio“ komanda finale dėl 1-2 vietų susikovė su „Natkiškių“ komanda (vadovas R. Špečkauskas). Aidint palaiškymo komandų šūkiams, „Natkiškių“ komandai teko pripažinti „Pasieniečio“ komandos pranašumą, ir vyrai iš Natkiškių garbingai užėmė antrąją vietą. 2016 metų Pagėgių savivaldybės tinklinio pirmenybių nugalėtojais tapo „Pasieniečio“ komanda (Vadovas G. Šarauskas,

žaidėjai E. Maciukevičius, P. Jacyna, D. Zemliauskas, A. Šteinys, A. Gudavičius, A. Musvydas, R. Ubartas ir G. Kinderis). Dėl 3-4 vietų rungsi „Stoniškių“ (vadovas S. Šeputis) ir „MSM“ (vadovas A. Musvydas) komandos. „Stoniškiai“ išplėšė pergalę ir užėmė trečiąją vietą, ketvirtojoje vietoje liko „MSM“ komanda.

Pirmenybių metu buvo stebėtas žaidėjų techniškas, todėl komandų treneriams padedant buvo išrinkti kiekvienos komandos nudingiausi žaidėjai ir finalo metu apdovanoti suvenyrais. Moterų komandų nudingiausias žaidėjas: „Pasienietis“ – Rolanda Maciukevičienė, „MSM-I“ – Lina Stanislovaitytė, „MSM-II“ – Kristina Še-

putytė, „Natkiškiai“ – Austėja Armonaitė. Vyrų komandų nudingiausi žaidėjai: „Pasienietis“ – Augustas Šteinys, „Natkiškiai“ – Rokas Sirtautas, „Stoniškiai“ – Vidas Mišeikis, „MSM“ – Kristupas Gružas.

Nugalėtojams taures ir medalius įteikė varžybų organizatorius VšĮ „Sporto ir turizmo centras“ direktorius Ervinas Kuncaitis, įteikti apdovanojimus padėjo Pagėgių savivaldybės tarybos narys Remigijus Špečkauskas. Su dovanomis nugalėtojams atskubėjo Pagėgių savivaldybės mero pavaduotojas Sigitas Stonys ir Natkiškių seniūnė Vilyta Sirtautienė.

VšĮ „Sporto ir turizmo centras“ informacija

Tonzilitas: ryklėje lyg stiklą pabarstyta

✉ Neatrodė, kad mano pauglys sūnus būtų peršalęs, bet staiga pakilo temperatūra, kamuoja stiprus gerklės skausmas, tačiau apnašų joje nėra. Ar tai paprastas gerklės uždegimas, ar angina? Kaip reiktų gydyti?

JURATĖ

Atsako specialistas:



VUL Santariškių klinikų
Ausų, nosies ir gerklės ligų
skyriaus vyresnysis ordinatorius
gydytojas otorinolaringologas
Darius Rauba:

- Ūmų tonzilitą, kitaip vadinamą angina, nuo faringito (ryklės uždegimo) atskirti sunku, nes šie negalavimai paprastai pasireiškia kartu. Daug svarbiau nustatyti uždegimo priežastį: ar tai yra virusinis, ar bakterinis tonzilitas. Nuo to priklauso tiek simptomų pobūdis, tiek gydymas.

Pagrindinis ligos požymis - labai stiprus gerklės skausmas, perštėjimas. Jis gali varginti, net kai tonzilės būna pašalintos. Pacientai skundžiasi, kad ryklė būna lyg išdeginta ar stiklą pabarstyta.

Bakteriniu tonzilitu dažniau ser-



„Jei aukšta temperatūra laikosi kelias dienas, ant tonzilių yra pūlingų apnašų, patartina kreiptis į gydytoją. Tokiu atveju gali būti paskirtas gydymas antibiotikais. Tačiau prieš tai būtina atlikti bendrą kraujo tyrimą.“



Verta žinoti:

Labai svarbu iki galo išsigydyti ūmų tonzilitą, nes jei jie dažnai kartojasi, yra pavojus susiformuoti lėtiniam tonzilitui. Dėl dažnų susirgimų negrįžtamai pasikeičia tonzilių gleivinės struktūra, sutrinka jų funkcija. Jei ūminiu tonzilitu susergama dažniau nei 7 kartus per metus, 5 kartus per metus dvejus metus iš eilės arba 3 kartus trejus metus iš eilės, jau galima diagnozuoti lėtinį tonzilitą. Tuomet yra rekomenduojama operacija.

ga jaunesnio - nuo 5 iki 15-20 metų - amžiaus žmonės. Jam būdinga staigi pradžia: atrodo, vaikas grįžo iš mokyklos, jokių peršalimo simp-

tomų nėra, bet staiga pakyla temperatūra (iki 38-39 laipsnių), jaučiamas stiprus gerklės skausmas, sunkumas ryjant. Ant tonzilių taip pat

gali atsirasti baltų apnašų. Bet jų gali ir nebūti. Dažnai padidėja ir skauda kaklo, pažandiniai limfmazgiai.

Suaugusieji dažniau susergera virusinės kilmės ūminiu tonzilitu. Be stipraus gerklės skausmo jį paprastai lydi sloga, kosulys, gali varginti akių skausmas, laužo kaulus, jaučiami kiti peršalimo simptomai. Uždegimą sukelia ir herpes virusas, tada atsiranda pūslelių ant tonzilių.

Pagrindinis gydymas tiek esant virusiniam, tiek bakteriniam tonzilitui - geras nuskausminimas. Tai būtina, nes dėl didelio skausmo darosi sunku ir valgyti, ir gerti.

O kai gaunama per mažai skysčių, tiek virusų, tiek bakterijų toksinai la-

biau veikia mūsų termoreguliacinį centrą, intoksikuoja organizmą ir prastėja savijauta. Geriant daug skysčių, šiltų arbatų atskiedžiamas kraujas ir toksinų koncentracija mažėja.

Skausmui malšinti naudojami vietiskai veikiantys preparatai nuo uždegimo: purškalai, tirpalai arba pastilės. Geriausia vartoti kelis sudėtinius veikliuosius elementus turinčius, nuskausminamuosius, priešuždegiminius, antivirusinius (ar antibakterinius) poveikiu pasižyminčius preparatus.

Ką geriau rinktis? Purškala labiau tinka vartoti, jei yra paraudusi ir skausminga užpakalinė ryklės sienelė, kadangi jis patenka tiesiai ant uždegimo vietos. Pastilės ilgiau išlieka burnos ertmėje, taip ilgiau išlaikoma didesnė vaisto koncentracija. Be to, jas čiulpiant išsiskiria daugiau seilių, o su jomis - ir daugiau lizocimo bei kitų antivirusinių medžiagų, padedančių kovoti su uždegimu. Gerklę galima gydyti ir skalaujant, tik tuomet vis tiek būtina ryklę papildomai kažkuo sutepti, nes skalaujant sunku pasiekti giliau esančią uždegimo vietą.

Jei aukšta temperatūra laikosi kelias dienas, ant tonzilių yra pūlingų apnašų, patartina kreiptis į gydytoją. Tokiu atveju gali būti paskirtas gydymas antibiotikais. Tačiau prieš tai būtina atlikti bendrą kraujo tyrimą, įvertinti padidėjusį eritrocitų nusėdimo greitį, C-reaktyvaus baltymo koncentraciją.

Pradėjus antibiotikus, būtinas visas gydymo kursas - 10 dienų. Kitaip po kelių dienų ar savaitės uždegimas gali pasikartoti. Taigi jei karščiavimas nėra stiprus (temperatūra - iki 38 laipsnių), vargina tik gerklės skausmas, sloga, antibiotikų gerti skubėti nevertėtų.

Jei kalbėsime apie bakterinį uždegimą, labiausiai bijoma streptokoko bakterijos, kadangi ji gali paakenkti širdžiai, inkstams, ištikti miokarditas, prasidėti inkstų uždegimas ir kt. Tačiau įrodyta, kad net 10 dienų negydant streptokokinio tonzilito, komplikacijos yra labai retos, turima daug laiko nuspręsti, ar išvis skirti antibiotikus. ●

Gripas kelia pavojų nėštumui

✉ Esu nėščia 25-ąją savaitę, pakilo temperatūra. Ar peršalimas gali sukelti pavojų vaisiui, kokius vaistus galima gerti?

MARIJA

Nėštumo metu imunitetas yra pažeidžiamas kur kas greičiau ir įvairios ligos, kuriomis nesilaukianti moteris persergera lengvai, nėščiajai gali sukelti rimtų komplikacijų. Tad pajutusios pirmuosius peršalimo simptomus nedelskite: praplaukite nosį jūros vandeniu, malšinkite gerklės perštėjimą ir kosulį arbatomis, pastilėmis ir kitomis priemonėmis. ●

Atsako specialistė:

- Visų pirma svarbu atskirti, kuo yra susirgta: paprastu peršalimu ar gripu, nes pastarasis nėščiajai yra gerokai pavojingesnis. Dėl infekcijos pirmajame nėštumo trimestre (iki 12 savaitės) galimi vaisiaus pažeidimai (kai kurie apsigimimai, nervų sistemos pakitimai). Vėlesniu nėštumo laikotarpiu tiek peršalimas,



„Vėlesniu nėštumo laikotarpiu tiek peršalimas, tiek gripas kartais gali sukelti savaiminį persileidimą arba priešlaikinį gimdymą. Todėl visada patartina nelaukti, kol liga įsibėgės, laiku pasikonsultuoti su gydytoju.“

Atsako specialistė:



„Northway“ medicinos centro
gydytoja akušerė ginekologė
Audronė Meškauskienė:

tiek gripas kartais gali sukelti savaiminį persileidimą arba priešlaikinį gimdymą. Todėl visada patartina nelaukti, kol liga įsibėgės, laiku pasikonsultuoti su gydytoju. Pirmiausia reikia kreiptis ne į ginekologą, bet į šeimos gydytoją. Jis geriausiai galės padėti nustatyti, kiek yra tuo metu paplitusi infekcija, ar tai - labiau paprastas peršalimas, ar gripo virusas. Šeimos gydyto-

jas paskirs ir individualų gydymą.

Jei liga komplikuojasi plaučių uždegimu, pacientė yra siunčiama į infekcinę ligoninę arba į konkretų skyrių. Be to, jeigu prasidėjo bakterinė infekcija, įvertinant galimų nėštumo komplikacijų riziką, visada geriau skirti gydymą antibiotikais. Vaistų žala vaisiui bus mažesnė nei galimos grėsmingos ligos pasekmės. Šiaip yra nerekomenduojama

TARP KITKO:

Pasveikusiai nėščiajai po 2-3 savaičių patartina atlikti bendrą ir biocheminį kraujo tyrimą, taip pat išsitiurti ultragarsu, ar infekcija nesukėlė vaisiaus komplikacijų. ●

mušti nedidelės temperatūros (iki 38 laipsnių). Jei ji aukštesnė, patartina vartoti paracetamolį, bet nesiirinti nesteroidinių vaistų nuo uždegimo (ibuprofeno, diklofenako). Svarbiausia gerti daug šiltų skysčių, tačiau nereikėtų piktnaudžiauti žolelių arbatomis (saikingai vartoti liepžiedžių, aviečių stiebų arbatą), geriau rinktis paprastas (žaliąją, juodąją) ar tiesiog šiltą vandenį su medumi ir citrina. Visuomet dėl vartojamų produktų ir vaistų verta pasikonsultuoti su specialistu. ●

Vitaminas D padeda įveikti gripą?

Artėjant pavasariui daugybės žmonių vitamino D atsargos būna gerokai išsekusios. Kaip tai gali atsiliepti sveikatai?

Revoliucinis vitamino D pripažinimo žygis tęsiasi. Daugybė mokslininkų tvirtina, kad per mažai turint šio daugiausiai iš saulės gaunamo vitamino padidėja širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto, bronchų astmos, kai kurių vėžinių ligų rizika. Jo stygius siejamas su sezonine depresija, kitais psichikos sutrikimais, nėštumo komplikacijomis, autoimuninėmis bei infekcinėmis ligomis.

Teigiama, jog pakankama vitamino D koncentracija gali sumažinti sergamumą ūmiomis kvėpavimo takų infekcijomis ir gripu. O jo deficitas plaučių uždegimo galimybę padidina 2,5 karto. Aišku, yra ir neigiančių kai kurias saulės vitamino priskiriamas galias.

Tačiau akivaizdu, kad beveik visi žmogaus organai turi vitamino D receptorių: jų aptinkama kauliniame, kremzliniame, riebaliniame audiniuose, raumenyse, smegenyse, kiaušidėse, prostatoje ir kt. Šis vitaminas yra svarbus daugeliui organizme vykstančių fiziologinių procesų, kau-



lų būklei, gliukozės ir riebalų apykaitai, estrogenų sintezei ir kt.

Apie 80-90 proc. organizmui reika-

lingo vitamino D gauname veikiant saulei odą. Kompensuoti jos spindulių stoką galima valgant daugiau riebios žu-

“
Pastarąjį dešimtmetį paskelbta daug mokslo darbų, dažniausiai tvirtinančių apie vitamino D teigiamą vaidmenį sveikatai, jo svarbą įvairių ligų profilaktikai.

“
Kam labiausiai gresia vitamino D stygius?

- mažai gaunantiems saulės,
- nėščiosioms,
- kūdikiams ir paaugliams,
- vyresniems kaip 65 metų asmenims,
- sergantiems cukriniu diabetu, širdies ir kraujagyslių, vėžinėmis, lėtinėmis autoimuninėmis ligomis.

vies, kepenėlių, kiaušinio trynių, sviesto ir kitų produktų, turinčių vitamino D. Vartojami ir žuvų taukai. ●

Specialisto komentaras:



Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų Endokrinologijos centro vadovas profesorius **Vaidotas Urbanavičius**:

- Vitaminas D yra labai svarbus žmogaus organizmo įvairių medžiagų apykaitai, gyvybinėms funkcijoms palaikyti. Jis dar vadinamas ir hormonu - kiti junginiai negali pakeisti šio vitamino. Svarbiausia, kad vitaminas D dalyvauja visuose kalcio organizme įsisavinimo procesuose. Kalcis dalyvauja formuojantis bei atsinaujinant kauliniam audiniui. Stigant vitamino D atsiranda kalcio sutrikimai - didėja rachito, osteoporozės ir kitų kaulų ligų rizika. Pastarąjį dešimtmetį paskelbta daug mokslo darbų, dažniausiai tvirtinančių apie vitamino D teigiamą vaidmenį sveikatai, jo svarbą įvairių ligų profilaktikai. Vitamino D gamyboje, pervedant jį iš

pradinės į aktyvią formą, dalyvauja įvairūs organizmo audiniai. Ypač svarbią rolę čia vaidina oda, kurioje šis vitaminas gaminasi veikiant ultravioletiniams saulės spinduliams. Todėl žmonėms reikia būti saulėje, nors persistengti nederėtų - žinome ir apie neigiamą jos poveikį. Didelį vaidmenį galutinai įsisavinti vitamino D vaidina inkstai. Šio vitamino poreikis ypač padidėja organizmui augant. Reikia atkreipti dėmesį, kad senstant saulės vitamino pasisavinimas pro odą silpsta. Todėl vyresniojo amžiaus žmonėms reikia daugiau skirti dėmesio mitybai ar reguliariai vartoti piliules pagal nustatytą normą. Šiuolaikinė farmacija yra

pagaminusi įvairių vitamino D preparatų. Be to, šiuo vitaminu dabar stengiamasi praturtinti kai kuriuos maisto produktus. Nedidelis vitamino D trūkumas gali būti gana dažnai. Tačiau jo stokos simptomai apskritai didesnės klinikinės išraiškos neturi ir yra nespecifiniai: pavyzdžiui, jaučiamas nuovargis, svyruoja nuotaika, senka plaukai ir kt. Pavartojus vitamino D preparatus pastebimas sveikatos pagerėjimas. Įtariant, kad vitamino D trūksta, jo koncentraciją galima iširti paėmus kraujo medicininių tyrimų laboratorijoje. Vitamino D pavojinga perdozuoti, bet jo pertekliaus atvejai labai reti. ●

Arbata gali pakenkti

Dar visai neseniai dėl širdies ritmo sutrikimų buvo kaltinama kava. Tačiau dabar ją reabilitavus iškilo klausimų dėl arbatos poveikio. Toronto universiteto (Kanada) kardiologai įspėja, kad arbata gali pakenkti skrandžiui ir kraujagyslėms.

Pasak jų, stipri arbata gali sukelti tachikardiją - širdies ritmo padidėjimą. O žalioji arbata veikia stipriau nei juodoji, nes joje yra daugiau biologiškai aktyvių medžiagų, veikiančių kraujagyslių sienelės.



“
Vidutinio stiprumo arbata šiek tiek mažina karščiavimą. Tačiau labai stipri arbata (tiek žalioji, tiek juodoji), priešingai, didina temperatūrą. Taigi jei peršalote, neskubėkite gerti labai stiprios arbatos.

Arbatoje esantį kofeiną „suriša“ medžiagos taninai, todėl ji veikia švelniau, tačiau ilgesnį laiką nei kava. Poveikis pasireiškia palaipsniui ir trunka iki šešių valandų. Tačiau išgėrus itin stiprios arbatos, kofeinas suveikia iškart ir sužadina nervų sistemą bei kraujagysles. Beje, silpna arbata mažina kraujospūdį, o stipri (ypač saldi) jį didina.

Juodojoje arbatoje esama kvercetino - medžiagos, neleidžiančios susidaryti trombam. Viena vertus, tai yra gerai. Tačiau tai gali pakenkti tiems, kurie vartoja kraują skystinančius vaistus. Stipri arbata nerekomenduojama ir turintiems skrandžio opą. ●

Konservuose gali tykoti bakterija žudikė

Iš sandėliuko traukdami konservuotų gėrybių atsargas, būkite atidūs. Visuomenės sveikatos specialistai perspėja, kad Lietuvoje kasmet pasitaiko botulizmo atvejų. Tai - sunkūs apsinuodijimai, kurie gali užklupti pavartojus namų gamybos konservų.

PAVOJINGOS BEDEGUONĖS SĄLYGOS

Tokius apsinuodijimus sukelia bakterijos *Clostridium botulinum* gamintas stiprus nuodas, pažeidžiantis nervų sistemą.

Specialistai nurodo, kad pačios botulizmo bakterijų sporos (jų randa ma dirvožemyje, jomis gali būti užterštos daržovės, grybai, mėsa ir kt.) pavojaus žmogaus sveikatai nekelti.

Bet kai jos patenka į bedeguones sąlygas, pavyzdžiui, metaliniais dangteliais uždarytą stiklainį, sporos sudygs, greitai dauginasi ir, esant aukštes-



nei nei 10 laipsnių temperatūrai, pradeda gaminti vieną stipriausių bakterinės kilmės nuodų. Šis toksinas gali stipriai apnuodyti žmogaus organizmą.

GALI IŠTIKTI MIRTIS

Inkubacinis laikotarpis gali būti įvairus. Trumpiausias laikotarpis ga-

“
Siekiant išvengti konservuose tykančios bakterijos žudikės, svarbu tinkamai saugoti namuose paruoštus konservus. Juos būtina laikyti ne aukštesnėje kaip 10 laipsnių temperatūroje.

li užtrukti 6 val., ilgiausias - net iki 10 dienų. Jei toksinas į organizmą pateko su maistu, ligos požymiai paprastai prasideda po 18-36 val.

Apsinuodijusį ligonį pirmiausia apima silpnumas, galvos svaigimas. Po to gali dvejetainis akyse, rijimo ar kalbos sutrikimai ir kt. požymiai. Šiuos sutrikimus gali lydėti vėmimas, pilvo pūtimas, vidurių užkietėjimas arba viduriavimas. O kūno temperatūra gali būti normali.

Ligai progresuojant gali prasidėti kvėpavimo raumenų paralyžius ir sutrikti kvėpavimas. Tad laiku nesikreiptus pagalbos, ligonis gali mirti.

SAUGU RAUGINTI IR SŪDYTI

Siekiant išvengti konservuose tykančios bakterijos žudikės, labai svarbu tinkamai saugoti namuose paruoštus konservus. Juos būtina laikyti ne aukštesnėje kaip 10 laipsnių temperatūroje. Jei dangteliai būna išpūsti, tokių konservų nevertokite.

Visuomenės sveikatos specialistai pataria prieš valgant bet kokius namuose pagamintus konservus 10 minučių juos pakaitinti. Anot jų, botulizmo toksinas jautrus karščiui, kaitinant suyra per 10 minučių, o virinant - per kelias minutes.

Botulizmo bakterijos nesidaugina deguonies turinčioje aplinkoje ir ten, kur yra padidėjęs rūgšties kiekis bei druskos koncentracija (kuri sudaro 10 proc. produkto svorio). Vadinas, tinkamai rauginti ir sūdyti produktai yra saugūs. ●

